

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760 へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 胃がん検診 (胃内視鏡検査)

**☑**昭和47年以前の奇数年生まれの人  
 ※今年度すでに本市が実施する胃がん検診(胃部エックス線検査)を受診した人は対象外となります。

**☑**問診、胃内視鏡検査 **☑**無料

**☑**令和5年3月14日(火)までに、保健センター ☎(28)5520 へ(電話申し込み可)  
 ※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。  
 ※年度末は予約が混み合いますのでお早めに申し込みください。

## このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー

HIV/エイズ治療の進歩に伴い、HIVに感染しても早期の治療開始、継続によって、エイズの発症を防ぎ、他の人への感染リスクも大きく低下すると言われています。HIV陽性の人でも陽性でない人もともに社会で暮らしていけるように、一人でも多くの人々がHIV/エイズのことを自分事として捉え、検査や治療などの知識を身につけ、検査の受検や差別・偏見の解消につなげていく必要があります。  
 この機会に検査を受けてみませんか。同時に梅毒・クラミジアの検査も受けることができます。

**受付日時** 血液検査(エイズ)は毎月第1・第3水曜日(祝日を除く)、午後1時30分～2時30分(予約不要)  
 富田林保健所 ☎(23)2683

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳・2歳	<b>二種混合(DT)</b> 11歳・12歳
<b>麻疹風疹混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満、2期=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足がある人も定期接種として受けられます。		
<b>ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防</b> 定期予防接種対象=平成18年4月2日～23年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～18年4月1日生まれの子		
<b>ロタウイルス</b> ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック ※予約票は医療機関に備え付けています。		

## がん検診 (費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センターまたは実施医療機関 <b>申し込み</b> 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図のQRコードからも申し込みできます。
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)1121 にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

<b>皮膚がん検診</b>	<b>とき</b> 12/21(水)、午後2時～4時30分	<b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	<b>費用</b> 無料(予約制)
<b>女性専用外来</b>	<b>とき</b> 12/15(木)、午後1時～3時30分	<b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	<b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
<b>ベビーマッサージ教室</b>	<b>とき</b> 12/16(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	<b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	<b>定員</b> 各2組 <b>費用</b> 700円 <b>申し込み</b> 12/6(火)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。  
 詳しくは同保健所 ☎(23)2681 にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

**診療日** ㊤㊦、年末年始  
**市立休日診療所** ☎(28)1333  
 ①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②歯科 午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は午後1時～3時30分も受け付け)  
**済生会富田林病院** ☎(29)1121  
 小児科(中学生まで)  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内専用ダイヤル

☎(23)9919  
 ●病院案内(24時間)  
 ●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊤㊦㊧、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)  
 ※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119  
**I P 電話・ダイヤル回線** ☎06(6582)7119  
 病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

**電話相談** ☎#8000  
**I P 電話・ダイヤル回線** ☎06(6765)3650  
 午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、  
**119番へ!**

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 講座・催し

### 子育て講座

- ①らくらく子育て講座 (Kotona)  
 ㊦12月13日(火)、午前10時30分～正午 ㊪6組 ※ウェブ開催。
- ②年齢別おはなし会(1歳児コース)  
 ㊦12月16日(金)、午前9時30分～10時30分  
 ㊧みどり保育園  
 ㊨令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども  
 ㊪10組
- ③年齢別おはなし会(2歳児コース)  
 ㊦12月22日(木)、午前9時30分～10時30分  
 ㊧みどり保育園  
 ㊨平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども  
 ㊪10組
- ④らくらく子育て講座 (Kotona)  
 ㊦令和5年1月10日(火)、午前10時30分～正午 ㊪6組 ※ウェブ開催。
- ⑤ベビーマッサージ&おままごと  
 ㊦令和5年1月12日(木)、午前10時～11時  
 ㊧ふれんど保育園 ㊪10組
- ⑥親子教室  
 ㊦令和5年1月12日(木)、午前10時～11時  
 ㊧葵音つばさこども園  
 ㊨歌を歌ったり、制作をしたりして親子で楽しく過ごす  
 ㊩2歳～5歳までの子どもと保護者  
 ㊪20組
- ⑦すくすくクラス(0歳児)  
 ㊦令和5年1月13日(金)、午前10時～10時45分  
 ㊧くみの木こども園なかの  
 ㊨令和3年4月2日以降生まれの子ども  
 ㊪5組
- ⑧子育てカフェ  
 ㊦令和5年1月16日(月)、午前10時

- ～11時  
 ㊧葵音つばさこども園  
 ㊨0～2歳までの子どもと保護者  
 ㊪5組  
 ㊫200円
- ⑨のびのびクラス(1歳児)  
 ㊦令和5年1月20日(金)、午前10時～10時45分  
 ㊧くみの木こども園なかの  
 ㊨令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども  
 ㊪5組  
 ㊭②③は当日直接会場へ、①は12月7日(水)～12日(月)、④は令和5年1月4日(水)～9日(祝)、⑥は12月19日(月)～令和5年1月5日(木)、⑧は12月7日(水)～令和5年1月6日(金)、⑤⑦⑨は令和5年1月5日(木)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は26ページの表に記載)

### 乳幼児クラブ(冬期)

- ①乳児グループA(0歳～2歳未満)  
 ㊦令和5年1月10日～3月14日の火曜日、午前10時～11時30分
- ②乳児グループB(0歳～2歳未満)  
 ㊦令和5年1月13日～3月17日の金曜日、午前10時～11時30分
- ③幼児グループ(2歳以上)  
 ㊦令和5年1月12日～3月23日の木曜日、午前10時～11時30分
- ④金剛幼児グループ(2歳以上)  
 ㊦令和5年1月16日～3月20日の月曜日、午前10時～11時30分  
 ※いずれも、祝日は除く。
- ㊧①～③児童館、④保健センター  
 ㊨手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

- ㊨就学前の子どもとその保護者、兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込みんでください)
- ㊪各12組  
 ㊫無料(保護者の活動に必要な費用は実費)  
 ㊭12月7日(水)～14日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)  
 ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。  
 ※令和5年1月1日(祝)現在の年齢を基準に申し込みください。

### ファミリー・サポート・センター交流会「ナチュラルガーランドを作ろう♪」

- 同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。会員以外の人も参加可能です。
- ㊦12月17日(土)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)  
 ㊧市役所  
 ㊨このみさん(ハンドメイド作家)を招いて、かわいいピーナッツのキャラクターと木の実などを使って、ガーランド作り  
 ㊩2歳～小学6年生の子どもと保護者  
 ㊪13組  
 ㊫無料  
 ㊭12月6日(火)～12日(月)に、こども未来室(内線283)へ(申し込み先着順)



### 保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。  
 ※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診=12月9日(金)、1歳7カ月児健診=12月8日(木)、22日(木)、3歳6カ月児健診=12月7日(水)、21日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

12月15日(木)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 前向き子育てプログラム (グループトリプルP)

同プログラムは、オーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている親向けの参加体験型学習プログラムです。

㊦令和5年1月18日～3月1日の毎週水曜日、午前10時～正午(全7回)

※2月15日(水)、22日(水)は電話での個別対応(20分程度、時間は相談)。

㊧Topic (きらめき創造館)

㊩市内在住で、2歳～12歳までの子どもをもつ保護者

㊪12人(保育あり、10人程度)

㊫無料 ㊬筆記用具

講師 稲村 幸子さん(トリプルP認定ファシリテーター)

㊭12月6日(火)～23日(金)に、電話で、こども未来室(内線285)へ(申し込み先着順) ※上図のQRコードからも申し込みできます。



## 子連れでヨガ講座

㊦令和5年1月13日(金)、20日(金)、27日(金)、午後1時45分～2時45分(全3回)

㊧児童館 ㊩乳幼児と保護者

㊪10組 ㊫無料 ㊬タオル、飲み物、子どものお出掛けセット

㊭12月7日(水)～14日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

### ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦12月7日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

㊧梅の里4号公園(梅の里二丁目9)

### ②クリスマスリース作り

㊦12月15日(木)、午前10時～11時

㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組

### ③バースデイイベント

㊦12月19日(月)、午前10時～11時

㊩10～12月生まれの子どもと保護者

### ④クリスマス会

㊦12月20日(火)、午前10時～11時

㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組

㊭①は当日直接会場へ、②は12月6日

(火)～14日(水)、③は12月16日(金)まで、④

は12月6日(火)～19日(月)、同センター(☎(23)4555)へ(②④は申し込み先着順)

## 育児教室「すくすくクラス」

㊦令和5年1月18日(水)、午後1時～2時30分 ㊧保健センター

㊩離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

㊪1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

㊫10組 ㊬無料

㊭12月6日(火)、午前9時～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順)

## 公開人権講座

㊦㊧12月17日(土)、①午前10時～正午＝「ヤングケアラー～介護する子どもたち～」、②午後1時30分～3時30分＝「子ども虐待の背景～子育て支援を考える」

㊧すばるホール ㊩市内在住の人

㊪各30人 ㊫500円 ㊬筆記用具

講師 ①向畑 泰司さん(毎日新聞社記者)、②杉山 春さん(ルポライター)

㊭12月6日(火)～、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、(一社)市人権協議会〔メールwakaichi@luck.ocn.ne.jp・☎(24)3700〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	K's L's n'a ☎(69)7507	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦都幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葉音つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827			
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/30～1/4、②は12/27～1/6)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/27～1/3)は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール＝水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/4)は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 児童福祉

### こども発達支援センターSun+ 利用者募集

同センターSun+では、発達障がい  
の診断を受けた子どもや発達のサ  
ポートが必要な子どもたちが日常生  
活を豊かに過ごせるよう、一人一人の  
特性に合わせた療育と家族への研修  
などを含めた支援を実施しています。

**利用日時など** 毎週月～金曜日、午  
前10時～、午後1時～、午後3時  
30分～、いずれも1時間で月2回  
程度（利用料が必要）

場 レインボーホール（市民会館）

☎ 南河内在住で発達に課題があるお  
おむね2歳～小学2年生の子どもと  
その家族 定員64人

※同センターSun+を利用するに  
は、12月5日(月)～令和5年1月17  
日(火)に申し込みが必要です（申し込  
み多数の場合抽選）。

※募集説明会を、12月17日(土)、22  
日(木)、午前10時～、レインボーホ  
ールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問  
い合わせいただくか、同センターS  
un+ウェブサイト[<https://sfj-osa-ka.net/24sun/>]をご覧ください。

☎ 同センターSun+ [☎(26)7331・  
FAX(26)7377]（電話受け付けは午  
後4時30分～5時30分）

### ■こども発達支援センターSun+ 利用者募集を2月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支  
援事業「こども発達支援センターS  
un+」の利用者を令和5年2月に  
募集します。

☎ 市内在住で発達に課題があるおむ  
ね2歳～小学2年生の子どもとその家族  
定員20人（申し込み多数の場合抽選、  
ただし個別療育を初めて利用する人  
で、令和5年度の「同センターSun+」  
の利用抽選に外れた人を優先します）  
※申し込み方法など詳しくは、2月  
号広報でお知らせする予定です。  
☎ 同センター未来室（内線208）



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ①お出かけ保育

☎ 12月16日(金)、午前10時30分～  
11時30分 場 金剛錦織台自治会館  
(金剛錦織台4番)

☎ 就学前の子どもと保護者 定員13組  
②アラフォーママ&プレママ集まれ

☎ 12月9日(金)、午前10時～11時30分  
☎ 35歳～45歳までの母親と子ども、  
または妊娠中の人 定員10組

#### ③子育て講座「ベビーダンス」

☎ 12月20日(火)、午前10時～11時30分  
☎ 0歳児の赤ちゃんと保護者 定員13組  
④みんなであそぼ（クリスマス会）

☎ 12月23日(金)、午前10時30分～11  
時30分

☎ 就学前の子どもと保護者 定員13組  
☎ ①は当日直接会場へ、②～④は12月  
6日(火)、午前9時30分～、同センター  
[☎(28)7364]へ（申し込み先着順）

### ダンボールで織物をしてみよう

☎ 令和5年1月7日(土)、午後1時30  
分～3時 場 児童館

☎ 小学1年生～中学3年生  
※保護者も参加可。いずれかが市内  
在住・在勤・在学の人に限りです。

定員15人 料 無料

☎ 12月1日(木)～13日(火)に、来館ま  
たはメールに、イベント名、住所、  
保護者の氏名、子どもの氏名と年齢、  
電話番号、保護者の参加有無を明記  
し、児童館 [メール [jjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp](mailto:jjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp)] へ（申し込み  
多数の場合抽選、電話申し込み可）

### 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第  
3火曜日、午後1時～3時45分）、  
同相談会を開催していますので、気  
軽にご利用ください（要予約）。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離  
乳食、幼児食、育児に関する不安や  
心配事など子育て全般に関する相談  
※身体計測のみを希望する人は午後  
2時30分～3時に直接お越しくだ  
さい。

☎ 保健センター [☎(28)5520]

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド [☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467] へ