



第186号
令和5年1月1日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2P・3P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき

または直接来館で ※中-1、中-3、中-4はネット応募のみです

☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

開催する公民館の住所
〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東3P 金剛4P
に掲載しています。

- ①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢
(親子教室等)
③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
④電話番号(携帯可)
⑤年齢(～歳代可)
⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
(1講座に、はがき1枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

中-01

芥川賞作家

吉村萬壺

オンライントークイベント

「小説の蠅」

『ハリガネムシ』で第129回芥川賞を受賞し、現在にいたるまで精力的に作品を生み出し続ける小説家・吉村萬壺さんをお迎えした動画ライブ配信イベントを行います。シリアスなテーマから小説の裏話や趣味に関する話題まで、硬軟とりまぜて、たっぷりと語っていただきます。

■と き：2月25日(土) 午後2時～4時
ネット配信(YouTube)による視聴

■定 員：100人(先着、事前申し込みが必要です)

■お申込み専用ページ：<https://logoform.jp/f/KnYoG>

☆本イベントは事前申し込みが必要となります。

上記URL、またはQRコードからお申し込みください。

☆申し込み受付は、12月23日(金)～2月13日(月)までとなります。

定員に達した場合は、その時点で締め切ります。

☆事前にお申込みいただいた方に、

視聴用URLを後日(2月14日頃)メールにてお送りします。



吉村 萬壺さんプロフィール

1961年松山生まれ。京都教育大学卒。高校教師を経て支援学校在職中の2001年『クチュクチュバーン』で第92回文学界新人賞を受賞しデビュー。03年『ハリガネムシ』で第129回芥川賞、16年『臣女』で第22回島清恋愛文学賞。奇想天外な発想と破壊的な作風によって、人間の根源的な在り方を読者に問いかける作品が多い。他の著書に『ボラード病』『回遊人』『出来事』『死者にこそふさわしいその場所』『C F』などの小説の他、漫画『流しの下のうーちゃん』や自伝的エッセイ『哲学の蠅』もある。



©文藝春秋

※このイベントはハガキ・窓口でのお申込みはできません

中-02

かわいいペット(動物)を描いてみよう

かわいいペット(動物)を描いてみたいけどどう描いていいかわからない人に描き方のコツを指導します。初心者向けですので、絵が苦手な方でも大丈夫です。

■と き：①2/7 ②2/14 ③2/21 ④2/28
⑤3/14 ⑥3/28(火曜日・全6回)

■時 間：午後1時30分～3時

■対 象：18歳以上の方

■定 員：15人

■教材費：3,500円程度

■講 師：赤崎 晴樹(水彩画家)

☆申し込み：1月24日(火)までに中央公民館へ



中-03

おんがくで遊ぼう！ワークショップ

手をたたいて、カラダを動かして、歌を歌って・・・

音楽家・古橋果林と一緒に沢山遊んで、今日ここにしかない音楽をつくろう！

■と き：3月11日(土) 午後1時30分～3時

■対 象：小学生(保護者は送迎のみ)

■定 員：20人

☆2月27日(月)までにインターネットで

お申込みください。(ハガキ・窓口では受け付けていません)

■お申込み専用ページ：<https://logoform.jp/f/vVD5d>

☆上記URL、またはQRコードからお申し込みください。

☆抽選結果は申込者全員にハガキにてお知らせします。

■講 師：古橋 果林 さん(音楽家、ワークショップ・リーダー)



中 -04 ハングルアートワークショップ

アートおどろく
こうみんかん

10 人々の不平等
をなくそう

ハングルの仕組みについて簡単に学び、その文字をアートの材料として活用して、ハガキサイズのアート作品を作ってみるワークショップを行います。隣国のことばを楽しく学びながら、韓国文化を知るはじめての一歩にしたいと思います。

■と き：1月28日（土）
午後2時～3時45分

■準備物：はさみ、カッター、
スティックのり、
色えんぴつ or サインペン、
ハングルで使いたい言葉を
調べておいてください

한글 아트 워크숍



■対 象：小学生以上

■定 員：20人

■講 師：安 起瑩（近畿大学 文芸学部 芸術学科 教授）

■お申込み専用ページ：<https://logoform.jp/f/TGWpp>

☆1月16日（月）までにインターネットで

☆上記 URL、または QR コードからお申し込みください。

お申込みください。（ハガキ・窓口では受け付けていません） ☆抽選結果は申込者全員にハガキにてお知らせします。

中 -05 がんって何だろう？突然がんと言われたら ～知っておきたい治療・予防・生活のこと～

健康・医療講演会

3 すべての人に
健康と福祉を

「がん」ってなんだろう？ がんになったらどうなるの？死んじゃうの？「がん」についての正しい知識をもっといただくことでこのような不安がいくらか解消できるかもしれません。本講座では架空の肺がん患者さんの経過を題材に診断・治療の流れや考え方・生活のことなど含めた「がん」との向き合い方についてお話したいと思います。

共催：大阪南医療センター

■と き：2月15日（水）
午後2時～4時頃

■講 師：工藤 慶太

（大阪南医療センター 腫瘍内科医長
がんゲノム医療推進室長、がん研究室長）

■定 員：60人



☆申し込み：1月31日（火）までに中央公民館へ

中 -06 ええとこ富田林、ごりやく巡り

富田林寺内町及びその周辺の地区の歴史と民衆信仰について学びます。桜の咲く頃、ごりやく巡りとして事前に学習した富田林寺内町周辺のまち歩きを行います。富田林の豊かな歴史を探究しましょう！

11 働き続けられる
まちづくりを

東西・南北 市民交流講座

■と き：① 2/26 ② 3/12 ③ 3/26
（日曜日・全3回）

■定 員：30人

■時 間：①②午前10時～正午
③午前10時～午後3時

■教材費：30円（保険代）

■準備物：①②筆記用具

■ところ：①②館内学習
③まち歩き

③動きやすい服装、飲み物、お弁当

■講 師：林 保夫（富田林百景）

お花見
ランチタイム



☆申し込み：2月14日（火）までに中央公民館へ

中 -07 簡単切り絵で季節を感じよう！

本格的な和紙を用いて、季節を感じるもの（生き物・お花など）を切り絵で作成してみませんか。完成したものは額に入れて、お家などで飾れます。和紙についての楽しいお話もあります。

4 質の高い教育を
みんなに

■と き：3月3日（金）
午後2時～4時

■教材費：1,000円

■定 員：12人

■講 師：亀井 美知代（彫貼紙作家）



☆申し込み：2月14日（火）までに中央公民館へ

中 -08 体力・脳力アップ講座 ～体と脳の活性化～

ラジオ体操、デュアルタスク（二重課題）、音楽脳トレで固くなった体と頭を動かして、体力と脳力をアップしましょう。

3 すべての人に
健康と福祉を

■と き：① 3/4 ② 3/11 ③ 3/18
（土曜日・全3回）

■定 員：20人（原則3回とも参加できる方）

■時 間：午前10時～11時30分

■準備物：飲み物、動きやすい服装・靴

■対 象：50歳以上でかつ
医師から運動制限の指示のない方

■講 師：吉村 一二子
（健康運動指導士、1級ラジオ体操指導士）
大橋 美知子
（ミュージック脳トレ指導上級者）



歌いながら楽しく体操

☆申し込み：2月14日（火）までに中央公民館へ

中 -09 「犬を飼う時の心構えとお世話の仕方」

～保護活動を通してわかった命の大切さ～

金本 聡子さんは犬の保護活動をされていて 15 年間で約 1000 匹の犬たちを救ってきました。犬たちが捨てられる理由は、引っ越しで飼えなくなったから、多頭飼育崩壊で世話ができなくなったからと全て人間の都合によるものです。金本さんはそんな不幸な犬たちをレスキューし、里親の元に届けることをされています。飼い犬を途中で手放すことがないように犬を飼う時の注意点や終生お世話をする心構えなどや保護活動をしていく中で見えてきた命の大切さを伝えてまいります。

- と き：3月18日(土) 午後2時～4時
- 定 員：30人
- 対 象：5歳以上ならどなたでも (小学生3年以下は保護者同伴)
- 準備物：筆記用具
- 講 師：金本 聡子 (NPO 法人 LEY-LINE 代表)

☆申し込み：3月7日(火)までに中央公民館へ



東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

東 -01

東西・南北 市民交流講座

石川自然再発見

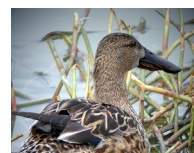
石川野鳥ウォッチング～冬編～



季節ごとに見られる野鳥を紹介し、石川で観察会を行います。日頃からよく見かける鳥から珍しい渡り鳥まで、観察会を通して石川の自然の豊かさを再発見しませんか？

- と き：① 1/21 ② 1/28 (土曜日・全2回)
- 教材費：100円(保険代)
- 時 間：午前9時45分～正午
- 準備物：筆記用具、双眼鏡、動きやすい服装、飲み物、帽子など
- ところ：①東公民館(館内学習)
- ②喜志駅～粟ヶ池周辺(現地集合・解散)
- 講 師：日本野鳥の会 大阪支部
- 定 員：15人(両日とも参加できる方)

☆申し込み：1月11日(水)までに東公民館へ



東 -02

～ヨガで心と体を整える～

女性のためのセルフケア講座

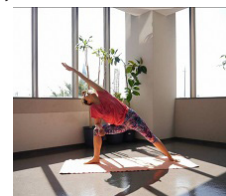


運動不足による体力の低下を感じてる方、ヨガで体を動かしリラックスしてストレスを解消しましょう！

- と き：① 2/2 ② 2/9 ③ 2/16 ④ 3/2 ⑤ 3/9 ⑥ 3/16 (木曜日・全6回)
- 定 員：15人
- 時 間：午後1時30分～2時30分
- 準備物：ヨガマット、タオル、飲み物
- 講 師：岡田 緑 (インダスヨガサティア代表)

☆申し込み：1月24日(火)までに東公民館へ

※公民館等の運動クラブ・サークルに所属されている方はご遠慮ください



東 -03

手ぬぐいがま口ポーチを作ろう！



大人気のがま口ショルダーポーチを作ります。20種類の手ぬぐいの中から好きな柄を選び、2日間でがま口ポーチを仕上げます。口金の入れ方も学べます。

- と き：① 2/7 ② 2/14 (火曜日・全2回)
- 準備物：裁縫道具(糸は不要)、目打ち
- 時 間：午前10時～11時30分
- マイナスドライバー
- 定 員：8人
- 講 師：小豆 美佐 (Beans 代表)
- 教材費：2,960円

☆申し込み：1月24日(火)までに東公民館へ



実寸：16×11×4cm

東 -04

鉱物入門講座～鉱物ってなあに？～



石は鉱物で出来ていて、とても身近な存在です。身のまわりの鉱物から珍しい鉱物まで、鉱物について基礎から学びませんか？

- と き：2月28日(火) 午後1時30分～3時
- 準備物：筆記用具
- 定 員：20人
- 講 師：中井 昭

☆申し込み：2月14日(火)までに東公民館へ



金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金-01 暮らしの中に『暦』を生かす～二十四節気と雑節～

この講座では、二十四節気とそれをさらに三分割した七十二候、さらに雑節（節分や彼岸、入梅など）についても学び、先人たちから伝えられたそれぞれの季節感を見直してみたいと思います。

■と き：1月28日(土曜日)

■時 間：午後2時～4時

■定 員：60人

■講 師：中牧 弘允(国立民族学博物館名誉教授・日本カレンダー暦文化振興協会理事長)

☆申し込み：1月18日(水)までに金剛公民館へ



金-02 ボクササイズ入門 ～リズムフィットネス～

運動が苦手な方・足が上がりなくても大丈夫!楽しく分かりやすく、みんなで一緒にシェイプアップしませんか。けっこうキツイです!でもハマります。

■と き：①1/31 ②2/14 ③2/28 ④3/14
(全4回・毎回火曜日)

■時 間：午後6時30分～7時30分

※2/14は5:15～と6:30～の
2班に分かれて実施します

■定 員：20人

■対 象：65歳以下で医師から運動制限の指示のない人

■準備物：動きやすい服装・室内運動靴

■講 師：梅本 道代(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会理事)

☆申し込み：1月18日(水)までに金剛公民館へ



金-03 粘土工芸でお雛さまを作る

子どもの頃に楽しんだ粘土遊びのような感覚で、手作りのお雛さまを作ませんか?

■と き：1月27日(金)

■時 間：午前10時～正午

■定 員：10人

■教材費：400円

■講 師：粘土工芸 ピュアドール
(金剛公民館クラブ)

☆申し込み：1月18日(水)までに金剛公民館へ



金-04 一閑張入門 ～癒し系和風インテリア～

江戸時代から400年続く伝統技法で竹や木の骨組みに、和紙を何度も貼り重ね柿渋で仕上げる伝統工芸品です。軽く・強度があり・割れない・欠けない一生持ち続ける縁起の良い物です。

■と き：①3/8 ②3/15 ③3/22(全3回)

■曜 日：水曜日

■時 間：午後1時～3時

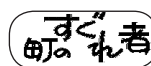
■定 員：12人

■準備物：バスタオル・おしぼり・持ち帰り用袋

■教材費：1,500円

■講 師：藤井 よしみ(公民館特技登録者)

☆申し込み：1月31日(火)までに金剛公民館へ



金-05 公民館名画劇場 Coda[コーダ] あいのうた



第94回
アカデミー賞
作品賞受賞

2021年
アメリカ
112分/PG12
日本語字幕付
日本語吹き替え

■と き：2月18日(土) 午後2時～

■定 員：80人

☆申し込み：整理券を1月11日(水)9:00
より金剛公民館で配布します

金-06 春一番コンサート アイリッシュハーブと 歌で綴るケルトの調べ

アイルランド、スコットランド、スペインのガルシア地方などケルト圏の伝承歌を中心に歌とアイリッシュハーブ・バウロンでお届けします

■出 演：高野陽子(歌・バウロン)
Kumi(アイリッシュハーブ)

■と き：3月11日(土)
午後6時30分～

■定 員：100人(申し込み多数の場合抽選)

☆申し込み：2月14日(火)までにはがきで金剛公民館へ
※電話・来館不可(はがき1枚で2名様まで・名前明記)



◆金剛公民館・図書館は、外壁・屋根等改修工事のため、下記期間中一部の主催事業を除き全館使用を停止いたします。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程お願いいたします。
◆使用停止期間：令和5年2月1日(水)～28日(火) 対象施設：金剛公民館・図書館全館(別館も含む)

※受講の申し込みは、通常はがき、または公民館に来館にて(一部ネット申込あり)。詳細は1面をご覧ください