

河南陸上クラブに参加してくれている

かけっこ大好きな皆さんと保護者様

河南陸上クラブ
代表理事 田中 洋平

冬季 ロードレース等参加のご案内

毎回、みなさんの頑張りを見近でらせています。

さて、いよいよ長距離のロードレースや駅伝のシーズンが近づいてきました。河南陸上クラブでは、長い距離を走るの好きな子・得意な子も精一杯サポートしていきます。もし、ロードレースや駅伝に興味があれば、みなさんもチャレンジしてみませんか。もちろん、普段は短距離・ハードル走や投てき・跳躍に取り組んでいる選手だってOK！小学生も参加可能な大会はたくさんあります。結果や順位にとらわれず、長い距離を走る楽しさを感じてもらえたらなあとおもいます。

今シーズンは以下の大会の出場を予定していますので、チーム生・練習生の参加希望者はいつものようにGoogleフォームから申し込んで送信してください。もし、長距離の好きなお友達がいれば紹介してあげてくださいね。（第一次申込メ 9月28日 申込方法 Googleフォームから送信）

令和4年10月15日（土）	南河内地区駅伝競走大会（オープン参加 中学生のみ）	
会場	長居公園周回コース	
男子の部	2.8km×6区間	女子の部 2.8km-1.4km-2.8km-1.4km-2.8km（5区間）
	（男子が6名以内、女子が5名以内であっても、駅伝に参加できます）	
令和4年11月6日（日）	第39回松原マラソン	
会場	松原市立天美西小学校	
中学生男子の部	3km	中学生女子の部 3km 参加費500円
小学生男子の部	3km	小学生女子の部 3km 参加費500円
令和4年12月18日（日）	第1回八尾シティマラソン	
会場	八尾市久宝寺緑地	
中学生男子の部	3km	中学生女子の部 3km 参加費1800円
小学生男女別	1～3年の部 1km 4～6年の部 2km	参加費1500円
令和5年1月8日（日）	第70回信太山クロスカントリー大会in大阪和泉	
会場	和泉市信太山自衛隊駐屯地特設コース	
中学生男子の部	3km	中学生女子の部 3km 参加費2000円
小学生男子の部	3km	小学生女子の部 3km 参加費2000円
令和5年1月15日（日）	第66回河内長野シティマラソン	
会場	関西サイクルスポーツセンター	
一般男子の部（中学生以上）	5km	一般女子の部（中学生以上） 5km 参加費2000円
ファンラン（小学生以上）	1.8km	参加費2000円