

### じゅうたんコーナーでのよみきかせ

**中央図書館** 10月2日(日)、16日(日)、30日(日)、午前10時30分～11時  
**金剛図書館** 10月8日(土)、22日(土)、29日(土)、午後2時～2時30分

### おはなし会

**中央図書館** 10月9日(日)、23日(日)、午前10時30分～11時  
**金剛図書館** 10月1日(土)、15日(土)、午後2時～2時30分

### あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組= 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者  
**中央図書館** 10月21日(金)、午前10時10分～10時40分

**金剛図書館** 10月13日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組= 1歳児と保護者  
**中央図書館** 10月21日(金)、午前11時10分～11時40分

**金剛図書館** 10月20日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組= 2歳児と保護者  
**金剛図書館** 10月20日(木)、午前11時10分～11時40分

※中央図書館では、10月21日(金)、午前10時45分～11時5分に、保健師による子育てのお話があります。

※いづれも当日、直接会場へ。  
※先着各7組、ハンカチ持参。

### 新刊案内

スギハラ・サバイバル 手嶋 龍一  
おしゃれと暮らし

暮らしの手帖編集部

### 本のお楽しみ袋 ～秋の夜長に～

高校生以上を対象に、さまざまなテーマに合わせ本を二冊ずつ選び、タイトルが分からないように袋詰めにして貸し出します。



両館合わせて100袋用意していますので、ぜひご利用ください。

**中央・金剛図書館** 10月27日(木)、午前10時～(なくなり次第終了)

### がんばった人に花まる!

#### ●第70回市民体育大会

##### ◇ソフトボール競技の部

《一般男子》優勝 KINGNEO / 準優勝 藤沢クラブ / 第3位 富田林トータス・金剛ホームズ

《壮年男子》優勝 梅の里ソフトボールクラブ / 準優勝 富田林トータス / 第3位 スリーウェーブス

《一般女子》優勝 喜志パンサーズ / 準優勝 あざみ

《シニア男子》優勝 富田林ファイターズ / 準優勝 富田林スターズ / 第3位 梅の里ソフトボールクラブ

##### ◇軟式野球競技の部

《一般男子》優勝 ピースリバティ / 準優勝 キラーズ / 第3位 N-Project・河内っ子

##### ◇ゲートボール競技の部

《一般》優勝 あじさい / 準優勝 楠風台A / 第3位 やまと

##### ◇サッカー競技の部

《一般男子の部》優勝 YJH / 準優勝 じうん / 第3位 パントス

##### ◇テニス競技の部

《高校男子シングルス》優勝 岡田孝介 / 準優勝 原田 幸太郎 / 第3位 森 俊介

《高校女子シングルス》優勝 河野萌音 / 準優勝 仲村 美咲 / 第3位 土井 瞳

《一般男子ダブルス》優勝 辻本・菊屋組 / 準優勝 田中・檜崎組 / 第3位 塩崎・上谷組

《一般女子ダブルス》優勝 上谷・辻本組 / 準優勝 井上・森井組 / 第3位 左近・置田組

《一般混合ダブルス》優勝 辻本・辻本組 / 準優勝 井上・井上組 / 第3位 幸田・岩谷組

《一般壮年ダブルス》優勝 千鳥・伊藤組 / 準優勝 松本・車田組 / 第3位 道旗・田中組

##### ◇トランポリン競技の部

《Aクラス》優勝 奥井 結菜 / 準優勝 小田 結月 / 第3位 森岡心奏

《Bクラス》優勝 森岡 心優 / 準優勝 左近 颯都 / 第3位 倉本芽生

《Cクラス》優勝 咲本 珠 / 準優勝 田中 紘介 / 第3位 市川 輝歩  
《Dクラス》優勝 中林 穂乃果 / 準優勝 根木 貴也 / 第3位 園田真菜

### クラブ員募集

- A対象者 ●B募集人数 ●C活動日時
- D活動場所 ●E会費 ●F申し込み
- G問い合わせ

#### リラックスヨガ

●A市内在住・在勤の人 ●B5人 ●C毎月第1・3・4火曜日、午後3時30分～5時 ●D金剛公民館 ●E月額1000円 ●F●G田中 幸美さん [☎090(9865)1451]

#### 喜志剣道教室

●A有段者のみ(段外の方はご相談ください) ●B10人程度 ●C毎週月・土曜日は午後6時～8時、日曜日は午後1時～3時 ●D喜志西小学校体育館ほか ●E入会金5000円 ※年会費について詳しくは、お問い合わせください。 ●F●G應治 政弘さん [☎090(3997)6788]

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📅=申し込み、🗨️=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## カルチャー

### すばる第九シンフォニー 2022

🕒12月11日(日)、午後2時～

📍すばるホール

👤小学生以上の人

👥800人

💰前売り券=1000円、当日券=1200円

📅10月7日(金)、午前10時～、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※10月7日(金)は電話申し込みのみ。

### 部落問題連続講座

🕒①11月2日(水)、②9日(水)、③30日(水)、④12月7日(水)、いずれも午後3時～5時(全4回)

📍場人権文化センター

📄①未来をひらく識字・水平社100年宣言、②古文書から見てきた江戸時代の富田村、③若者と部落問題、④子どもの感性を育む部落問題学習の経験

👥30人

💰1000円(1回単位の受講も可、1回300円)

※オンライン配信による受講も可。詳しくは、お問い合わせください。

📅10月6日(水)～、電話またはメールに、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、(一社)市人権協議会(☎(24)3700・メールwakaichi@luc.ockn.ne.jp)へ(申し込み先着順)

### マジックショー

🕒10月30日(日)、午後1時30分～3時30分(午後1時～開場)

📍場金剛公民館

📄金剛公民館クラブ「スマイル」によるマジックショー

👥70人 💰無料(当日直接会場へ)

🗨️岡澁谷 善彦さん(☎090(1903)7122)

### 初級点訳講座

#### ～はじめての点字～

視覚障がい者への理解を深め、文字を点字へ翻訳する「点訳」の基本的な知識と技術を学びませんか。

🕒11月5日(土)、19日(土)、12月3日(土)、17日(土)、令和5年1月7日(土)、21日(土)、2月4日(土)、18日(土)、3月4日(土)、18日(土)、午後1時30分～3時30分(全10回)

📍場中央公民館

👥15人 💰無料

🎒筆記用具

📅10月26日(水)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

### 走る×拾う！プロギングを始めよう！

ジョギングとゴミ拾いを組み合わせた、スウェーデン発祥のSDG s フィットネスを始めてみませんか。

🕒11月26日(土)、午前8時30分～10時30分(雨天時は12月3日(土)に延期)

📍場中央公民館

👤2～3kmを完走できる人

👥20人 💰100円

📅11月9日(水)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

### 楽しく描ける！絵てがみ教室～年賀状を作りました～

🕒11月21日(月)、28日(月)、午後1時30分～3時(全2回)

📍場総合福祉会館

👤市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

👥10人 💰600円(材料費)

📅10月13日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

### ハロウィンジャンボ宝くじ発売！

1等・前後賞合わせて5億円が当たる同宝くじと、「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されます。同宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 10月21日(金)まで

🗨️(公財)大阪府市町村振興協会(☎06(6941)7441)

宝くじ 公式サイト **いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！**

24時間いつでもネット購入



24時間買えて、ポイントもたまる！今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)



※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 「～障がい者週間のつどい～第63回市民劇場」出演&出展者募集

㊦12月3日(土)、正午～午後4時  
㊧レインボーホール(市民会館)

㊩①舞台出演者=音楽やダンスなどを披露していただける団体、②出展者=絵や工芸・手芸作品などを展示していただける人や団体

㊪①6団体、②詳しくは、お問い合わせください。

㊫無料

※①の出演時間は1団体9分程度。

㊭レインボーホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、10月20日(木)までに、同ホール[FAX(24)5996]へ(電話・ファクス申し込み可)

※選考を行い、結果を連絡します。

## カルチャー

### 野外スイーツ教室&ファミリー野外料理教室

#### ●野外スイーツ教室

㊦10月30日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

㊧チョコブラウニーづくり

㊨飲み物、弁当、タオル、軍手

#### ●第33回ファミリー野外料理教室

㊦11月13日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

㊨スペアリブのスタミナ煮込み、簡単サラダ、飯ごう炊さん

㊧滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

㊩市内在住・在勤・在学の

㊪各30人

㊫1000円(小学生未満500円)

㊭いずれも10月6日(木)～14日(金)に、参加費を添えて、<sup>トピックス</sup>Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課【☎(26)8062】へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)

※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん[メールkouwa.nishino-y@nifty.com]へ。

### 男性料理教室

㊦11月14日(月)、午前10時～午後1時  
㊧市内在住の男性

㊨保健センター

㊪8人 ㊫300円

㊬エプロン、バンダナ

㊭10月19日(水)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒584-0082向陽台一丁目3の35 保健センター内市食生活改善推進協議会へ(申し込み多数の場合抽選し、結果は10月26日(水)までに郵送でお知らせします)

㊮溝川さん【☎(24)4055】、本多さん【☎(25)9354】(非通知不可)



## ほっこり笑顔に大人のための絵本セラピー講座

思い通りにいかない子育てに疲れやイライラを抱えていませんか。絵本を読んでホッと一息入れてみましょう。

㊦11月10日(木)、17日(木)、午前10時～正午(全2回)

㊧人権文化センター

㊩子育てに関わっている人、絵本に興味のある人

㊪12人(最少催行人数4人)

㊫無料

㊬筆記用具

㊭10月3日(月)～19日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## MEET★富田林コンクール 絵の部～気に入った作品へ投票しよう!～

市内の小・中学生が、認知症に関係のある本を読んで感じたことを自由に表現した絵を、市ウェブサイト(高齢介護のページ)に掲載します。



絵を見て気に入った作品へ一票を入れてください。皆さんの投票により、入賞作品が決まります。

投票期間 10月11日(火)～23日(日)

※投票は一人1回。

㊮高齢介護課(内線189)

## スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	10月17日(月)、24日(月)、31日(月)、午後1時30分～4時30分(全3回)	<sup>トピックス</sup> Topic(きらめき創造館)	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の	12人	無料	iPhone	10月6日(木)～、電話で、NPO法人きんぎょうえぶ【☎(29)0019】へ(申し込み先着順)
買う前にわかるスマートフォン講座(iPhone+LINE編)	10月26日(水)、午後1時～3時	けあばる	実際に触りながら、LINEを含めた使い方の一例を紹介	—	20人(最少催行人数10人)	300円	※使用機器は貸し出します。	10月12日(水)、午前9時～、電話でけあばるへ(定員4人、申し込み先着順) ※10月6日(木)、午前7時～、ウェブサイト[https://carepal.or.jp/]からも申し込み可(定員16人、申し込み先着順)。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## イベント

### じないまち四季物語2022 「秋」第16回後の雛まつり

江戸時代からの古い町並みが残る富田林寺内町の民家の軒先や重要文化財旧杉山家住宅、旧田中家住宅などに、ひな人形と菊花を飾ります。



📅10月8日(土)、午前10時～午後4時(雨天決行)

📍富田林寺内町およびその周辺  
🏠きらめきファクトリー

### じないまち和楽

「和」「楽」をコンセプトにした秋の祭典を10月8日(土)、9日(日)に開催します。また、富田林ブランドの販売も実施します。

#### ①葉山たけしセッションライブ

📅10月8日(土)、午後4時～5時30分  
🆓無料

#### ②茶道教授によるお点前とお話

📅10月8日(土)=表千家の教授によるお点前とお話、9日(日)=裏千家の教授によるお点前とお話、いずれも午後1時～1時30分

🆓無料

#### ③野点茶会

📅10月8日(土)、9日(日)、午後1時30分～5時  
👤各50人

🎫400円(和菓子付き)

#### ④華道教授による生け花展示

📅10月8日(土)、9日(日)、午前10時～午後9時

🆓無料

#### ⑤華道教授による生け花教室

📅10月9日(日)、午前11時～、午後2時～(30分程度)

👤各8人

🎫500円(生け花付き)

📍きらめきファクトリー

📅①～④は当日直接会場へ、⑤は10月7日(金)まで、きらめきファクトリーへ(申し込み先多数の場合抽選、電話申し込み可)

※⑤は定員に満たなかった場合は、10月8日(土)まで、引き続き受け付けます。

### 子どもから大人まで楽しめる祭り「とんさい」

📅11月5日(土)、午前11時～午後7時30分(雨天決行)

📍石川河川敷公園(河川敷グラウンドの対岸)

📍ステージを利用したパフォーマンス、キッチンカー出店や縁日など

🆓無料(当日直接会場へ)

📍(一社)富田林青年会議所(☎(24)1231)(祝日を除く月・水・金曜日、午前11時～午後3時、当日は午前11時まで)

### じないまちウォークラリー

📅11月1日(火)～27日(日)、午前10時～午後3時

※休館日は除く、最終日は午後1時まで。

📍じないまち交流館

📍コース図に沿って富田林寺内町を散策し、問題を解いて得点を競う  
※正解数が多い上位グループには、賞品をプレゼントします。

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

🆓無料

📅10月25日(火)、午前10時～、電話またはメールに、住所、氏名、電話番号を明記し、じないまち交流館[メールkouryu-kan@jinaimachi.jp]へ(申し込み先着順)

### 知って得する健康講座

📅10月23日(日)、午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け)

📍じないまち交流館

📍足腰に良好な歩き方のコツ、生活習慣病や認知症予防体操などの紹介  
👤25人

🎫1000円

📍動きやすい服装、筆記用具

📅10月6日(休)、午前10時～、電話またはメールに、住所、氏名、電話番号を明記し、じないまち交流館[メールkouryu-kan@jinaimachi.jp]へ(申し込み先着順)

### 富田林寺内町散策～大阪府で唯一の重要伝統的建造物群保存地区を歩く～

📅11月5日(土)、午後1時30分～3時30分

📍じないまち交流館

📍中学生以上の人

👤30人

🎫500円(旧杉山家住宅の入館料含む)

📍筆記用具

📅10月15日(土)、午前10時～、電話またはメールに、住所、氏名、電話番号を明記し、じないまち交流館[メールkouryu-kan@jinaimachi.jp]へ(申し込み先着順)

### 土間でおはなし 住職さんの紙芝居

📅11月6日(日)、午後2時～2時45分  
📍旧杉山家住宅

📍紙芝居「夫婦善哉」[共命鳥のはなし]上演

👤20人(未就学児は保護者同伴)

🆓無料(入館料が必要)

📅10月22日(土)、午前10時～、電話またはメールに、住所、氏名、電話番号を明記し、旧杉山家住宅[メールsugiyama-ke@jinaimachi.jp]へ(申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 自然保全活動と自然に親しむ催し

### ①里山ホリデー（森を守る活動）

㊦10月8日(土)、11月12日(土)、午前10時～午後3時

### ②米作り体験「稲刈り」

㊦10月15日(土)、午前10時～午後3時

### ③植物観察会

㊦㊩ドングリを探そう=10月22日(土)、秋を探そう=11月27日(日)、いずれも午前9時～午後1時

### ④米作り体験「稲こぎ」

㊦11月5日(土)、午前10時～午後3時

### ⑤里山クラフト（つる細工）

㊦11月23日(祝)、午前10時～午後3時  
場開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合  
定各20人

料各300円（小学生以下無料、ただし保護者同伴）。②④は昼食を現地で作ります。

持水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※①③⑤は弁当、②③④は軍手も持参。

※いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止とします。

用10月6日(木)～、電話またはメールに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、田淵 武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）[☎090(8888)3912・メールtabuchi@hb.tp1.jp] へ（申し込み先着順）

## サバーファームだより

### ①菜の花植え付け体験

㊦10月16日(日)、午前10時30分～正午  
定30人 料無料

### ②サツマイモ大福づくり

㊦10月9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

定各20人 料700円

### ③サバーフェスタ

㊦11月3日(祝)、午前9時30分～午後3時

㊩さまざまな露店販売を実施

### ④東条産フェア

㊦11月3日(祝)、午前9時30分～午後2時

㊩農産物直売所「にこにこ市場」を中心に東条地区の農産物を販売

※①②は当日午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）、③④は当日直接会場へ。

場サバーファーム

## 東条の魅力発信しよう 写真募集

11月3日(祝)、サバーファームで開催される東条産フェアで掲示する写真を募集します。

募集写真 東条小学校区の魅力的なスポット、穴場スポット（1人2枚まで）

### 応募方法 11月3日(祝)

までに、東条校区交流会公式LINE（右図QRコード）へ（電話応募不可）

※東条交流部会公式Instagram（右図QRコード）のダイレクトメッセージからも応募できます。

※応募された写真は、11月4日(金)～12月2日(金)に、市役所1階ロビーでも掲示します。

場市社会福祉協議会 [☎(25)8205]

## 第32回富田林母親大会

㊦10月30日(日)、午後1時30分～3時30分

場レインボーホール（市民会館）大会議室

㊩映画「夏服の少女たち」上映

定130人（当日直接会場へ）

料300円

場富田林母親連絡会 [☎(24)3209]

## 第72回市民文化祭

### ●市民美術工芸展

㊦10月7日(金)～10日(祝)、午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで、最終入場は30分前まで）

場すばるホール3階展示室、2階小ホール

定展示室50人、小ホール100人

### ●市民吟詠大会

㊦10月10日(祝)、午前10時～

場レインボーホール（市民会館）中ホール

定100人

### ●茶華道大会

㊦10月22日(土)、23日(日)、午前10時～午後4時

場すばるホール3階展示室

定50人

※お茶会（午前10時～午後3時、茶券代400円が必要、22日は裏千家、23日は表千家）も実施。

### ●市民舞踊会

㊦11月3日(祝)、正午～

場すばるホール2階ホール

定600人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

場すばるホール

### ●「郷土文化大会」参加募集

㊦11月26日(土)、午後1時30分～

場すばるホール2階小ホール

対市内在住・在勤・在学の人

定5人 料無料

用10月23日(日)、午後5時までに、申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、〒584-0084桜ヶ丘町2の8 すばるホール [FAX(25)0550] へ（申し込み多数の場合は抽選、電話申し込み不可）

※申込書はすばるホールで配布。同ホールホームページ [http://subaruhall.org/] からダウンロードもできます。

場湯口さん（郷土文化協会）[☎(35)3931]

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

## イベント

### 富田林きらめき大学「みんなでHappy Halloween!!」

歌やゲームを通してネイティブの英語に触れてみませんか。

また、これからの英語教育について保護者向けの講義を別室で同時開催します。

📅10月22日(土)、午前10時～正午  
場<sup>トピック</sup>Topic (きらめき創造館)

👤平成28年4月2日生まれ～小学3年生の子どもと保護者

定25組

🆓無料

🍷飲み物、タオル、筆記用具

※ぜひハロウィンのコスプレを着用してお越しください。

📍10月10日(祝)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク [chinami@ririku.jp] へ (申し込み多数の場合は抽選)  
※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。



### 富田林で遊び尽くせ ハロウィンイベント

若者会議より提案された「富田林遊び尽くせ月間」が始動しました。

ぜひハロウィンのコスプレを着用してお越しください。

#### ●光るお化けランタン作り

📅10月29日(土)、午後4時～6時 (所要時間30分)

📍ペットボトルを使った工作教室

#### ●メイク体験コーナー

📅10月29日(土)、午後4時～6時 (所要時間30分)

📍ハロウィンメイクの体験

#### ●謎解きお化け屋敷

📅10月29日(土)、午後5時～7時 (所要時間30分)

場<sup>トピック</sup>Topic (きらめき創造館)

定各50人 🆓無料

📍10月6日(木)～、生涯学習課 [☎(26)8056] へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図QRコードから申し込みもできます。



### 富田林ミューラルプロジェクト参加型ライブペイント

若者会議より提案された「ミューラル(ウォールアート)」を世界各国で活躍している<sup>チーフクリエイター</sup>Titifreakさん(アーティスト)が制作します。

また、柱に描いた下絵にスプレーで色を吹き付ける参加型ライブペ

ントも開催します。

📅11月3日(祝)、午後2時～5時30分(午後3時～ライブペイント開始)

場金剛東中央公園(向陽台三丁目2)

👤汚れてもいい服装

※当日直接会場へ。詳しくは、右図QRコードをご覧ください。



📍生涯学習課 [☎(26)8056]

### 第5回かかしフェスティバル開催&出展作品募集

3年ぶりに開催される同フェスティバルにアイデアいっぱいの「かかし」を出展してみませんか。

また、手作り雑貨や食品などのお店の出店者も募集しています。



開催期間中は地元野菜の販売などもありますので、ぜひお越しください。

📅11月5日(土)、6日(日)、午前9時～午後4時

場嬉地区内の石川河川敷沿い(近鉄長野線「汐ノ宮駅」下車徒歩約15分)

🆓無料

📍10月28日(金)までに、藤原さん(彼方上7町会まちづくり協議会) [☎090(1594)5018・メールochikatakami@gmail.com] へ

※出展方法など詳しくは、お問い合わせください。なお優秀作品には賞状が授与されます。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド [☎092(716)1401・FAX 092(716)1467] へ

## 高野山森林鉄道 廃路線ハイキング

市レクリエーション協会主催のハイキングに参加しませんか。

📅10月22日(土)、午前9時15分、南海高野線「河内長野駅」改札前集合、午後2時30分、南海高野線「九度山駅」解散

📄高野山森林鉄道廃路線の「トロッコ道」をハイキング(8.5km)

👤市内在住・在勤・在学の人

👥20人

💰500円(交通費実費)

🎒動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、敷物

📩10月6日(木)～13日(木)に、電話で、生涯学習課【☎(26)8062】へ(申し込み先着順)

## 肩こり首こり解消レッスン

肩、首こり解消に効く、かんたん楽ちんなケアの方法をお伝えします。

📅10月27日(木)、午後2時～3時

📍レイナーホール(市民会館)

👤自力で歩行が可能な人

👥20人

💰700円

🎒動きやすい服装、スポーツタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

📩10月6日(木)、午前10時～、レイナーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 富スポグラウンドゴルフ大会

📅11月16日(水)、午前8時～午後1時、正午～午後5時(雨天時は11月30日(水)に延期)

📍総合スポーツ公園

📄24ホールストロークプレイ

👥各150人

💰1000円(当日徴収)

📩10月17日(月)、午前10時～31日(月)、総合スポーツ公園【FAX(35)2122】へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

## ウォークラリー大会 参加者募集

📅11月24日(木)、午前9時30分～受け付け

📍総合福祉会館

👤60歳以上の5人で構成されたチーム

※個人での申し込みはできません。

👥25チーム

💰1チーム1000円(当日徴収)

※昼食は各自で用意してください。

📩10月6日(木)～11月2日(水)に、市老人クラブ連合会事務局(総合福祉会館内)【☎(25)8261】へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

## はじめてのピラティス

📅10月13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木)、17日(木)、24日(木)、午前10時45分～11時45分

📍市民総合体育館

📄呼吸法から無理なく全身の筋肉を使います

👤16歳以上の人

👥各15人

💰1回700円(当日徴収)

🎒ヨガマット(持っている人のみ)

📩10月6日(木)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## イベント

### 囲碁・将棋大会

●囲碁大会

📅11月22日(火)、午前9時30分～

●将棋大会

📅11月17日(木)、午前9時30分～

📍総合福祉会館

👤市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

👥各32人

💰無料

📩10月7日(金)～20日(木)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

# 広告枠



保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## 電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
なし
  - 青少年スポーツホール☎(29)3778  
なし
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
なし
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
10/3、11、17、24、31
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
10/3、10、11、17、24、31、11/3
  - 人権文化センター ☎(24)0583  
10/2、9、10、16、23、30、11/3
  - 児童館 ☎(25)0666  
10/2、9、10、16、23、30、11/3  
トピック
  - Topic(きらめき創造館)☎(26)8056  
10/10、11/3
  - すばるホール ☎(25)0222  
10/3、17、24、31
  - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
10/5、12、19、26、11/2、3
  - 市民公益活動支援センター☎(26)7887  
10/1、2、8~10、15、16、22、  
23、29、30、11/3、5
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261  
10/10、11/3 ※毎週木曜日は  
浴場の利用はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070  
10/10、11/3 ※毎週月曜日は  
浴場の利用はできません。
  - けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
10/3、10、17、23、24、31
  - 農業公園サバーファーム☎(35)3500  
10/3、11、17、24、31
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
10/3、11、17、24、31
  - きらめきファクトリー☎(24)5500  
なし
- ※10/24は午後1時で閉館します。
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災  
無線音声確認)☎0800(805)5653



## スポーツ

### 10月・11月の 市民総合体育館の共用使用

- ①競技場(インディアカ・バドミントン)《共に1面》
- ②10月19日(水)、11月16日(水)、正午~午後3時  
☎上靴、シャトル、ラケットなど
- ②剣道場
- ②10月20日(木)、11月17日(木)、午後6時~9時
- ③柔道場
- ②10月16日(日)、11月20日(日)、午後6時~9時
- ¥①140円(中学生以下60円)、②③300円(中学生以下130円)
- ☎市民総合体育館

### 小学校校庭遊び場開放

- 子どもたちに身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。
- ②①10月16日(日)、11月20日(日)、②10月23日(日)、11月27日(日)、いずれも午後1時~4時
  - ☎①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校
  - ☎市内在住・在学の子どもと保護者
  - ☎生涯学習課【☎(26)8062】
  - ※当日は【☎080(7341)7210】(生涯学習課直通)へ。
  - ※団体での占用利用はできません。
  - ※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

### 体力測定会とニュースポーツ体験

- ②10月10日(祝)、午前9時30分~正午(午前9時~9時30分、受け付け)
- ☎市民総合体育館競技場
- ☎中学生以上の人
- ¥無料(当日直接会場へ)
- ☎動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
- ☎生涯学習課【☎(26)8062】
- ※当日は、【☎080(7341)7210】(生涯学習課直通)へ。

### おでかけ健康ウォーキング ~エメラルドグリーンの流れに沿って~

- ②☎11月6日(日)、午前10時、JR嵯峨野線「保津峡駅」改札前集合、午後1時、阪急嵐山線「嵐山駅」解散
- ※雨天決行。
- コース 保津峡~嵐山周辺(約8km)
- ☎50人
- ¥無料(交通費、昼食代など実費)
- ☎タオル、飲み物、雨具、敷物
- ☎10月7日(金)~21日(金)に、電話で、生涯学習課【☎(26)8062】へ(申し込み先着順)
- ※ペットの同伴やベビーカーでの参加はできません。
- ※近鉄長野線「富田林駅」または南海高野線「金剛駅」からスポーツ推進委員の同行を希望する人は、申し込み時にお伝えください。

### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	16日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	中止	
	寺池台小学校	9日(日) 午後1時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		16日(日) 午前8時~	堺市ザビエル公園方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
☎生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。