

# ほけんだより 4月号

富田林市立新堂小学校 保健室 2022年4月

(※ おうちの人と読みましょう ※)  
 ご入学・ご進級おめでとうございます！

かわいい1年生を迎え、新しい学年・新しいクラス・友だちに囲まれて、ドキドキ・ワクワクの1年間がスタートしましたね！

たくさん勉強し、たくさん遊ぶためにも、「はやね・はやおき・あさごはん」をこころがけて、生活リズムをととのえておきましょうね！

## 保健室はこんなときに来てください



ようごきようゆ きよかわ みしお  
 養護教諭の清川 遥汐です。  
 今年もみなさんが元気に、  
 たの 楽しい学校生活を送れるよう  
 に、お手伝いします。よろしく  
 お願いします。

## ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って 上手に利用しよう

<p>なるべく先生にこわってから きてください</p> <p>〇〇くんは？ ほけんしつだよ！</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか？</p>	<p>おていり人のことも考え しずかに利用してください</p> <p>わいわい</p>
<p>血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてみてください</p>	<p>本など使ったものはきちん と元のところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとながあるときは ぜひ話してみてください</p>

## 4月の



日	曜日	ほけんぎようじ がくねん 保健行事【学年】	ないよう ちゅうい 内容、もちもの、注意事項
11~20		視力スクリーニング	視力A(1.0)以上かどうか検査します
13	水	二測定(身長・体重) 【3・4年、5-2】	《二測定》 ☆体そう服をわすれずに持ってきましょう
14	木	二測定【1・2年】	☆身長が正確に測れないので、かみの毛 を大きなかざりのあるゴムでくくったり、 頭頂部(頭の上)でくくらないようにして ください
15	金	二測定【5-1、6年】	
18	月	心臓検診【1年】	《心臓検診》 ☆体そう服をわすれずに持ってきましょう
19	火	聴力検査【1・2年】	
20	水	聴力検査【3・5年】	《聴力検査》 ☆前の日に耳そうじをしましょう
21	木	尿検査一次【全学年】	《尿検査》 ☆前日にお知らせします
22	金	尿検査一次【全学年】	
25	月	視力検査【1・2年】	《視力検査》 ☆めがねをかけている、 持っている人は、 わすれずに持って きましょう
26	火	視力検査【3・4年】	
27	水	視力検査【5・6年】	

※学年クラスの都合上日程を変更する場合があります

うらもあります！

# けんこうしんだんって、なんのため？

びょうき やいじょうがないかを「しらべる」



からだのせいちょうのようすを「しる」



からだやこころの健康について「まなぶ」



4月から健康診断が  
はじまります！  
たいそう服やメガネなど、  
わすれずに持ってこよう！

今年度お世話になる校医先生方です



- 【内科】 松浦 隆 先生
- 【歯科】 長妻 満 先生 ・ 山本 明義 先生
- 【耳鼻科】 中野 智昭 先生
- 【眼科】 松岡 久美子 先生
- 【薬剤師】 南 貞子 先生

ようしくおねがいたします！

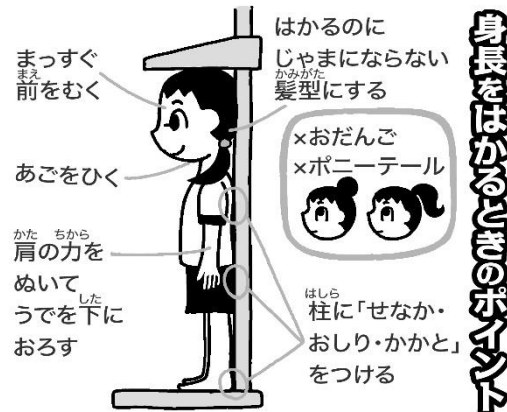


## 身体計測

ぜん かく ねん  
全 学 年

身長・体重を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
  - ▶バランスよく成長しているか
- を知る手がかりにします。



たいそう服をわすれずに持ってくる

## 視力検査

ぜん かく ねん  
全 学 年

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字が  
よく見えているか
- を知る手がかりにします。



結果は A (1.0以上) ・ B (0.7~1.0未満) ・ C (0.3~0.7未満) ・ D (0.3未満) の記号で表します。



メガネやコンタクトレンズをしている人はわすれずに持ってくる

## 眼科検診

ぜん かく ねん  
全 学 年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶目に治療が必要な病気が  
ないか
  - ▶目に異常がないか
- をみてもらいます。



## 聴力検査

1・2・3・5年生

オーディオメーターという機器を使って、高さの違う2種類の音 (1,000Hz・4,000Hz) が聞こえるかを調べます。

- ▶聞こえにくくなっているか
- を知る手がかりになります。



## 〈医療券を必要とされる方へ〉

平成 29 年度より、医療券を発行する際に、『医療券交付申請書』をご提出いただくようになっております。必要事項をご記入いただいた『医療券交付申請書』が学校に届き次第、医療券を発行いたしますので、医療券の発行を希望されてから、数日かかることとなります。早めの申請依頼をお願いいたします。

## 保護者の方へ

新学期がスタートしました！今年も子どもたちが楽しく、元気いっぱい学校生活を送れるよう、保健室からもサポートしていきたく思います。  
\*これから、健康診断が始まり、事前アンケートなどの提出物が多くなっていきます。お子様が健康で安全な学校生活を送る上で大切なアンケートですので、ご協力の程よろしくお願いいたします。  
\*下着が濡れてしまったなどで保健室で着替えの際は、保健室から貸し出した服や、下着はお家で洗濯していただき、ご返却ください。  
ご不明な点がありましたらいつでもお問い合わせください。  
1年間どうぞよろしくお願いいたします。