令和4年11月

富田林市中学校給食献立表

中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月	火	水	木	金

カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト（https://www.city.tondabayashi.lg.jp/）からご覧いただけます。

★献立内容等について
学校給食課　中学校給食係
TEL:0721−69−4919

1（火）

1年	2年	3年

かやくご飯
豆腐のみそ汁
千草焼き
煮浸し

2（水）

1年	2年	3年

ご飯
ペイザンヌスープ
ポークハニーマスタード
チキンサラダ

4日（木）

給食味めぐり 静岡県

静岡県は、お茶づくりに適した気候と高い生産技術により全国の茶畑面積の約４０％を占める日本一のお茶どころです。注目すべき成分は、渋みの元となる「タンニン」で、特定保健用食品の成分として注目を浴びています。
給食では、緑茶の一番茶を白でひいて粉にした抹茶を使った「いかの若葉揚げ」が登場します。揚げたいかに抹茶塩をつけて食べてくださいね。デザートはお茶を使った「お茶プリン」です。味わってくださいね！

4（金）

1年	2年	3年

ご飯
静岡おでん
いかの若葉揚げ
キャベツの甘酢和え
お茶プリン

7（月）

1年	2年	3年

カレーライス
スパゲティサラダ
りんごとナタ・デ・ココ

8（火）

1年	2年	3年

玄米入りご飯
がめ煮
白身魚のカリカリ揚げ
梅肉和え

いい歯の日献立

9（水）

1年	2年	3年

ご飯
春雨スープ
ホイコーロー
茎わかめの中華サラダ

10（木）

1年	2年	3年

ご飯
とろろ汁
秋刀魚の山椒焼き
ごま塩大根
鰹ふりかけ

11（金）

1年	2年	3年

ご飯
トマトスープ
塩レモンチキン
ポテトサラダ
白桃ゼリー

※（12）14（月）

1年	2年	3年

ご飯
チンゲン菜のスープ
鶏肉の甘辛だれ
ナムル

15（火）

1年	2年	3年

玄米入りご飯
里いものみそ汁
肉団子のきのこあん
切干し大根の煮物
みかん蒸しパン

富田林産のみかんを使います。

16（水）

1年	2年	3年

ご飯
ジュリエンヌスープ
鮭のポテト焼き
花野菜のマリネ
りんごのコンポート

17（木）

1年	2年	3年

ご飯
鶏と玉子のトックスープ
豚キムチ
春菊と豆もやしのサラダ

18（金）

1年	2年	3年

ご飯
田舎汁
鯖の竜田揚げ
おかか和え

富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米　ひのちゃん」の新米を使います。

※（19）21（月）

1年	2年	3年

玄米入りご飯
麻婆豆腐
春巻き
バンサンスー

22（火）

1年	2年	3年

ご飯
豚じゃが
鯛の幽庵焼き
お浸し

※土曜参観がある学校は、
14日（月）→12日（土）
21日（月）→19日（土）
の献立になります。

24（月）

1年	2年	3年

ご飯
すまし汁
豚肉のねぎみそ焼き
五目豆
もずくのり

和食の日献立

25（金）

1年	2年	3年

コッペパン
マカロニスープ
スパイシーチキン
オニオンドレッシングサラダ
さつまいものハチミツレモン煮

28（月）

1年	2年	3年

揚げそばのあんかけ
焼きししゃも
こんにゃく寒天のサラダ
マーラーカオ

29（火）

1年	2年	3年

ご飯
肉豆腐
鰆の塩糀焼き
酢の物

30（水）

1年	2年	3年

米粉のハヤシライス
ガーリックポテト
フルーツ白玉

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

※予約には、事前に給食費のチャージが必要です。

チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
（追加チャージは10月13日まで）

なお、マークシートでの予約の締め切りは、10月11日（火）です。

給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はＱＲコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインＩＤとパスワードを入力して予約してください。
https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/

★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
（株式会社　フューチャーイン）
TEL：052-732-8948

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。