

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(※)やその他の検診は令和4年4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



健診・予防接種

麻疹風疹予防接種(MR)の接種忘れはないですか？

麻疹(はしか)は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。

風疹も感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風疹症候群」となる可能性があります。

この2つの感染症は、ワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は21ページ「今年度の実施医療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

また、学校入学時などで接種証明を求められることが増えています。接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。問保健センター【☎(28)5520】

インフルエンザ予防接種費用助成の申請はお済みですか

令和5年1月31日までに接種された下記の対象者は、3月31日(金)までに申請をしてください。

本市在住の平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人、または平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人で、令和4年10月1日～5年1月31日にインフルエンザ予防接種を受けた人

助成回数・助成額 1人1回・上限3000円

※自費で支払った額が3000円を超えない場合は、支払った額が上限です。

3月31日(金)(必着)までに、保健センターで配布している申請書に

必要事項を記入し、接種費用が分かるもの(領収書など)、接種記録が分かるもの(予防接種済証明書、母子健康手帳)のコピーを添付して、〒584-0082向陽台一丁目3の35保健センターへ持参または郵送
※同申請書は市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)からダウンロードもできます。

献血にご協力を

①場トライアル富田林店=3月8日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、コノミヤ富田林店=3月19日(日)、午前10時～正午、午後1時～4時

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

岡市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診(費用は無料、電話予約可)

※保健センターで実施しているがん検診は、右図のQRコードからも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上 (年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 4月26日(水)、27日(木) ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。 ところ 保健センター 申し込み 3月6日(月)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
肺がん (結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回 (令和4年度=昭和の奇数年生まれの人) (令和5年度=昭和の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	《個別検診》 とき 令和4年度=3月31日(金)まで、令和5年度=4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ところ 実施医療機関 申し込み 実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和5年度分は3月13日(月)～、受け付け。 《集団検診》 とき 令和4年度=3月14日(火)、令和5年度=4月21日(金) ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和5年度分は3月6日(月)、午前9時～、受け付け。 ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回 (令和4年度=昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人) (令和5年度=昭和の偶数年生まれの人、または平成の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、 頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 3/15(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 3/16(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 3/17(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各4組 費用 700円 申し込み 3/6(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。

詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ

㊦ 3月10日(金)、午前10時～11時30分

㊩ 35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

㊪ 10組

●リトミック英語

㊦ 3月16日(木)、①午前10時～10時40分、②午前10時50分～11時30分

㊩ ①0～2歳の子どもと保護者、②2歳以上の子どもと保護者

㊪ 各10組

●みんなであそび(段ボールあそび)

㊦ 3月17日(金)、午前10時30分～11時30分

㊩ 就学前の子どもと保護者

㊪ 13組

●みんな集まれ! 親子で楽しく遊べるよ! 「ふれあい教室」

㊦ 4月6日～7月13日の木曜日、午前10時～11時30分(全11回)

㊩ 2～5歳の子どもと保護者

㊪ 13組

●こにちは♡赤ちゃんクラブ「赤ちゃんの成長記録を作しましょう」

㊦ ㊩ 4月～9月の第1水曜日は0～1歳未満、第2・3水曜日は1～2歳未満、いずれも午前10時～11時30分(全6回)

㊩ ふれあい遊びや制作、絵本の読み聞かせ、お母さん同士の交流、身体計測など

㊪ 各10組

㊭ いずれも3月6日(月)、午前9時30分～、同センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

らくらく子育て講座 (Kotona)

㊦ 3月14日(火)、午前10時30分～正午
㊪ 6組 ※ウェブ開催。

㊭ 3月7日(火)～13日(月)に、Kotona〔☎(69)7507〕へ(申し込み先着順)



今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、令和4年4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1歳・2歳	二種混合 (DT) 11歳・12歳
麻疹風疹混合 (MR) 1期=1歳～2歳未満、2期=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス (HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成18年4月2日～23年4月1日生まれ的女子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～18年4月1日生まれ的女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=3月10日(金)、1歳7カ月児健診=3月9日(木)、23日(木)、3歳6カ月児健診=3月8日(木)、22日(木)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

3月16日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

〔☎(23)9919〕

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～

翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

IP電話・ダイヤル回線

〔☎06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶかわつたときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病状・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

IP電話・ダイヤル回線

〔☎06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、
119番へ!

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

児童館親子ふれあい事業

●親子でドレミ講座

歌や楽器にふれてリズム遊びを体験してみませんか。

㊦3月22日(水)、29日(水)、午前10時～11時30分(全2回)

場児童館

㊩就学前の子どもと保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定6組

㊫無料

㊬飲み物(必要に応じて子どもの着替え)

㊭3月1日(水)～10日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

●子連れでピラティスとリンパマッサージ教室

ピラティスやリンパマッサージをお試しでやってみませんか。

㊦3月27日(月)、午前10時30分～11時30分

場児童館

㊩18歳までの子どもをもつ保護者

※子どもと一緒に参加できます。いずれかが市内在住・在勤・在学の人。

定12人

㊫無料

㊭3月1日(水)～14日(火)に、来館またはメールに、講座名、住所、氏名、電話番号、子どもの参加有無(子ども参加の場合は、子どもの氏名と年齢)を明記し、児童館[jidoukan@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

●子連れでヨガ講座

日々の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしませんか。

㊦4月21日(金)、28日(金)、午後1時45分～2時45分(全2回)

※午後1時30分～受け付け。

場児童館

㊩乳幼児と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定10組

㊫無料

㊬タオル、飲み物、子どものお出かけセット

㊭3月8日(水)～15日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦3月15日(水)、午前10時～11時

30分(午前10時30分まで受け付け)
場宮町公園(宮町二丁目7)

②英会話講座

㊦3月23日(水)、午前10時～11時

㊩就学前の子どもと保護者

定10組

③バースデーイベント

㊦3月13日(月)、午前10時～11時

㊩1・2・3月生まれの子どもと保護者

㊭①は当日直接会場へ、②は3月6日(月)～22日(水)、③は3月6日(月)～10日(金)に、同センター[㊫(23)4555]へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。
園こども未来室(内線205)または各施設へ



保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ㊫(23)3941	彼方保育園 ㊫(33)3943	大伴保育園 ㊫(23)6579	若葉保育園 ㊫(24)3308
金剛保育園 ㊫(29)1474	金剛東保育園 ㊫(29)1600	菊水保育園 ㊫(29)3837	葛城保育園 ㊫(29)9211
常德保育園 ㊫(25)3561	富貴の里保育園 ㊫(28)7364	ふれんど保育園 ㊫(26)3571	ともっち保育園 ㊫(28)1584
みどり保育園 ㊫(24)4190	宙保育園 ㊫(70)7780	くらこ保育園 ㊫(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ㊫(24)3301	新堂幼稚園 ㊫(24)3302	喜志幼稚園 ㊫(24)3303	大伴幼稚園 ㊫(24)3304
彼方幼稚園 ㊫(35)1191	錦郡幼稚園 ㊫(24)3306	川西幼稚園 ㊫(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊫(072)365)0415
伏山台幼稚園 ㊫(28)4107	津々山台幼稚園 ㊫(28)6767	PL学園幼稚園 ㊫(24)5135	しろがね幼稚園 ㊫(25)7600
東金剛幼稚園 ㊫(28)0330	平成幼稚園 ㊫(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊫(29)1402	

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ㊫(23)4555	寺池台こども園 ㊫(69)7752	英音つばこども園 ㊫(40)0283	げんき桜こども園 ㊫(68)7018
くみの木こども園 ㊫(23)8827			

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊫(28)7364 ②梅の里こども園内 ㊫(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊫(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊫(072)365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊫(29)5227 月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ネットワークすこやか(須賀) ㊫(56)5540 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ひだまり(向陽台) ㊫(70)7400 月～木曜日(祝日、年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ㊫(25)0666 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

児童扶養手当の支払月

振込日 3月10日(金)

支払い内容 1～2月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問こども未来室(内線203)

里親相談会

① 3月12日(日)、午前10時～午後3時
場レインボーホール(市民会館)

定10組

※無料

② 3月6日(月)～、高鷲学園with里親【☎072(959)2202】へ(申し込み先着順)



教育

市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校や高等専門学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

① 高校生の保護者で市内に住所を有する人(生活保護世帯は除く)

募集人数 100人(所得審査あり)

給付時期 7月下旬～8月上旬ごろに給付決定郵送後、口座申出書と在学証明書の提出を受けて支給

給付額 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

② 教育指導室、金剛連絡所、または各市立中学校で配布している申請書に必要事項を記入し、3月10日(金)～4月10日(月)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、教育指導室(内線364)へ(郵送不可)

※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。



講座・催し

育児教室「すくすくクラス」

① 4月19日(水)、午後1時～2時30分

場保健センター

② 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

③ 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定10組

※無料

④ 3月6日(月)、午前9時～、保健センター【☎(28)5520】へ(申し込み先着順)

※右図のQRコードからも申し込みできます。



乳幼児クラブ(春期)

① 乳児グループA(0歳～2歳未満)

② 4月11日～6月20日の火曜日

③ 乳児グループB(0歳～2歳未満)

④ 4月14日～6月23日の金曜日

⑤ 幼児グループ(2歳以上)

⑥ 4月13日～6月22日の木曜日

⑦ 金剛幼児グループ(2歳以上)

⑧ 4月17日～6月19日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。

場①～③児童館、④保健センター

⑨ 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

⑩ 就学前の子どもと保護者

※兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)。

定各12組

※無料(保護者の活動に必要な費用は実費)

⑪ 3月8日(水)～15日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

※4月1日現在の年齢を基準に申し込みください。

乳幼児クラブ(特別編)金剛乳児クラス「親子で一緒に遊ぼう」

① 4月10日(月)、午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け)

場保健センター

② 手遊び、絵本読み聞かせ、成長記録の手形取り

③ 0～2歳未満の乳児と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定10組

※無料

④ 飲み物、着替えやおむつ

⑤ 3月8日(水)～15日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問保健センター【☎(28)5520】

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。