

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760 へ。実施医療機関(*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



10月は乳がん月間



乳がんは、女性にできるがんのなかで一番多いがんです。

本市では、早期発見のための乳がん検診を無料で行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

保健センターで実施している乳・子宮頸がん検診は右図のQRコードからも申し込みできます。



※乳がん月間に合わせて庁舎をピンク色にライトアップします。
 閩保健センター ☎(28)5520

献血にご協力を

① 陽南河内府民センター=10月14日(金)、午前10時~正午、PL病院=14日(金)、午後2時~4時30分、エコール・ロゼ=15日(土)、午前10時~午後4時30分、16日(日)、午前10時~午後4時、市役所=18日(火)、午前10時~正午、午後1時~4時30分

※新型コロナウイルスの影響により、例年に比べて献血者数が減少しています。献血を受けていただける条件など、詳しくはお問い合わせください。



閩市献血推進協議会 ☎(25)8261

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月~5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月~5歳未満	B C G 生後3カ月~1歳未満
四種混合 (D P T - I P V) 生後3カ月~7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳・2歳	二種混合 (D T) 11歳・12歳
麻疹風疹混合 (MR) 1期=1歳~2歳未満、2期=平成28年4月2日~29年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳~7歳6カ月未満、2期=9歳~12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス (HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成18年4月2日~23年4月1日生まれの女子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日~18年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月~出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月~出生32週後まで=ロタテック		

※予診票は医療機関に備え付けています。

がん検診 (費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。
肺がん (結核健診含む)	40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
大腸がん		問診、便潜血反応検査	※保健センターで実施しているがんミニドック(胃・肺・大腸がん検診)は右図のQRコードからも申し込みできます。
乳がん	40歳以上 2年に1回 (今年度は、昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回 (今年度は、昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、 頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)11211 にお問い合わせください(月~金曜日(祝日は除く)、午前9時~午後5時)

皮膚がん検診	とき 10/19(水)、午後2時~4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 10/20(木)、午後1時~3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します	※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 10/21(金)、午後1時~2時、午後3時~4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各2組 費用 700円 申し込み 10/6(木)~、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。詳しくは同保健所 ☎(23)26811 にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 ㊤㊦、年末年始
 市立休日診療所 ☎(28)1333
 ①内科 午前9時~11時30分、午後1時~3時30分
 ②歯科 午前9時~11時30分
 済生会富田林病院 ☎(29)11211
 小児科(中学生まで)
 受付時間 午前9時~11時30分、午後1時~3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

☎(23)9919
 ●病院案内(24時間)
 ●小児夜間救急(午後8時~翌朝8時) ㊤㊦㊧、年末年始は午後4時~)、中学生までの子どもの急病について
 ※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119
 I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6582)7119
 病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000
 I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6765)3650
 午後7時~翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、
119番へ!

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ

㊦10月14日(金)、11月4日(金)、午前10時～11時30分

㊩35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人 ㊪10組

●みんなであそび「運動あそび」

㊦10月21日(金)、午前10時30分～11時30分

㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組

●子育て講座「リズムで遊ぼう」

㊦10月25日(火)、午前10時～11時30分

㊩1歳以上の子どもと保護者

㊪13組

㊭いずれも10月6日(木)、午前9時30分～、同センター[☎(28)7364]へ(申し込み先着順)

子育て講座

①0歳児コース(おはなし会)

㊦10月7日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園

㊩令和3年4月2日以降生まれの子ども ㊪10組

②落ち葉拾い

㊦10月13日(木)、午前10時～11時

場ふれんど保育園

㊪10組

③1歳児コース(おはなし会)

㊦10月14日(金)、午前9時30分～10時30分 場みどり保育園

㊩令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども ㊪10組

④0歳児コース(ふれあい遊びなど)

㊦10月18日(火)、25日(火)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場金剛保育園

㊩令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども ㊪5組

⑤第2回ベビーマッサージ

㊦10月20日(木)、午前10時～11時

場常德保育園 ㊪10組

⑥2歳児コース(おはなし会)

㊦10月21日(金)、午前9時30分～10時30分 場みどり保育園

㊩平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ㊪10組

⑦サーキット遊び

㊦10月25日(火)、午前9時30分～10時30分

場富田林保育園 ㊪5組

⑧離乳食相談会

㊦11月1日(火)、午前9時30分～10時30分 場金剛保育園 ㊪5組

⑨ベビーヨガ

㊦11月4日(金)、午前9時30分～11時 場みどり保育園 ㊪10組

⑩リトミック

㊦11月8日(火)、午前10時～11時

場常德保育園 ㊪10組

⑪らくらく子育て講座(Kotona)

㊦11月8日(火)、午前10時30分～正午 ㊪6組 ※ウェブで開催します。

⑫親子で絵本を楽しむ

㊦11月9日(水)、午前9時30分～10時30分

場大伴保育園 ㊪5組

⑬0歳児コース(ふれあい遊びなど)

㊦11月9日(水)、16日(水)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場彼方保育園

㊩令和3年4月2日以降生まれの子ども ㊪5組

⑭イモ掘り体験

㊦11月10日(木)、午前10時～11時

場ふれんど保育園

㊪10組

⑮0歳児コース(すくすくクラス)

㊦11月11日(金)、午前10時～10時45分

場くみの木こども園なかの

㊩令和3年4月2日以降生まれの子ども ㊪5組

⑯1歳児コース(のびのびクラス)

㊦11月18日(金)、午前10時～10時45分

場くみの木こども園なかの

㊩令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども ㊪5組

㊭①③⑥は当日直接会場へ、②④⑤は10月6日(木)～、⑦は11日(火)～、⑧は20日(木)～、⑨⑫は17日(月)～、⑩は27日(木)～、⑪は11月1日(火)～7日(月)、⑬は10月26日(水)～、⑭は11月2日(水)～、⑮は10月28日(金)～、⑯は11月4日(金)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は22ページの表に記載)

子連れでピラティスとリンパマッサージ教室

ピラティスやリンパマッサージをお試しでやってみませんか。

㊦11月9日(水)、午前10時～11時30分

場児童館

㊩18歳までの子どもをもつ保護者 ※子どもと一緒に参加できます。いずれかが市内在住・在勤・在学の人。

㊪12人 ㊫無料

㊭10月1日(土)～15日(土)、電話またはメールに、イベント名、住所、氏名、電話番号を明記し、児童館[jidoukan@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

保健センター[☎(28)5520]での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=10月7日(金)、21日(金)、1歳7カ月児健診=10月6日(木)、20日(木)

3歳6カ月児健診=10月5日(水)、19日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

10月13日(木)、27日(木)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

親子でリズム遊び

- ㊦11月11日(金)、18日(金)、25日(金)、午後3時30分～5時(全3回)
- ㊧児童館
- ㊩3歳～小学2年までの子どもと保護者
- ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。
- ㊪10組 ㊫無料
- ㊬飲み物、着替えやおむつなど
- ㊭10月11日(火)～21日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

プレ・ママパパ教室

- ㊦①11月7日(月)、午後1時15分～3時、②12月11日(日)、午前9時15分～正午
- ㊧保健センター
- ㊩沐浴実習など
- ㊩妊娠中の人とその家族
- ㊪各16組 ㊫無料
- ㊭①は10月6日(木)、②は11月7日(月)、午前9時～、保健センター〔㊨(28)5520〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)
- ※申込者に、後日案内を送付します。

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

- ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」
- ㊦10月12日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)
- ㊧梅の里8号公園(梅の里三丁目10)
- ②エンジョイイベント「運動会」
- ㊦10月19日(水)、午前10時～11時
- ㊩自立歩行できる子どもと保護者
- ㊪10組
- ③講座「えほんらいぶ」
- ㊦10月20日(木)、午前10時～11時
- ㊩就学前の子どもと保護者
- ㊪10組
- ④第Ⅲ期スマイルルーム(親子教室)
- ㊦㊩●パピークラス(2・3歳児と

- 保護者) = 12月6日～令和5年3月7日の原則火曜日(全10回)
- バニークラス(1歳児と保護者) = 12月9日～令和5年3月10日の原則金曜日(全10回)
- ハニークラス(3カ月～満1歳児と保護者) = 令和5年1月12日～3月9日の原則木曜日(全5回)
- ※いずれも午前10時～11時30分に実施。
- ㊩親子のふれあい、遊び、友達づくり
- ㊪パピークラス・バニークラスは各

- 15組、ハニークラスは10組
- ㊭①は当日直接会場へ、②は10月6日(木)～14日(金)に、③は10月6日(木)～19日(水)に、同センター〔㊨(23)4555〕へ(申し込み先着順)、④は10月6日(木)～11月19日(土)に、教室名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、メールで同センター〔umesmile4555@gmail.com〕へ(申し込み多数の場合抽選)

子育て支援事業 (園庭開放など)	
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。 ※開催日時・内容など詳しくは、子育て支援サイト TonTon の「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。 問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ	
保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。	
富田林保育園 ㊨(23)3941	彼方保育園 ㊨(33)3943
大伴保育園 ㊨(23)6579	若葉保育園 ㊨(24)3308
金剛保育園 ㊨(29)1474	金剛東保育園 ㊨(29)1600
菊水保育園 ㊨(29)3837	葛城保育園 ㊨(29)9211
常德保育園 ㊨(25)3561	富貴の里保育園 ㊨(28)7364
ふれんど保育園 ㊨(26)3571	ともち保育園 ㊨(28)1584
みどり保育園 ㊨(24)4190	宙保育園 ㊨(70)7780
Kō tō nā ㊨(69)7507	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。	
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。	
富田林幼稚園 ㊨(24)3301	新堂幼稚園 ㊨(24)3302
喜志幼稚園 ㊨(24)3303	大伴幼稚園 ㊨(24)3304
彼方幼稚園 ㊨(35)1191	錦郡幼稚園 ㊨(24)3306
川西幼稚園 ㊨(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊨(072)365)0415
伏山台幼稚園 ㊨(28)4107	津々山台幼稚園 ㊨(28)6767
P.L.学園幼稚園 ㊨(24)5135	しろがね幼稚園 ㊨(25)7600
東金剛幼稚園 ㊨(28)0330	平成幼稚園 ㊨(28)2220
芸大付属金剛幼稚園 ㊨(29)1402	
認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。	
梅の里こども園 ㊨(23)4555	寺池台こども園 ㊨(69)7752
葵音つばさこども園 ㊨(40)0283	げんき桜こども園 ㊨(68)7018
くみの木こども園 ㊨(23)8827	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。	
①富貴の里保育園内 ㊨(28)7364	②梅の里こども園内 ㊨(23)4555
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。	
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。	
第1 幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊨(24)9968	第2 幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊨(072)365)1511
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。	
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。	
ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊨(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ネットワークすこやか(須賀) ㊨(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ひだまり(向陽台) ㊨(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。	
児童館 ㊨(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。	
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)	

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

保健医療
子育て
相談
くらし
ゆとり



児童福祉

10月は児童手当の支払月

振込日 10月5日(水)(6月～9月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校第1子・第2子	1万円
修了前まで 第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

※10月支給分(6月～9月分)から、令和4年度(令和3年中)の所得が所得上限限度額を超えている場合、手当が支給されなくなります。

◆児童手当または特例給付の所得限度額

	A：児童手当の所得制限限度額		B：特例給付の所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
扶養親族などの数				
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

A未満の場合＝今までどおり児童手当を支給
 A以上B未満の場合＝児童1人当たり月額5000円の特例給付を支給
 B以上の場合＝手当は支給されません

※住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届けてください。

☎こども未来室(内線205)

ひとり親家庭医療証が(ピンク色)に変更

現在、「ひとり親家庭医療証」(水色)をお持ちの人は、10月31日(月)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(ピン

ク色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請する人は、お問い合わせください。

また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

●ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

10月1日(土)より、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が令和4年度(令和3年中所得)に変わります。

※本市に居住し、健康保険に加入しており、令和4年度所得が制限限度額内(児童扶養手当に準ずる)で、次の①～⑧のいずれかに該当する子とその子を監護している父、母または養育者は、福祉医療課に申請してください(現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません)。

- ①父母が婚姻を解消した子
- ②父または母が死亡した子
- ③父または母が重度障がいの状態にある子
- ④母が婚姻によらないで出産した子
- ⑤父または母が生死不明である子
- ⑥父または母に一年以上遺棄されている子
- ⑦父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている子

※「子」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限限度額については、お問い合わせください。

☎福祉医療課(内線163、164)



教育

就学援助(入学準備費)の入学前支給のお知らせ

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい

案内を、10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に同封しますので、ご確認ください。

☎教育指導室(内線364)

就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言を行うため、健康診断を実施します。

とき	学校名	電話番号
11月8日(火)	新堂小学校	(24)3102
	彼方小学校	(34)3105
10日(木)	富田林小学校	(24)3101
	錦郡小学校	(24)2888
	伏山台小学校	(28)4106
	藤沢台小学校	(28)3771
16日(水)	高辺台小学校	(29)1403
	大伴小学校	(24)3104
17日(木)	東条小学校	(34)3108
	喜志小学校	(24)3103
24日(水)	寺池台小学校	(29)1477
	喜志西小学校	(25)7380
	向陽台小学校	(29)1226
25日(金)	川西小学校	(24)2889
12月1日(土)	久野喜台小学校	(29)1450

受付時間 「就学時健康診断のお知らせ」に記載

☎平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

☎「就学時健康診断のお知らせ」の通知書、上履き、母子健康手帳、下靴を入れる袋

☎各小学校または教育指導室(内線362)



講座・催し

育児教室「すくすくクラス」

🕒11月9日(水)、午後1時～2時30分
 場保健センター

☎離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など
 ☎1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

☎10組 無料

☎10月6日(木)、午前9時～、保健センター[☎(28)5520]へ(申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。