

新小通信



2022年度 第2号

令和4年4月28日

富田林市立新堂小学校

TEL 0721-24-3102

生活習慣は「心」から

校長 安部 満之

多くの人には、朝起きてすぐや寝る前に歯を磨く習慣があります。3度の食事の後には、磨くという生活習慣があります。（1年生も給食の後には一生懸命歯を磨いています。）

なぜ、そのような生活習慣が身に付いたのでしょうか。自分で歯を磨くことができなかつた幼いころ、我が家でもそうであったように、お家の人の膝の上に仰向けに寝かされて磨いてもらった経験がある人が多いと思います。（私もそうでした。嫌で嫌でたまりませんでした。なぜ歯磨きなんかするんだろうと・・・思っていました。）最初は周りの大人から「磨きなさい」と言われて嫌々磨いていたのが、いつの間にか言われなくても自分から磨くようになっています。それは、「磨きなさい」と言われないようにしたいから、虫歯になって痛い思いをしたくないから、という理由だけではないようです。本当に自分から進んで歯を磨く習慣のある人は、そのような外因的な理由からではなく、そのような習慣を積み重ねることによって、歯を磨いた後の口の中の爽快感を知っているからなのです。このような内面的な動機から習慣化していることが、本当に習慣として身に付いた証拠です。基本的な生活習慣というのは、外因的な理由からではなく内面的な「心」を伴ってはじめて本当に習慣として身に付いたということができると思います。



温かみのあるあいさつやしっかりとしたお礼を伝えた時に、心地よさを感じることが大切です。朝早くに登校する爽やかさや、学校に来て友だちと楽しく遊んだり過ごしたりする楽しさ。朝ごはんを食べることで一日元気に活動できる嬉しさ。その行為の内にある「心」と関連させることが大切です。

各ご家庭においても、子どもたちが元気いっぱいにご過ごせるように、内面的な「心」をあわせて育てることができるように、よりよい生活習慣として身に付けていけるようご協力宜しくお願い致します。

5月行事予定表

週	日	曜	おもな行事
	1	日	
A	2	月	集会 家庭訪問① 全校1:30下校
	3	火	《憲法記念日》
	4	水	《みどりの日》
	5	木	《子どもの日》
	6	金	家庭訪問② 全校1:30下校
	7	土	
	8	日	
	B	9	月
10		火	家庭訪問④ 全校1:30下校
11		水	特別校時
12		木	眼科検診
13		金	6年遠足(サバーファーム)
14		土	
15		日	
A		16	月
	17	火	内科検診(1~3年)
	18	水	委員会②
	19	木	内科検診(4~6年) 特別校時
	20	金	150周年記念航空写真撮影
	21	土	
	22	日	
	B	23	月
24		火	スポーツテスト(4~6年) プール清掃 (6年) 1・2年遠足予備日
25		水	尿検査二次予備日 クラブ①
26		木	
27		金	6年遠足予備日
28		土	
29		日	
A		30	月
	31	火	

【新堂小学校

創立150周年】

今年度、新堂小学校は創立150周年を迎えました。5月20日(金)には、全校で航空写真撮影があります。

150周年記念の取り組みは、

- ・航空写真撮影
- ・全校集合写真、クラス集合写真撮影
- ・クリアファイル作成
- ・記念横断幕
- ・記念リーフレット作成
- ・教育設備購入

を予定しています。



【お願い】

5月に入ると急に暑くなります。まだ体が暑さに慣れていないこともあり、しんどくなることもあります。ご家庭でも十分な睡眠や朝ごはんを食べているのか確認をお願いします。また、帽子やタオルの準備もしていただき、熱中症対策よろしくをお願いします。

※今後のコロナウイルス感染状況により、急に予定を変更する場合があります。ご了承下さい。