

前向きに主張できる自分に ～こども時代から考える～

自分も相手も尊重しながら、自分の気持ちを伝える方法を学びませんか。

📅12月18日(日)、午前10時～正午

📍市役所

👤20人

🆓無料

📄12月14日(火)までに、電話またはファクス、メールに、講座名、氏名、電話番号を明記し、人権・市民協働課〔(内線472)・FAX(25)9037・メールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選)

私の水平社宣言「私を解き放つことば」募集!

河内水平社創立100周年を記念し、同宣言を募集します。

募集内容 人権に関わる自分の体験やおかしいと思ったこと、主張したいことなど

📍市内在住・在勤の人

📄12月1日(休)～令和5年1月31日(火)に、指定の様式に必要事項を記入し、郵送またはメールで、〒584-0024若松町一丁目9の12 (一社)市人権協議会〔☎(24)3700・メールwakaichi@luck.ocn.ne.jp〕へ
※募集要項・様式の配布について詳しくは、お問い合わせください。

がんばった人に花まる!

●第70回市民体育大会

◇バドミントンの部

《男子1部シングルス》優勝 谷直樹/準優勝 タアン/第3位 大田 勝範

《男子2部シングルス》優勝 日高大輝/準優勝 神本 梢太/第3位 堀 陽斗

《女子2部シングルス》優勝 雨林綾花/準優勝 藤本 陽満理/第3位 東條 紅愛

おたのしみ袋 (子ども向け)

テーマ別に選んだ本をセットにして詰めた「おたのしみ袋」を貸し出します。幼児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生向けに、両館合わせて100袋ご用意しています。

中央図書館・金剛図書館 12月23日(金)、午前10時～

※なくなり次第終了。

おはなし会

中央図書館 12月11日(日)、25日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月3日(土)、17日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 12月4日(日)、18日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月10日(土)、24日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組 = 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 12月16日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 12月8日(休)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組 = 1歳児と保護者

中央図書館 12月16日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 12月15日(休)、午前10時10分～10時40分

●くま組 = 2歳児と保護者

金剛図書館 12月15日(休)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	時間
藤沢台七丁目		7(火)		2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	17(火)		7(火)	3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)		21(火)		4:00～4:30
梅の里5号公園	4(火)	1(火)	1(火)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	18(火)	15(火)	15(火)	4:10～4:30
東公民館駐車場	5(火)	2(火)	2(火)	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	19(火)	16(火)	16(火)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園		14(火)	14(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	24(火)			3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場		28(火)	28(火)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)		10(金)	10(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	13(金)			3:20～3:50
楠風台自治会館		24(金)	24(金)	4:00～4:30



《男子1部ダブルス》優勝 福德・柴野組/準優勝 北原・中島組/第3位 祐仙・池田組

《男子2部ダブルス》優勝 日高・横野組/準優勝 岩井・平井組/第3位 神本・堀組

《女子1部ダブルス》優勝 渡邊・竹村組/準優勝 堂山・堂山組/第3位 武笠・新迫組

《女子2部ダブルス》優勝 増田・長田組/準優勝 村田・藤本組/第3位 高松・谷口組

●スポレク祭インディアカをつどい
《女子の部》優勝 つばさA

《シニア・初心者の部》優勝 フォーショッツ

🔍 クラブ員募集

- 🅐対象者
- 🅑募集人数
- 🅒活動日時
- 🅓活動場所
- 🅔会費
- 🅕申し込み
- 🅖問い合わせ

クラシックギタークラブ・プエンテ

🅐市内在住・在勤・在学の人 🅑若干名
🅒毎週木曜日、午後6時30分～9時
🅓金剛公民館 🅔月額500円
🅕🅖福田 直人さん〔☎090(3485)3255〕(午前10時以降)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



カルチャー

けあばる園芸講座

㊦12月22日(木)、午後1時30分～3時30分

㊧けあばる

㊨季節の寄せ植え作り

㊩18人 (最少催行人数5人)

㊫2500円

㊬汚れてもいい服、持ち帰り用の袋、手袋、スコップ

㊭12月14日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ (定員3人、申し込み先着順)

※12月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員15人、申し込み先着順)。

※同講座は (一財) 富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

第22回多文化いどばたカフェ「タイを知りタイ～地方の暮らし～」

タイ東北地域の文化と暮らしを紹介します。

㊦12月16日(金)、午後1時30分～3時

㊧とんだばやし国際交流協会

㊩7人 ㊫500円 ㊬筆記用具

㊭12月6日(火)～、とんだばやし国際交流協会 ☎(24)2622 へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

支援教育研修会「ハートフルフォーラム」

配慮が必要な子どもたちへの性教育をテーマに同講座を開催します。自分と他者の体を大切にするためにも、一緒に考えてみませんか。

㊦12月9日(金)、午前10時～11時30分 (午前9時30分～受け付け)

㊧Topic (きらめき創造館) 2階グループ活動室A・B

㊩50人 (当日直接会場へ) ㊫無料
㊮教育指導室 (内線364)

英語でチャレンジ! じないまちを紹介しよう!

富田林寺内町の名所を巡り、気になるスポットを英語で紹介できるスキルを身に付けませんか。

㊦令和5年1月14日(土)、午前10時30分～午後0時30分、午後2時30分～4時30分

㊧じないまち交流館

㊨小学生以上の人 (小学生は保護者同伴)

㊩各20人

㊫小学生300円、中学生以上700円
㊬筆記用具、スマートフォン (持っている人のみ)

㊭12月6日(火)、午前10時～、電話またはメールに、講座名、氏名、電話番号、参加人数を明記し、じないまち交流館 [メールkouryu-kan@jinaimachi.jp] へ (申し込み先着順)

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	12月12日(月)、14日(水)、19日(月)、午後1時30分～4時30分 (全3回)	金剛連絡所	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の人	12人	無料	Androidスマートフォン	12月6日(火)、午前9時～、電話で、NPO法人きんきうえぶ ☎(29)0019 へ (申し込み先着順)
初心者さん集まれ! スマホ講座	①令和5年1月14日(土)、21日(土)、午前10時～正午、②14日(土)、21日(土)、午後1時30分～3時30分、③28日(土)、午前10時～正午 (①②は全2回)	人権文化センター	LINEを中心とした基本操作 ※①②はAndroid編、③はiPhone編。	市内在住・在勤・在学の人	各8人 (最少催行人数各3人)	無料	スマートフォン	12月1日(水)～15日(木)に、人権文化センターへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	令和5年1月16日(月)、23日(月)、30日(月)、午後2時～4時 (全3回)	総合福祉会館	—	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	12月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)
買う前にわかるスマートフォン講座 (iPhone+LINE編)	令和5年1月18日(水)、午後1時～3時	けあばる	実際に触りながら、LINEを含めた使い方の一例を紹介	—	20人 (最少催行人数10人)	300円	※使用機器は貸し出しします。	12月14日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員4人、申し込み先着順) ※12月6日(火)、午前7時～、ウェブサイト [https://carepal.or.jp] から申し込み可 (定員16人、申し込み先着順)。
障がいのある人のためのパソコン講習会	12月22日(木)、23日(金)、26日(月)、午後1時～4時 (全3回)	市役所	インターネット、アプリ体験など	身体障がい者手帳を有するパソコン初心者	8人	無料	筆記用具 ※パソコンは貸し出しします。	12月6日(火)～13日(火)に、障がい福祉課(内線192)へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

キッズチアダンス教室 1回無料体験会

基礎レッスンからポンポンを使っ
てのダンスをします。

🕒①12月8日(木)、15日(木)、22日(木)、
②12月9日(金)、16日(金)、23日(金)、
いずれも午後3時30分～4時20分
📍青少年スポーツホール

👤①4～5歳、②5～6歳

👥各5人

🎒動きやすい服装、上靴、タオル、
飲み物

📧12月6日(火)、午前9時～、青少
年スポーツホールへ(申し込み先着
順、電話申し込み可)

はじめてのピラティス

🕒12月8日(木)、15日(木)、22日(木)、
令和5年1月12日(木)、19日(木)、26
日(木)、午前10時45分～11時45分
📍市民総合体育館

📄呼吸法から無理なく全身の筋肉を
使います

👤16歳以上の人 📄各15人

💰1回700円(当日徴収)

🎒ヨガマット(持っている人のみ)

📧12月6日(火)、午前10時～、市民
総合体育館へ(申し込み先着順、電
話申し込み可)



イベント

富田林ブランドカーニバル

「富田林ブランド」の商品をお得
な価格で提供します。

2日間だけの限定商品の販売や
ワークショップ、じゃんけん大会、
パフォーマンスショーなども実施し
ます。

🕒12月17日(土)、18日(日)、午前10
時～午後8時

📍きらめきファクトリー(当日直接
会場へ)

🗨️きらめきファクトリー

富田林きらめき大学 「大地の恵みで健康になる」

🕒12月18日(日)、午後1時～3時

📍トピック(きらめき創造館)

📄アロマに関するお話、オリジナル
のスキンケアオイルや化粧水作り

👤中学生以上の人 📄25人

💰500円(材料代)

📧12月9日(金)までに、メールに講
座名、住所、氏名、電話番号を明記し、
株式会社リリク[chinami@ririku.
jp]へ(申し込み多数の場合は抽選)

※富田林きらめき大学の
公式LINEからも申し
込みできます。



自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山保全作業と交流会

🕒12月18日(日)、午前10時～午後3時

②どんど焼きともちつき

🕒令和5年1月15日(日)、午前10時
～午後3時

③里山生活入門

🕒令和5年1月28日(土)、午前9時
～午後1時

📄まき割りをしてかまどで炊飯

※いずれも開始時間に瀧谷不動尊駐
車場集合

📄各20人

💰各300円(小学生以下無料、ただ
し保護者同伴)。①③は昼食を現地
で作ります。

🎒長袖、長ズボン、帽子、安全な靴
※②は飲み物、しめ飾りや書き初め
など(持っている人のみ)も持参。

※いずれも当日午前7時の天気予報
で降水確率が50%を超えた場合は
中止とします。

📧12月6日(火)～、イベント名、住所、
氏名、年齢を明記し、メールで田淵
武夫さん(富田林の自然を守る市民
運動協議会会長)[📞090(8888)
3912・メールtabuchi@hb.tp1.jp]
へ(申し込み先着順、電話申し込み
可)

サバーファームだより

園内では、約1万5000株の葉ボ
タンを使って来年の干支「卯」を作
成中です。12月上旬に完成します
ので、ぜひご覧ください。

①キウイ大福づくり

🕒12月11日(日)、午前10時30分～
正午、午後0時45分～2時

📄各20人 💰700円

②ミニ門松寄せ植え

🕒12月18日(日)、午前10時30分～
正午、午後0時45分～2時

📄各20人 💰1000円

③ミニサバーフェスタ

🕒12月18日(日)、午前9時30分～午
後2時

📄さまざまな露店販売を実施

④サバーフェスタ

🕒12月24日(土)、25日(日)、午前9時
30分～午後2時

📄さまざまな露店販売を実施

※①②は当日午前9時30分～受け
付け(申し込み先着順)、③④は当
日直接会場へ。

🗨️サバーファーム

●にここ感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、同
感謝祭を実施します。お正月の準備
に新鮮な野菜などをたくさん用意し
ていますので、ぜひお越しください。

🕒12月24日(土)、25日(日)、午前9時
30分～午後2時

🗨️にここ市場[📞(35)3502]

第51回定期演奏会

市少年少女合唱団による定期演奏
会を開催します。

🕒令和5年1月8日(日)、午後1時
30分～3時30分

📍SAYAKAホール小ホール(大阪
狭山市狭山一丁目875の1)

📄368人 💰無料(当日直接会場へ)

🗨️鷺見さん[📞(21)3620] または
中村さん[📞090(5131)8377]へ

電話番号 & 今月の休館日

- ※年末年始の休館日は9ページにも掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
12/29～1/4
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
12/29～1/4
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
12/29～1/4
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/5、12、19、26、29～1/3
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
12/5、12、19、26、29～1/3
 - 人権文化センター ☎(24)0583
12/4、11、18、25、29～1/3
 - 児童館 ☎(25)0666
12/4、11、18、25、29～1/3
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
12/29～1/3
 - すばるホール ☎(25)0222
12/5、12、19、26、29～1/3
※12/28、1/4は午後5時30分まで。
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
12/7、14、21、28～1/4
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887
12/3、4、10、11、17、18、24、
25、29～1/3
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
12/29～1/3 ※毎週木曜日と
1/4は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
12/29～1/3 ※毎週月曜日と
12/28、1/4は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
12/5、12、19、26、29～1/3
 - 農業公園サバーファーム☎(35)3500
12/5、12、19、26、29～1/3
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
12/5、12、19、26、29～1/3
 - きらめきファクトリー☎(24)5500
12/29～1/3
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

第4期健康づくり教室(10回)

②☎いずれも令和5年1月～3月
※詳しい日程は、お問い合わせください。

《水泳の部》

- ①はじめてのスイミング 火曜日、
午後1時～2時
 - ②背泳ぎ入門 火曜日、午後2時
30分～3時30分
 - ③アクアビクス 水曜日、午前11
時～正午
 - ④4泳法チャレンジ 水曜日、午後
1時～2時
 - ⑤クロールからのステップアップ
水曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑥クロール&背泳ぎ入門 木曜日、
午後1時～2時
 - ⑦水中ウォーキング 木曜日、午後
2時15分～3時15分
 - ⑧平泳ぎ入門 金曜日、午後0時
30分～1時30分
 - ⑨バタフライ入門 金曜日、午後2
時～3時
 - ⑩アクアトレーニング 土曜日、午
後2時～3時
- #### 《陸上の部》
- ⑪バランスボール 火曜日、午後2
時30分～3時30分
 - ⑫フラダンス 木曜日、午前10時
～11時
 - ⑬ピラティスA 木曜日、午前11
時10分～午後0時10分

- ⑭ピラティスB 木曜日、午後0時
15分～1時15分
 - ⑮ヨガ 木曜日、午後1時30分～
2時30分
 - ⑯ライトヨガ 木曜日、午後2時
45分～3時45分
- 場ウエルネスけあばる
☎高校生以上の人
定①②④～⑥⑩は各14人、③⑦～
⑨は各28人、⑪～⑬は各23人
¥各5500円
※施設利用料は別途必要です。
申12月23日(金)、午前11時～、電話
で、ウエルネスけあばるへ(いずれ
も定員3人、申し込み先着順)
※12月6日(火)、午前7時～、けあ
ばるホームページ[https://carep
al.or.jp/]からも申し込みできます
(定員は①②④～⑥⑩は各11人、③
⑦～⑨は各25人、⑪～⑬は各20人、
申し込み先着順)。

小学校校庭遊び場開放

子どもたちに身近で安全な遊び場
として小学校の校庭を開放します。
②①令和5年1月15日(日)、②22日
(日)、いずれも午後1時～4時
場①富田林小学校・大伴小学校、②
寺池台小学校
☎市内在住・在学の子どもと保護者
園生涯学習課【☎(26)8062】
※当日は【☎080(7341)7210】(生
涯学習課直通)へ。
※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められ
たルールを守って出掛けましょう。

地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	11日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	11日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	11日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		25日(日) 午前8時～	菅生神社(堺市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
園生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。