

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## アルコール関連問題啓発週間

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です。

お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。



大阪府内の依存症相談窓口は、府ホームページをご覧ください。

関府地域保健課【☎06(6944)7524】

## 風しん抗体検査・予防接種クーポン券のご利用を

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種(予防接種は抗体検査の結果、抗体値が低い人のみ)を無料で受けられる同クーポン券を送付しています。

今年度郵送しましたクーポン券の有効期限は令和5年3月末日までとなりますので、お早めにご利用下さい。※転入または紛失などで本市の風しんのクーポン券がお手元ない場合は、保健センターの窓口または郵送で発行しますので、お問い合わせください。

関保健センター【☎(28)5520】

## 今年度の実施医療機関での予防接種

\*実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳・2歳	二種混合(DT) 11歳・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満、2期=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成18年4月2日～23年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～18年4月1日生まれの子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック ※予約票は医療機関に備え付けています。		

## がん検診(費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図のQRコードからも申し込みできます。
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 11/16(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 11/17(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 11/18(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各2組 費用 700円 申し込み 11/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 ㊤㊦、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内 専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～

翌朝8時(㊤㊦、年末年始

は午後4時～)、中学生まで

の子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

IP電話・ダイヤル回線

【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか

迷ったときは相談を

(看護師が医師の支援体制の

下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

IP電話・ダイヤル回線

【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子ども

の急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 講座・催し

### 子育て講座

#### ①年齢別おはなし会(0歳児コース)

①11月25日(金)、午前9時30分～10時30分 場みどり保育園

②令和3年4月2日以降生まれの子ども ③5組

#### ②わくわくクラス(2歳児)「一緒にあそぼう」

①11月25日(金)、午前10時～10時45分 場くみの木こども園なかの

②令和元年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ③5組

#### ③離乳食相談会

①11月29日(火)、午前10時～11時 場若葉保育園

②令和3年4月2日以降生まれの子ども ③5組

#### ④1歳児コース

①11月29日(火)、午前9時30分～10時30分 場金剛保育園

②運動遊び

③令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども ④5組

#### ⑤0歳児みかんグループ

①11月30日(水)、12月7日(水)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場金剛東保育園

②ふれあい遊び、手形制作、体を使った遊びなど

③令和3年4月2日～令和4年4月

1日生まれの子ども ④5組

#### ⑥クリスマス会ごっこ

①12月8日(木)、午前10時～11時 場ふれんど保育園 ②10組

#### ⑦親子体操

①12月15日(木)、午前9時30分～11時 場みどり保育園 ②10組

#### ⑧親子教室

①12月19日(月)、午前10時～11時 場葵音つばさこども園

②歌を歌ったり、制作をしたりして親子で楽しく過ごす

③2～5歳児までの子どもとその保護者 ④20組

⑤①は当日直接会場へ、②は11月11日(金)～、③④は15日(火)～、⑤は16日(水)～、⑦は28日(月)～、⑧は11月28日(月)～12月12日(月)、⑥は12月1日(木)～、(申し込み先着順、各園の電話番号は24ページの表に記載)

### 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

#### ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

①11月9日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

場梅の里6号公園(梅の里四丁目9)

#### ②じゅん先生の親子体操

①11月19日(土)、午前10時～11時 ②就学前の子どもとその保護者

※子ども1人につき保護者1人。

③10組

④①は当日直接会場へ、②は11月7日(月)～19日(土)に、同センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

①生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

場府指定医療機関

②問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

③9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

④無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診＝11月18日(金)、1歳7カ月児健診＝11月17日(木)、3歳6カ月児健診＝11月16日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

11月10日(木)、24日(木)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド〔☎092(716)1401・FAX 092(716)1467〕へ

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 地域子育て支援拠点施設のご利用を



市内には、地域子育て支援拠点施設（子育て支援センター、つどいの広場）が9カ所あります。

地域子育て支援拠点施設では、主に3歳までの乳幼児とその保護者が気軽に集い、親子で自由に遊んだり、育児について相談したりできます。妊娠中の人でも大歓迎です。

出産後に備えて、小さな子どもとふれあってみたい、スタッフやお母さんから育児の話を聞いたりしてみませんか。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制となっている施設もありますので、事前に各施設にお問い合わせください。

㊦こども未来室（内線283）、または各地域子育て支援拠点施設  
※各施設の電話番号は、右表の「子育て支援センター」「つどいの広場」をご覧ください。

※詳しくは、子育て応援サイトTonTonをご覧ください。

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ●子育て講座「ベビーマッサージ」

㊦11月24日(木)、午前10時～11時30分

㊦0歳児の赤ちゃんとその保護者

㊦10組

### ●みんなであそび「感触遊び（米粉粘土）」

㊦11月25日(金)、午前10時30分～11時30分

㊦就学前の子どもと保護者

㊦13組

### ●ふれあい教室「みんなあつまれ！親子で楽しく遊べるよ」

㊦12月8日～令和5年3月9日の木曜日、午前10時～11時30分（全11回）

㊦2～5歳の子どもと保護者

### ㊦13組

㊦いずれも11月7日(月)、午前9時30分～、同センター〔㊦(28)7364〕へ（申し込み先着順）

## 育児教室「ぴよぴよクラス」

㊦12月14日(水)、午後1時～2時

㊦保健センター

㊦離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

㊦4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

### ㊦10組

㊦無料

㊦11月7日(月)、午前9時～、保健センター〔㊦(28)5520〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）



## 子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など）親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ㊦(23)3941	彼方保育園 ㊦(33)3943	大伴保育園 ㊦(23)6579	若葉保育園 ㊦(24)3308
金剛保育園 ㊦(29)1474	金剛東保育園 ㊦(29)1600	菊水保育園 ㊦(29)3837	葛城保育園 ㊦(29)9211
常德保育園 ㊦(25)3561	富貴の里保育園 ㊦(28)7364	ふれんど保育園 ㊦(26)3571	ともっち保育園 ㊦(28)1584
みどり保育園 ㊦(24)4190	宙保育園 ㊦(70)7780	K <sup>c</sup> o <sup>t</sup> o <sup>n</sup> a ㊦(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ㊦(24)3301	新堂幼稚園 ㊦(24)3302	喜志幼稚園 ㊦(24)3303	大伴幼稚園 ㊦(24)3304
彼方幼稚園 ㊦(35)1191	錦郡幼稚園 ㊦(24)3306	川西幼稚園 ㊦(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊦(072)365)0415
伏山台幼稚園 ㊦(28)4107	津々山台幼稚園 ㊦(28)6767	P.L.学園幼稚園 ㊦(24)5135	しろがね幼稚園 ㊦(25)7600
東金剛幼稚園 ㊦(28)0330	平成幼稚園 ㊦(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊦(29)1402	

認定こども園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ㊦(23)4555	寺池台こども園 ㊦(69)7752	葵つばさこども園 ㊦(40)0283	げんき桜こども園 ㊦(68)7018
くみの木こども園 ㊦(23)8827			

子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊦(28)7364 ②梅の里こども園内 ㊦(23)4555

※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター（富田林幼稚園内） ㊦(24)9968 第2幼児教育センター（青葉丘幼稚園内） ㊦(072)365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛（寺池台） ㊦(29)5227 月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ネットワークすこやか（須賀） ㊦(56)5540 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ひだまり（向陽台） ㊦(70)7400 月～木曜日（年末年始は除く）

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ㊦(25)0666 月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線283）

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 児童福祉

### 学童クラブの利用申し込みを受け付け



放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの令和5年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

**対象者** 市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由により昼間家庭に不在の児童

**申し込み** 11月1日(火)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、12月28日(水)までに、こども未来室(内線292～294)へ(郵送可)

※申請書は子育て応援サイト「TonTon」からダウンロードもできます。

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは、利用承認申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

### 児童扶養手当の支払月

**振込日** 11月11日(金)

**支払内容** 9～10月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。  
※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。  
☎こども未来室(内線203)



## 講座・催し

### アロマハンドケア講座

アロマの優しい香りに包まれながら、毎日使う手を<sup>いた</sup>り、リラックスしてみませんか。

📅11月26日(土)、午後1時30分～3時  
📍金剛連絡所

👤18歳までの子どもをもつ保護者  
※子どもを連れての参加可。いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

👥15人 料 500円(材料費)

📅11月1日(火)～12日(土)に、来館またはメールに、講座名、氏名、住所、

電話番号、子どもの同伴有無を明記し、児童館〔メールjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 塩キャンドルをつくろう☆

📅12月3日(土)、午後1時30分～3時

📍児童館

👤小学1年生～中学3年生



※保護者も参加可。いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

👥10人 料 50円(材料費)

📅11月1日(火)～15日(火)に、来館またはメールに、イベント名、住所、保護者の氏名、子どもの氏名と年齢、電話番号、保護者の参加有無を明記し、児童館〔メールjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう!お気に入りの絵本～

📅11月24日(木)、午前10時30分～11時30分  
📍児童館

👤絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び  
👤1・2歳児と保護者

👥8組 料 無料

📅11月1日(火)～10日(木)に、児童館へ(申し込み多数の場合は抽選、電話申し込み可)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド ☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467 へ