

午前10時30分～11時

金剛図書館 3月4日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組= 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 2月17日(金)、午前10時10分～10時40分

●うさぎ組= 1歳児と保護者

中央図書館 2月17日(金)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

第23回多文化いどばたカフェ 私のふるさと「中国・江南地域」の話

無錫市や蘇州市の観光・産業・人々の暮らしを紹介します。

①2月15日(水)、午後1時30分～3時
場とんだばやし国際交流協会

定7人 料500円 筆記用具

②2月6日(月)～、とんだばやし国際交流協会【☎(24)2622】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんばった人に花まる!

●令和4年度中学生の「税についての作文」

《市長賞》西野 安美(富田林中学校)

《市教育委員会教育長賞》三木 柚果(第三中学校)

クラブ員募集

- A対象者 ●B募集人数 ●C活動日時
- D活動場所 ●E会費 ●F申し込み
- G問い合わせ

エプロンクッキング (料理)

●A市内在住・在勤の女性 ●B若干名

●C第3金曜日、午前9時～午後2時

●D金剛公民館 ●E月額1000円

●F●G住永 章子さん【☎(29)8519】

(午前9時以降)

新刊案内

ハートフル・ラブ 乾 くるみ
おかずはスープだけ ごはんに合う!
ぜんぶ、合う! 堤 人美
短歌のガチャポン 穂村 弘

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 2月19日(日)、3月5日(日)、午前10時30分～11時

おはなし会

中央図書館 2月12日(日)、26日(日)、

ウィズネット研修会

厳しい労働環境で働く女性についての講演会を人権教育推進センターとの共催で開催します。

①2月18日(土)、午後1時～3時

場トピック(きらめき創造館)

定30人 料無料

講師 古久保 さくらさん(大阪公立大学准教授)

②2月15日(水)までに、電話またはファクス、メールに、講座名、氏名、電話番号を明記し、人権・市民協働課[(内線472)・FAX(25)9037・メールjinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

識字・日本語教室 日本語を学びませんか

いろいろな事情で小学校や中学校に行けなかった人、外国から日本へ来て日常のことに困っている人、日本語を一緒に勉強しませんか。

①月曜日の部=午後7時～8時30分、木曜日の部=午前9時30分～11時

場人権文化センター

②市内在住・在勤・在学で日本語の文字や読み書きに不自由している人

料無料 筆記用具

場人権文化センター



カルチャー

今こそ知りたい! 介護とお金の大問題&エンディングノート講座

介護保険の知識や介護施設の種類の、実際に必要になるお金やトラブルについて考えませんか。

①3月7日(火)、午後1時30分～3時30分

場総合福祉会館

②市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

定20人

料無料

③2月7日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

※参加者にはエンディングノートをお渡しします。

市民人権セミナー

①動かない絵に心は動く

絵本を通じて、大切な人との心のつながりを深めませんか。

①2月26日(日)、午後2時～4時

場市役所

定30人 料無料

②知っておきたい、労働者の権利

意外と知られていない働く人の権利などについて考えてみませんか。

②3月12日(日)、午前10時～正午

場市役所

定30人 料無料

③①は2月22日(水)までに、②は3月8日(水)までに、電話またはメールに、講座名、氏名、電話

番号を明記し、人権・市民協働課[(内線474)・

メールjinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

※①は右上図、②は右図

QRコードからも申し込み

できます。



※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

3月 公民館クラブ体験月間

中央公民館

内容	とき	定員
水彩・デッサン画 (見学)	1日(水)、午後2時～3時	5人
手話 (体験)	1日(水)、午後7時30分～9時	10人
手編み (体験)	2日(木)、午後1時～4時	5人
植物細密画 (体験)	2日(木)、午後1時30分～3時30分	5人
生花 (見学)	2日(木)、午後6時30分～9時	3人
雅楽 (見学)	2日(木)、午後7時～8時30分	3人
落語 (体験)	2日(木)、午後7時～9時	4人
リズム体操 (体験・見学、女性のみ)	3日(金)、午後1時30分～2時30分	5人
合唱 (体験・見学)	4日(土)、午後6時～9時	10人
華道 (見学)	7日(火)、午前10時～11時30分	3人
手話 (体験)	7日(火)、午前10時～11時45分	10人
マリオネット練習 (体験)	7日(火)、午前10時～正午	5人
華道 (見学)	7日(火)、午後1時～3時	5人
童謡 (見学)	7日(火)、午後1時～3時30分	5人
社交ダンス (体験・見学)	7日(火)、午後6時30分～8時30分	20人
日本舞踊 (体験)	8日(水)、午前10時～11時	10人
七宝焼 (体験)	8日(水)、午後1時15分～3時45分	5人
オカリナ (見学)	8日(水)、午後7時～8時	20人
押し花 (体験)	9日(木)、午前10時30分～11時30分	10人
水彩画、デッサン、油絵 (体験・見学)	9日(木)、午後1時～3時	5人
着付け (体験)	9日(木)、午後1時～3時30分	5人
コーラス (体験)	10日(金)、午前9時30分～正午	10人
お茶の愉しみ方 (体験)	10日(金)、午後2時～3時30分	5人
太極拳 (体験・見学)	10日(金)、午後6時30分～8時30分	5人
楽器演奏 (見学)	14日(火)、午前9時30分～11時30分	10人
合唱 (体験・見学、喜志分館で実施)	14日(火)、午後1時～3時30分	5人
富田林の調査・研究 (見学)	14日(火)、午後1時30分～4時50分	10人
人形劇 (体験・見学)	16日(木)、午前9時30分～11時30分	5人
コーラス (体験・見学)	16日(木)、午前10時～11時45分	5人
川柳 (体験)	16日(木)、午後1時～5時	5人
平家物語を聞く (見学)	23日(木)、午後1時～3時	3人
謡曲 (見学)	23日(木)、午後1時～3時	3人
居合の所作など (体験)	25日(土)、午後1時30分～3時30分	10人
油絵 (見学)	28日(火)、午後1時～5時	8人

東公民館

内容	とき	定員
ピラティス (体験)	2日(木)、午後1時15分～2時20分	15人
お点前 (茶道・体験)	3日(金)、午前9時～正午	5人
河内音頭 (踊り・体験)	3日(金)、午後1時～4時	10人
ウクレレ (体験)	4日(土)、午前10時～11時30分	5人
卓球 (体験、女性のみ)	4日(土)、午前10時～正午	5人
ヨガ (体験)	4日(土)、午後1時～3時30分	4人
水彩画 (体験)	5日(日)、午後1時～5時	3人
日本画 (体験)	5日(日)、午後1時30分～4時	5人
インディアカ (体験)	8日(水)、午前9時30分～11時30分	6人
木彫り (体験)	12日(日)、午前9時30分～11時30分	3人
卓球 (体験)	18日(土)、午後1時～5時	5人
バドミントン (体験)	22日(水)、午後7時～9時	10人
バレーボール (体験)	25日(土)、午後6時～9時	5人
お箏 (体験)	28日(火)、午前9時～正午	3人
とんぼ玉 (体験)	28日(火)、午後1時～4時	5人

金剛公民館

内容	とき	定員
ダンス・体操 (体験、女性のみ)	1日(水)、午後3時～4時	10人
社交ダンス (体験)	1日(水)、午後7時20分～8時20分	5人
ヨガ (体験)	3日(金)、午後7時30分～8時30分	5人
カギ編み・棒編み (体験)	7日(火)、午後1時30分～4時30分	5人
エスペラントを知る (体験)	7日(火)、午後6時45分～8時30分	5人
手話 (体験)	7日(火)、午後7時30分～8時30分	5人
フォークダンス (体験)	9日(木)、午前10時～11時40分	5人
水彩画 (体験)	9日(木)、午後1時～3時	3人
手品 (体験)	9日(木)、午後7時～9時	10人
民謡教室 (見学)	10日(金)、午後1時～3時	10人
合唱 (体験、小学生・中学生のみ)	12日(日)、午前10時30分～11時30分	15人
社交ダンス (体験)	15日(水)、午前9時50分～11時50分	5人
手話歌 (体験)	15日(水)、午前10時30分～正午	10人
歌謡会 (見学)	15日(水)、午後2時～3時	5人
クラシックギター (体験)	16日(木)、午後6時30分～7時30分	5人
社交ダンス (体験)	18日(土)、午後6時30分～7時30分	5人
手話【初級】 (体験)	24日(金)、午前10時30分～11時45分	10人
フラダンス (体験)	25日(土)、午前10時～11時	5人
ウクレレ (体験)	25日(土)、午後3時～5時	10人

㊭いずれも2月7日(火)～21日(火)に、中央・東公民館は来館または電話で、金剛公民館は電話で申し込んでください(申し込み先着順) ※費用や持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

第73回市民文化祭 参加団体募集

●ミュージックフェスティバル

㊦5月28日(日)

㊩市内在住・在勤・在学の人が3人以上含まれる洋楽の団体（合唱は除く）

㊪10団体

●コーラス・フェスティバル

㊦9月10日(日)

㊩市内在住・在勤の人が5人以上含まれる団体

㊪22団体

●三絃・箏・尺八演奏会

㊦10月1日(日)

㊩市内在住・在勤の人が5人以上含まれる団体

㊪13団体

㊧すばるホール

㊭いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、2月7日(火)～25日(土)（休館日を除く午前9時～午後5時）に、〒584-0084桜ヶ丘町2の8 すばるホール [FAX(25)0550] へ（申し込み多数の場合抽選、郵送・ファクス申し込み可）

※申込書は、同ホールホームページ [http://subaruhall.org/] からダウンロードもできます。

ゆかいなマジックショー☆

㊦3月4日(土)、午後1時30分～2時30分

㊧児童館

㊩マジシャンアミティーの笑いあり、感動ありのマジックショー

㊩乳幼児～中学生と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学

の人に限ります。未就学児は保護者同伴。

㊪30人 ㊫無料

㊦2月1日(火)～14日(火)に、来館またはメールに、イベント名、住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保護者の参加有無を明記し、児童館 [メールjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp] へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

おながくで遊ぼう！ ワークショップ

音楽家の古橋 果林さんと一緒に体を動かしたり歌ったりして、今日ここにしかない音楽を作りませんか。

㊦3月11日(土)、午後1時30分～3時

㊧中央公民館

㊩小学生 ㊪20人

㊫無料

㊦2月27日(月)までに、右図QRコードの申し込みフォームへ（申し込み多数の場合抽選）



※ハガキ・窓口・電話での申し込み不可。

㊧中央公民館



カルチャー

青を基調とした風景絵画展

どこか懐かしい雰囲気風景絵画を制作する画家、一瀬 大智さんの個展です。

㊦2月11日(祝)～19日(日)、午前10時～午後9時（19日は午後6時まで）

㊧きらめきファクトリー2階

㊫無料（当日直接会場へ）

㊧きらめきファクトリー

精神障がい者のご家族向け 講演会～保健所の役割と質問コーナー～

㊦2月27日(月)、午後2時～4時30分（午後1時30分～受け付け）

㊧総合福祉会館

㊪30人

㊫無料

㊦2月6日(月)～、電話で、佐野さん（富田林ほっこり会） [☎080(3814)6589] へ（申し込み先着順）

児童館中学生土曜クラブ

自然の香りを楽しみながら、アロマリップクリームを作りませんか。

㊦2月18日(土)、午前10時～11時30分

㊧児童館

㊩市内在住・在学の中学生・高校生 ㊪15人

㊫300円（材料費）

㊦2月1日(火)～10日(金)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

日本舞踊体験

㊦3月7日(火)、午後3時～4時

㊧すばるホール

㊩初心者を対象とした日本舞踊の体験会と着付け指導

㊪7人

㊫無料

㊬浴衣、腰ひも2本、半幅帯、動きやすい服装

※浴衣などの貸し出しもあります。詳しくはお問い合わせください。

㊦2月7日(火)、午前10時～、電話で、花柳さん [☎090(9611)3550] へ（申し込み先着順）

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	2月14日(火)、17日(金)、24日(金)、午後1時30分～4時30分（全3回）	かがりの郷	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の人	12人	無料	Androidスマートフォン	2月6日(月)、午前9時～、電話で、NPO法人きんきうえぶ [☎(29)0019] へ（申し込み先着順）

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

イベント

富田林きらめき大学 「ドローンをプログラミングして飛ばしてみよう！」



📅 3月5日(日)、午前10時～正午、午後2時～4時

📍 レインボーホール(市民会館)

📌 トイドローンを用いたプログラミング入門と操縦体験

👥 小学4～6年生(保護者見学可)

👤 定各24人 無料 筆記用具

👩 講師 吉田 大介さん(大阪公立大学大学院准教授)

📧 2月12日(日)までに、メールに講座名、希望時間、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク[chinami@ririku.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。

第15回総合福祉会館文化祭

📅 2月12日(日)、午前10時～午後4時
📍 総合福祉会館

📌 舞台発表、お茶会、即売会

※当日直接会場へ。一部有料の催しがあります。

※当日は浴場の利用はできません。
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

📍 総合福祉会館

細密切り絵展～寺内町で楽しむ、なにわの名所～

📅 3月1日(水)～26日(日)(休館日を除く)、午前10時～午後5時

📍 旧杉山家住宅2階

📌 酒井 南斎さんによる「旧杉山家住宅」「城之門筋」他、新作を含むなにわの名所約20点の切り絵の展示

👤 無料(入館料が必要、当日直接会場へ)

📍 旧杉山家住宅

サバーファームだより

大好評の「イチゴ狩り」を実施しています。

甘くておいしい真っ赤なイチゴをぜひご賞味ください。



①イチゴ大福づくり

📅 2月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、3月4日(土)、5日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

👤 定各20人 700円

②春ジャガイモ植え付け体験

📅 2月11日(祝)、12日(日)、午前10時30分～正午

👤 定各30人 無料

③ミニサバーフェスタ

📅 2月26日(日)、午前9時30分～午後2時

📌 ささまざまな露店販売を実施

※①②は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、③は当日直接会場へ。

📍 サバーファーム

お雛様を作ろう

発泡スチロールにちりめん生地を貼り付け、つまみ細工でお雛様を飾り付けます。

📅 2月11日(祝)～3月5日(日)の毎週金・土・日曜日、祝日、午前10時～、午後1時30分～(所要時間約90分)

📍 場じないまち交流館

👥 定50人(小学生以下は保護者同伴)

👤 700円

📌 持ち帰り用の袋

📧 2月8日(水)、午前10時～、電話またはメールに、氏名、電話番号、希望日時、参加人数を明記し、じないまち交流館[メールkouryu-kan@jinaimachi.jp]へ(申し込み先着順)へ

Handcraftワークショップ ～じないまち交流館で楽しむハンドメイド～

●アロマワックスサシェ作り

📅 2月18日(土)、午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

📍 場じないまち交流館

👤 定各4人 2800円

📌 エプロンまたは汚れてもよい服装
※小学生以下は保護者同伴。

📧 2月7日(火)、午後7時～、電話またはメールに、イベント名、氏名、電話番号、希望時間、参加人数を明記し、香夢庵[☎090(9216)0709(月・火・木・金曜日=午後7時～9時、水・土・日曜日、祝日=午前11時～午後9時)・メールKamuan.jinaimati@gmail.com]へ

●雑祭りフラワーアレンジメント

📅 2月19日(日)、午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分

📍 場じないまち交流館

👥 中学生以上の人

👤 定各8人(最少催行人数3人)

👤 3850円

📌 はさみ、持ち帰り用の袋

📧 2月7日(火)～12日(日)に、メールに、氏名、電話番号、希望時間、参加人数を明記し、ぶぶれBUPLE[メールbuple@maia.eonet.ne.jp]へ(電話申し込み不可)

●羊毛フェルトのブローチ作り

📅 2月25日(土)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

📍 場じないまち交流館

👥 中学生以上の人

👤 定各10人 1000円

📧 2月7日(火)、午前10時30分～、電話またはメールに、氏名、電話番号、希望時間、参加人数を明記し、いぬ家[☎080(4491)6414(午前10時30分～午後6時)・メールwaka metarako0705@gmail.com]へ

※いずれも申し込み先着順。

📍 場じないまち交流館

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

シェイプアップウォーキング & ロコモウォーキング

㊦㊩ロコモウォーキング= 2月9日(木)、3月16日(木)、シェイプアップウォーキング= 3月2日(木)、いずれも午前10時～11時

㊧市民総合体育館

㊩18歳以上の人

㊪各20人 ㊫500円

㊬動きやすい服装、飲み物、運動靴
㊭2月6日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※市民総合体育館ホームページ [https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129] から申し込みできます。

春休みこどもスイミング教室

㊦3月28日(火)～31日(金)、午前8時25分～9時30分(全4回)

㊧ウエルネスけあばる

㊩小学生向けの短期スイミング教室

㊩市内在住・在学の小学生(令和5年度新1年生含む)

㊪50人

㊫4400円

㊭3月1日(水)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※2月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員47人、申し込み先着順)。

走り方教室

実戦形式で走り方を基礎から楽しく学びましょう。

㊦3月5日(日)、①午前10時～11時15分、②午後1時～2時15分

㊧総合スポーツ公園

㊩①小学1～2年生、②小学3～6年生

㊪各40人 ㊫1000円(当日徴収)

㊬動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

㊭2月8日(水)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山ホリデー「シイタケの植菌など」

㊦2月11日(祝)、午前10時～午後3時

②野鳥観察会

㊦2月19日(日)、午前9時～午後1時

㊩近鉄長野線「滝谷不動駅」から滝谷公園を通り、彼方(奥の谷)で現地解散

③観察会入門(春を見つけよう)

㊦2月25日(土)、午前10時～正午

④里山ホリデー「雑木林の管理作業など」

㊦3月11日(土)、午前10時～午後3時

⑤植物観察会

㊦3月25日(土)、午前9時～午後1時

㊧開始時間に①③④⑤は滝谷不動尊駐車場、②は近鉄長野線「滝谷不動駅」に集合

㊪各20人

㊫300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)

㊬弁当、水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※②は双眼鏡、凶鑑、③は虫眼鏡、凶鑑(いずれも持っている人のみ)、⑤は軍手も持参。

※いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止とします。

㊭2月6日(月)～、メールに、イベント名、住所、氏名、年齢を明記し、田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長) [☎090(8888)3912・メールtabuchi@hb.tp1.jp] へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

クラフト体験・ボーイスカウトと遊ぼう!

㊦3月5日(日)、午前10時～午後4時(所要時間45分)

㊧エコール・ロゼ1階アトリウム広場

㊩クラフト体験

㊩5歳～11歳の人

㊪80人

㊫無料(当日直接会場へ)

㊭田村さん(日本ボーイスカウト富田林第2団) [☎090(8820)6260] へ

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド [☎092(716)1401・FAX092(716)1467] へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※2/1以降、当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
2/6、13、20、27
※金剛図書館は2/28まで臨時休館。
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
2/6、11、13、20、23、27
※金剛公民館は2/28まで臨時休館。
 - 人権文化センター ☎(24)0583
2/5、11、12、19、23、26、3/5
 - 児童館 ☎(25)0666
2/5、11、12、19、23、26、3/5
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
2/11、23
 - すばるホール ☎(25)0222
2/6、13、20、27
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
2/1、8、11、15、22、3/1
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887
2/4、5、11、12、18、19、23、
25、26、3/4、5
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
2/11、23 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
2/11、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
2/6、13、20、27
 - 農業公園サバーファーム☎(35)3500
2/6、13、20、27
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
2/6、13、20、27
 - きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

富田林で遊び尽くせ！ スポーツ体験イベント



若者会議より提案された「富田林遊び尽くせ月間」の第2弾イベントを開催します。

各種ニュースポーツや実行委員会考案の富田林市オリジナルの「ゆるスポーツ」を体験しませんか。

📅3月5日(日)、午後2時～5時

📍金剛中央グラウンド(久野喜台二丁目2)

定80人 料無料 動きやすい服装
※天候などにより、開催日時・場所が変更となる場合があります。詳しくは市ウェブサイト(生涯学習課のページ)をご覧ください。

📅2月6日(月)～27日(月)に、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)の申し込みフォームへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

📞生涯学習課 ☎(26)8062

はじめてのピラティス

📅2月9日(木)、16日(木)、3月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、午前10時45分～11時45分

📍市民総合体育館

☎呼吸法から無理なく全身の筋肉を使います

👤16歳以上の人 定各15人

料1回700円(当日徴収)

📍ヨガマット(持っている人のみ)
📅2月6日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

小学校校庭遊び場開放

子どもたちに身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

📅①2月19日(日)、3月19日(日)、②2月26日(日)、3月26日(日)、いずれも午後1時～4時

📍①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

📞市内在住・在学の子どもと保護者 生涯学習課 ☎(26)8062

※当日は ☎080(7341)7210(生涯学習課直通)へ。

※団体での占用利用はできません。※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

苦手克服なわとび教室

前跳びをきれいに連続で跳べるように、いろんな動きを練習しませんか。

📅2月19日(日)、①午後3時15分～4時15分、②午後4時30分～5時30分
📍市民総合体育館

👤①5～6歳、②小学1～2年生

定各15人 料1500円

👤動きやすい服装、飲み物、上靴

📅2月6日(月)、午後1時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※市民総合体育館ホームページ[<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129>]からも申し込みできます。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	19日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	12日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		26日(日) 午前8時～	多治速比売神社(堺市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
📞生涯学習課 ☎(26)8062 ※当日は ☎080(4422)6663(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。