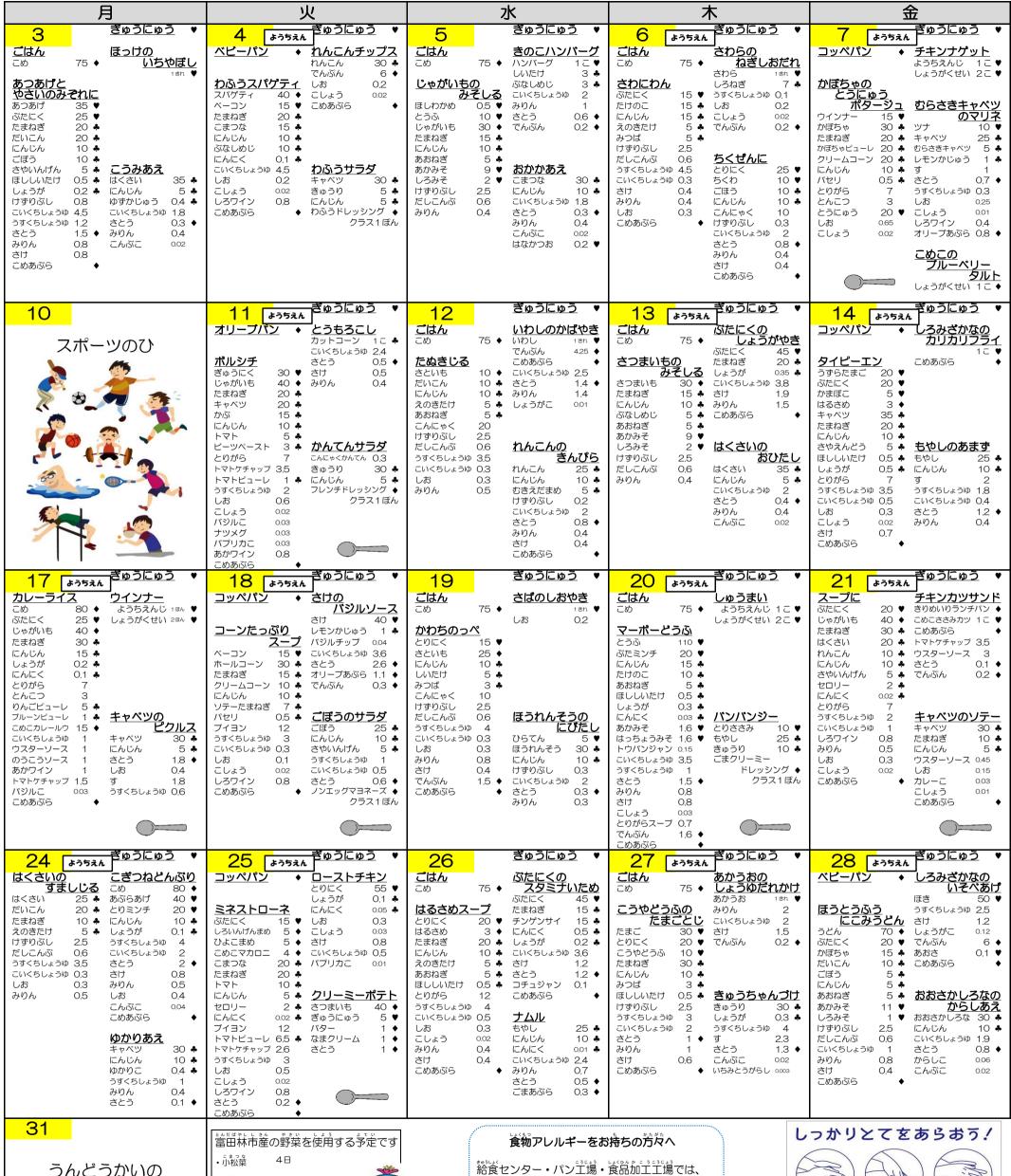
令和4年 10 月分

学校給食献立表

富田林市教育委員会富田林市小学校給食会

(令和4年10月3日~31日 19回)





うんどうかいの だいきゅうなどで きゅうしょくは ありません



• 胡瓜 4日 • 27日

学校給食摂取基準

10月平均栄養量

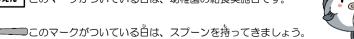
· 警慧 5日・26日・28日

***資センター・パン工場・食品加工工場では、 焙材料として使用していないにもかかわらず、 アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合 (コンタミネーション)があります。

ようちえん このマークがついている od は、幼稚園の給食実施日です。

エネルギー

633



食物繊維

5.1

・ ・ 競を食べるときは ・ 関を食べるときは ・ 関で気をつけて食べましょう。

0.40



 タミン
 食塩相当量 カルシウム マグネシウム 鉄

 B₂mg
 Cmg
 g
 mg
 mg

 0.40
 25
 2未満
 350
 50
 3.0

 0.53
 24
 2.5
 320
 93
 2.8

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配缶量は幼稚園児は0.75倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。

|<u>(%エネルギ</u> |摂取エネルギ-

の20~30%

29.9

たんぱく質

<u>(%エネルギー)</u> 摂取エネルギー全体

の13~20%

16.6

●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。