

月	火	水	木	金																																								
<p><b>9/5 給食味めぐり 長野県</b></p> <p>ちょうど日本列島の中心部に位置している県です。周りは海に面さず、日本アルプスをはじめとする大規模な山岳地があります。冬には雪が多く降り積もる地域なので、ウィンタースポーツが盛んです。</p> <p><b>鶏肉の山賊焼き</b> にんにく、しょうがとしょうゆなどでしっかりと味をつけた鶏肉に、衣をまぶして、多めの油で揚げ焼きにします。</p> <p><b>塩いかときゅうりの酢の物</b> 海産物は水揚げされた地域で加工され、海から遠い長野県まで運ばれていました。ゆでたいかを塩漬けにした塩丸いかという食材があり、冷蔵、冷凍保存ができなかった頃の保存食としてとても重宝されました。きゅうりやわかめと酢の物にして食べられます。今回は塩で下味をつけて蒸したいかを使って酢の物にします。</p> <p><b>アップルパイ</b> 長野県は多くの果物が収穫されています。特にいろいろな種類のりんごが栽培され、出荷量は全国2位です。</p>	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 玄米入りご飯 鰯のキムチだれ もやしのごま酢</p> <p>春雨スープ</p> 	1	1年	2年	3年	×	×	×	×	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 マセドアンスープ 豚肉のバーベキューソース ドレッシングサラダ 白桃ゼリー</p> 	2	1年	2年	3年	×	×	×	×																										
	1	1年	2年	3年																																								
×	×	×	×																																									
2	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
<table border="1"> <tr><td>5</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 具だくさんのみそ汁 鶏肉の山賊焼き アップルパイ 塩いかときゅうりの酢の物</p> 	5	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 玄米入りご飯 中華スープ チンジャオロース 切干し大根のナムル</p> 	6	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>オリーブパン パンプキンスープ 鯖のバジルソース ハムサラダ フルーツゼリー</p> 	7	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 栗ご飯 すまし汁 豚肉の塩糍焼き 秋なすのごま和え</p> <p>重陽の節句献立</p> 	8	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き 月見団子 しろなのお浸し</p> <p>お月見献立</p> 	9	1年	2年	3年	○	○	○	○
5	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
6	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
7	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
8	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
9	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
<table border="1"> <tr><td>12</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 ウィナーのスープ 鯖のエスカベッシュ カラフルサラダ</p> 	12	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ジャージャー麺 鶏肉の薬味だれ 中華和え 飲むヨーグルト</p> 	13	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ピラフ コーンスープ 豚肉のオニオンソース ガーリックポテト</p> 	14	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 焼きししゃも ナムル みかん</p> 	15	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 玄米入りご飯 豚汁 ささ身のきのこあん 梅肉和え</p> 	16	1年	2年	3年	○	○	○	○
12	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
13	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
14	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
15	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
16	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
<p><b>20日 カリッとナスミート</b></p> <p>富田林市の「なすレシピコンテスト」で、最優秀賞を受賞した料理が登場します！本来はフランスパンを使用されていますが、給食では食パンでアレンジしています。お楽しみに！</p>	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 ジュリエンスープ いかのウスターソース コーンサラダ カリッとナスミート</p> 	20	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>中華丼 鶏肉のから揚げ ごま塩きゅうり ぶどうゼリー</p> 	21	1年	2年	3年	×	×	×	×	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 里いものおすまし 鯖のみそ煮 香味和え 和梨</p> 	22	1年	2年	3年	×	×	×	×	<p>9月分の給食申し込みの受付日は 7月11日(月)・12日(火)です。</p> <p>写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。食材の詳細についてご質問などがありましたら、中学校給食係までお問い合わせ下さい。(0721-69-4919)</p>																
20	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
21	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
22	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
<table border="1"> <tr><td>26</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 おでん 鱈の塩焼き ひじきの和え物</p> 	26	1年	2年	3年	×	×	×	×	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 かきたまスープ ホイコーロー ハンサンヌー</p> 	27	1年	2年	3年	×	×	×	×	<p>中学校給食についてのアンケートページのウェブサイトを開いています。お気軽にみなさまのご意見をお聞かせください。</p>  <p>URL <a href="https://www.city.tondabayashi.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=24">https://www.city.tondabayashi.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=24</a></p>	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 わかめのすまし汁 豚肉の生姜焼き 豆腐の和え物 豆乳抹茶蒸しパン</p> 	29	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>カレーライス ツナサラダ ナタ・デ・ココとみかん</p> 	30	1年	2年	3年	○	○	○	○								
26	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
27	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
29	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
30	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									