

# 広報 とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations

## TONDABAYASHI MURAL PROJECT



### 金剛東中央公園に新しいシンボルが誕生！

「ミューラル（壁画）」が完成し、除幕式が挙行されました（22ページ参照）。



みんなでコロナを  
乗り越えよう！

#### 今月の主な内容

- 市認知症と伴にあゆむ笑顔のまち条例特集・P 2～5
- 新型コロナウイルス感染症関連情報・・・P 6
- キャッシュレス決済キャンペーン・・・P 7

本市の人口と世帯数（令和4年10月31日現在） 人口10万8344人（男性5万1085人、女性5万7259人） 世帯数5万2109世帯



市ウェブサイト



とんだばやしメール



facebook



Twitter



LINE公式アカウント



Instagram



## 富田林市認知症と伴にあゆむ笑顔のまち条例を制定

※令和4年10月1日施行。

高齢化の進展に伴い、2025年には高齢者の5人に1人にあたる、約700万人が認知症になることが予測されています。

認知症は誰もがなり得るものであり、家族や身近な人が認知症になることなども含め、多くの人にとって身近なものになってきています。

こうした中、これまで進めてきた認知症に関する取り組みを基盤として、認知症があってもなくても、同じ社会の一員として、地域をともに創っていくことができる「認知症と伴にあゆむ笑顔のまち」の実現をめざし、**富田林市認知症と伴にあゆむ笑顔のまち条例**を制定しました。



### ■条例の基本的な考え方

- 認知症の人の意思が尊重され、希望を持って自分らしく暮らせるまちをめざします。
- 認知症の正しい知識と理解に基づき、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らすことができるまちをめざします。
- 認知症の人が自分の意思で、その能力を活かしながら社会参加できるまちをつくります。

#### たくさんの意見や思いを反映させました

この条例の策定にあたって、大切にしたいことは、いろいろな意見や思いを集めて条例に反映させることです。

市民アンケートの他に、認知症の人やそのご家族、介護や医療の関係者などを交えて5回のワーキングを開催し、意見や思いを出し合い、意見交換を行いました。



※市民アンケートやワーキングの内容などは、市ウェブサイト（高齢介護課のページ）をご覧ください。

### ■それぞれの役割

市民をはじめとした認知症に関わる皆さんが、それぞれの役割に応じて、互いに連携しながら、認知症についての取り組みを進めます。

#### 市の責務

認知症の人とその家族の立場に立った施策を実施するとともに、市民、関係機関、事業者、地域組織と連携・協力し、認知症施策を総合的に推進します。

#### 市民の役割

認知症は誰もがなり得るものであることの認識の下、認知症の備えとして正しい知識と理解を深め、自らの健康づくりを意識し、見守りなどの「ともに支えあう活動」に努めます。

#### 関係機関の役割

認知症に関する専門的な知識や高い対応力を有する人材育成をめざし、各機関が相互に連携しながら認知症の人とその家族の状況に応じた適切な支援に努めます。

#### 事業者の役割

従業員が認知症についての正しい知識や理解を持ち、適切な対応ができるよう教育の実施と、認知症の人が能力を活用できるよう特性に応じた配慮に努めます。

#### 地域組織の役割

認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、認知症についての理解を深め、住民がともに支え合うコミュニティづくりの推進に努めます。

# 認知症サポート医に伺いました

## 質問…認知症とは？

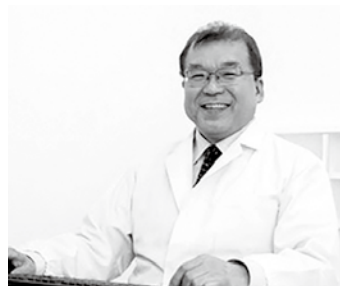
### 真木先生（結のぞみ病院）

認知症とは脳の病気や障がいなどさまざまな原因で、認知機能が低下し、日常生活に支障が出ている状態という定義があります。

医学的にはそうですが、認知機能が低下しても、周囲の対応で日常生活に支障が出にくくなるので、家族や近所の人との理解が大切です。

アルツハイマー型認知症の場合は、何十年も前から脳にタンパク質が溜まっていると知られていますが発症しない人もいます。環境が変わってストレスを感じると認知症の症状が出やすくなりますので、住み慣れたところで生活するほうが良いですね。

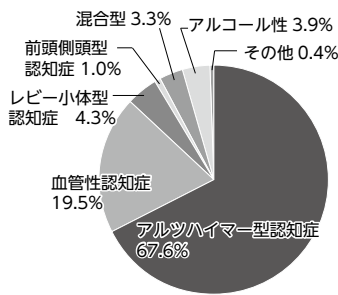
認知症の薬はありますが、進行を緩やかにするものです。興奮を落ち着ける薬や眠れるようにする薬、漢方薬などを



結のぞみ病院  
真木 修一先生

使うこともあります。基本的には薬よりも、運動や食事、睡眠など生活習慣を整えて活発な生活を送ることが大切です。右下のグラフは、認知症の原因となる病気を表したものです。半分以上がアルツハイマー型、残りの3分の1が血管性、これらは合併することも多いです。レビー小体型、前頭側頭型などがあり、それぞれ特徴的な症状があります。正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫など治り得る認知症もあり、うつ病は認知症とよく似

認知症の原因となる病気



出典 厚生労働省「都市部における認知症有病率と生活機能への障害への対応」(H25.5)

た症状が出る場合があります。それらは検査をしたり、経過を診ることで鑑別診断をしますので、適切な治療を受けるためにも早めに受診をするほうが良いですね。

## 認知症サポート医とは…？

認知症対応力の向上を図るための研修の企画立案や、かかりつけ医の認知症診断などの相談やアドバイザー、医師会とほんわかセンターの連携体制づくりなど、地域の連携の推進役です。本市には6人の認知症サポート医がいます。

## 質問…条例ができましたが、認知症に対して私たちは何をすればいいの？

### 真木先生

認知症は誰もがなり得るものですので、日常生活で認知症に備えることができます。特別なことではなく、外へ出かけて社会的な交流をもつていきいきと笑顔で生活することが大切です。そして家族（夫婦）を大切にしてください。

若い世代の人たちにも、認知症に限らず、障がいのある人や高齢の人に対して差別的なことを言ったり偏見の目で接することなく、いたわりの気持ちを持ってもらいたいと思います。

### 今城先生（今城クリニック）

認知症のこと、つまり脳の中で起こっていることを知り、誰もがなり得るものであると、みんなが広く理解することで、認知症のことを知るための講演会などが必要だと思えます。どんな変化や症状があれば受診すれば良いかを知ってください。

### 小・中学校などで医師が子どもたちに認知症のことや高齢者への優しい気持ちについて伝える機会を作るのも良いですね。小さい単位で広く啓発することも効果的です。

認知症になると「支えられ」側になると思われがちですが、生活の中で家族や友人に生きがいを与え、お互い精神的に支え合う関係になってもいいと思います。

認知症が「嫌い」「なりたくない」という気持ちではなく、「認知症になっても大丈夫」その人のことが「好き」と思えるようになると思えます。



今城クリニック  
今城 保定先生

# さまざまな取り組み

## 認知症に備えるために…

### 【認知症サポーター養成講座】

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やご家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーターカードが認知症サポーターの証です。



### ○次回の講座

**とき** 令和5年1月26日(木)、午後2時～3時 **ところ** 市役所

※申し込みは右図 QR コードから。



### 【物忘れ予防教室】

認知症について学び、脳トレ・運動・栄養・口腔ケアや音楽などを通じて認知症に備えることを考える教室です。

### 【認知症カフェ】

認知症の人や家族、地域の人が、情報交換をしたりお茶を飲んだりしながら理解し合う、誰もが気軽に集える交流の場です。

若年性認知症の男性2人と一緒にカフェスタッフをしています。生活の中で普通に笑い合える楽しい場所なのでいつも参加しています。



認知症サポーター 岡本さん

### 【認知症の本を読もう！MEET★富田林コンクール】

市内の小・中学生を対象として、認知症に関する本を読んで感じたことを作文や絵に表したものを募集し、皆さんの投票などで優秀作品を決定します。毎年夏休みごろに開催しています。



今年度の受賞者

### 【MEET★富田林ライブラリー】

市役所1階高齢介護課窓口の書棚では、認知症に関する図書や絵本を自由に閲覧することができます。貸し出しも可能です。



※ MEET = 「M みんな E 笑顔で E 笑顔で T 手をつなごう」という認知症のキャッチフレーズ。

## 認知症の人と介護しているご家族へ…

**【認知症介護家族の交流会】** ～ひとりで悩まず、ホッとひと息つきましょ～

認知症の人を介護している家族が、症状への対応、車の運転や買い物など日常生活の悩み、家族としての気持ちなどを同じ立場の人と分かち合う会です。

**とき** 奇数月第4水曜日、午後1時30分～3時30分

**ところ** 市役所、公民館など

※申し込みは右図 QR コードから。



### 【認知症ケアを推進する会（おれんじパートナー）】



認知症ケアで不安や悩みはありませんか？ 解決のヒントを伴って探してみませんか？ 交流会（29ページ参照）や、カフェ「純喫茶おれんじ」など、誰でも気軽にご参加ください。純喫茶おれんじは若年性認知症のご本人の活躍の場であり、家族や地域住民の憩いの場です。詳しくは、代表の井尻さん ☎ 090(3996)0071 または右図 QR コードからホームページをご覧ください。



### 【ワンポイント！介護講習会】

認知症に限定せず、在宅で介護をしている家族や介護に興味のある人を対象にした講習会です。衣類の着脱、おむつ交換、食事介助、口腔ケアなどをテーマに開催します。

**○次回の講習会** **とき** 令和5年1月23日(月)、午後2時～3時 **ところ** 市役所

※申し込みは右図 QR コードから。



# とも ～認知症と伴に～

## みんな伴に支え合うために

### 【徘徊高齢者SOSネットワーク】

認知症の人が行方不明になったときに備え、早期発見のために南河内地区の10市町村による広域での連携体制を構築しています。

行方不明の連絡を受けると、公共機関、交通機関などの協力機関に連絡して協力を求めたり、「とんだばやしメール」を活用して個人へもメールを配信します。

### 【みまもりあいステッカー】

衣服や持ち物などにステッカーを付けておき、行方不明などの場合には、発見者がステッカーのフリーダイヤルに電話して記載の番号を入力すると、個人情報を公開



することなく、事前に登録した家族などの電話番号に連絡することができます（年間利用料3600円）。

また、「みまもりあいアプリ」から検索依頼を配信することもできます。



### 【認知症サポーター集まれ！】

認知症サポーターが、認知症の人や家族を見守り、支え合うためにできることをざっくばらんに話し合う座談会です。

#### ○次回の開催日

とき 令和5年2月1日(水)、午後1時30分～2時30分 ところ 市役所

※申し込みは右図 QR コードから。

私が住んでいる地域でも、認知症を自分ごとにしてもらうために、焦らず自分のできることを続けていきたいです。座談会で皆さんに話すことで勇気ももらっています。

認知症サポーター 山田さん



## 認知症に対する不安があるときは…

### 【ものわすれ健診】

タッチパネルで脳の健康度を測れます。アルツハイマー型認知症の早期発見を目的に、5分程度で簡単に認知機能の状態をチェックし、認知症への備えやケアの方法、生活の工夫などをお伝えします。

タッチパネルは、かがりの郷、けあばる金剛（金剛連絡所2階）でご利用いただけます。



### 【もの忘れ医療介護相談】

認知症サポート医とほんわかセンターによる相談窓口です。

認知症の症状、ケアなどについての情報提供や、必要に応じてかかりつけ医や専門機関、介護保険事業者との連携を図ります。家族や支援者も相談できます。

※毎月第1・3水曜日の午後15時～17時に市役所内に開設。事前予約制（28ページ参照）。

## 地域包括支援センター（ほんわかセンター）のご利用を！

こんな時は同センターで相談してください。

- ・高齢で1人暮らしのご近所の方が心配
- ・将来お金の管理ができなくなったらどうしようなど

圏域	担当区域	設置場所	受付時間	問い合わせ
第1	喜志・第一中学校区	市役所1階 高齢介護課	午前9時～午後5時30分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)	☎ (25)1000 (内線 196)
第2	第二・第三中学校区	かがりの郷		☎ (25)8205
第3	藤陽・明治池・葛城・金剛中学校区	けあばる		☎ (28)8631
		けあばる金剛 (金剛連絡所2階)	☎ (28)3166	

# 市立休日診療所などに休日発熱外来を開設

固健康づくり推進課 ☎(28)5520

休日、年末年始には検査が可能な医療機関が少なくなるため、市立休日診療所(向陽台一丁目3の38)、小川外科(甲田三丁目10の2)で発熱外来を実施します。詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。

## ■市立休日診療所 (新型コロナウイルス感染症および季節性インフルエンザの検査)

**対象者** 本市在住で、発熱などの症状がある人(中学生以下の人は除く(注1))

※予約時に医師が電話で問診を実施し、検査が必要と判断した人が対象となります。

**開設日時** 日曜日、祝日=午後1時～4時

年末年始(12月30日(金)～令和5年1月3日(火))=午前9時～正午、午後1時～4時

※ただし、12月29日(木)は午後1時～4時、令和5年1月9日(木)は午前9時～正午、午後1時～4時に開設。

※12月4日(日)～令和5年1月15日(日)まで開設予定。

**受診方法** 必ず事前に電話予約 ☎(28)1333 をしてください(受付時間:当日の午前9時～11時30分、午後1時～3時)。

### ①自動車で来院

ドライブスルー方式により、車に乗ったまま  
検体を採取して検査を実施

### ②自動車以外で来院

屋外のテントで検体を採取して検査を実施

**診察など** 検査結果の説明などの診察については、医師が電話で行います

(注1) 中学生以下の人は、済生会富田林病院で通常実施している小児休日急病診療をご利用ください。

## ■小川外科 (新型コロナウイルス感染症の検査)

**受付時間** 日曜日、祝日=午前9時～午後4時

年末年始 12月29日(木)=午前8時30分～11時45分、午後3時～5時

12月30日(金)～令和5年1月3日(火)=午前9時～午後4時 ※1月1日(祝)は休診。

※必ず事前に電話予約 ☎(24)8686 (12月29日(木)のみ:代表)、☎070(1279)4534 (12月30日(金)～令和5年1月3日(火):日・祝発熱外来専用) をしてください。

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯等に対し、**1世帯あたり5万円**の給付金を支給します。



### 家計急変世帯の申請開始(11月28日～)

**■支給要件** 令和4年1月から12月の期間に「予期しない理由による減収」により、家計が急変し、同一世帯に属する方全員について、住民税非課税相当の収入(所得)となった世帯。(世帯全員が住民税均等割課税者に扶養されている場合を除く)

※①「住民税非課税世帯」との併給はできません。

**■申請方法** 令和5年2月20日(月)(必着)までに、申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封の上、郵送で、〒584-8511常盤町1の1 増進型地域福祉課(給付金担当)へ

※申請書様式は、増進型地域福祉課に備え付けの他、市ウェブサイト(増進型地域福祉課のページ)からダウンロードもできます。また、下記コールセンターに連絡いただくと、市から郵送します。

※住民税非課税世帯の対象者には、11月中頃に確認書(申請書)を送付していますので、同封の案内に従って、申請手続きをしてください。申請期限は令和5年2月20日(月)(必着)です。

**固市給付金専用コールセンター ☎0120(331)280 ※フリーダイヤル**

※間違い電話が多発しています。必ず0120を付けて発信してください。

**申請相談窓口:** 市役所2階特設窓口、金剛連絡所2階福祉なんでも相談窓口

※いずれも月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後5時受け付け。

相談ブース・出張相談を実施

# キャッシュレス決済キャンペーン

令和5年1月4日(水)～31日(火)

富田林市内の対象店舗でQRコード決済およびタッチ決済のキャッシュレス決済を利用した人に、決済額の最大30%相当分のポイントを付与するキャンペーンを実施します。実施に先立ち、各決済方法が分からない人のために、市内で相談ブースや出張相談を実施しますので、ぜひご利用ください。



市ウェブサイト  
(商工観光課のページ)

※スマートフォンをお持ちでない人も利用できるカードタイプのタッチ決済方式(楽天Edy)も実施。

## 対象キャッシュレス決済事業者

- ・ PayPay (PayPay 株式会社)
- ・ au PAY (KDDI 株式会社)
- ・ d払い (株式会社NTTドコモ)
- ・ 楽天Edy (カードタイプのタッチ決済、楽天Edy 株式会社)

実施期間 令和5年1月4日(水)～31日(火)

## 対象店舗

キャンペーン参加店舗

## ポイント還元率・付与上限

決済額の最大30%相当分

※1回あたり付与上限額は2000円相当、キャンペーン期間中の付与上限額は1対象キャッシュレス決済事業者あたり6000円相当。

## 市民向け相談ブース・出張相談をご利用ください！

### ■相談ブースを2カ所設置

スマートフォンの使い方やQRコード決済、タッチ決済の利用方法などが分からない人への説明や、ポイント受け取りの支援を行う相談ブースを設置します。

とき 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)、午前9時～午後5時30分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

ところ 市役所1階ロビー、金剛連絡所2階ホワイエ

### ■出張相談を実施 ※いずれも当日直接会場へ。

とき	ところ
12月16日(金)、17日(土)、 午後1時30分～4時30分	市民会館(レインボーホール)3階松の間
12月18日(日)、 午前9時30分～11時30分	すばるホール 3階会議室2A
12月23日(金)、24日(土)、 午後1時30分～4時30分	かがりの郷 2階講座室5
12月25日(日)、 午後1時30分～4時30分	金剛連絡所 2階ホール

※令和5年1月以降も開催を予定しています。

※12月には新たにキャッシュレスを導入する店舗向けに、説明会を予定しています。日程・会場など詳しくは、市ウェブサイト(商工観光課のページ)をご覧ください。

問同キャンペーン事務局 [☎ 050(8885)0577] (12月1日(木)開設)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時30分。



令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人が、マイナポイントの申し込み・取得の対象となります。



早めの申請をお願いします。

問同マイナポイント専用窓口(内線6009、6068)または総務省コールセンター[☎0120(95)0178]

申請期限12月31日(土) (窓口12月28日(水))

## 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

同給付金の申請期限が近づいていますので、早めの申請をお願いします。



※対象となる可能性のある世帯に対しては、市から案内を送付しています。

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイト(増進型地域福祉課のページ)をご覧ください。

問増進型地域福祉課(内線297)

# 歳末警戒を実施

岡富田林警察署 (☎25) 1234

現在、大阪府下においては高齢者を狙った特殊詐欺被害が増加しており、富田林市内においても昨年を大きく上回るペースで被害が拡大しています。年末年始は、還付金詐欺などの特殊詐欺に加え、空き巣など侵入犯罪が発生することが予測されます。皆さんも被害防止のため、次のようなことに注意しましょう。

## ●特殊詐欺の被害防止

### ・還付金詐欺の犯人は

- ① 役所などの自治体の職員になりすまして信用させる
- ② 医療費、保険料、税金などの過払いがあり「お金が戻る」と言う
- ③ お金を受け取るために「ATMで手続きが必要」と言う
- ④ 「今なら間に合う」と言って、急いでATMへ向かわせる
- ⑤ 「手続きの方法を説明する」と言って、実際は振り込み操作の指示を出す

### ・被害に遭わないために

- ① 留守番電話や着信拒否設定、

通話録音機能を持った防犯機能付き電話を活用する

② 公的機関に「ATMからお金が返ってくる」と言われたら詐欺と考える

③ 相手からお金の話が出れば、いったん電話を切って家族や警察に相談する

## ●自動車盗、車上狙いの被害防止

・自動車を駐車するときは、エンジンキーを抜き、ドアロックをしましょう。また、防犯装置を付けるようにしましょう。

・車内に現金や貴重品などを置いたまま車から離れるのはやめましょう。

## ●子どもや女性に対する犯罪の被害防止

・一人で遊んだり、知らない人についていたりしないようにしましょう。

・夜間の一人歩きは特に気を付け、明るく人通りの多い道を選び、防犯ブザーを持ちましょう。

・歩きながらのスマートフォン・携帯電話の操作は不審者に狙われ危険です。

## ●侵入犯罪の被害防止

・玄関や窓は、防犯性能が高い施錠器具に取り替えたり、補助錠を取り付けたりしましょう。(ワンドア・ツーロック)。

・家の周りは夜間でも明るく、見通しの良い環境にし、センサーライトや警報装置などの防犯器具を活用しましょう。

## 歳末防犯キャンペーン

とき 12月17日(土)、午前10時～11時

ところ エコール・ロゼー階  
アトリウム広場

## 止 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

交通死亡事故は、日没前後

12月1日～31日

## 年末の交通事故防止運動

知らせ合う 早めのライトと 反射材  
あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり  
乗るのなら しっかりお酒と ディスタンス

1時間の「夕暮れ・夜間」に多く発生しています。

運転者と歩行者の夕暮れ・夜間の交通安全対策として、運転者は前照灯の早めの点灯、ハイビームの上手な活用、歩行者は、明るい服装、反射材用品やLEDライトなどの活用をしましょう。

## 高齢者の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

高齢者が歩行中に死亡した事故の多くが道路横断中に発生しています。

また、高齢者の自転車の事故の多くは、安全不確認が原因で発生しています。交通ルールを守って交通事故を無くしましょう。

## 飲酒運転の根絶

飲酒運転は、スピードに対する感覚が鈍ったり、運転動作が緩慢になったりし、事故へつながる可能性が高くなり、非常に危険です。飲酒運転は絶対にやめましょう。

岡道路交通課(内線416)、  
富田林警察署(☎25)1234

## 自動通話録音装置を無料貸し出し



市役所職員をかたり「医療費の還付金があります」などと言って、金銭をだまし取る還付金詐欺の被害が続いています。

不審な電話があれば、家族や警察に相談しましょう。

市では自動通話録音装置を無料で貸し出しています。この装置は固定電話に取り付けることにより、着信前に通話内容を録音する旨のアナウンスが流れ、自動で通話内容を録音するもので、特殊詐欺被害を事前に防止することが期待できます。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。



岡危機管理室(内線9503)



○印は業務日

施設名など	とき	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (祝)	2 (休)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
市役所・金剛連絡所		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
市役所日曜窓口		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
休日急病診療 ※1		—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—
保健センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
水道お客様センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
市民総合体育館・青少年スポーツホール		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○
総合スポーツ公園		○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○
図書館(中央・金剛) ※2		—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
公民館(中央・金剛・東・喜志分館)		—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
人権文化センター・児童館		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
トピック(きらめき創造館)		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
すばるホール ※3		—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
レインボーホール(市民会館) ※4		○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
市民公益活動支援センター		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
総合福祉会館(社会福祉協議会) ※5		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
かがりの郷 ※6		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
けあばる ※7		—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
農業公園サバーファーム		—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
にこにこ市場 ※8		—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○
旧杉山家住宅・旧田中家住宅・ じないまち交流館		—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
レインボーバスの運行		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
富田林斎場		○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○
富田林霊園管理事務所 ※9		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
自転車等保管所(撤去自転車など)		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
きらめきファクトリー		○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○

# 年末年始の 業務案内

※市役所の業務は、  
年末が12月28日(水)まで、  
年始は1月4日(水)からです。

※1 内科・歯科は休日診療所、小児科(中学生まで)は済生会富田林病院で診察しています。受付時間などは、24ページをご覧ください。

※2 12月28日(水)～令和5年1月4日(水)は、エコール・ロゼの返却ポストは利用できません。

※3 12月28日(水)、令和5年1月4日(水)は、午後5時30分で閉館します。

※4 12月28日(水)は、浴場の利用はできません。

※5 12月29日(木)～令和5年1月5日(木)は、浴場の利用はできません。

※6 12月28日(水)～令和5年1月4日(水)は、浴場の利用はできません。

※7 12月29日(木)、30日(金)は介護老人保健施設の受け付けのみ営業しています。

※8 12月30日(金)は、午後の営業はありません。

※9 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)も終日墓参りはできます。

## プラスチックのポイ捨てはやめましょう

プラスチックは、その機能性や経済性から、私たちの生活に身近なものとなっています。その一方で、道路などにポイ捨てされたプラスチックが河川から海へ流れ込むことにより、海洋汚染の原因の一つとなっています。

本市では、「とんだばやしプラスチックごみゼロ宣言」を

行い、「おおさかマイボトル パートナース」に加入するなど、使い捨てプラスチック削減に取り組んでいます。皆さんもマイバックやマイボトルを持ち歩き、使い捨てプラスチック製品の利用を控えるなど、できることから実践していきましょう。

環境衛生課(内線139)

## 南河内環境事業組合 ダイオキシン類測定結果 ～全て基準値を下回っています～

南河内環境事業組合第1清掃工場(ごみ焼却場)から排出されるガスや周辺地域の空気、土壌などに含まれているダイオキシン類濃度について、8月2日に地元住民立ち会いの下測定しました。

同清掃工場の排出ガス1m<sup>3</sup>中のダイオキシン類濃度の測定結果は、0.14ng(ナノグラム)(1ngは、10億分の1g)で、国の排出基準値の1ngを下回っています。

次に、周辺空気1m<sup>3</sup>中のダイオキシン類濃度の測定結果は、同清掃工場より東方向250mの農業公園サバーファームで0.0061pg(ピコグラム)(1pgは、1兆分の1g)、同じく北北西方向0.9kmのグリーンピア東条では0.0061pgで、大気環境基準値の0.6pgを下回っています。また、周辺土壌1g中のダイオキシン類濃度の測定結果は、同清掃工場より北方向0.8km地点で、2.7pgとなっており、土壌環境基準値の1000pgと比較するとかなり低い数値となっています。

南河内環境事業組合【☎(33)6584】

# 年末年始のごみ・し尿収集日



ごみは 12月31日(土)まで通常どおり収集 環境衛生課 (内線 144 ~ 146)

年末年始のごみ収集日		※下表にない収集地域は通常の日程で収集します。 ※下表中の空欄になっているゴミの収集については通常の日程で収集します。		
燃えるごみ		令和5年1月4日(火)より通常の日程で収集します。 ※1月1日(祝)~3日(火)は休み。 ◎月・木曜日の収集地域は、年末は12月29日(木)まで、年始は5年1月5日(木)から ◎火・金曜日の収集地域は、年末は12月30日(金)まで、年始は5年1月6日(金)から ◎水・土曜日の収集地域は、年末は12月31日(土)まで、年始は5年1月4日(火)から		
粗大ごみ		令和5年1月4日(火)より通常の日程で収集しますが、2日(火)~3日(火)の収集地域は、 下表の日程に変更して収集します。		
資源ごみ	カン・ビン、ペットボトル、プラスチック製容器包装、牛乳パックなど	令和5年1月4日(火)より通常の日程で収集しますが、2日(火)~3日(火)の収集地域は、 下表の日程に変更して収集します。 ※収集日程の変更により、次の週も同じ資源ごみの収集がある場合があります。		
収集地域	粗大ごみ	カン・ビン・ペットボトル 牛乳パックなど	プラスチック製容器包装	
金剛錦織台、金剛伏山台、寺池台二~四丁目	1/2(火)→12/29(木)			
新堂 (PLのみ)	1/3(火)→12/30(金)			
嬉、彼方、寿町、昭和町、錦ヶ丘町、伏見堂、 不動ヶ丘町、富美ヶ丘町、横山、若松町西		1/2(火)→1/9(祝)		
川向町、甲田、桜ヶ丘町、新家一~二丁目、常盤町、 西板持町、東板持町、宮甲田町		1/3(火)→1/10(火)		
栗ヶ池町、川面町、喜志町一~四丁目、木戸山町、 西条町、桜井町、通法寺町			1/3(火)→12/30(金)	
向陽台一~三丁目、藤沢台、美山台			1/2(火)→1/9(祝)	
小金台、高辺台三丁目 (30~66棟) (UR以外)、 津々山台			1/2(火)→12/29(木)	
谷川町、富田林町、中野町、中野 (大字)、中野町西、 本町、若松町二~五丁目			1/3(火)→1/10(火)	

年末年始のし尿収集日		※毎月の収集日は、市ウェブサイト (環境衛生課のページ) に掲載しています。 ※収集日は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。			
し尿収集地域	し尿収集日	し尿収集地域	し尿収集日		
ア・カ行	青葉丘、加太、喜志町五丁目、五軒家	12/28(火)、1/12(木)	中佐備、楠風台、東板持町	12/22(木)、1/10(火)	
	旭ヶ丘町	12/23(金)、1/6(金)	中野町	12/22(木)、1/5(木)	
	嬉 (桜ヶ丘)、彼方	12/26(月)、1/12(木)	中野町西	12/27(火)、1/11(火)	
	嬉 (桜ヶ丘除く)	12/23(金)、1/11(火)	西板持町 (柏木住宅)	12/23(金)、1/6(金)	
	上佐備、甘南備	12/22(木)、1/10(火)	西板持町 (柏木住宅除く)	12/20(火)、21(火)、1/6(金)、7(土)	
	川面町、喜志町一~四丁目、 北大伴町、木戸山町	12/19(月)、1/5(木)	ナ・ハ行	錦ヶ丘町、富美ヶ丘町	12/30(金)、1/18(火)
	川向町	12/20(火)、1/6(金)	錦織 (大字)、錦織南、伏山 (聖ヶ丘含む)	12/28(火)、1/14(土)	
	喜志新家町	12/24(土)、1/7(土)	錦織北	12/27(火)、1/10(火)	
	甲田 (北甲田含む)	12/27(火)、1/10(火)	錦織中・東 (笹原町除く)、伏見堂 (青山台)	12/27(火)、1/13(金)	
	寿町一丁目	12/22(木)、1/5(木)	錦織東 (笹原町)、伏見堂 (青山台除く)	12/23(金)、1/11(火)	
寿町二~四丁目	12/27(火)、30(金)、1/11(火)、 18(火)	平町	12/26(月)、1/11(火)		
サ・タ行	西条町、桜井町、通法寺町	12/19(月)、1/5(木)	別井	12/19(月)、1/5(木)	
	桜ヶ丘町	12/24(土)、26(月)、1/7(土)、9(祝)	本町	12/28(火)、1/13(金)	
	下佐備、廿山	12/22(木)、1/10(火)	マ・ヤ・ラ・フ行	南大伴町	12/21(火)、1/7(土)
	昭和町	12/29(木)、1/16(月)	宮甲田町	12/28(火)、1/13(金)	
	新家	12/28(火)、1/13(金)	宮町	12/29(木)、30(金)、1/16(月)、 18(火)	
	須賀 (大字含む)	12/28(火)、1/14(土)	山中田町	12/20(火)、1/6(金)	
	谷川町	12/21(火)、1/5(木)	横山	12/26(月)、1/12(木)	
	常盤町 (国道筋)	12/23(金)、24(土)、26(月)、 1/6(金)、7(土)、9(祝)	龍泉	12/22(木)、1/10(火)	
	常盤町 (国道筋除く)	12/19(月)、1/4(火)	若松町	12/19(月)、21(火)、1/4(火)、 5(木)	
	富田林町	12/23(金)、29(木)、1/6(金)、 16(月)	若松町西	12/27(火)、1/11(火)	
		藤野ミゼット車収集地区	12/20(火)、1/6(金)		
		阪南ミゼット車収集地区	12/28(火)、1/12(木)		

## Pick Up!



10月18日、賛栄商事株式会社と連携協定締結式が実施されました。

今後は、災害時などに管理する施設の一部を帰宅困難者の一時滞在施設として提供していただくなどにご協力いただきます。



11月4日、富田林寺内町にある「東奥谷家住宅」を市にご寄付いただき、紺綬褒章を授与された、奥谷直也さんと植田のぶ子さんに、市感謝状の授与を行いました。



10月26日、農業の価値向上に寄与する農業経営者を表彰する「なにわ農業賞」をナカスジファーム代表の中筋秀樹さんが受賞され、市役所に表敬訪問されました。



11月5～6日、彼方上地区の嬉地域で、3年ぶりにかかしフェスティバルが開催されました。

農道に住民たちの力作が並び、たくさんの参加者たちで賑わっていました。

## 会計年度任用職員（保育士・学童クラブ指導員）を募集

### 《公立保育園の保育士》

#### ・業務内容 ①保育業務、②時間外保育業務

※勤務日や勤務地など詳しくは、実施要領をご覧ください。

・受験資格 ①②保育士資格（府地域限定保育士を含む）を有する人、または令和5年3月31日(金)までに資格取得見込みの人

・採用人数 ①5人程度、②9人程度

### 《学童クラブ指導員》

・勤務日 月～土曜日のうち週5日勤務（ローテーションにより週6日勤務の場合あり）

・業務内容 学童クラブ指導業務

・受験資格 次の①～④のいずれかに該当する人

①放課後児童支援員認定資格、保育士資格（府地域限定保育士を含む）、社会福祉士資格、幼稚園教諭免許、小・中学校教諭免許、高等学校教諭免許のいずれかを有する人、または令和5年3月31日(金)までに資格取得見込みの人

②高等学校卒業者などであり、かつ2年以上放課後児童健全育成事業などの児童福祉事業に従事したことがある人、または令和5年3月31日(金)までに従事見込みの人

③5年以上放課後児童健全育成事業に従事したことがある人、または令和5年3月31日(金)までに従事見込みの人

④大学など（専門職大学の前期課程を修了した者を含む）において、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学または体育学などのいずれかの課程を修めて卒業（修了）した人、または令和5年3月31日(金)までに卒業（修了）見込みの人

・採用人数 2人程度

試験日 いずれも令和5年1月15日(日)

試験内容 いずれも書類審査、面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

任用期間 いずれも令和5年4月1日(土)～6年3月31日(日)

※希望される場合は、勤務成績などにより再度の任用の手続きが可能です。

合格発表 いずれも令和5年1月末までに本人へ通知

申し込み いずれも12月1日(木)～令和5年1月11日(水)（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時30分）に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、こども未来室（内線282）へ（郵送不可）

※申込書、実施要領は、こども未来室で配布。市ウェブサイト（こども未来室のページ）からダウンロードもできます。

# マイナンバーカード



## マイナンバーカード申請書を再送付しています

11月から12月上旬にかけて、マイナンバーカードを未取得の人へ申請書ID付きの個人番号カード交付申請書が順次送付されています。

カードは、写真を貼付のうえ返信するか、インターネットから申請してください。固市マイナンバーカードコールセンター（☎(26)9815）

**ケータイショップでもマイナンバーカードの申請ができます**

市役所および金剛連絡所（令和5年1月31日(火)まで）に加え、同年3月下旬までの期間限定で全国のドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップでマイナンバーカードの申請が無料でできます。携帯電話の契約先は問いません。

この機会にぜひ、お近くのショップをご利用ください。  
**持ち物** 申請書ID付きの個人番号カード交付申請書（お持ちの人のみ）  
**費用** 無料

### 市内で申請ができる携帯電話ショップ一覧表

店舗名称	ところ	問い合わせ
ドコモショップ金剛東店	小金台二丁目1の35	☎(28)0660
ドコモショップ富田林店	昭和町二丁目3の24	☎(26)1991
auショップ富田林藤沢台店	藤沢台一丁目4の20	☎(40)0404
auショップ外環富田林店	寿町三丁目16の7	☎(20)1511
ソフトバンク富田林店	昭和町一丁目646の1	☎(26)2711
ソフトバンク富田林エコーロロゼ店	向陽台三丁目1の1 エコーロロゼ3階	☎(29)9999

固各携帯電話ショップ

### マイナンバーカードの日曜交付（事前予約制）

とき 12月4日(日)、11日(日)、令和5年1月8日(日)、午前9時

午後5時30分  
**ところ** マイナンバーカード臨時窓口（地階）

**予約方法** 希望日の2開庁日前までに、インターネットまたは電話で予約のうえ、申請者本人がお越しください。  
 ※予約方法など詳しくは、市から届く交付のご案内をご覧ください。

※交付以外の手続きは予約不要です。  
 ※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。  
 固同コールセンター（☎(26)9815）、市民窓口課（内線131、132）

### 大阪府河川防災情報

洪水などの河川防災情報を提供するホームページが12月1日(木)にリニューアルされます。



河川の水位や、大雨時の避難に関する情報など一目了然で確認できます。いざという時に役に立つ防災情報ですので、ご覧ください。

固府河川室河川整備課（☎06(6944)7592）

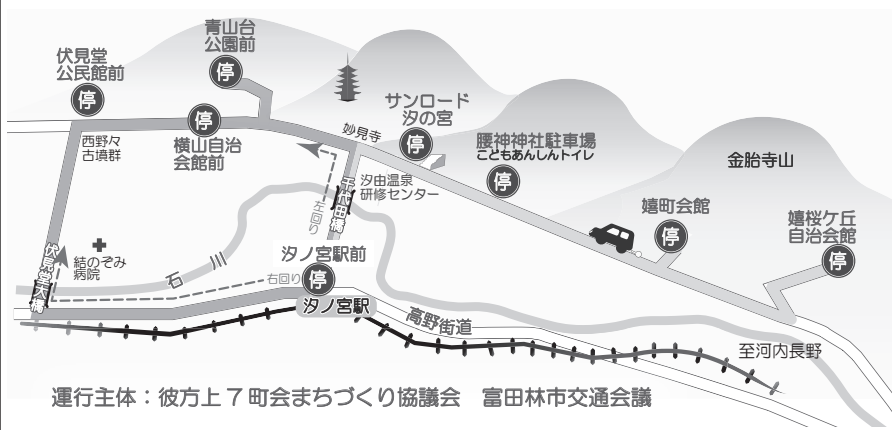
## 彼方上地区地域公共交通「上セブン号」の実証運行

彼方上地区(嬉・横山・伏見堂)で、タクシー車両を使用する定時定路線型の乗合タクシー「上セブン号」の実証運行を、12月28日(火)まで実施しています。彼方上地区では、高齢化により移動困難者が急増しており、この取り組みは地域住民を主体とした新

しい公共交通導入のための実証運行です。実証運行から本格運行に移行し、引き続き「上セブン号」を地域で維持・運行していくためには、たくさんの方に積極的に利用していただくことが大切です。

生まれただけの「上セブン号」をなくてはならない地域の足に育てていくために、皆様のご協力をお願いします。

**運行時間** 午前9時～午後6時  
**運賃** 大人=300円、小児・障がい者=150円  
 ※運賃の詳細や時刻表など詳しくは、市ウェブサイト(道路交通課のページ)をご覧ください。  
 固道路交通課（内線416）



## 富田林市防災リーダー養成講座参加者募集

同講座は広く市民の皆さんに受講いただけます。

地域の自主防災組織の設立や、防災リーダーとして活躍をお考えの場合は、ぜひご参加ください。

全科目を受講した人に富田林市防災リーダー養成講座修了証を交付します。

**とき・内容** 下表のとおり(全3日) **ところ** 市役所他  
**定員** 10人程度 **参加費** 無料  
**申し込み** 12月5日(月)～16日(金)に、危機管理室(内線9503)へ(申し込み多数の場合抽選)

## 大阪広域水道企業団との統合に関する住民説明会を開催

本市では、市民の皆さんに安全・安心な水をお届けし続けるため、古くなった水道施設の更新や、地震に強い水道管の入れ替えなどの取り組みを行っています。

一方で、人口減少による水道料金収入の減少や、ベテラン職員の退職に伴い技術者が減っていくなど、さまざまな問題を抱えています。

これらの問題を改善し、安定した水道事業の運営を続けるために、大阪広域水道企業団との統合に向けた検討・協議を継続し進めています。

このたび、市の考えを説明し、市民の皆さんのご意見を伺うため、住民説明会を開催します。本市水道事業の将来について大切な説明になりますので、ぜひ皆さんご参加ください。

とき	ところ
12月18日(日)、午前10時～	金剛連絡所2階ホール
12月18日(日)、午後2時～	市役所 401会議室
12月20日(火)、午後7時～	レインボーホール(市民会館)1階大会議室
12月21日(水)、午後7時～	市役所 401会議室

※当日直接会場へ。

問上下水道総務課(内線251)

## 電気火災に注意!

空気が乾燥し、寒さが厳しくなる季節になり、全国的に電気ストーブや電子レンジを出火原因とする火災が増加しています。次の点に注意しましょう。

### ○電気ストーブを使用するときの注意

・外出するときや寝る前には必ず消す ・燃えやすいものは近くに置かない ・ストーブの上に洗濯物を干さない ・使わないときは電源プラグをコンセントから抜く ・電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない

### ○電子レンジを使用するときの注意

・庫内の汚れは小まめに掃除する ・食品を加熱しすぎない  
 ・電子レンジの周囲には、可燃物を置かない  
 ※庫内から火が出た場合は、扉を開けずに電源を遮断する。慌てずに庫内の様子を確認し、火が消えなければ扉を閉めたまま消火器などの消火器具を準備する。

問市消防本部予防課【☎(23)1124】

## 天ぷら油による火災が多数発生

天ぷら鍋の油を約180℃程度に加熱して天ぷらなどの揚げ物を調理しますが、調理中にコンロから離れて加熱を続けることにより油が発火し火災となるものです。

### ○天ぷら油火災の防止と対策

・その場を離れるときは火を消して ・コンロに火をつけたまま、その場を離れない ・加熱防止装置付コンロなど安全装置のついた調理器具を使用する

### ○絶対してはいけないこと

・水をかける

※詳しくは、市ウェブサイト(消防本部のページ)をご覧ください。

問市消防本部消防署【☎(23)0119】



## 安まちアプリ・安まちメールの活用を

### ●安まちアプリ

大阪府警察からの府内の犯罪発生情報や防犯対策情報などを閲覧できる防犯アプリです。



安まちメールの受信や、防

犯マップの確認、いざというときの痴漢撃退、防犯ブザー

### ●安まちメール

大阪府警察から、ひったくりや路上強盗、子ども・女性への被害、特殊詐欺などの防犯情報をメールでお知らせするサービスです。

詳しくは、大阪府警察ホームページをご覧ください。



12月3日～9日は

# 障がい者週間

## ～共生社会の実現をめざして～

障がい者の福祉についての関心と理解を深めていただくとともに、障がい者が社会や経済、文化などあらゆる分野の活動に対して、積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日は「障がい者週間」と定められています。

本市では、身体障がい者福祉協会をはじめ、関係機関が協力し、街頭啓発活動などを実施します。

みんなで障がい者を特別視しない心のバリアフリー社会をめざしましょう。

《障がいのある人とのコミュニケーションのこころ》

・障がいのある人への対応は、

「ゆっくり」「ていねいに」「くりかえし」を心掛ける。

・リラクセスした雰囲気をつくり、相手の様子に合わせて、話をよく聞く。

・質問により、相手の気持ちを確認する。「はい」「いいえ」で答えられるように質問する。

・絵記号などを用いたコミュニケーションボードなどを使い、視覚的なコミュニケーションを図る。

### 障がい者相談員制度のご利用を

本市では、障がい者やその家族から福祉などに関する相談を受け、必要な助言をする同制度を実施しています。気軽にご利用ください。

相談員は、次の皆さんです。

#### 肢体障がい関係

田中 洋さん（桜井町）

〔☎090（7114）3468〕

岡部 和人さん（梅の里）

〔☎26（0167）〕

西田 卓司さん（清水町）

〔☎26（3080）〕

安藝 真剛さん（寺池台）

〔☎（40）1117〕

#### 聴覚障がい関係

栗栖 美鈴さん（桜ヶ丘町）

〔☎・FAX（24）1587〕

北野 隆雄さん（藤沢台）

〔☎・FAX（29）2448〕

#### 視覚障がい関係

中井 美代子さん（若松町西）

〔☎（23）5740〕

#### 知的障がい関係

児玉 知世子さん（津々山台）

〔☎（29）5428〕

井上 節子さん（須賀）

〔☎（54）5630〕

#### 精神障がい関係

砂原 大介さん（向陽台）

〔☎（21）7657〕

閻障がい福祉課（内線192）

### 生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)を12月1日(木)より実施

厚生労働省により抽出された調査区を対象に、調査員が訪問し、調査の趣旨の説明、調査の対象となるかの確認、調査票の配布を行います。調査区に該当する地域にお住まいの人には、あらかじめ、お知らせしますので、ご協力をお願いします。



閻障がい福祉課（内線192）

### パブリックコメントを実施

## 富田林市立地適正化計画（素案）

都市再生特別措置法に基づき、人口密度維持のため、生活サービスやコミュニティが、持続的に確保されるように居住を誘導する「居住誘導区域」と、医療、福祉、商業などの都市機能を都市の中心拠点や生活拠点に集約し、これらの生活サービスが効率的に

提供されるように施設を誘導する「都市機能誘導区域」というゾーニングを設定し、地域公共交通網との連携により、「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」を進めるために、「富田林市立地適正化計画」の素案をまとめました。

◇意見などの募集期間 12月1日(木)～28日(水)

◇閲覧方法 12月1日(木)～、市役所1階都市魅力課および都市計画課、金剛連絡所、中央・金剛図書館、中央・金剛・東公民館、人権文化センター、T o p i c（きらめき創造館）、すばるホール、レインボーホール（市民会館）、総合福祉会館、けあばる、かがりの郷、保健センター、市民総合体育館、総合スポーツ公園、きらめきファクトリーまたは市ウェブサイトでご覧いただけます。



◇意見などの提出方法 12月28日(水)（消印有効）までに住所、氏名、電話番号、ご意見を記入し、はがき、封書、ファクス、メールで〒584-8511常盤町1の1 都市計画課 [FAX (24)0269・メール tokei@city.tondabayashi.lg.jp] へ

※直接持参も可。電話での受け付けはできません。なお、提出されたご意見は、反映できるように検討させていただきますが、個別に回答できませんのでご了承ください。

閻都市計画課（内線453、451）

## ひとり親家庭への支援事業

☎こども未来室（内線 204）

本市では、ひとり親家庭の自立促進と生活の安定を図ることを目的に、次の事業において給付金を支給し、ひとり親家庭を支援しています。

いずれの事業も事前の相談が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

### 母子・父子家庭自立支援教育訓練給付金事業

仕事に必要な資格の取得をめざして講座を受講する場合、受講料の一部が支給されます。

**対象者** 市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

**対象講座** 雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座（特定一般教育訓練、専門実践教育訓練においては、専門資格の取得を目的とする講座に限る）

※対象講座について詳しくは、厚生労働大臣指定教育訓練講座システムをご覧ください。



**支給額** 対象講座の受講のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の60%を支給

※支給額の上限は20万円です。ただし、支給額が1万2000円を超えない場合は支給の対象になりません（対象講座と修学年数に応じて上限が160万円となる場合があります）。

※雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格者は、雇用保険制度から支給される給付金の額を差し引いた額を支給します。

※受講開始時点での雇用保険制度による同給付金の受給資格の有無の確認のため、ハローワーク河内長野へ行く必要があります。

### 母子・父子家庭高等職業訓練促進給付金等事業

就業をめざして資格を身に付けるために、養成機関で受講する場合、生活費の一部として給付金が支給されます。

**対象者** 市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

**対象資格** 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、

理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

#### 給付金の種類

①**訓練促進給付金** 申請月分から、次の金額を支給

◆市・府民税非課税世帯＝月額10万円

◆市・府民税課税世帯＝月額7万5000円

※養成課程修了前の最後の12カ月は支給時に月額4万円増額となります。

②**修了支援給付金** 各資格の養成課程修了後、次の金額を支給

◇市・府民税非課税世帯＝5万円

◇市・府民税課税世帯＝2万5000円

### ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

就職などのために高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合、受講料の一部が支給されます。

**対象者** 市内在住のひとり親家庭の親または児童で、申請者が児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

#### 給付金の種類

①**受講開始時給付金** 対象講座の受講開始のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の30%を支給

※支給額の上限は7万5000円です。ただし、支給額が4000円を超えない場合は支給の対象になりません。

②**受講修了時給付金** 受講後に対象講座の受講のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の40%に相当する額から受講開始時給付金額を引いた額を支給

※①②の合計支給額の上限は10万円です。ただし、支給額が4000円を超えない場合は支給の対象になりません。

③**合格時給付金** 合格後に、対象講座の受講のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の20%を支給

※①②③を合わせた支給額の上限は15万円です。

### がん患者医療用ウィッグおよび乳房補正具購入費を助成

本市では、がん患者のがん治療と就労や社会参加の両立を支援するとともに、購入に伴う経済的負担の軽減を図るため、医療用補正具（ウィッグおよび乳房補正具）の購入費用の一部について助成金を交付しています。

**対象者** 次の①②全てに該当する人

①本市に住民登録をしている人  
②がん治療に伴い、脱毛または乳房を切除し、補正具を活用していること

**助成対象** ウィッグおよび乳房補正具（各一生一回限り）  
**助成額** 医療用ウィッグ、および乳房補正具購入額の2分の1の額で、それぞれ上限2万円

**申請期限** 補正具を購入した日の翌日から起算して1年内

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイト（健康づくり推進課のページ）をご覧ください。くか、お問い合わせください。  
☎保健センター ☎(28)5520

# 人権



## 12月4日～10日は人権週間

1948年12月10日、国連において世界のすべての人々と国々が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、12月10日は「人権デー」と定められ、世界中で人権擁護活動を推進するための行事が行われています。

また、法務省および全国人権擁護委員連合会では「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

この機会に、全ての人が互いに理解し、尊重し合えるよう人権意識を高めましょう。また、障がいの有無、性別、国籍、文化、出生、年齢などの違いを超えて、あらゆる人がさまざまな場面で参加、協働できる社会を築いていきましょう。

閩人権・市民協働課(内線472)

## 2022とんだばやし人権フェア

講演会をはじめ、市民活動団体による発表、「私(たち)の大切なもの」写真展などさまざまな催しを実施します。

とき 12月10日(土)、午前10時～午後3時30分

ところ すばるホール3階展示室など

### 内容など

- ①オープニング・団体発表(午前10時～11時)
- ・市民活動団体による演奏などの発表
- ②表彰式(午前11時～正午)
- ・小学6年生「私(たち)」の好きなもの、大切なもの」ポスター表彰式
- ③講演会(午後2時～3時30分)
- ・米田 和子さん(特別支援教育士スーパーバイザー)による講演「子ども一人ひとりを大切にする関わりかた」ペアレント・トレーニングの視点から
- ④展示(午前10時～午後3時30分)
- ・小学生人権啓発ポスター
- ・第15回ヒューマンメッセー
- ジ「私(たち)」の大切なもの」写真展

・各団体によるパネル展  
参加費 無料

申し込み ①②④は当日直接会場へ、③は12月7日(水)までに、人権・市民協働課(内線474)へ(定員100人、申し込み多数の場合抽選)

※市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)からも申し込みできます。

### 特設人権なんでも相談

人権擁護委員による人権相談を実施しています。

とき 12月9日(金)、午後1時～4時

ところ 市役所地下904会議室(当日、直接会場へ)

※当日は、電話でも相談できます(内線544)。

閩人権・市民協働課(内線471)

### 人権に関する市民意識調査を実施

今後の人権教育・啓発活動の基礎資料とするため、市内にお住まいの18歳以上の1500人を対象に「人権に関する市民意識調査」を実施しています。調査票が届いた人は、同封の返信用封筒にて

回答をご返送いただくか、同封書類のQRコードからオンラインでの回答もできますので、ご協力をお願いします。

閩人権・市民協働課(内線471)

## 12月10日～16日は

### 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

「拉致問題」その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めましょう。

閩富田林警察署(☎251234)

### 空き家の適正な管理を

空き家の所有者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適正な管理に努めなければなりません。

建物の老朽化が進み、周辺に危険を及ぼしたり、敷地内の樹木が繁茂し、近隣に迷惑がかからないよう空き家の管理をお願いします。

閩住宅政策課(内線437)

### 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を追加受け付け

本市では、令和5年度の建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

提出要領の配布 12月1日(木)～(土・日曜日、祝日、

年末年始を除く午前9時～午後5時30分)、契約検査課で配布

※市ウェブサイト(契約検査課のページ)からダウンロードもできます。

提出方法 事前に「富田林市業者登録受付システム」に

必要事項を入力し令和5年1月10日(火)～13日(金)消印有効に、必要書類を郵送(一般・簡易書留または宅配便で契約検査課へ(持参不可))

※上下水道事業の入札参加を希望の場合も、契約検査課で受け付けます。

資格有効期間 令和5年4月1日(土)～6年3月31日(日)

の1年間

閩契約検査課(内線476)



## 生徒会数珠つなぎ

市内中学校の生徒会活動を毎月ご紹介  
市立第二中学校

月日曜日

今年の二中のスローガンは「時間は有限 笑顔は無限」です。生徒会がスローガンに入れたいフレーズをいくつか考え、全校生徒にそのフレーズを使ったスローガンを募集し、投票で決定します。決まったスローガンの掲示物を作成するのが生徒会で、今年も全員で協力して作成しました。給食棟前廊下に掲示されています。



体育祭では、生徒会が司会進行や競技の実況を行います。前期生徒会にとって体育祭は集大成なので、全員が一糸懸命練習をしました。本番当日、表情は

緊張しつつもやる気に満ち溢れていました。急な変更にも臨機応変に対応し、アドリブを加えるなどして司会進行、開閉会式でのあいさつ、各競技での実況をやり切りました。



今年度は限られた時間の中でいろいろなことに取り組み、全校生徒が笑顔で学校生活を送れるように精進していきたいと思います。



第二中学校のスローガンが書かれた横断幕



1月号では、明治池中学校の生徒会活動を紹介します！

☎教育指導室（内線365）

## 府立学校紹介

一市内の府立学校を順次ご紹介

### 府立富田林支援学校

本校は、昭和45年に大阪府立富田林養護学校として開校しました。昭和48年に高等部が設置され、平成21年に増築棟が完成したところで現在の姿になっています。令和2年には創立50周年を迎えました。



学校外観

本校では、地域の皆さまと保護者の方の協力のもとで、「甘南備広場」という教育コミュニティを展開しています。ボランティアの方々による



ヘルマンハーブ

図書の読み聞かせやヘルマンハーブ演奏会、花壇のお手入れやベルマーク運動などの取り組みが、令和元年度には「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰、令和2年度には「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰を受賞しています。

自然豊かな環境に恵まれ、児童生徒の多くは空色の通学バスで登校しています。高等部の生徒の何人かは、近鉄富田林駅から出ている金剛バスに乗って、自分の力で通学しています。今年度は、2年間できなかったプール学習も再開し、運動会・体育大会や学習発表会も感染症対策に気をつけながら実施しました。



学習発表会



プール



1月号では、府立金剛高等学校を紹介します！

☎教育指導室（内線365）

**市有地を一般競争入札で売却します**

**売却物件** 若松町東一丁目

328番1（旧第2自転車等

保管所）

**現地説明会** 令和5年1月11

日(水)、午後2時～（当日、直

接現地へ）

**実施要領の配布** 12月12日(月)

～令和5年1月20日(金)（土・

日曜日・祝日は除く）に、行

政管理課で配布 ※市ウェブ

サイト（行政管理課のページ）

からダウンロードもできます。

**入札参加申し込み** 令和5年

1月16日(月)～20日(金)に、申込

書に必要事項を記入し、行政

管理課へ持参（郵送不可）

**入札** 令和5年1月26日(木)、

午後2時に入札書などを入札

室へ持参

**開札** 入札締切後直ちに開札

※入札前に所定の入札保証金

の納付が必要です。

※落札者は、市の指定する期日ま

でに契約締結と契約保証金・売

買代金を納付していただきます。

※詳しくは、「令和4年度市有地

売却実施要領」をご覧ください。

☎行政管理課（内線340）

# 給与の状況

## ■人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

住民本台帳人口 (令和4.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和2年度の 人件費率 (参考)
108,514 人	47,591,131 千円	856,228 千円	8,207,444 千円	17.3%	14.5%

※人件費には、特別職に支給される給料または報酬などを含みます。

## ■職員給与費の状況 (令和3年度普通会計決算)

職員数(A) (令和4.3.31現在)	給与費				一人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計 (B)	
842 人 [ 1 人 ]	2,871,627 千円	883,577 千円	1,249,047 千円	5,004,251 千円	5,943 千円

※職員手当に退職手当を含みません。[ ] は再任用短時間勤務職員の職員数で、職員数に含まれていません。

## ■給料月額初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	188,700 円
	高校卒	154,900 円

## ■平均給料月額・平均年齢の状況 (令和4年4月1日現在)

一般行政職	平均給料月額	312,700 円
	平均年齢	41 歳 10 カ月

## ■経年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	学歴	経年数 10 ~ 15 年	経年数 15 ~ 20 年	経年数 20 ~ 25 年
		一般行政職	280,600 円	316,300 円
	高校卒	245,900 円	293,400 円	343,100 円

## ■地域手当の状況 (令和4年4月)

支給率	支給対象職員数	1人当たり平均支給額
6%	930 人	20,000 円

## ■期末・勤勉手当の支給割合 (令和4年4月1日現在)

区分	富田林市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.2 カ月分 (0.675 カ月分)	0.95 カ月分 (0.45 カ月分)	1.2 カ月分 (0.675 カ月分)	0.95 カ月分 (0.45 カ月分)
12 月期	1.2 カ月分 (0.675 カ月分)	0.95 カ月分 (0.45 カ月分)	1.2 カ月分 (0.675 カ月分)	0.95 カ月分 (0.45 カ月分)
合計	2.4 カ月分 (1.35 カ月分)	1.9 カ月分 (0.9 カ月分)	2.4 カ月分 (1.35 カ月分)	1.9 カ月分 (0.9 カ月分)
職制上の段階、職務の 等級による加算措置	あり		あり	

※ ( ) 内は、再任用職員に係る支給割合です。

## ■扶養・住居・通勤手当の支給割合 (令和4年4月1日現在)

区分	富田林市	国
扶養手当	扶養親族のある職員に対して次の区分により支給 (月額) ・配偶者 = 6,500 円※ ・扶養親族 1 人につき (子) = 10,000 円 (父母等) = 6,500 円※ ・満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 = 5,000 円加算 ※行政職俸給表 (一) 8 級以上職員等の場合、支給額は 3,500 円。	扶養親族のある職員に対して次の区分により支給 (月額) ・配偶者 = 6,500 円※ ・扶養親族 1 人につき (子) = 10,000 円 (父母等) = 6,500 円※ ・満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 = 5,000 円加算 ※行政職俸給表 (一) 8 級以上職員等の場合、支給額は 3,500 円。
住居手当	住居を賃借している職員に対して次の区分により支給 (月額) ・家賃が月額 23,000 円以下の場合 = 家賃 - 12,000 円 ・家賃が月額 23,000 円を超える場合 = (家賃 - 23,000 円) × 1/2 + 11,000 円 ※支給限度額 27,000 円。	住居を賃借している職員に対して次の区分により支給 (月額) ・家賃が月額 27,000 円以下の場合 = 家賃 - 16,000 円 ・家賃が月額 27,000 円を超える場合 = (家賃 - 27,000 円) × 1/2 + 11,000 円 ※支給限度額 28,000 円。
通勤手当	○交通機関を利用して運賃等を負担している職員に対して支給 (月額) ・1 カ月当たりの運賃等相当額が 55,000 円まで全額支給 ※通用期間 6 カ月の定期券の価格を基礎に手当額を算出 ○交通用具等を利用している職員に対して支給 = 2,000 円 ~ 20,500 円	○交通機関を利用して運賃等を負担している職員に対して支給 (月額) ・1 カ月当たりの運賃等相当額が 55,000 円まで全額支給 ※通用期間 6 カ月の定期券の価格を基礎に手当額を算出 ○交通用具等を利用している職員に対して支給 = 2,000 円 ~ 31,600 円

## ■特別職の給料などの状況 (令和4年4月1日現在)

区分	月額など		区分	月額など	
	市 長 ※ 1	副市長 ※ 2		報 酬	議 員
給 料	808,000 円	756,000 円	議 長	700,000 円	
		666,000 円	副議長	650,000 円	
			議 員	610,000 円	
※ 1 市長は、令和 2 年 4 月から、20% 削減しています。 ※ 2 副市長・教育長は、令和 2 年 4 月から、10% 削減しています。					
区 分		期末手当	勤勉手当		
期末・ 勤勉手当	市 長 副市長 教育長	6 月期	2.075 カ月分	-	
		12 月期	2.075 カ月分	-	
		合計	4.15 カ月分	-	
	議 長 副議長 議 員	6 月期	2.075 カ月分	-	
		12 月期	2.075 カ月分	-	
		合計	4.15 カ月分	-	

職員の給与は、地方公務員法に定める給与決定の原則に基づき、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間事業の従事者の給与などを参考にして定められています。  
また、給与の基本的な事項は、市議会の議決を経て、「一般職の職員の給与に関する条例」「職員の退職手当に関する条例」などで定められています。

令和3年度

職員給与と職員数など

閩人事課 (内線 322)、政策推進課 (内線 514)

職員の給与や職員数、勤務条件などを、次のとおり公表します。  
※条例に基づく公表内容の全文は、市ウェブサイト(人事課のページ)でご覧いただけます。

## 職員数などの状況

### ■部門別職員数および増減の状況 (各年度4月1日現在)

※本表における「一般行政部門」は、国の統計による分類です。

区分 部門	職員数			増員数			減員数			差し引き	令和3年度と4年度の比較 主な増減の理由
	2年度	3年度	4年度	増員数	減員数	増員数	減員数	増員数	減員数		
一般行政部門	議会	6	6	6	0	0	0	0	0		
	総務	126	124	131	14	7	7			(増) 総務一般部門における機構の新設および欠員補充、総務一般部門・行政委員会部門・広報広聴部門・管財部門の体制充実、防災部門から位置付け変更 (減) 総務一般部門の体制見直しおよび欠員不補充	
	税務	43	42	42	1	1	0			(増) 税務部門の体制充実 (減) 税務部門の一部業務委託	
	民生	249	244	244	0	0	0				
	衛生	55	57	60	3	0	3			(増) 保健センターの体制充実	
	農林水産	10	10	10	0	0	0				
	商工労働	7	8	7	0	1	▲1			(減) 商工一般部門の事業廃止	
	土木	48	49	49	0	0	0				
小計	544	540	549	18	9	9					
特別行政部門	教育	127	127	129	4	2	2			(増) 保健体育一般部門・その他の社会教育施設部門の欠員補充、保健体育部門の位置付け変更、文化財保護部門の体制充実 (減) 中学校事務部門・社会教育一般部門の退職不補充	
	消防	159	163	163	1	1	0			(増) 消防部門の体制見直し (減) 防災部門への位置付け変更	
	小計	286	290	292	5	3	2				
普通会計合計	830	830	841	23	12	11					
公営企業等	病院	0	0	0	0	0	0				
	水道	34	34	35	1	0	1			(増) 水道部門の体制充実	
	下水道	13	13	13	0	0	0				
	その他	41	40	41	1	0	1			(増) 介護保険事業部門の欠員補充	
	小計	88	87	89	2	0	2				
総合計	918	917	930	25	12	13					

### ■一般行政職の級別職員数 (普通会計) (令和4年4月1日現在)

区分	標準的職務	職員数	構成比
1級	他の級に属さない職務	32人	7.1%
2級	知識または経験を必要とする業務を行う職員の職務	78人	17.4%
3級	副主任	72人	16.1%
4級	係長・主査・主任	145人	32.4%
5級	課長代理・分署長代理・主幹	61人	13.6%
6級	課長・分署長・参事	37人	8.3%
7級	次長・次長代理・副署長	11人	2.4%
8級	部長・消防長・理事・署長	12人	2.7%
合計		448人	100%

### ■採用および退職の状況

採用(令和4年4月1日)	退職(令和3年度中)
30人	28人

### ■勤務時間の状況 (令和4年4月1日現在)

本庁勤務の一般職員	月～金曜日(休日は除く) 勤務時間:午前9時～午後5時30分(うち休憩時間45分)
-----------	--

### ■分限・懲戒処分の状況 (令和3年度)

処分の種類	処分者数	
	免職	休職
分限処分	降任	9人
	降給	
	免職	
懲戒処分	停職	
	減給	2人
	戒告	

### ■研修の状況 (令和3年度)

名称・内容	講座数	受講者数
《市単独集合研修》 基本研修(新規採用職員研修、職階別研修ほか)	21件	862人
《講習会・説明会》講習会・説明会	0件	0人
《研修生・実習生受け入れ》 フィールドワーク、OB・OG訪問	1件	5人
《共同研修》中部都市研修協議会主催研修	7件	43人
《派遣研修》マッセ OSAKA 主催研修	22件	41人
《派遣研修》その他	10件	19人

職員定数は「職員定数条例」の範囲内で配置しています。組織体制の見直しを行い、厳しい財政状況に対応するため適正な職員配置に努めています。

また、地方公務員法の規定に基づき、職務遂行能力の向上を図ることなどを目的として、毎年職員研修を実施しています。

### ■福利厚生の実施 (令和3年度)

個人掛け金	800円(月額)
市補助金	670円(月額)
主な事業内容	・生活資金貸付 ・人間ドック補助金など

地方公共団体は地方公務員法により、職員の福利厚生を実施することが義務付けられています。本市では、市職員福利厚生会において、福利厚生事業を実施しています。

## 福利厚生者の状況

### ■健康管理の実施 (令和3年度)

事業内容	・各種健康診断 ・産業医による健康相談 ・ハラスメント・メンタルヘルス相談 ・メンタルヘルス研修
------	---

職員が能力を發揮し、職務を迅速かつ的確に遂行するため、また、日頃の健康管理や快適な職場環境の確保のため、「市職員労働安全衛生管理規程」などに基づき、さまざまな事業を実施しています。

## 健康管理の実施

# わが家のアイドル



千野 衣都ちゃん (1歳4カ月)  
毎日笑いをありがとう! すくすく育ってね♪



堀川 桃叶ちゃん (1カ月)  
我が家のアイドル♪元気に成長してね。



山本 咲菜ちゃん (5カ月)  
我が家の宝物です♡



植木 結翔ちゃん (2カ月)  
これからすくすく元気に育ってね! 大好き♡

## 宛先

〒584-8511  
富田林市役所都市魅力課  
常盤町1番1号

住所・氏名ふりがな・電話番号

わが家のアイドル (対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可) は、写真に、メッセージ (20字程度) を添え、住所、保護者と子どもの名前 (ふりがな)、撮影時の年齢 (月齢)、電話番号を記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからもご応募いただけます。  
なお、今応募した場合、掲載は約4カ月後になります。



# みんなの広場

100歳おめでとう  
ございます!



新田 智恵子さん



笠谷 久子さん

11月号広報で掲載しました、第36回「まちの樹・緑」図画コンクール最優秀賞作品の佐藤さんの作品の画像の向きに誤りがありました。

ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

### 最優秀賞

佐藤 芽朔さん (大伴小学校2年生)



川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください (1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。  
令和5年2月号の「短歌」は12月31日(出)、3月号の「俳句」は1月31日(出)、4月号の「川柳」(宿題「塩」)は2月28日(出)までに応募 (いずれも必着) してください。宛先は上記をご覧ください。

※令和5年1月号は「川柳」を掲載します (なお、応募は11月30日で締め切りました)。

冬近き陽の幸ひはどの木にも  
選者詠

悪妻を愛してくれたこたつかな  
藤沢台

高橋 潔

ぶどう狩選ばれし房輝けり  
富美ヶ丘町

鶴田 祐子

冬の月ひとことならぬ安楽死  
宮町

土井 清子

三山の奥に連山秋澄みぬ  
高辺台

下田 沙羅

紫苑高し花に位のあるといふ  
桜ヶ丘町

西川 美智子

戦国の布陣のごとき曼珠沙華  
西川

美智子

《選評》物音か人の気配に驚いた稲雀が、一気に四方へ飛び去った景を捉えた、視像の鮮やかな句。まるで投網を打つかのように、という比喩がいい。比喩は斬新さ新鮮さが命。

投網打つかに四散せる稲雀  
木戸山町

植木 啓次

杉 岩井 英雅選

今月の詠題「当季雑詠」

## 俳句

杉 岩井 英雅選

今月の詠題「当季雑詠」

# 連載サロン

## ズームアップ！ 健康づくり

### お酒の上手な付き合い

楽しく飲めば、ストレス発散やリラックス効果のあるお酒ですが、習慣的な多量飲酒はさまざまな生活習慣病やうつ病、認知症などの健康問題に関係しています。

楽しく飲み続けるためにも、適切な飲酒量を知り上手にお酒と付き合いましょう。

#### ◆飲酒に関連する健康問題

アルコールは体内に入ると中枢神経、循環器、内分泌系などさまざまなところに作用します。

そのため、多量飲酒は、がん、認知症、脳出血、糖尿病、脂質異常症、高血圧、肝炎など多くの健康問題と関連していることが分かっています。

#### ◆お酒の飲み方の3つのポイント

##### ①適切な飲酒量を守る

1日平均純アルコールで20g程度（厚生労働省）が適切な飲酒量の目安（下図参照）です。

なお、女性と高齢者は男性に比べてアルコールの分解スピードがゆっくりであるため、20gより控えることをおすすめします。

##### ②週に2日以上以上の休肝日を設ける

肝臓を適度に休めて機能を回復させるためにも、最低でも週に2日はお酒を飲まない日を作るようにしましょう。

##### ③ヘルシーなおつまみを一緒に食べる

空腹でお酒を飲むとアルコールの吸収が早まるので、食べ物と一緒にお酒を飲みましょう。

おつまみは豆腐やチーズ・納豆・枝豆・魚介類・卵などの良質なたんぱく質と低脂肪な物がおすすです。

#### ◆20歳未満の人の飲酒は禁止されています

20歳未満の人は臓器の機能が未成熟であるためアルコールの悪影響を受けやすく、脳など身体からだの正常な発育を妨げます。

また、さまざまな社会的な問題にも巻き込まれやすく、20歳未満の人の飲酒は法的にも禁止されています。

#### ■純アルコール 20g 程度の目安

ビール (アルコール 5%)	中びん 1本 (500ml)
日本酒 (アルコール 15%)	1合 (180ml)
ウイスキー (アルコール 43%)	ダブル (60ml)
焼酎 (アルコール 25%)	100ml
ワイン (アルコール 12%)	200ml
チューハイ (アルコール 7%)	350ml

健康づくり推進課 ☎(28)55201

## 知っていますか？ 献血の大切さ



#### ■献血とは？

血液を必要とされる患者さんがいつでも安心して輸血を受けられるように、健康な人々が代償を期待することなく、強制を受けることなく、進んで自分の血液を提供する行為で、大切な“いのち”を救うボランティアです。

#### ■なぜ献血が必要なの？

血液は、まだ人工的に作ることができず、長期保存することもできません。輸血などに必要な血液を確保するためには、一日あたり日本全国で1万4000人の人に献血にご協力いただく必要があります。

#### ■献血の課題って？

日本国内では、少子高齢化の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。少子高齢化が今後ますます進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も

患者さんが安心して輸血を含む治療を受けるためには、今まで以上に若い世代の輸血へのご理解とご協力が必要となります。

#### ■富田林市内ではどこで献血できるの？

市内公共施設をはじめ、市内のさまざまな会場で献血にご協力いただけます。詳しくは、右図のQRコードからご確認ください。



#### ■献血できるかできないか、基準はあるの？

年齢や体重など、献血される人の健康を守るため、基準が設けられています。詳しくは、右図のQRコードからご確認ください。



#### ☆献血冬のキャンペーンお知らせ☆

冬場は特に献血者数が減少することから、12月11日(日)、午前10時～午後4時に、エコール・ロゼで、同キャンペーンを実施します。

当日献血にご協力いただいた人にはもちろん、寒い季節に嬉しいお鍋のもとを記念品としてお渡しします。寒い時期ですが、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

市献血推進協議会 ☎(25)82611



## 市表彰式 ～受賞者の皆さん、おめでとうございます～

11月3日、すばるホールで、市表彰式が挙行されました。

式典では、市表彰条例に基づき自治振興や教育文化、公安防災、産業振興、福祉衛生、栄冠の各分野で活躍、貢献された皆さんの功績をたたえ、吉村市長から表彰状と記念品を授与しました。今後もそれぞれの分野で、さらなるご活躍を期待しています。

## 富田林市に新たなシンボルが誕生！

11月3日、金剛東中央公園で、ミュール（壁画）の完成記念セレモニーが実施されました。ミュールの制作は、まちの知名度向上などを目的に、若者会議から提案され、「Over the moon 縁あるまち」をテーマに、世界中で活躍するプロのアーティストが作成したものです。

富田林市の新しいシンボルの誕生です。皆さんも、ぜひこのミュールを中心に楽しい時間を過ごしてみてください。



ミュールとは壁画のこと  
で、日本ではまだ浸透して  
ないカルチャーです。そんな  
中、若者会議の熱量と、市の  
サポートの下、公園という面  
白いシチュエーションで描く  
ことができました。

大きな葉っぱがモチーフで  
すが、正解を求めずに、絵を  
見た人がそれぞれの解釈で楽  
しんでください。

この公園でピクニックや、  
絵を中心としたコミュニケー  
ションに、また、子どもたち  
にとっても身近なアートにな  
っててもらえればと思ってい  
ます。

みなさん、ぜひお越しくだ  
さい。このプロジェクトに参  
加できたことを感謝していま  
す。めっちゃうれしいです。  
ありがとう、富田林！



アーティスト  
チチ フリーク  
TITI FREAKさん



## 部活動でランニングパトロール

10月19日、府立河南高校の生徒らが参加した、防犯活動「ランニングパトロール」が実施されました。

参加した生徒らは、4班に分かれ、学校周辺の小中学校などを通過するコースを走り、周辺に不審者がいないか確認したり、下校中の小学生を見守ったりしながら、防犯の視点を持って走る校外ランニングを体験していました。

## 公園でこんなことができるなんて！

10月22日、金剛中央公園で、「公園でこんなことができるなんて！デー」が開催されました。

当日は「五感で楽しむくつろぎ時間」をテーマに、富田林を中心とした、南大阪の食や雑貨などを集めたマルシェの他、モルックの体験、野外映画上映会などさまざまなイベントが実施され、訪れた人は思い思いの時間を過ごしていました。



モルックの体験



## 園児らが脱穀体験！

11月1日、新堂幼稚園で、園児らが、今から100年ほど前の大正時代に作られた「足踏み脱穀機」を用いて、園内で育てた稲の脱穀作業を体験しました。

園児らは、見たことのない古い機械に戸惑い、少し緊張していましたが、いざ脱穀が始まると、勢いよく<sup>もみ</sup>籾が落ちる様子を見て楽しんでいました。

## 本市消防団が全国大会で見事な操法を披露

固市消防本部消防総務課 ☎(23)1123

10月29日、千葉県で開催された第29回全国消防操法大会「小型ポンプ操法の部」に本市消防団が大阪府代表として初出場しました。

大会では、タイムは2番目と見事な操法を披露したものの、惜しくも入賞は叶わない結果となりました。

府大会優勝、全国大会初出場は、本市の歴史に刻まれる快挙です。本市消防団および関係者の皆さま、お疲れさまでした。このたびの結果が、地域防災力の向上につながることを期待します。



# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760 へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 胃がん検診 (胃内視鏡検査)

**☑**昭和47年以前の奇数年生まれの人  
 ※今年度すでに本市が実施する胃がん検診(胃部エックス線検査)を受診した人は対象外となります。

**☑**問診、胃内視鏡検査 **🆓**無料

**📅**令和5年3月14日(火)までに、保健センター ☎(28)5520へ(電話申し込み可)  
 ※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。  
 ※年度末は予約が混み合いますのでお早めに申し込みください。

## このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー

HIV/エイズ治療の進歩に伴い、HIVに感染しても早期の治療開始、継続によって、エイズの発症を防ぎ、他の人への感染リスクも大きく低下すると言われています。HIV陽性の人でも陽性でない人もともに社会で暮らしていけるように、一人でも多くの人々がHIV/エイズのことを自分事として捉え、検査や治療などの知識を身につけ、検査の受検や差別・偏見の解消につなげていく必要があります。  
 この機会に検査を受けてみませんか。同時に梅毒・クラミジアの検査も受けることができます。

**受付日時** 血液検査(エイズ)は毎月第1・第3水曜日(祝日を除く)、午後1時30分～2時30分(予約不要)  
 富田林保健所 ☎(23)2683

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳・2歳	<b>二種混合(DT)</b> 11歳・12歳
<b>麻疹風疹混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満、2期=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足がある人も定期接種として受けられます。		
<b>ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防</b> 定期予防接種対象=平成18年4月2日～23年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～18年4月1日生まれの子		
<b>ロタウイルス</b> ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック ※予約票は医療機関に備え付けています。		

## がん検診 (費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センターまたは実施医療機関 <b>申し込み</b> 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図のQRコードからも申し込みできます。
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)1121 にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

<b>皮膚がん検診</b>	<b>とき</b> 12/21(水)、午後2時～4時30分	<b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	<b>費用</b> 無料(予約制)
<b>女性専用外来</b>	<b>とき</b> 12/15(木)、午後1時～3時30分	<b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	<b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
<b>ベビーマッサージ教室</b>	<b>とき</b> 12/16(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	<b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	<b>定員</b> 各2組 <b>費用</b> 700円 <b>申し込み</b> 12/6(火)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。  
 詳しくは同保健所 ☎(23)2681 にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

**診療日** ㊤㊦、年末年始  
**市立休日診療所** ☎(28)1333  
 ①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②歯科 午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は午後1時～3時30分も受け付け)  
**済生会富田林病院** ☎(29)1121  
 小児科(中学生まで)  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内専用ダイヤル

☎(23)9919  
 ●病院案内(24時間)  
 ●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊤㊦㊧、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)  
 ※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119  
**I P 電話・ダイヤル回線** ☎06(6582)7119  
 病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

**電話相談** ☎#8000  
**I P 電話・ダイヤル回線** ☎06(6765)3650  
 午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、  
**119番へ!**

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。





## 講座・催し

### 子育て講座

- ①らくらく子育て講座 (Kotona)  
 ㊦12月13日(火)、午前10時30分～正午 ㊪6組 ※ウェブ開催。
- ②年齢別おはなし会(1歳児コース)  
 ㊦12月16日(金)、午前9時30分～10時30分  
 ㊧みどり保育園  
 ㊨令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども  
 ㊪10組
- ③年齢別おはなし会(2歳児コース)  
 ㊦12月22日(木)、午前9時30分～10時30分  
 ㊧みどり保育園  
 ㊨平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども  
 ㊪10組
- ④らくらく子育て講座 (Kotona)  
 ㊦令和5年1月10日(火)、午前10時30分～正午 ㊪6組 ※ウェブ開催。
- ⑤ベビーマッサージ&おままごと  
 ㊦令和5年1月12日(木)、午前10時～11時  
 ㊧ふれんど保育園 ㊪10組
- ⑥親子教室  
 ㊦令和5年1月12日(木)、午前10時～11時  
 ㊧葵音つばさこども園  
 ㊨歌を歌ったり、制作をしたりして親子で楽しく過ごす  
 ㊩2歳～5歳までの子どもと保護者  
 ㊪20組
- ⑦すくすくクラス(0歳児)  
 ㊦令和5年1月13日(金)、午前10時～10時45分  
 ㊧くみの木こども園なかの  
 ㊨令和3年4月2日以降生まれの子ども  
 ㊪5組
- ⑧子育てカフェ  
 ㊦令和5年1月16日(月)、午前10時

- ～11時  
 ㊧葵音つばさこども園  
 ㊨0～2歳までの子どもと保護者  
 ㊪5組  
 ㊫200円
- ⑨のびのびクラス(1歳児)  
 ㊦令和5年1月20日(金)、午前10時～10時45分  
 ㊧くみの木こども園なかの  
 ㊨令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども  
 ㊪5組  
 ㊭②③は当日直接会場へ、①は12月7日(水)～12日(月)、④は令和5年1月4日(水)～9日(祝)、⑥は12月19日(月)～令和5年1月5日(木)、⑧は12月7日(水)～令和5年1月6日(金)、⑤⑦⑨は令和5年1月5日(木)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は26ページの表に記載)

### 乳幼児クラブ(冬期)

- ①乳児グループA(0歳～2歳未満)  
 ㊦令和5年1月10日～3月14日の火曜日、午前10時～11時30分
- ②乳児グループB(0歳～2歳未満)  
 ㊦令和5年1月13日～3月17日の金曜日、午前10時～11時30分
- ③幼児グループ(2歳以上)  
 ㊦令和5年1月12日～3月23日の木曜日、午前10時～11時30分
- ④金剛幼児グループ(2歳以上)  
 ㊦令和5年1月16日～3月20日の月曜日、午前10時～11時30分  
 ※いずれも、祝日は除く。
- ㊧①～③児童館、④保健センター  
 ㊨手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

- ㊨就学前の子どもとその保護者、兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込みんでください)  
 ㊪各12組  
 ㊫無料(保護者の活動に必要な費用は実費)  
 ㊭12月7日(水)～14日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)  
 ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。  
 ※令和5年1月1日(祝)現在の年齢を基準に申し込みください。

### ファミリー・サポート・センター交流会「ナチュラルガーランドを作ろう♪」

- 同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。会員以外の人も参加可能です。
- ㊦12月17日(土)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)  
 ㊧市役所  
 ㊨このみさん(ハンドメイド作家)を招いて、かわいいピーナッツのキャラクターと木の実などを使って、ガーランド作り  
 ㊩2歳～小学6年生の子どもと保護者  
 ㊪13組  
 ㊫無料  
 ㊭12月6日(火)～12日(月)に、こども未来室(内線283)へ(申し込み先着順)



### 保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。  
 ※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診=12月9日(金)、1歳7カ月児健診=12月8日(木)、22日(木)、3歳6カ月児健診=12月7日(水)、21日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

12月15日(木)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 前向き子育てプログラム (グループトリプルP)

同プログラムは、オーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている親向けの参加体験型学習プログラムです。

㊦令和5年1月18日～3月1日の毎週水曜日、午前10時～正午(全7回)

※2月15日(水)、22日(水)は電話での個別対応(20分程度、時間は相談)。

㊧Topic (きらめき創造館)

㊩市内在住で、2歳～12歳までの子どもをもつ保護者

㊪12人(保育あり、10人程度)

㊫無料 ㊬筆記用具

講師 稲村 幸子さん(トリプルP認定ファシリテーター)

㊭12月6日(火)～23日(金)に、電話で、こども未来室(内線285)へ(申し込み先着順) ※上図のQRコードからも申し込みできます。



## 子連れでヨガ講座

㊦令和5年1月13日(金)、20日(金)、27日(金)、午後1時45分～2時45分(全3回)

㊧児童館 ㊩乳幼児と保護者

㊪10組 ㊫無料 ㊬タオル、飲み物、子どものお出掛けセット

㊭12月7日(水)～14日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

### ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦12月7日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

㊧梅の里4号公園(梅の里二丁目9)

### ②クリスマスリース作り

㊦12月15日(木)、午前10時～11時

㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組

### ③バースデイイベント

㊦12月19日(月)、午前10時～11時

㊩10～12月生まれの子どもと保護者

### ④クリスマス会

㊦12月20日(火)、午前10時～11時

㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組

㊭①は当日直接会場へ、②は12月6日

(火)～14日(水)、③は12月16日(金)まで、④

は12月6日(火)～19日(月)、同センター(☎(23)4555)へ(②④は申し込み先着順)

## 育児教室「すくすくクラス」

㊦令和5年1月18日(水)、午後1時～2時30分 ㊧保健センター

㊩離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

㊪1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

㊫10組 ㊬無料

㊭12月6日(火)、午前9時～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順)

## 公開人権講座

㊦㊧12月17日(土)、①午前10時～正午＝「ヤングケアラー～介護する子どもたち～」、②午後1時30分～3時30分＝「子ども虐待の背景～子育て支援を考える」

㊧すばるホール ㊩市内在住の人

㊪各30人 ㊫500円 ㊬筆記用具

講師 ①向畑 泰司さん(毎日新聞社記者)、②杉山 春さん(ルポライター)

㊭12月6日(火)～、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、(一社)市人権協議会〔メールwakaichi@luck.ocn.ne.jp・☎(24)3700〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	K'o L'o n'a ☎(69)7507	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦都幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葉音つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827			
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/30～1/4、②は12/27～1/6)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/27～1/3)は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール＝水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/4)は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 児童福祉

### こども発達支援センターSun+ 利用者募集

同センターSun+では、発達障がい  
の診断を受けた子どもや発達のサ  
ポートが必要な子どもたちが日常生  
活を豊かに過ごせるよう、一人一人の  
特性に合わせた療育と家族への研修  
などを含めた支援を実施しています。

**利用日時など** 毎週月～金曜日、午  
前10時～、午後1時～、午後3時  
30分～、いずれも1時間で月2回  
程度（利用料が必要）

場 レインボーホール（市民会館）

☎ 南河内在住で発達に課題があるお  
おむね2歳～小学2年生の子どもと  
その家族 定員64人

※同センターSun+を利用するに  
は、12月5日(月)～令和5年1月17  
日(火)に申し込みが必要です（申し込  
み多数の場合抽選）。

※募集説明会を、12月17日(土)、22  
日(木)、午前10時～、レインボーホ  
ールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問  
い合わせいただくか、同センターS  
un+ウェブサイト[<https://sfj-osa-ka.net/24sun/>]をご覧ください。

☎ 同センターSun+ [☎(26)7331・  
FAX(26)7377]（電話受け付けは午  
後4時30分～5時30分）

### ■こども発達支援センターSun+ 利用者募集を2月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支  
援事業「こども発達支援センターS  
un+」の利用者を令和5年2月に  
募集します。

☎ 市内在住で発達に課題があるおむ  
ね2歳～小学2年生の子どもとその家族  
定員20人（申し込み多数の場合抽選、  
ただし個別療育を初めて利用する人  
で、令和5年度の「同センターSun+」  
の利用抽選に外れた人を優先します）  
※申し込み方法など詳しくは、2月  
号広報でお知らせする予定です。

☎ 同センター未来室（内線208）



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ①お出かけ保育

☎ 12月16日(金)、午前10時30分～  
11時30分 場 金剛錦織台自治会館  
(金剛錦織台4番)

#### ☎ 就学前の子どもと保護者 定員13組

#### ②アラフォーママ&プレママ集まれ

☎ 12月9日(金)、午前10時～11時30分  
☎ 35歳～45歳までの母親と子ども、  
または妊娠中の人 定員10組

#### ③子育て講座「ベビーダンス」

☎ 12月20日(火)、午前10時～11時30分

☎ 0歳児の赤ちゃんと保護者 定員13組

#### ④みんなであそぼ（クリスマス会）

☎ 12月23日(金)、午前10時30分～11  
時30分

☎ 就学前の子どもと保護者 定員13組

☎ ①は当日直接会場へ、②～④は12月  
6日(火)、午前9時30分～、同センター  
[☎(28)7364]へ（申し込み先着順）

## ダンボールで織物をしてみよう

☎ 令和5年1月7日(土)、午後1時30  
分～3時 場 児童館

☎ 小学1年生～中学3年生

※保護者も参加可。いずれかが市内  
在住・在勤・在学の人に限りです。

☎ 15人 料 無料

☎ 12月1日(木)～13日(火)に、来館ま  
たはメールに、イベント名、住所、  
保護者の氏名、子どもの氏名と年齢、  
電話番号、保護者の参加有無を明記  
し、児童館 [メール [jjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp](mailto:jjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp)] へ（申し込み  
多数の場合抽選、電話申し込み可）

## 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第  
3火曜日、午後1時～3時45分）、  
同相談会を開催していますので、気  
軽にご利用ください（要予約）。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離  
乳食、幼児食、育児に関する不安や  
心配事など子育て全般に関する相談  
※身体計測のみを希望する人は午後  
2時30分～3時に直接お越しくだ  
さい。

☎ 保健センター [☎(28)5520]

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド [☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467] へ

※新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、一部の相談は電話対応のみとなります。

# 今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用はできません）。
	第1・3水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所2階	
市民相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可（内線182、184）
	毎週水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所1階	事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
行政相談	15(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
司法書士相談	20(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
特設人権なんでも相談	9(金)、午後1時～4時	市役所地下904会議室	当日電話相談も可（内線544）、人権擁護委員による相談、 問い合わせ（内線471）
女性の悩み相談	①6(火)、午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、②8(木)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、③17(土)、午前9時30分～11時30分	すばるホール3階男女共同 参画センター	電話相談も可、要予約（内線472）、女性カウンセラー による相談、定員①は5人、②は4人、③は2人
人権相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時	市人権教育・推進センター	電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
保育士による育児相談	第2・4月曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～3時	レインボーホール （市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線204）
家庭児童相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談も可（内線206～208、279）
発達相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線286）
子育て相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙など についての相談 ※栄養相談は日時が決まっています。
福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所2階 23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に 関するあらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口、金剛 連絡所2階	電話相談も可（内線274）
市民公益活動相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	5(月)、1/5(木)、午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
商工相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	14(水)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター （市役所1階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186、188）、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	市就労支援センター （人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	20(火)、午後1時30分～4時	金剛連絡所2階	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートス テーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3 の17の501）【☎(26)9441】
労働相談	8(木)、午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付き の労働相談も可）。 問い合わせ（内線481）
チャイルドライン	年末年始を除く毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援セン ター	18歳までの子どもの声を聴き、その気持ちに寄り添います 【☎0120(99)7777】 ※チャットでの相談もあり。
若者お悩み相談	祝日、年末年始を除く毎日、午前9時～午後8時	トピック(きらめき創造館)	月～金曜日、午後6時～、土・日曜日の終日は、ロビースタ ッフによる相談
引きこもり相談	22(水)、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時	トピック(きらめき創造館)	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる 相談
	13(火)、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時	金剛連絡所	
進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
もの忘れ医療介護相談	7(水)、21(水)、午後1時30分～2時、午後2時15分～2時45分	市役所5階介護認定審査会 室	要予約（内線196）、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談

こころの電話相談 【☎(25)8264】 毎週水曜日、午前10時～午後3時30分（ただし、祝日、年末年始は休み）

①=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、費=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ



## 講座・催し

### 通所型サービス「やっこ!」

自立した生活を送るため、運動、食事、口の健康を見直し、健康寿命を伸ばしましょう。

①令和5年1月11日～3月29日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全12回) 場エコール・ロゼ 内簡単な筋トレやストレッチなどの運動や脳トレ、介護予防の講話など 対65歳以上で要支援1または2の認定を受けた人、または事業対象者(基本チェックリストで該当する人) ※参加には担当ケアマネジャーからの申し込みが必要です。担当ケアマネジャーがいない場合は高齢介護課にご相談ください。

定12人 費無料

持飲み物、運動できる上靴

申12月6日(水)、午前9時～、電話で、株式会社COSPAウエルネス ☎06(6262)6926へ(申し込み先着順)

### おれんじパートナー交流会

認知症ケアについての情報交換や認知症介護経験者の話を聞いて、困りごとの解決のヒントをみつけませんか。

①12月21日(水)、午後1時30分～3時 場すばるホール3階会議室

定18人(当日直接会場へ)

※オンライン(Zoom)でも参加可、

定員5人。

費100円(会場参加者のみ)

固井尻さん(おれんじパートナー事務局) ☎090(3996)0071

※オンライン参加は、12月6日(水)～19日(月)に、右下図のQRコードの次回交流会のページから申し込みできます(申し込み先着順)。



## 上下水道

### 水道管の冬支度はお済みですか

気温が氷点下になると、水が凍り水道管が破裂することがあります。次のような場合は特に注意してください。

- ・水道管がむき出しになっている
- ・水道管が家の北側にある
- ・水道管に風が強く当たる
- ・低温注意報が発表されたとき

#### ■凍結を防止するには

水道管や蛇口などを保温材・毛布・タオルなどで包み、その上からビニールを巻いて保護しましょう。

#### ■水道管が凍ったときには

タオルなどを巻きつけ、その上からゆっくりぬるま湯をかけて溶かします。熱湯を直接かけないでください。

#### ■水道管が破裂したときには

止水栓を閉め、水を止めて修繕を申し込んでください。また、止水栓の位置はあらかじめ確認しておきま

しょう。

※水道の修繕は、市指定給水装置工事事業者へご連絡ください。

固水道工務課(内線257、295)

### 年末年始の開閉栓業務の受け付け

年末=12月28日(水)、午後5時30分まで

年始=令和5年1月4日(水)、午前9時から

※市ウェブサイト(水道事業のページ)では随時受け付けていますが、年末の作業は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)からになります。

固水道お客様センター ☎(20)6400



## 募集

### 会計年度任用職員(介護認定調査業務)を募集

受験日・試験内容 令和5年1月18日(水)・面接試験 採用人数 1人

受験資格 介護支援専門員および認定調査員有資格者で普通自動車運転免許を有する人

申12月1日(水)～28日(水)に、履歴書に必要事項を記入し、写真を貼って、応募動機(400字程度)と資格証明書の写しを添えて、高齢介護課(内線177)へ(郵送不可) ※詳しくは、実施要領をご覧ください。市ウェブサイト(高齢介護課のページ)からダウンロードできます。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401・FAX 092(716)1467 へ

## 確定申告はスマホで完結!!

マイナンバーカードをお持ちでない人でも、確定申告用の「IDとパスワード」を取得し、ご自身のパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすることで、いつでも・どこでも確定申告(e-Tax)ができるようになります。IDとパスワードの発行を希望する人は運転免許証などの本人確認書類を持参し、お近くの税務署にお越しください。

岡富田林税務署 [☎(24)3281]

## 今月は固定資産税・都市計画税の第4期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を!

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・モバイルレジ(インターネットバンキング)による支払いで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きのほか、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税 (種別割)
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	

## 介護保険

### 介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料は、利用者への介護給付に欠かすことのできない大切な財源です。介護保険制度は、社会全体で支え合う制度です。保険料を納めていないと滞納期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるよう保険料は必ず納期限内に納めましょう。

なお、普通徴収の対象者の保険料は、市から送付する納付書により取扱金融機関、コンビニエンスストア、

MMK設置店、PayPay、LINE Pay、au PAY、d払い、J-Coin Payまたは市役所で納めていただき、特別徴収対象者の保険料は年金からの天引きにより納めていただきます。

### ■保険料の納付は便利な口座振替で

普通徴収対象者の保険料のお支払いは、納期限ごとに自動的に指定の預(貯)金口座から振替納付される口座振替が便利で安心です。

普通徴収の対象者で口座振替を希望される人は、預(貯)金通帳と通帳の印鑑、納入通知書を持参し、保険料取扱金融機関または高齢介護課で手続きをしてください。

また、〇印の金融機関については引き落としを希望する口座のキャッシュカードを高齢介護課または金剛連絡所に持参いただくだけで、暗証番号入力により口座振替の申し込みをしていただけます。

### ■口座振替取扱金融機関

〇りそな銀行、〇三菱UFJ銀行、〇三井住友銀行、〇池田泉州銀行、〇関西みらい銀行、みずほ銀行、南都銀行、徳島大正銀行、紀陽銀行、大阪シティ信用金庫、〇成協信用組合、大同信用組合、近畿労働金庫、〇大阪南農業協同組合、〇ゆうちょ銀行(郵便局)

岡高齢介護課(内線175、176)

## 講座・催し

### オナカマ食堂

食べにくい、飲みみにくい、糖尿病や高血圧の食事など、管理栄養士に気軽に相談してみませんか。

㊦㊩12月12日(月)、①講話、配食弁当の試食など=午前11時~午後0時30分、②個別栄養相談=午後0時30分~1時30分

㊧市役所

㊩市内在住で65歳以上の人

㊪①30人(会場での食事を希望す

る人は先着15人)、②4人

※①②両方の受講も可。

㊫無料(食事希望者は594円実費)

㊬12月8日(木)までに、ファクスまたはメールで、NPO法人はみんぐ南河内[☎072(976)5255・FAX072(976)5256・メールhaming@grape.plala.or.jp]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 膝腰痛改善教室

㊦令和5年1月18日(水)、25日(水)、2月1日(水)、午後1時30分~3時30分(全3回) ㊧けあばる

㊨整形外科医による講義、膝痛や腰痛の改善に向けて普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介

㊩市内在住で65歳以上の人

㊪15人 ㊫無料

㊬令和5年1月8日(日)までに、ウエルネスけあばるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 精神障がい者家族教室

㊦令和5年1月27日(金)、午後2時~4時 ㊧富田林保健所

㊨疾患とともに地域でくらす

㊩統合失調症の人の家族

㊪30人 ㊫無料

㊬12月15日(木)~令和5年1月16日(月)に、電話で、富田林保健所[☎(23)2684]へ(申し込み先着順)

### かがりの郷の駐車スペースが3月末まで縮小します

11月から令和5年3月末まで、かがりの郷で「空調設備および非常用発電設備改修工事」を実施します。

工事期間中は、駐車スペースが縮小し、車両の混雑が予想されます。施設利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

㊧かがりの郷

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 国民年金

### 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書などで、翌月の末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて将来受け取る老齢基礎年金の受給額が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあります。また、病気やけが、死亡など万が一の場合に、障がい基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

#### ■便利な口座振替をご利用ください

納め忘れを防ぐため、便利で確実な口座振替をご利用ください。

また、口座振替には、早割や2年・1年・6カ月前納などのお得な方法があります。

口座振替の申し込みは、預(貯)金通帳と通帳の印鑑、年金手帳を持参し、取扱金融機関または年金事務所です手続きをしてください。

☎天王寺年金事務所【☎06(6772)7531】

### 国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金とは、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者(自営業の人など)や、60歳以上65歳未満の人および海外に居住し国民年金に任意加入して保険料を納めている人が加入できます。

掛け金は、所得税や市・府民税の社会保険料控除の対象になります。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

☎全国国民年金基金大阪支部【☎0120(65)4192】



## 税

### 固定資産税(償却資産)の申告を

固定資産税は土地や家屋に課税されますが、それ以外で事業や営業のために所有している償却資産(構築物、機械や装置、車両や運搬具、工具、器具、備品など)も課税の対象になり、その所有者に課税されます。

令和5年1月1日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人事業主は、令和5年1月31日(火)までに申告してください(休・廃業している場合も申告が必要です)。

所有者には12月中旬に申告書類を郵送しますが、届かないときや事業の開始により初めて申告する場合は

ご連絡ください。

※本市では、インターネットによる電子申告サービス「eLTA X」がご利用いただけます。詳しくは、eLTA Xホームページ[<https://www.eltax.lta.go.jp/>]をご覧ください。☎03(5521)0019へお問い合わせください。

☎課税課(内線114、115)

### 12月は市税滞納整理強化月間

今月は納税催告、滞納処分を集中して実施します。税金を滞納すると延滞金が加算され、滞納処分(預貯金や給与、不動産、自動車などの差し押さえ)を受けることとなります。

もし納め忘れや滞納市税がある場合は、早急に納付してください。

☎収納管理課(内線121~124)

### 整骨院・接骨院でのはり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けた場合

や、はり・灸・あんま・マッサージを受けた場



合の健康保険の対象となる疾患や症状は次のとおりです。

#### ■整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けた場合

骨折、脱臼、打撲、捻挫(肉離れを含む)

※骨折・脱臼については、緊急の場合を除きあらかじめ医師の同意が必要です。

※日常生活による単なる疲れ、肩凝りなどに対する施術は保険の対象にならず全額自己負担となります。

#### ■はり・灸・あんま・マッサージなどを受けた場合

##### 《はり・灸》

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

##### 《あんま・マッサージ》

筋まひ、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

※保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

※単なる疲労回復・慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担となります。

※保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり・灸施術を受けても保険の対象にはなりません。

※健康保険適用の施術を受けたときは、医療費控除の対象となるので、必ず領収書を受け取りましょう。

☎国民健康保険に加入している人は保険年金課(内線155)、後期高齢者医療保険に加入している人は府後期高齢者医療広域連合給付課【☎06(4790)2031】

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 前向きに主張できる自分に ～こども時代から考える～

自分も相手も尊重しながら、自分の気持ちを伝える方法を学びませんか。

📅12月18日(日)、午前10時～正午

📍市役所

👤20人

🆓無料

📄12月14日(火)までに、電話またはファクス、メールに、講座名、氏名、電話番号を明記し、人権・市民協働課〔(内線472)・FAX(25)9037・メールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選)

## 私の水平社宣言「私を解き放つことば」募集!

河内水平社創立100周年を記念し、同宣言を募集します。

**募集内容** 人権に関わる自分の体験やおかしいと思ったこと、主張したいことなど

📍市内在住・在勤の人

📄12月1日(休)～令和5年1月31日(火)に、指定の様式に必要事項を記入し、郵送またはメールで、〒584-0024若松町一丁目9の12 (一社)市人権協議会〔☎(24)3700・メールwakaichi@luck.ocn.ne.jp〕へ  
※募集要項・様式の配布について詳しくは、お問い合わせください。

## がんばった人に花まる!

### ●第70回市民体育大会

#### ◇バドミントンの部

《男子1部シングルス》優勝 谷直樹/準優勝 タアン/第3位 大田 勝範

《男子2部シングルス》優勝 日高大輝/準優勝 神本 梢太/第3位 堀 陽斗

《女子2部シングルス》優勝 雨林綾花/準優勝 藤本 陽満理/第3位 東條 紅愛

## おたのしみ袋 (子ども向け)

テーマ別に選んだ本をセットにして詰めた「おたのしみ袋」を貸し出します。幼児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生向けに、両館合わせて100袋ご用意しています。

中央図書館・金剛図書館 12月23日(金)、午前10時～

※なくなり次第終了。

## おはなし会

中央図書館 12月11日(日)、25日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月3日(土)、17日(土)、午後2時～2時30分

## じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 12月4日(日)、18日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月10日(土)、24日(土)、午後2時～2時30分

## あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 12月16日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 12月8日(休)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 12月16日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 12月15日(休)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 12月15日(休)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

## 自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	時間
藤沢台七丁目		7(火)		2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	17(火)		7(火)	3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)		21(火)		4:00～4:30
梅の里5号公園	4(火)	1(火)	1(火)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	18(火)	15(火)	15(火)	4:10～4:30
東公民館駐車場	5(休)	2(休)	2(休)	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	19(火)	16(火)	16(火)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園		14(火)	14(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	24(火)			3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場		28(火)	28(火)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)		10(金)	10(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	13(金)			3:20～3:50
楠風台自治会館		24(金)	24(金)	4:00～4:30



《男子1部ダブルス》優勝 福德・柴野組/準優勝 北原・中島組/第3位 祐仙・池田組

《男子2部ダブルス》優勝 日高・横野組/準優勝 岩井・平井組/第3位 神本・堀組

《女子1部ダブルス》優勝 渡邊・竹村組/準優勝 堂山・堂山組/第3位 武笠・新迫組

《女子2部ダブルス》優勝 増田・長田組/準優勝 村田・藤本組/第3位 高松・谷口組

●スポレク祭インディアカのつどい  
《女子の部》優勝 つばさA

《シニア・初心者の部》優勝 フォーショッツ

## 🔍 クラブ員募集

- Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

### クラシックギタークラブ・プエンテ

Ⓐ市内在住・在勤・在学の人 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週木曜日、午後6時30分～9時 Ⓓ金剛公民館 Ⓔ月額500円 ⒻⒼ福田 直人さん〔☎090(3485)3255〕(午前10時以降)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## カルチャー

### けあばる園芸講座

㊦12月22日(木)、午後1時30分～3時30分

㊧けあばる

㊨季節の寄せ植え作り

㊩18人 (最少催行人数5人)

㊫2500円

㊬汚れてもいい服、持ち帰り用の袋、手袋、スコップ

㊭12月14日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ (定員3人、申し込み先着順)

※12月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員15人、申し込み先着順)。

※同講座は (一財) 富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

### 第22回多文化いどばたカフェ「タイを知りタイ～地方の暮らし～」

タイ東北地域の文化と暮らしを紹介します。

㊦12月16日(金)、午後1時30分～3時

㊧とんだばやし国際交流協会

㊩7人 ㊫500円 ㊬筆記用具

㊭12月6日(火)～、とんだばやし国際交流協会 ☎(24)2622 へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### 支援教育研修会「ハートフルフォーラム」

配慮が必要な子どもたちへの性教育をテーマに同講座を開催します。自分と他者の体を大切にするためにも、一緒に考えてみませんか。

㊦12月9日(金)、午前10時～11時30分 (午前9時30分～受け付け)

㊧Topic (きらめき創造館) 2階グループ活動室A・B

㊩50人 (当日直接会場へ) ㊫無料  
㊮教育指導室 (内線364)

### 英語でチャレンジ! じないまちを紹介しよう!

富田林寺内町の名所を巡り、気になるスポットを英語で紹介できるスキルを身に付けませんか。

㊦令和5年1月14日(土)、午前10時30分～午後0時30分、午後2時30分～4時30分

㊧じないまち交流館

㊨小学生以上の人 (小学生は保護者同伴)

㊩各20人

㊫小学生300円、中学生以上700円  
㊬筆記用具、スマートフォン (持っている人のみ)

㊭12月6日(火)、午前10時～、電話またはメールに、講座名、氏名、電話番号、参加人数を明記し、じないまち交流館 [メールkouryu-kan@jinaimachi.jp] へ (申し込み先着順)

## スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	12月12日(月)、14日(水)、19日(月)、午後1時30分～4時30分 (全3回)	金剛連絡所	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の人	12人	無料	Androidスマートフォン	12月6日(火)、午前9時～、電話で、NPO法人きんきうえぶ ☎(29)0019 へ (申し込み先着順)
初心者さん集まれ! スマホ講座	①令和5年1月14日(土)、21日(土)、午前10時～正午、②14日(土)、21日(土)、午後1時30分～3時30分、③28日(土)、午前10時～正午 (①②は全2回)	人権文化センター	LINEを中心とした基本操作 ※①②はAndroid編、③はiPhone編。	市内在住・在勤・在学の人	各8人 (最少催行人数各3人)	無料	スマートフォン	12月1日(水)～15日(木)に、人権文化センターへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	令和5年1月16日(月)、23日(月)、30日(月)、午後2時～4時 (全3回)	総合福祉会館	—	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	12月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)
買う前にわかるスマートフォン講座 (iPhone+LINE編)	令和5年1月18日(水)、午後1時～3時	けあばる	実際に触りながら、LINEを含めた使い方の一例を紹介	—	20人 (最少催行人数10人)	300円	※使用機器は貸し出しします。	12月14日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員4人、申し込み先着順) ※12月6日(火)、午前7時～、ウェブサイト [https://carepal.or.jp] から申し込み可 (定員16人、申し込み先着順)。
障がいのある人のためのパソコン講習会	12月22日(木)、23日(金)、26日(月)、午後1時～4時 (全3回)	市役所	インターネット、アプリ体験など	身体障がい者手帳を有するパソコン初心者	8人	無料	筆記用具 ※パソコンは貸し出しします。	12月6日(火)～13日(火)に、障がい福祉課(内線192)へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## キッズチアダンス教室 1回無料体験会

基礎レッスンからポンポンを使っ  
てのダンスをします。

🕒①12月8日(木)、15日(木)、22日(木)、  
②12月9日(金)、16日(金)、23日(金)、  
いずれも午後3時30分～4時20分  
📍青少年スポーツホール

👤①4～5歳、②5～6歳

👥各5人

🎒動きやすい服装、上靴、タオル、  
飲み物

📧12月6日(火)、午前9時～、青少  
年スポーツホールへ(申し込み先着  
順、電話申し込み可)

## はじめてのピラティス

🕒12月8日(木)、15日(木)、22日(木)、  
令和5年1月12日(木)、19日(木)、26  
日(木)、午前10時45分～11時45分  
📍市民総合体育館

📄呼吸法から無理なく全身の筋肉を  
使います

👤16歳以上の人 📄各15人

💰1回700円(当日徴収)

🎒ヨガマット(持っている人のみ)

📧12月6日(火)、午前10時～、市民  
総合体育館へ(申し込み先着順、電  
話申し込み可)



## イベント

### 富田林ブランドカーニバル

「富田林ブランド」の商品をお得  
な価格で提供します。

2日間だけの限定商品の販売や  
ワークショップ、じゃんけん大会、  
パフォーマンスショーなども実施し  
ます。

🕒12月17日(土)、18日(日)、午前10  
時～午後8時

📍きらめきファクトリー(当日直接  
会場へ)

🗨️きらめきファクトリー

## 富田林きらめき大学 「大地の恵みで健康になる」

🕒12月18日(日)、午後1時～3時

📍トピック(きらめき創造館)

📄アロマに関するお話、オリジナル  
のスキンケアオイルや化粧水作り

👤中学生以上の人 📄25人

💰500円(材料代)

📧12月9日(金)までに、メールに講  
座名、住所、氏名、電話番号を明記し、  
株式会社リリク[chinami@ririku.  
jp]へ(申し込み多数の場合は抽選)

※富田林きらめき大学の  
公式LINEからも申し  
込みできます。



## 自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山保全作業と交流会

🕒12月18日(日)、午前10時～午後3時

②どんど焼きともちつき

🕒令和5年1月15日(日)、午前10時  
～午後3時

③里山生活入門

🕒令和5年1月28日(土)、午前9時  
～午後1時

📄まき割りをしてかまどで炊飯

※いずれも開始時間に瀧谷不動尊駐  
車場集合

📄各20人

💰各300円(小学生以下無料、ただ  
し保護者同伴)。①③は昼食を現地  
で作ります。

🎒長袖、長ズボン、帽子、安全な靴  
※②は飲み物、しめ飾りや書き初め  
など(持っている人のみ)も持参。

※いずれも当日午前7時の天気予報  
で降水確率が50%を超えた場合は  
中止とします。

📧12月6日(火)～、イベント名、住所、  
氏名、年齢を明記し、メールで田淵  
武夫さん(富田林の自然を守る市民  
運動協議会会長)[📞090(8888)  
3912・メールtabuchi@hb.tp1.jp]  
へ(申し込み先着順、電話申し込み  
可)

## サバーファームだより

園内では、約1万5000株の葉ボ  
タンを使って来年の干支「卯」を作  
成中です。12月上旬に完成します  
ので、ぜひご覧ください。

①キウイ大福づくり

🕒12月11日(日)、午前10時30分～  
正午、午後0時45分～2時

📄各20人 💰700円

②ミニ門松寄せ植え

🕒12月18日(日)、午前10時30分～  
正午、午後0時45分～2時

📄各20人 💰1000円

③ミニサバーフェスタ

🕒12月18日(日)、午前9時30分～午  
後2時

📄さまざまな露店販売を実施

④サバーフェスタ

🕒12月24日(土)、25日(日)、午前9時  
30分～午後2時

📄さまざまな露店販売を実施

※①②は当日午前9時30分～受け  
付け(申し込み先着順)、③④は当  
日直接会場へ。

🗨️サバーファーム

## ●にこここ感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、同  
感謝祭を実施します。お正月の準備  
に新鮮な野菜などをたくさん用意し  
ていますので、ぜひお越しください。

🕒12月24日(土)、25日(日)、午前9時  
30分～午後2時

🗨️にこここ市場[📞(35)3502]

## 第51回定期演奏会

市少年少女合唱団による定期演奏  
会を開催します。

🕒令和5年1月8日(日)、午後1時  
30分～3時30分

📍SAYAKAホール小ホール(大阪  
狭山市狭山一丁目875の1)

📄368人 💰無料(当日直接会場へ)

🗨️鷺見さん[📞(21)3620] または  
中村さん[📞090(5131)8377]へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## 電話番号 & 今月の休館日

- ※年末年始の休館日は9ページにも掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
12/29～1/4
  - 青少年スポーツホール☎(29)3778  
12/29～1/4
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
12/29～1/4
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
12/5、12、19、26、29～1/3
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
12/5、12、19、26、29～1/3
  - 人権文化センター ☎(24)0583  
12/4、11、18、25、29～1/3
  - 児童館 ☎(25)0666  
12/4、11、18、25、29～1/3
  - <sup>トピック</sup>Topic(きらめき創造館)☎(26)8056  
12/29～1/3
  - すばるホール ☎(25)0222  
12/5、12、19、26、29～1/3  
※12/28、1/4は午後5時30分まで。
  - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
12/7、14、21、28～1/4
  - 市民公益活動支援センター☎(26)7887  
12/3、4、10、11、17、18、24、  
25、29～1/3
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261  
12/29～1/3 ※毎週木曜日と  
1/4は浴場の利用はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070  
12/29～1/3 ※毎週月曜日と  
12/28、1/4は浴場の利用はできません。
  - けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
12/5、12、19、26、29～1/3
  - 農業公園サバーファーム☎(35)3500  
12/5、12、19、26、29～1/3
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
12/5、12、19、26、29～1/3
  - きらめきファクトリー☎(24)5500  
12/29～1/3
  - 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災  
無線音声確認)☎0800(805)5653



## スポーツ

### 第4期健康づくり教室(10回)

②☎いずれも令和5年1月～3月  
※詳しい日程は、お問い合わせください。

#### 《水泳の部》

- ①はじめてのスイミング 火曜日、  
午後1時～2時
- ②背泳ぎ入門 火曜日、午後2時  
30分～3時30分
- ③アクアビクス 水曜日、午前11  
時～正午
- ④4泳法チャレンジ 水曜日、午後  
1時～2時
- ⑤クロールからのステップアップ  
水曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑥クロール&背泳ぎ入門 木曜日、  
午後1時～2時
- ⑦水中ウォーキング 木曜日、午後  
2時15分～3時15分
- ⑧平泳ぎ入門 金曜日、午後0時  
30分～1時30分
- ⑨バタフライ入門 金曜日、午後2  
時～3時
- ⑩アクアトレーニング 土曜日、午  
後2時～3時

#### 《陸上の部》

- ⑪バランスボール 火曜日、午後2  
時30分～3時30分
- ⑫フラダンス 木曜日、午前10時  
～11時
- ⑬ピラティスA 木曜日、午前11  
時10分～午後0時10分

- ⑭ピラティスB 木曜日、午後0時  
15分～1時15分
- ⑮ヨガ 木曜日、午後1時30分～  
2時30分
- ⑯ライトヨガ 木曜日、午後2時  
45分～3時45分  
場ウエルネスけあばる  
☎高校生以上の人  
定①②④～⑥⑩は各14人、③⑦～  
⑨は各28人、⑪～⑬は各23人  
¥各5500円  
※施設利用料は別途必要です。  
申12月23日(金)、午前11時～、電話  
で、ウエルネスけあばるへ(いずれ  
も定員3人、申し込み先着順)  
※12月6日(火)、午前7時～、けあ  
ばるホームページ[https://carep  
al.or.jp/]からも申し込みできます  
(定員は①②④～⑥⑩は各11人、③  
⑦～⑨は各25人、⑪～⑬は各20人、  
申し込み先着順)。

### 小学校校庭遊び場開放

子どもたちに身近で安全な遊び場  
として小学校の校庭を開放します。  
②①令和5年1月15日(日)、②22日  
(日)、いずれも午後1時～4時  
場①富田林小学校・大伴小学校、②  
寺池台小学校  
☎市内在住・在学の子どもと保護者  
園生涯学習課【☎(26)8062】  
※当日は【☎080(7341)7210】(生  
涯学習課直通)へ。  
※団体での占用利用はできません。  
※校区外に出掛けるときは決められ  
たルールを守って出掛けましょう。

### 地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	11日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	11日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	11日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		25日(日) 午前8時～	菅生神社(堺市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
園生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。



スマホやパソコンでいつでもどこでも

# 「オンラインサービス総合窓口サイト」



本市では、以下の手続きについてスマートフォンやパソコンを使ってオンラインで申請や届出を行うことができます。市ウェブサイトのオンラインでできる手続きをまとめた「オンラインサービス総合窓口サイト」からご利用ください。



## 「オンラインサービス総合窓口サイト」を利用するには

市ウェブサイトのトップページにある「オンラインサービス」のバナーをクリック、または、サイト内検索で「オンラインサービス総合窓口サイト」と検索

オンラインサービス総合窓口サイト

検索 🔍

オンラインサービス  
自宅や外出先からいつでも待ち時間なしで手続きができます。



【アドレス】 <https://www.city.tondabayashi.lg.jp/site/digital/>

## オンラインでできる手続き



オンライン申請・届出

各種申請や届出  
※一部の手続きではマイナンバーカードが必要。



スポーツ施設予約

各種スポーツ施設の空き状況の確認や予約



蔵書検索・予約

図書館の蔵書検索・予約



市・府民税申告書作成

※作成した申告書は電子送信できません。



公共施設予約・案内



水道使用開始・中止の申し込み



地理情報ポータルサイト

地形図や航空写真、都市計画図などの閲覧

閤デジタル推進室(内線510、511)

※各手続きの内容については、各担当課まで。

### 市役所庁舎屋上をライトアップしています

12月3日～9日は、障がい者週間にちなみ、庁舎屋上を黄色にライトアップします(障がい者週間については、14ページ参照)。



今月号の広報配布では、広報誌の他「議会だより」「上下水道だより」の2点を折り込んでお届けします。



SDGs 未来都市  
**富田林**  
ACT FOR 2030

発行・富田林市 編集・市長公室都市魅力課 毎月1回発行 発行部数5万4500部  
〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1  
【☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp】



広報とんだばやしは当月の5日までに全戸に配布していますが、届かない場合は下記までご連絡ください。

富田林市シルバー人材センター【☎(33)4565】(午前9時～午後5時30分)

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド【☎092(716)1401・FAX092(716)1467】へ