

試合案内

2023年度 河南陸上クラブウインター記録会

日程 2月5日(日)

場所 さかいしかなおかこうえんりくじょうきょうぎじょう
堺市金岡公園陸上競技場

時間 ・電車組 ^{かわにし}川西駅に6:10、^{たきだにふどう}滝谷不動駅に6:15までに集合

(集合時間については変更の可能性もあります)

・先生の車は^{ごじつれんらく}後日連絡します

・現地集合組は^{げんちしゅうごうぐみ}保護者の方に7時30分にスタンドに集合できるようにする

・15時^{きょうぎしゅうりょうよてい}競技終了予定。16時^{かいさんよてい}解散予定。

服装 ユニフォーム(505のゼッケンをつけてくる)、^{たいそうふく}体操服、クラブTなど

持ち物 昼食、水筒(多めに持ってくる)、スパイク(平行ピンに変えておく)、^{ぼうかんぎ}防寒着

タオル、^{とうてき}投擲シューズ or ^{たいとうしゅつじょうしゃ}体育館シューズ(投擲出場者)、^{よび}マスク(予備)、^{ひっきょうぐ}筆記用具

・^{きょうぎ}競技ダイヤについては右^{さんしょう}参照

・組・レーン・^{しぎじゅん}試技順に関しては、各自プログラムを見ておくこと。

(プログラムはホームページにも^{けいさい}掲載されています)

☆日頃の練習を信じて、強い気持ちをもつ!! ☆

競技日程

2/5(日) 金岡陸上競技場
8:00 競技場開門・学校受付
9:00 審判各部署打合せ
9:45 競技開始
8:25 中学生リレーオーダー記入締切

トラック競技										
種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目
1	9:35	9:45	共男	4×100mR	2	16	11:15	11:25	共男	3000m
2	9:40	9:50	共女	4×100mR	1	17			共女	3000m
3	9:50	10:00	共男	1500m	1					
4	10:00	10:10	共女	1500m	1	18	12:05	12:15	共男	ST 200m
5			小学女子	1500m	1	19	12:10	12:20	共女	ST 200m
6	10:10	10:20	共男	四種110mH	1					
7	10:15	10:25	共男	110mH	1	20	13:35	13:45	共男	100m第2レース
8	10:20	10:30	共女	四種100mH	1	21	13:40	13:50	共女	100m第2レース
9	10:25	10:35	共女	100mH	3	22	13:55	14:05	共男	800m
10	10:30	10:40	共男	ST 100m	2	23			小学男子	800m
11	10:35	10:45	共女	ST 100m	2	24	14:10	14:20	共女	800m
12	10:40	10:50	小学男子	100m	1	25	14:20	14:30	共男	ST 400m
13	10:45	10:55	小学女子	100m	1	26	14:25	14:35	共女	ST 400m
14	10:50	11:00	共男	100m	9	27	14:35	14:45	共男	四種400m
15	11:00	11:10	共女	100m	7	28	14:45	14:55	共女	四種200m

フィールド競技 (踏跳競技)					フィールド競技 (投てき競技)					
種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	
《走幅跳》					《砲丸投》					
1	10:05	10:15	共女	走幅跳	A	1	9:50	10:00	共男	砲丸投
2	11:50	12:00	共男	走幅跳	A	2	11:05	11:15	共男	四種 砲丸投
3	13:35	13:45	小学男子	走幅跳	A	3	12:20	12:30	共女	四種 砲丸投
4	13:35	13:45	小学女子	走幅跳	A	4	13:05	13:15	共女	砲丸投
《走高跳》										
1	9:55	10:05	共男	走高跳	A					
2	11:25	11:35	共女	四種 走高跳	A					
3	12:50	13:00	共男	四種 走高跳	A					
4	13:35	13:45	共女	走高跳	A					