

和太鼓入門教室

②①11月30日(水)、②12月9日(金)、
③16日(金)、④23日(金)、⑤25日(日)、
①～④午後7時～8時30分、⑤午
前9時～10時30分(全5回)

場 人権文化センター

内 和太鼓の基本的なバチの打ち方、
リズム、動きや声だし

対 市内在住・在勤・在学で小学4年
生以上の人(小・中学生は保護者の
送迎が必要)

定 15人(最少催行人数5人)

料 無料

備 動きやすい服装、タオル、飲み物、
運動靴

申 11月1日(火)～14日(月)に、人権文
化センターへ(申し込み多数の場合
抽選、電話申し込み可)

LGBTQコミュニティス ペース「にじいろブーケ」 参加者募集

ひとりで悩まず、同じ悩みや思い
を持った仲間と話してみませんか。

②11月26日(土)、午後2時～4時

場 市役所

内 ネット、SNS(ソーシャルネット
ワーキングサービス)を使ってうれ
しかったこと、嫌だったこと

定 20人

料 200円

申 11月7日(月)～24日(木)、市ウェブ
サイト(人権・市民協働課のペー
ジ)の申し込みフォームまたはメー
ルで、講座名、参加者の氏名(匿名
可)を記入し、人権・市民協働課
[(内線471)・メールjinken@city.
tondabayashi.lg.jp]へ(申し込
み先着順)



※LGBTQコミュニティスペース
「にじいろブーケ」のロゴマーク

新刊案内

怪盗フラヌールの巡回 西尾 維新
マル暴ディーヴァ 今野 敏
語学の天才まで1億光年
高野 秀行

おはなし会

中央図書館 11月27日(日)、午前10
時30分～11時

金剛図書館 11月5日(土)、19日(土)、
12月3日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 11月6日(日)、13日(日)、
20日(日)、12月4日(日)、午前10時
30分～11時

金剛図書館 11月12日(土)、26日(土)、
午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤
ちゃんと保護者

中央図書館 11月18日(金)、午前10
時10分～10時40分

金剛図書館 11月10日(木)、午前10
時10分～10時40分、午前11時10
分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 11月18日(金)、午前11
時10分～11時40分

金剛図書館 11月17日(木)、午前10
時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 11月17日(木)、午前11
時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。



クラブ員募集

Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
Ⓖ問い合わせ

富謡会(謡曲)

Ⓐ市内在住・在勤の人 Ⓑ若干名

Ⓒ毎月第1・2・4火曜日、午後1

時～4時 Ⓓ金剛公民館 Ⓔ月額

1000円(別途教材費実費) ⒻⒼ
日野 厚実さん[☎090(9270)
4629](午前10時以降)

卓球同好会

Ⓐ市内在住・在勤の人 Ⓑ5～6人

Ⓒ毎週土曜日、午前10時～正午

Ⓓ東公民館 Ⓔ月額300円 ⒻⒼ

横尾 三津恵さん[☎(24)7519]

(午前10時～午後8時)

11・12月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
①リボンレイ教室 ～ハワイの手作り雑貨作り～	11月26日(土)、午前10時 ～正午(最少催行人数4 人)	15人	800円 (材料費別)
②能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	11月8日(火)、29日(火)、 12月6日(火)、13日(火)、 20日(火)、午前11時～午 後4時30分の間で、1 人各30分(月2回)	各10人	月額3000円 (初回無料) ※両方受講の 場合は、月額 5000円。
③身体の不調は自分で治す! 背骨コンディショニング	11月11日(金)、25日(金)、 12月9日(金)、23日(金)、 午後1時30分～2時30 分、午後3時～4時	各8人	700円
申し込み 11月6日(日)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、 電話申し込み可)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

イベント

お正月に飾ろう！千代紙で来年の干支「卯」の置物作り

㊦12月10日(出)、17日(出)、午後1時～3時(全2回)

㊧場人権文化センター

㊩市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の人

㊪10人(最少催行人数3人)

㊫100円

㊭11月1日(火)～15日(火)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

カルチャー

ボーイスカウト体験入隊

㊦11月13日(日)、午前9時～正午(雨天中止)

㊧磯長小学校(太子町春日1569)

㊩平成28年4月2日生まれ～小学4年生の子ども

㊪20人 ㊫無料

※実施内容などは、後日参加者に連絡します。

㊭11月6日(日)～、北 幹雄さん(日本ボーイスカウト富田林第1団)☎090(3288)5331)へ(申し込み先着順)

講演会「開発か保存か～旧杉山家住宅物語～」

㊦11月27日(日)、午後1時30分～3時

㊧寺内町センター

㊩土地買収から重要文化財指定までの道のりなどについての講演

㊩中学生以上の人

㊪25人 ㊫500円

㊬筆記用具

㊭講師 浅野 雅美さん(元河南町教育長)

㊭11月11日(金)、午前10時～、電話またはメールに、氏名、電話番号、参加人数を明記し、旧杉山家住宅[メールsugiyama-ke@jinaimachi.jp]へ(申し込み先着順)

富田林の「歴史・文化」再発見！ワークショップ

市文化財保存活用地域計画作成における住民意見の把握を目的として開催するワークショップに参加してみませんか。

㊦令和5年1月29日(日)、2月12日(日)、午後1時～3時(全2回)

㊧市役所

㊩市内在住・在勤・在学の人

㊪20人 ㊫無料

㊭11月7日(月)～21日(月)に、文化財課(内線427)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

けあばる園芸講座

㊦①11月25日(金)、②12月10日(出)、いずれも午後1時30分～3時30分

㊧けあばる

㊩①季節の寄せ植え作り、②木のサントさんと松ぼっくりのツリー作り
※②は小学生の人が対象です。

㊪各18人(最少催行人数各5人)

㊫①3500円、②500円

㊬汚れてもいい服、持ち帰り用の袋
※①は手袋、スコップ、②は色マジックも持参。

㊭11月16日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※11月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ[https://carepal.or.jp]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

※同講座は(一財)富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

切り絵で作る年賀状

㊦11月30日(水)、午前10時～正午

㊧東公民館

㊩市内在住・在勤・在学の人

㊪8人

㊫600円

㊬筆記用具

㊭11月6日(日)～、中澤 喜美子さん(きりえクラブ)☎(25)7602(午後5時まで)へ(申し込み先着順)

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	11月25日(金)、29日(火)、12月2日(金)、午後1時30分～4時30分(全3回)	すばるホール	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の人	12人	無料	Androidスマートフォン	11月7日(月)～、電話で、NPO法人きんきうえぶ☎(29)0019)へ(申し込み先着順)
スマホ講座～便利なアプリを活用しよう～	12月15日(木)、16日(金)、午前10時～正午(全2回)	かがりの郷	インターネット検索の仕方、LINE・地図アプリの活用方法	市内在住の人	5人	1回300円(テキスト代含む)	Androidスマートフォン、筆記用具	11月15日(火)、午前9時～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)
もっと！便利に使えるスマートフォン教室	12月6日(火)、①午後1時30分～2時30分、②午後3時30分～4時30分	総合福祉会館	①QRコードなどカメラの使用方法、②インターネットの検索方法	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	各8人	無料	※スマートフォンは貸し出しします。	11月8日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

サバーファームだより

11月3日(祝)には「東條産フェア」と「サバーフェスタ」が開催されます。

また、11月下旬より葉ボタンの植え付けが始まり、来年の干支「卯」を描きます。

①タマネギ植え付け体験

◎11月6日(日)、午前10時30分～正午
定30人 料無料

②ハウレンソウ種まき体験

◎12月4日(日)、午前10時30分～正午
定30人 料無料

③ミカン大福づくり

◎11月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時
定各20人 料700円

④キウイ大福づくり

◎12月4日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時
定各20人 料700円

⑤ミニサバーフェスタ

◎11月27日(日)、午前9時30分～午後2時

内さまざまな露店販売を実施

※①～④は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑤は当日直接会場へ

問サバーファーム

織田作之助と「土曜夫人」

◎11月12日(土)、午後2時～4時
場寺内町センター

内織田 作之助未完の小説「土曜夫人」についてのお話、映画の参考上映

対中学生以上の人

定20人 料500円

講師 高橋 俊郎さん(オダサク倶楽部共同代表)

申11月6日(日)、午前10時～、電話またはメールに、氏名、電話番号、参加人数を明記し、旧杉山家住宅〔メールsugiyama-ke@jinaimachi.jp〕へ(申し込み先着順)

なにわの昔ばなし

西方寺を舞台とした「余九郎ギツネ」など8編の昔話を、なにわ語り部の会が語ります。

◎11月20日(日)、午後1時30分～3時
場寺内町センター

対未就学児は保護者同伴

定25人

料大人500円、中学生以下300円

申11月6日(日)、午前10時～、電話またはメールに、氏名、電話番号、参加人数を明記し、旧杉山家住宅〔メールsugiyama-ke@jinaimachi.jp〕へ(申し込み先着順)

※参加者には「余九郎ギツネしおり」をお渡します。

富田林寺内町シネマプラス映画祭inじないまち交流館

上映前に、岡田 有甲さん(映画監督)によるシネマミニトークを開催します。

◎11月26日(土)、午後6時～7時30分
場じないまち交流館

内映画「ミニバンライダー」の上映

対12歳以下は保護者同伴

定30人

料無料

申11月6日(日)、午前10時～、電話またはメールに、氏名、電話番号、参加人数を明記し、じないまち交流館〔メールkouryu-kan@jinaimachi.jp〕へ(申し込み先着順)

初心者のための じないまち古文書講座

西田 敬之さん(松原市民ふるさとびあプラザ学芸員)を講師に迎え、くずし字の解説後、古文書を読み解きます。

◎12月18日(日)、午後1時30分～3時30分

場じないまち交流館

対中学生以上の人

定25人

料1000円(教材費含む)

持筆記用具

申11月8日(火)、午前10時～、電話またはメールに、氏名、電話番号、参加人数を明記し、じないまち交流館〔メールkouryu-kan@jinaimachi.jp〕へ(申し込み先着順)

木版画で作る年賀状教室

◎12月4日(日)、11日(日)、午前9時30分～11時30分(全2回)

場金剛公民館

対市内在住・在勤・在学で小学生以上の人

定8人

料500円(教材費)

持筆記用具、彫刻刀

申11月13日(日)～19日(土)、井上 清さん〔☎080(6154)9622〕へ(申し込み先着順)

人権週間 講演会「めんどくさいことを手放さない暮らし」

河内長野市滝畑で映像の仕事をしているながら半自給自足の生活を送っている下之坊 修子さんを講師に迎え、自然との暮らしの中で気づいた人とのつながりの大切さについて、映像を交えてお話ししてもらいます。

◎12月3日(土)、午後2時～4時

場金剛公民館

対市内在住・在勤・在学の人

定20人

料無料

申11月8日(火)～、金剛公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第72回市民文化祭

●郷土文化大会

◎11月26日(土)、午後1時30分～

場すばるホール2階小ホール

内研究発表会

定100人

料無料(当日直接会場へ)

問すばるホール

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

イベント

金剛きらめきイルミネーション2022

3年ぶりに色鮮やかなイルミネーションで、金剛ショッピングモール(寺池台一丁目9の60)付近から南海高野線「金剛駅」までの歩道などを飾ります。



●イルミネーション点灯

📅11月27日(日)～令和5年1月22日(日)、午後5時～10時

●点灯カウントダウンイベント

📅11月27日(日)、午後3時～5時
場久野喜台1号公園(久野喜台二丁目12)

📍点灯カウントダウン、バルーンアートショー、マジックショー、恐竜大行進など

※駐車場はありません。

☎商工観光課(内線483)

金剛バル★Winter Land

📅11月27日(日)、午前11時～午後4時
場金剛中央公園(久野喜台二丁目2)

📍ステージでの発表、バルの出店など
☎金剛にぎわい創出実行委員会 [☎070(4026)6516]

たび旅とんだばやし～紅葉の河内ふるさとのみち 健脚コースハイキング～

龍泉寺や楠妣庵など色づく紅葉の名所を楽しみながら河内ふるさとのみちから石川河川敷をハイキングするツアーです。合計歩行距離は9kmほどです。

📅11月18日(金)、23日(祝)、いずれも午前10時15分、きらめきファクトリー集合、午後4時ごろ近鉄長野線「川西駅」解散予定

定各20人

¥2000円(入山料、昼食代含む、別途交通費実費)

📅11月13日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※観光交流施設きらめきファクトリー公式LINE(右図のQRコード)からも申し込みできます。



プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出し、みんなで読みます。幼児を対象とした内容ですが、特に年齢制限はありません。

📅11月10日(木)、12月8日(木)、午前10時30分～11時(午前10時15分開場)

場すばるホール3階プラネタリウム室

定各80人(当日直接会場へ)

¥無料

場すばるホール

こども作品展

市こども会育成連絡協議会では、書道、絵画、工作の作品展を開催します。

📅11月19日(土)、正午～午後5時
※午後2時～、表彰式を開催します。

場すばるホール3階展示室(表彰式は2階小ホール)

¥無料(当日直接会場へ)

☎生涯学習課 [☎(26)8056]

～障がい者週間のつどい～ 第63回市民劇場

📅12月3日(土)、①午後1時30分～4時(午後1時開場)、②正午～午後4時

場レインボーホール(市民会館)①

1階多目的ホール、②1階中ホール
📍①市民団体による舞台発表会、和楽器演奏集団「独楽」による公演、②芸術作品の展示、福祉団体による手作り作品の出店

¥無料

※11月6日(日)～、同ホールで入場券を配布(先着200人)、②は当日直接会場へ

場レインボーホール

第13回こども祭り 出店者募集

子どもと大人が一緒に楽しめるワークショップやゲーム、大道芸を披露する出店者を募集します。

📅令和5年1月21日(土)、午前10時～午後4時

場レインボーホール(市民会館)

定16ブース程度

¥1ブース(2m×3m)2000円

📅11月6日(日)～20日(日)、午後5時30分に、レインボーホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、同ホールへ(電話申し込み不可)

※申込書は同ホールホームページ[<http://rainbowhall.jp/>]からダウンロードもできます。

※選考を行い、結果を連絡します。

居場所づくり事業「プチっとアート～描いてみよう自分の世界～」

小さいキャンバスに筆や歯ブラシなどを使って、自分の好きな絵を表現してみませんか。

📅11月30日(水)、午後2時～4時

場Topic(きらめき創造館)

📍ひきこもりがちな人、ひきこもり当事者

定10人

¥無料

📅11月7日(月)～18日(金)に、電話で、生涯学習課[☎(26)8056]へ(申し込み多数の場合抽選)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

◎=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、¥=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ

第66回南大阪駅伝競走大会

◎令和5年2月12日(日)、午前10時～(午前8時～受け付け)

場パーフェクトリバティー教団敷地内

部門 ①一般男子の部(年齢は問いません)、②高校男子の部、③中学男子の部、④一般女子の部(年齢は問いません)、⑤高校女子の部、⑥中学女子の部、⑦混成の部(年齢・性別は問いません。表彰は総合優勝の場合のみ)

対南河内在住・在勤・在学の中学生以上の人で構成する団体で、各部門とも1チーム監督1人、選手6～9人の合計10人以内

※選手の2重登録はできません。

¥1チーム8000円

対11月29日(火)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてTopic(きらめき創造館)3階生涯学習課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、または市民総合体育館(午前9時～午後8時45分)へ(電話申し込み不可)

問生涯学習課【☎(26)8062】

60歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト) 1回無料体験会

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操、筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

◎①11月8日(火)、15日(火)、22日(火)、午後1時30分～2時30分、②11月10日(木)、17日(木)、24日(木)、午前10時30分～11時30分

場青少年スポーツホール

対60歳以上の人

定①各2人、②各4人 ¥無料

持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

対11月6日(日)、午前9時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

スマートウォッチを活用した かんたんスマート健康づくり

スマートウォッチなどで活動量を把握し、積極的に身体を動かす習慣を身に付け、運動不足の解消につながる簡単なトレーニングを提案します。

◎個別に対応するため、詳しくはお問い合わせください。

場ウエルネスけあぱる

定12人

¥1500円

持動きやすい服装、飲み物、タオル、スマートウォッチやスマートフォン

対11月8日(火)、午前11時～、電話で、けあぱるへ(定員6人、申し込み先着順)

※11月6日(日)、午前7時～、けあぱるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員6人、申し込み先着順)。

冬に差をつけよう！老廃物 流せる体を作るレッスン！

◎12月22日(木)、午後2時～3時

場レイナーホール(市民会館)

対ひとりで老廃物が出ていく体を取り戻す、リンパを流す講座

対自力で歩行が可能な人

定20人

¥700円

持動きやすい服装、スポーツタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

対11月6日(日)、午前10時～、レイナーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

高齢者の作品展への出展作品を募集

市老人クラブ連合会シニアクラブ作品展を、11月12日(土)～15日(火)、午前10時～午後5時に、総合福祉会館で開催するにあたり、同展への出展作品を募集します。

募集作品 絵画、彫刻、書道、手芸など

※出品は1人1作品とし、未発表のものに限ります。

対市内在住で60歳以上の人

対11月9日(水)～10日(木)、午前10時～午後5時に、総合福祉会館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、作品とともに総合福祉会館へ

※作品は11月16日(火)、午前10時～午後5時に引き取りにきてください。



富田林市公式Instagramはじめました

第一期若者会議で提案された富田林市公式Instagram「とんスタグラム」の運用を開始しました。

富田林をこよなく愛する若者と共に、富田林の魅力を伝えるために、市内で撮影した素敵な写真やリール(動画)などをお届けします。

問都市魅力課(内線326)

Follow me!!



WAKAMONO.TONDBAYASHI

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
なし
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
11/7、14、21、28、12/5
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
11/3、7、14、21、23、28、12/5
 - 人権文化センター ☎(24)0583
11/3、6、13、20、23、27、12/4
 - 児童館 ☎(25)0666
11/3、6、13、20、23、27、12/4
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
11/3、23
 - すばるホール ☎(25)0222
11/7、14、21、28、12/5
 - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
11/2、3、9、16、23、30
 - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
11/3、5、6、12、13、19、20、23、26、27、12/3、4
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
11/3、23 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
11/3、7、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
11/7、14、21、28、12/5
 - 農業公園サパーファーム ☎(35)3500
11/7、14、21、28、12/5
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
11/7、14、21、28、12/5
 - きらめきファクトリー ☎(24)5500
なし
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

宝探しみかん狩りハイキング

- ①11月23日(祝)、午前10時に近鉄長野線「汐ノ宮駅」集合、午後2時ごろ現地で解散(雨天中止)
- 場城山オレンヂ園(伏見堂1003)
- ☑ゲームとクイズ、宝探しとミカン狩り
- ☑市内在住・在学・在勤の人
- 定30人
- ¥中学生以上900円、小学生800円、幼児600円(入園料、プログラム費、保険代込み)
- ☑弁当、水筒、レジャーシート
- ☑11月7日(月)～14日(月)に、生涯学習課【☎(26)8062】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

若さ・健康・体力アップ教室

- ①12月2日～令和5年1月20日の毎週金曜日(12月30日を除く)、午前9時45分～11時45分(全7回)
- 場レインボーホール(市民会館)
- ☑体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイントなど
- ☑市内在住で65歳以上の人
- 定20人
- ¥無料
- ☑11月22日(火)までに、ウエルネスけあばるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

11月・12月の東公民館ホール一般開放

①11月6日～12月25日の毎週日曜日(11月13日は除く)、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

¥無料 ☑上靴 東公民館

ウインターテニスレッスン

- ①12月11日(日)、②午後1時15分～2時15分、③午後2時30分～3時30分、④午後3時45分～4時45分
- 場総合スポーツ公園
- ☑①5歳～小学2年生、②小学1～4年生、③小学3～6年生
- 定各10組
- ¥1000円(当日徴収)
- ☑動きやすい服装、タオル、飲み物
- ☑11月7日(月)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき	月～土曜日(月4回)	土曜日
①9:30～11:00	一般	⑧9:30～11:00 一般
②11:00～12:30	一般	⑨11:00～12:30 ジュニアA(初級)
③13:00～14:30	一般	⑩13:00～14:00 ジュニアA(初級)
④15:30～17:00	一般	⑪14:00～15:00 ジュニアB(中級)
⑤17:00～18:00	ジュニアA(初級)	
⑥18:00～19:00	ジュニアB(中級)	
⑦19:00～20:30	一般/ナイター	

対象者 一般=初・中・上級、ナイター、ジュニア=A初級、B中級
受講料 ①～④6600円、⑤④4400円、⑥⑩5500円、⑦～⑨7700円
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け
※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。
※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)

地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	20日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	20日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	13日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		27日(日) 午前8時～	楠岬庵方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
☑生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。