

ほ!けんだよ! 9月

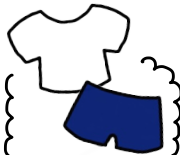
富田林市立富田林小学校 保健室 R4.9.1

2学期がはじまりました!

夏休みが終わり、3日が経ちました。おやすみモードのままの人はいませんか? 生活リズムを整えて学校生活モードに切りかえましょう。また、まだ暑い日が続きます。朝ごはんでは塩分を多めにとったり、お茶を多めに持つてくるなど熱中症対策をしましょう。

二測定

- 9/1 (木) ... 1年生
- 9/2 (金) ... 2年生
- 9/5 (月) ... 3年生
- 9/6 (火) ... 4年生
- 9/7 (水) ... 5年生
- 9/9 (金) ... 6年生



体着替えに
着替えます

4月からどれくらい
成長したか楽しみです!



脊柱側弯症検査 (1次)

9/7 (水) ... 5年生全員

対象者(お知らせ済み)



9時~

行事前健康診断

9/8 (木) ... 6年生全員 + 対象者

藤岡先生(学校医)が
来られます。



9時~



おうちの方へ

健康診断の結果から「受診のお知らせ」をお渡ししているお子さまについて、夏休み中に医療機関を受診された方は、受診報告書の提出をお願いします。

2学期も
よろしく願っています!

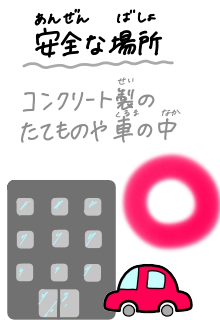
カミナリから身を守ろう

ゴロゴロと聞こえたら...

音速 340m (気象条件により変化します)

「ピカッ」と光ってから「ゴロゴロ」と鳴るまで10秒かかったとき、今自分がいる場所から雷が落ちた場所までは約3.4km離れている計算になります。歩けば1時間くらい
の距離なので大丈夫だと思いがちですが要注意! 雷雲は数km~10km程度
横に広がっているので、音が聞こえたときはすでに頭の上に雷雲があり、すぐに
落雷を受ける危険性があります。

安全な場所と危険な場所は?



おぼえよう!! 9/9日は救急の日

応急手当のRICE

打撲や捻挫、肉離れなどのけがをしたとき、痛みや腫れを軽くするための応急手当は、



Rest (安静) ... けがしたところを動かさない



Icing (冷却) ... けがしたところを冷やす



Compression (圧迫) ... テープや包帯などで固定する



Elevation (挙上) ... 臓器より高い位置に上げる