

伏小だより

令和4年 10月号
富田林市立伏山台小学校
TEL (0721)28-4106

自己肯定感を高めるには・・・

教頭 野呂 耕一

もうあと少しで10月。夏のように強かった日差しも少し和らいできました。過ごしやすい季節の中で、子どもたちには、集中して授業に参加し、学習もしっかりと身に付けてほしいと思います。

さて、学習や学校生活、これからの人生を生きていく上で子どもたち一人一人に持ってほしいものの一つに「自己肯定感」があります。「自己肯定感」とは「自分は大切な存在だ」「自分はかけがえのない存在」と思える心のことです。「自己肯定感」が高いと自分自身も自分の周りの他の人も尊重できるよう（大切に思えるよう）になります。そして、他の人を尊重することによって自分も他の人から尊重されることになり、自分の周りの人とも良い関係を作ることができます。

では、どのような言葉かけや働きかけが自己肯定感を低くし、または高めるのでしょうか。それは・・・まず、自己肯定感を低くする言葉かけや行動について考えてみましょう。およそ、自己肯定感を下げる原因には以下のようなことだと言われています。

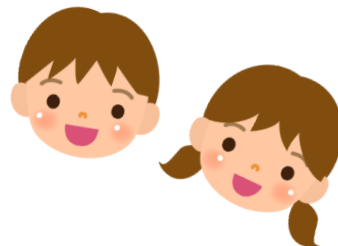
①「早くしなさい！」「宿題しなさい！」「片付けなさい！」というような命令口調で話をする。→子どもは絶えず叱られているような気持ちになり、『いつも叱られる自分は、直すところがたくさんある悪い子なんだ』と思うようになります。命令口調をやめ、そして、「〇時までに朝ごはんを食べよう。」「何時から宿題する？」「ぬいだ服を洗濯かごに入れよう。」などと、具体的に何をすればよいのかを伝えるようにしましょう。やって当たり前だと思わず、できたらほめてあげるのも忘れずに。

②子ども自身でできることであっても親がいろいろと先回りをしてお膳立てしてしまう。どうすればいいのかの答えを教えてしまう。→自分一人では何もできないから、親が手助けしてくれているというものの見方になり、場合によっては何も自分では解決しなくなってしまいます。子どもが困っていても保護者が答えを与えるのではなく、一緒にどうしたらいいのか考えてあげましょう。

③「100点とってえらいねえ。何か欲しいものある？」「いい成績がとれなかったから、ゲーム禁止ね。」というように、何かができたら褒美を与え、できなければ叱る。→自分の行動の価値が達成できたかできなかったかというものの見方をするようになってしまいます。物事の結果や才能を評価するのではなく、努力したことや過程を認め、ほめるようにしましょう。

上に挙げた3つだけが原因というわけではありませんが、自己肯定感を高めるにはご家庭での接し方や言葉かけが大切になってきます。

学校においても、子どもたちのがんばりを認め、それぞれの子どもの課題に寄り添いながら学校生活や教育活動をすすめていきたいと思っています。



10月行事予定

1	土	伏山台幼稚園運動会	
2	日		
3	月	視力検査(6年) カウンセリング週間(～14日まで)	
4	火	視力検査(5年)	
5	水	視力検査(4年) 委員会活動	
6	木	視力検査(3年)	
7	金	4年1組研究授業(5限) 視力検査(1・2年) ※下校時刻 4年1組以外13:25 4年1組 14:45	
8	土	PTA代表者会 地区委員会	
9	日		
10	月	スポーツの日	
11	火	児童集会(リモート 運動会の保護者シート敷き順くじ引き) 諸費振替日	
12	水	運動会係活動① ※1～3年通常通り下校 4年 14:25下校 5・6年 15:20下校	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	全体練習①	
19	水	運動会係活動② ※1～3年通常通り下校 4年 14:25下校 5・6年 15:20下校	
20	木	全体練習予備日	
21	金		
22	土		
23	日	英語弁論大会(主催 富田林・バスレハム姉妹都市協会 すばるホール)	
24	月		
25	火	全体練習② 諸費再振替日	
26	水	全学年4時間授業 1～6年13:25下校	
27	木	全体練習予備日	
28	金	前日準備のため 短縮授業(そうじなし) 1～4年 13:25下校 5年・6年 15:00下校	
29	土	運動会(8:40～12:00ごろ) 下校時刻 1～4年 12:30 5・6年 12:40 ※登下校時間や予備日など、詳細については先日配布したプリントをご参照ください。	
30	日	運動会予備日	
31	月	代休 ※土日とも運動会が実施できなくても代休になります。	

11月・12月の主な行事予定

※コロナ感染状況により、延期・中止の場合があります。

- 11月10日(木) 就学時健康診断(R5年度入学予定者)
- 11月11日(金) フリー参観(2~4時間目) ※9月13日に行う予定だったもの
- 12月1日(木) 市音楽鑑賞会(5年)
- 12月2日(金) 金剛中学校入学説明会(6年)
- 12月19~21日(月~水) 個人懇談会
- 12月23日(金) 終業式

※11月に予定していた全校音楽会は、今年度も全児童・保護者が集合する形では行わず、3学期の各学年の授業参観で演奏等を保護者の方に聴いていただく形で行います。ご了承ください。

運動会練習時の飲み物について

すでに1学期に配布したプリントにて、お知らせしておりますが、運動会の練習期間を迎えますので改めてお知らせいたします。

- 水筒の中の飲み物は、原則、お茶をお願いします。
- 子どもの健康上、ご心配な場合は、スポーツ飲料を追加で持たせて頂いても構いません。その際は、炭酸でないもの、レモン等の味のついていないものをお願いします。
- 子どもが登校中に自動販売機などでスポーツ飲料等を購入することのないように、水筒などに移し替えたうえで持たせるようにして下さい。
- お茶と同様に、スポーツ飲料も凍らせないで下さい。
- スポーツ飲料を飲用できる期間は、運動会終了までとさせていただきます。

※最近、「お茶がなくなりました」と職員室や保健室によく児童が訪ねてきます。お子さんの飲む量に合わせて、水分を持たせていただくようお願いします。



伏山台小学校のいいところ探し(3年)

3年生で算数科と国語科、総合的な学習の一環で、「伏山台小学校のいいところ探し」をしています。2年生にもアンケートに協力してもらった「いいところ探し」の結果をもとに児童が動画を作成し、説明の言葉を加えて来年度入学してきた1年生に紹介する予定です。ただ今、調査中ですが、結果が出ましたら学校だよりでも紹介しようと思っていますので、楽しみにしてください。



ALTのマットさんとの外国語活動(1年)

今年度のALTは、マットさんです。マットさんは長年日本で生活しておられ、日本語も堪能な方です。富田林市の外国語教育にも長年携わってこられ、市内中学校や市の英語弁論大会において講評をしてくださっています。

1年生の児童は、マットさんから「1~20までの数」や「ABC」などの歌を手をたたいたり、歌詞に出てくる体の部位を触ったりしながら、外国語学習をしました。3・4年生は週1時間、5・6年は週2時間、外国語を学習していますが、1・2年生も2学期に数回、外国語に親しむ活動をおこなっていきます。



学校にこんなものがあたらいいな(4年)

4年生では、総合的な学習の一環として、福祉・障がい者理解に関わる学習をしています。先日は、「自分が車いすに乗ったら」という設定で、学校にこんなものがあたらいいと思うものを、校舎内を歩き回って考えました。

その結果を紹介すると・・・。

- 段差のない大きいトイレ ※入口に段差があり、個室も狭いトイレがある。
- 自動ドア ※車いすでも入りやすい
- エレベーター ※階段の上り下りなしで移動できる。 ○手すり

学校では施設の改修時に合わせバリアフリー化も進めているところです。なかなか子どもたちの考え通りには実現できませんが、これからも引き続き市へ施設の改修・改善を要望していきたいと思っています。

