

河南陸上クラブウインター記録会 結果

2023年2月5日(日) 金岡

【男子】

100m	大西	13" 39 (+1.0m) ★
	阪野	13" 21 (+1.7m) ★
	土海	13" 25 (+1.9m) ★
	森	14" 01 (+1.9m) ★
800m	土海	2' 31" 57★
4×100m R	阪野 東 渡邊 大西	49" 90
走幅跳	大西	4m46 (−0.1m)
	阪野	4m97 (+1.5m) ★
	森	4m24 (+0.4m) ★
スプリント トライアスロン	東	100m 12" 52 (−0.2m)
		200m 25" 45 (−1.0m) ★
		400m 59" 12
		1410点

【女子】

100m	小篠	14" 03 (+0.8m)
		14" 30 (−0.2m)
	草野	15" 41 (+1.8m)
	山本	15" 31 (+1.8m) ★
	福嶋	14" 97 (+1.0m) ★
		14" 79 (±0.0m) ★
	辻元	13" 82 (+0.8m)
		13" 96 (−0.2m)
100m H	草野	20" 58 (−1.8m)
	辻元	15" 75 (−0.6m)
4×100m R	山本 草野 小篠 福嶋	57" 84
走幅跳	福嶋	3m83 (−0.8m)
砲丸投(2.7kg)	草野	7m41★
	山本	6m73
	福嶋	7m64
四種競技	小篠	100m H 17" 41 (−0.7m) ★
		走高跳 1m30★
		砲丸投(2.7kg) 6m83
		200m 29" 73 (+1.8m)
		1785点

★ = 自己新記録