

## 春休みとしょかんリサイクル工作～うごかしてあそぼう！～

①② 3月29日(水)、②31日(金)、いずれも午後2時～3時30分

場①金剛図書館、②中央図書館

内容おもちゃ作りなど

対象4歳～小学生

※小学生未満は保護者同伴。

定員各20人 費用無料

内容はさみ、ペットボトルのふた2個、あれば1ℓの飲料紙パック1個

申込3月7日(火)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同工作をお手伝いしていただけるボランティアも募集しています。ボランティアとして参加していただくには、3月24日(金)、午後1時30分～3時30分に金剛図書館で開催される研修に参加する必要があります(申し込みは、3月7日(火)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可))。

## プラネタリウム震災特別番組放映

仙台市天文台制作の東日本大震災ドキュメンタリー作品「星よりも、遠くへ」を放映します。

① 3月11日(土)、午前11時～、午後1時～、午後3時～

場すばるホール

定員各80人 費用無料

申込3月7日(火)～、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※一度につき4人まで申し込みます。

## クラブ員募集

- ①対象者 ②募集人数 ③活動日時
- ④活動場所 ⑤会費 ⑥申し込み
- ⑦問い合わせ

### バジルの会 (世界の料理)

①市内在住・在勤の人 ②若干名 ③第4金曜日、午前10時～午

## 新刊案内

謎解きはビリヤードとともに  
アジェイ・チョウドウリー  
100歳足腰のづくり方  
笹原 健太郎

## じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月5日(日)、19日(日)、  
4月2日(日)、午前10時30分～11時  
金剛図書館 3月11日(土)、25日(土)、  
午後2時～2時30分

## おはなし会

中央図書館 3月12日(日)、26日(日)、  
午前10時30分～11時  
金剛図書館 3月4日(土)、18日(土)、  
4月1日(土)、午後2時～2時30分

## あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者  
中央図書館 3月17日(金)、午前10時10分～10時40分  
金剛図書館 3月9日(木)、午前10



時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 3月17日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 3月16日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 3月16日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

## 自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	時間
藤沢台七丁目	4(火)	2(火)	6(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前				3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)	18(火)	16(火)	20(火)	4:00～4:30
梅の里5号公園	5(水)	17(水)	7(水)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	19(水)		21(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場	6(木)	18(木)	1(木)	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	20(木)		15(木)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園	11(金)	9(金)	13(金)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前				3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場	25(金)	23(金)	27(金)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	14(土)	12(土)	9(土)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)				3:20～3:50
楠風台自治会館	28(土)	26(土)	23(土)	4:00～4:30

後1時 ①金剛公民館 ②月額500円(材料費実費) ③④関川さん〔☎(28)6212〕(午後6時以降)

### ヘルス体操クラブ

①市内在住・在勤の人 ②4人 ③第1～4木曜日、午前10時15分～11時45分 ④東公民館 ⑤月額1500円 ⑥⑦浜田さん〔☎080(6148)9447〕

### 富田林撞球愛好会 (ビリヤード)

①市内在住の60歳以上の人 ②若干名 ③毎日、午前9時～午後4時30分 ④総合福祉会館 ⑤入会金2000円、年会費2000円 ⑥⑦武田さん〔☎(34)8297〕

### みやび会 (着付け)

①市内在住・在勤の人 ②5人 ③第2木曜日=午後1時～5時、第3・

4木曜日は午前9時～正午 ④中央公民館 ⑤月額1000円 ⑥⑦杉田さん〔☎090(1714)4610〕

### 富田林少年剣道同好会

①年長以上 ②若干名 ③毎週火・木・土曜日、いずれも午後6時30分～8時30分 ④毎週火曜日は藤沢台小学校、毎週木曜日は葛城中学校、第1・2土曜日は藤陽中学校、第3～5土曜日は金剛中学校 ⑤入会金3000円、月額2500円 ⑥⑦北浦さん〔☎080(3036)4008〕

### 富田林将棋クラブ

①市内在住・在勤の人 ②5人 ③毎週日曜日、午後1時～5時 ④東公民館 ⑤月額500円 ⑥⑦梅川さん〔☎(25)9152〕

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## カルチャー

### 児童館土曜クラブ ～バンドで仲間づくり～

㊦3月25日(土)、午前11時30分～午後1時 ㊧Topic(きらめき創造館)  
㊨スタジオで、ギターやベースなどの楽器とバンド演奏を体験する  
㊩市内在住・在学の中学～高校生  
㊪5人程度 ㊫無料  
㊬持っている人は楽器  
㊭3月1日(火)～10日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)  
※右図のQRコードからも申し込みできます。



### けあばる篆隷・篆刻講座

㊦4月7日～令和6年3月21日の原則第1金曜日・第3木曜日、いずれも午後1時～3時(全20回)  
㊧けあばる ㊪10人  
㊫2万6400円(別途道具・材料費)

実費)  
㊭3月14日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員5人、申し込み先着順)  
※3月6日(月)、午前7時～、けあばるウェブサイト [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

### 富田林を通る街道展

富田林の南北を走る東高野街道をはじめ巡礼街道など、市内には古くから街道が通っています。それらの街道を映像とパネルで紹介します。  
また、最終日には講演会を開催します。

#### ■富田林を通る街道展

㊦3月11日(土)～21日(祝)、午前10時～午後8時  
㊧きらめきファクトリー2階  
㊫無料(当日直接会場へ)  
㊨きらめきファクトリー  
■講演：富田林を通る街道について  
㊦3月21日(祝)、午後1時～2時  
㊧きらめきファクトリー2階

㊪15人

㊫無料

講師 中辻 亘さん(寺内町サポーターの会)

㊭3月15日(火)までに、電話で、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選)

### とんだばやし国際交流協会 多文化理解のための語学講座

㊦4月～令和6年3月

講座名	とき
中国語・中級	火曜日(月4回)、午前10時～11時40分
中国語・会話初級	水曜日(月4回)、午後6時10分～7時50分
中国語・会話中級	火曜日(月4回)、午後1時～2時40分
韓国語・初級	月曜日(月4回)、午前10時～11時40分
韓国語・中級	月曜日(月4回)、午後1時～2時40分
韓国語・会話中級①	木曜日(月4回)、午前10時～11時40分
韓国語・会話中級②	木曜日(月4回)、午後3時～4時40分
英会話・初級	月曜日(月4回)、午後3時～4時40分
英会話・中級	水曜日(月4回)、午後6時～8時
タイ語・初級	水曜日(月4回)、午前10時～11時40分

㊧NPO法人とんだばやし国際交流協会

㊪各12人(最小催行人数各5人)

※費用や持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

㊭3月7日(火)～、同協会 [☎(24)2622] へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 3・4月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
①リボンレイ教室 ～ハワイの手作り雑貨作り～	3月25日(土)、午前10時～正午(最少催行人数各4人)	15人	800円(材料費別)
②能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	3月7日(火)、14日(火)、28日(火)、4月11日(火)、25日(火)、午前11時～午後4時30分の間で、1人各30分(月2回)	各10人	月額3000円(初回無料) ※両方受講の場合は、月額5000円。
③身体の不調は自分で治す! 背骨コンディショニング	3月10日(金)、24日(金)、4月14日(金)、28日(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	各8人	700円

申し込み 3月6日(月)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
すばるパソコン教室	3月22日(火)以降の毎週火・水・金曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時 ※①②=火曜日、③=水曜日、④=金曜日。 ※希望曜日・時間を予約できます。詳しくは、お問い合わせください。	すばるホール	「パソコン入門」「ワード」「エクセル」「ホームページ作成」などの各コースから選択	-	各7人	4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円 ※別途テキスト代実費。	筆記用具	3月14日(火)～、すばるホールで随時受け付け

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

◎=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、料=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ

## オリジナルメモ帳を作ってみよう

◎3月29日(水)、午後1時30分～3時30分

場<sup>トピック</sup>Topic (きらめき創造館)

対<sup>トピック</sup>ひきこもりがちなまたはひきこもり当事者の女性 定6人 料無料

申3月6日(月)～15日(水)に、メールまたはファクスに、住所、氏名、電話番号を記入し、生涯学習課 [✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp・FAX(26)8058・(内線582)]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## 第73回市民文化祭参加者募集

### ①市民民謡大会

◎6月24日(土)

対市内在住・在勤の人を5人以上含む団体

定6団体

### ②ダンスフェスティバル

◎7月1日(土)

対市内在住・在勤の人を5人以上含む50人以下の団体または5～10人の個人グループ

定10団体

場すばるホール

料無料

申いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月5日(日)～12日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールへ(いずれも申し込み多数の場合抽選、②は26日(日)、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します)

## 生き生きプロジェクト

◎3月10日(金)、午後2時～3時30分

場かがりの郷

対就労、趣味、イベント、ボランティアについての講座や、体験談を通して自分らしく活躍できる場所を見つけるきっかけづくり講座

対市内在住のおおむね60歳以上の人

定15人 料無料

申3月9日(木)までに、かがりの郷へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## ビーズを刺繍して作るふんわり可愛いアクセサリ作り講座

◎4月15日(土)、午前10時～11時

場レインボーホール(市民会館)

対小学生以上の人

※小・中学生の人は保護者同伴。

※大人も楽しめる講座です。

定8人

料1500円(材料費含む、当日徴収)

対使い慣れた縫い針、針山、糸切りバサミ(持っていない人は貸し出し可)

申3月6日(月)～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## カルチャー

### 公民館施設使用団体登録の受け付け

中央・東・金剛公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。

公民館施設を継続的に利用する場合は、毎年事前に団体登録をする必要があり、有効期限は翌年の3月31日までとなります。

※詳しくは、各公民館(喜志分館は中央公民館)にお問い合わせください。

場中央・東・金剛公民館

### 手話奉仕員養成講座(入門)

◎4月7日～9月15日の毎週金曜日、午後7時～9時(5月5日、8月11日を除く全22回)

場総合福祉会館

対厚生労働省のカリキュラムに沿った講座

対次の全てに該当する人

・市内在住・在勤・在学の高校生以上(未成年の場合は親の同意が必要)

で、新規または当講座を受講し修了書がもらえていない人

・同講座修了後、市役所で市の手話通訳者に登録、または市内の手話サークル活動に積極的に参加できる人

定10人 料無料(教材費実費)

対筆記用具、フェイスシールド

場3月1日(水)～17日(金)に、総合福祉会館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合3月20日(月)、午前10時より公開抽選します。

※同講座を受講した人は、9月～令和6年3月の金曜日に開催予定の「手話奉仕員養成講座(基礎)」を受講できます。

## LGBTQコミュニティスペース「にじいろブーケ」参加者募集

ひとりで悩まず、同じ悩みや思いを持った仲間と話してみませんか。

◎3月25日(土)、午後2時～4時

場市役所

対「当事者」と「アライ(支援者)」を繋ぐ方法

定20人 料200円

申3月6日(月)～23日(木)に、市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)の申し込みフォームまたはメールに、講座名、参加者の氏名(匿名可)を記入し、人権・市民協働課[(内線474)・✉jinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

◎4月2日(日)、5月7日(日)、午後0時30分～3時

場かがりの郷

定15人程度(当日直接会場へ)

料メニュー全品100円

場井尻さん(おれんじパートナー事務局) [☎090(3996)0071]



※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## イベント

### サバーファームだより

大好評の「イチゴ狩り」を実施しています。甘くておいしいイチゴをぜひご賞味ください。



#### ①イチゴ狩り（5月ごろまで）

中学生以上=1500円、4歳～小学生=1000円、2歳～3歳=400円  
※30分間食べ放題の料金です。

#### ②イチゴ大福づくり

3月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)、4月1日(土)、2日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

定各20人 料700円

#### ③ポピー植え付け体験

3月5日(日)、午前10時30分～正午  
定30人 料無料

#### ④サトイモ植え付け体験

3月25日(土)、26日(日)、午前10時30分～正午  
定各30人 料無料

#### ⑤ミニサバーフェスタ

3月26日(日)、午前9時30分～午後2時  
さまざまな露店販売を実施

※①～④は当日午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）、⑤は当日直接会場へ。

問サバーファーム

### 合唱団ミニコンサート

市青少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。



4月23日(日)、午前10時30分～11時30分

場金剛公民館2階ホール

定60人（当日直接会場へ）

料無料

問鷺見さん【☎(21)3620】または中村さん【☎090(5131)8377】

### トピック子ども・若者チャレンジフェス



子ども・若者が考えた、ダンスや音楽などの発表や市内各所の中継など楽しい企画が盛りだくさんのYouTubeライブ配信イベントです。

3月26日(日)、午後2時～4時

場Topic（きらめき創造館）

定会場視聴=20人、オンライン視聴=定員なし

3月6日(月)～24日(金)に、市ウェブサイト（生涯学習課のページ）の申し込みフォームへ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

### ◆動画配信ボランティア募集

同イベントの配信業務をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

対象中学生～30歳までの人

定10人

3月12日(日)までに、市ウェブサイト（生涯学習課のページ）の申し込みフォームへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

問谷川さん(NPO法人ゲキトモエンターテイメント)【☎090(1968)7541】

### たび旅とんだばやし～桜のトンネルとSDGsについて学ぶまち歩きツアー～

SDGsの取り組みをしている会社の見学と、桜並木のある石川河川敷をウォーキングしながらSDGsについて学びます。

3月29日(水)、30日(木)、いずれも午前10時15分、きらめきファクトリー集合、午後4時ごろきらめきファクトリー解散予定

定各15人

料1500円（昼食・お土産付）

3月24日(金)までに、きらめきファクトリーへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※観光交流施設きらめきファクトリー公式LINE（右図のQRコード）からも申し込みできます。



※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 広告枠

※広告の問い合わせは、都市魅力課（内線326）へ

## ～笑って歩いて健康長寿～ 足の健康とノルディック・ウォーク

ノルディックポールを使って、体力、免疫カアップをしませんか。

㊦ 3月23日(木)、午前10時～正午  
㊧ レインボーホール (市民会館)

㊩ 16人

㊫ 700円 (当日徴収)

㊬ 動きやすい服装、運動靴、リュック  
※ノルディックポールは無料で貸し出します (要予約)。お持ちの人は持参してください。

㊭ 3月6日(月)、午前10時～、レインボーホールへ (申し込み先着順、電話申し込み可)

## 第1期健康づくり教室 (10回)

㊦ ㊩ いずれも4月～6月

※詳しい日程は、お問い合わせください。

### 《陸上の部》

① **バランスボール** 火曜日、午後2時30分～3時30分

② **フラダンス** 木曜日、午前10時～11時

③ **ピラティスA** 木曜日、午前11時10分～午後0時10分

④ **ピラティスB** 木曜日、午後0時15分～1時15分

⑤ **ヨガ** 木曜日、午後1時30分～2時30分

⑥ **ライトヨガ** 木曜日、午後2時

45分～3時45分

㊧ ウエルネスけあばる

㊩ 高校生以上の人

㊩ ①は20人、②～⑥は各25人

㊫ 各5500円

※施設利用料は別途必要です。

㊭ 3月23日(木)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (いずれも定員3人、申し込み先着順)

※3月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます (定員は①は17人、②～⑥は各22人、申し込み先着順)。

## 第23回府障がい者スポーツ大会

㊦ ① 5月14日(日)、② 20日(土)、③ ④ 21日(日)、⑤ 27日(土)、⑥ 28日(日)、⑦ 6月3日(土)、午前8時30分ごろ～

㊧ 万博記念競技場 (吹田市)、府立門真スポーツセンター (門真市) 他  
㊩ ① 陸上競技、② 水泳、③ アーチェリー、④ ボッチャ、⑤ ボウリング、⑥ フライングディスク、⑦ 卓球、サウンドテーブルテニス、

㊩ ①②③④⑥⑦ 身体障がい者手帳所持者、①②⑤⑥⑦ 療育手帳所持者、⑦ 精神障がい者保健福祉手帳所持者または自立支援医療 (精神通院) 受給者証の所持者

㊫ 無料

㊭ 3月10日(金)までに、障がい福祉課 (内線192) へ

## Up! もりもり教室

体力不足に悩んでるけど、どんな体操や運動をしたらよいか分からない人はぜひ参加ください。

㊦ 4月～9月の原則第1・3火曜日、午後1時～2時30分 (5月2日(火)は除く)

㊧ かがりの郷

㊩ 市内在住のおおむね60歳以上の人  
㊩ 各20人

㊫ 1回300円

㊬ タオル、飲み物、上靴、動きやすい服装

㊭ 3月6日(月)、午前9時～、かがりの郷へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

## アロマdeヨガ

㊦ 4月9日(日)、5月14日(日)、6月11日(日)、7月9日(日)、① 午前11時～正午、② 午後1時30分～3時

㊧ かがりの郷

㊩ ① 椅子ヨガ初級コース、② マットゆるヨガコース

㊩ 市内在住・在勤の人

㊩ ① 各13人、② 各12人

㊫ 1回600円 (当日徴収)

※かがりの郷浴場利用券付き。

㊬ 飲み物、タオル

㊭ 3月9日(木)、午前9時～、かがりの郷へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、都市魅力課 (内線326) へ



## スポーツ

### 3月・4月の 東公民館ホール一般開放

📅 3月5日～4月23日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

📍 **利用内容と貸出遊具** 卓球、バドミントン、インディアカなど

📄 無料

👟 上靴

📍 東公民館

### 腰周リスッキリ楽々レッスン

📅 4月27日(木)、午後2時～3時  
📍 レインボーホール (市民会館)

👤 自力で歩行できる人

👥 定20人

💰 700円 (当日徴収)

👕 動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

📅 3月6日(月)、午前10時～、レインボーホールへ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### 60歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト) 1回無料体験会

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操、筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

📅 3月9日(木)、16日(木)、23日(木)、

午前10時30分～11時30分

📍 市民総合体育館

👤 60歳以上の人

👥 各3人

👕 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

📅 3月6日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### キッズチアダンス教室 1回無料体験会

基礎レッスンからポンポンを使うでのダンスをします。

📅 ① 3月9日(木)、16日(木)、23日(木)、

② 3月10日(金)、17日(金)、24日(金)、

いずれも午後3時30分～4時20分

📍 市民総合体育館

👤 ① 3歳～5歳、② 5歳～6歳

👥 各3人

👕 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

📅 3月6日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### ～基礎代謝を上げて～ ラジオ体操で免疫力も上げよう！

基礎代謝を上げるため、関節と筋肉の使い方を分かりやすくお伝えします。

📅 4月17日(月)、午後2時～3時30分  
📍 レインボーホール (市民会館)

👤 自力で歩行できる人

👥 30人

📄 無料

👕 動きやすい服装、飲み物、上靴

📅 3月6日(月)、午前10時～、レインボーホールへ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### 富スポグラウンドゴルフ大会

📅 4月19日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分 (雨天時は4月26日(水)に延期)

📍 総合スポーツ公園

📍 24ホールストロークプレイ

👥 各150人

💰 1000円 (当日徴収)

📅 3月17日(金)～31日(金)に、総合スポーツ公園 [FAX(35)2122] へ (申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。



※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、都市魅力課 (内線 326) へ

令和5年 第71回富田林市民体育大会			
種目	とき	種別	ところ
①軟式野球	5月21日～7月23日 日の日曜日	一般	富田林パファローズスタジアム(総合スポーツ公園野球場)
②バレーボール	5月21日(日)	一般男子(高校・大学生を含む)、女子1部、女子2部(35歳以上)	市民総合体育館
③卓球	5月7日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
④ソフトボール	5月28日～6月11日、 7月2日～8月6日 の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(59歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷川西グラウンド
⑤バドミントン	5月14日(日)	《シングルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)	市民総合体育館
	7月17日(祝)	《ダブルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)、一般3部(男子・女子)	
⑥ソフトテニス	5月7日(日)、 予備日 5月14日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上) ※高校生(男子・女子)の日程は未定。	総合スポーツ公園テニスコート
⑦テニス	4月30日(日)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子	総合スポーツ公園テニスコート
	5月3日(祝)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子	
	5月21日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)	
	5月28日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合	
予備日=高校生の部は5月6日(土)、一般・壮年男子・混合は6月4日(日)			
⑧ゲートボール	6月18日(日)、 予備日25日(日)	一般	津々山台ゲートボール場
⑨バスケットボール	6月25日(日)、7月16日(日)、 7月30日(日)、 8月6日(日)	一般男子・一般女子(高校生以上)	市民総合体育館
⑩合気道	5月14日(日)	一般(中学生以上)、少年(小学生)	市民総合体育館
⑪トランポリン	7月2日(日)	トーナメントA・B・C・D、発表会	市民総合体育館
⑫柔道	5月20日(土)	小学1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子、高校女子、高校男子段外、高校男子有段、幼児、一般	河南高校柔道場
⑬サッカー	6月25日(日)、7月2日(日)、 23日(日) 予備日8月13日(日)	成年男子(16歳以上)	総合スポーツ公園多目的競技場
⑭日本拳法	5月14日(日)	成年男子、成年女子、高校男子、高校女子	喜志小学校体育館
⑮剣道	10月22日(日)	《個人試合》小学1・2年(男子・女子)、小学3・4年(男子・女子)、小学5・6年(男子・女子)、中学生(男子・女子)、高校生(男子・女子)、一般4段以下(男子・女子)《団体試合3人戦》先鋒(小学4年生以下)・中堅(小学6年生以下)・大将(中学生3年生以下)	市民総合体育館
⑯少年軟式野球	4月8日(土)、9日(日)、 15日(土)、16日(日)	Aクラス(小学6年生以下)	石川河川敷喜志グラウンド
	5月27日(土)、6月3日(土)、 10日(土)、17日(土)、 24日(土)	Bクラス(小学5年生以下)	
	10月7日(土)、14日(土)、 15日(日)	Cクラス(小学4年生以下)	
⑰少年サッカー	令和6年1月13日(土)、 予備日1月20日(土)	小学3・5年生	総合スポーツ公園多目的競技場
	令和6年1月14日(日)、 予備日1月20日(土)	小学4・6年生	
参加資格	市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者		
申し込み	4月1日(土)～ <sup>トピック</sup> 3階生涯学習課【☎(26)8062】(土・日曜日、祝日は除く)または市民総合体育館へ ※いずれも午前9時～午後5時30分、電話申し込み不可。 ※申し込み締め切り日は、①4月16日(日)、②4月22日(土)、③④4月30日(日)、④⑧⑩～⑫⑭⑰4月20日(日)、⑤4月28日(金)(シングルス)、6月30日(金)(ダブルス)、⑥4月29日(祝)、⑦4月8日(土)(高校男子・女子)、5月6日(土)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、⑬5月21日(日)、⑮9月15日(金) ※⑯は生涯学習課へお問い合わせください。		

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

## 電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
なし
  - 青少年スポーツホール☎(29)3778  
※当面の間臨時休館。
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
なし
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
3/6、13、20、27、4/3
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
3/6、13、20、21、27、4/3
  - 人権文化センター ☎(24)0583  
3/5、12、19、21、26、4/2
  - 児童館 ☎(25)0666  
3/5、12、19、21、26、4/2
  - <sup>トピック</sup>きらめき創造館☎(26)8056  
3/21
  - すばるホール ☎(25)0222  
3/6、13、20、27、4/3
  - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117  
3/1、8、15、22、29、4/5
  - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887  
3/4、5、11、12、18、19、21、  
25、26、4/1、2
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261  
3/21 ※毎週木曜日は浴場の利用  
はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070  
3/21 ※毎週月曜日は浴場の利用  
はできません。
  - けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
3/6、13、19、20、27、4/3
  - 農業公園サバーファーム ☎(35)3500  
3/6、13、20、27、4/3
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
3/6、13、20、27、4/3
  - きらめきファクトリー ☎(24)5500  
3/28(午後1時～)
  - 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災  
無線音声確認) ☎0800(805)5653

## ウエルネスけあばる 一部営業休止のお知らせ

熱源設備改修工事のため、下記の期  
間ウエルネスけあばる内の温水プール  
およびトレーニングルームの営業を休  
止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・  
ご協力をお願いします。

※貸館は通常通りの営業となります。

期間 4月1日(土)から5月31日(水)(予定)  
園ウエルネスけあばる



## スポーツ

### 春のテニスレッスン

②4月2日(日)、午前9時30分～10  
時30分、午前10時45分～11時45  
分、午後1時～2時

場総合スポーツ公園

対象新小学1～6年生 定各10人

料1000円(当日徴収)

動きやすい服装、タオル、飲み物  
③3月6日(月)、午前10時～、総合  
スポーツ公園へ(申し込み先着順、  
電話申し込み可)

### 富田林かけっこ教室

アジアマスタース金メダリストが  
走り方を教えてくれます。

②3月29日(水)、①午前9時30分～  
10時30分、②午前11時～正午  
場金剛中央グラウンド(久野喜台二  
丁目2)

※日時・場所は変更になる場合があり  
ます。詳しくは、お問い合わせください。

④①新小学1～3年生、②新小学4  
～6年生

定各30人

料500円

動きやすい服装、運動靴、飲み物、  
タオル

④3月6日(月)～、メールに、住所、  
氏名、学年、電話番号を記入し、✉  
info@scatto.club)へ(申し込み先  
着順、電話申し込み不可)

※右図のQRコードから  
も申し込みできます。



園井指さん [☎090(1717)3966]



### 総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき	月～土曜日(月4回)	土曜日
①9:30～11:00	一般	⑧9:30～11:00 一般
②11:00～12:30	一般	⑨11:00～12:30 ジュニアA(初級)
③13:00～14:30	一般	⑩13:00～14:00 ジュニアB(中級)
④15:30～17:00	一般	⑪14:00～15:00 ジュニアB(中級)
⑤17:00～18:00	ジュニアA(初級)	
⑥18:00～19:00	ジュニアB(中級)	
⑦19:00～20:30	一般/ナイター	
対象者	一般=初・中・上級、ナイター、ジュニア=A初級、B中級	
受講料	①～④6600円、⑤⑩4400円、⑥⑪5500円、⑦～⑨7700円	
申し込み	総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割引もありますので、詳しくは、お問い 合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で 1回のみ受講可、ジュニアは無料)	

### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	19日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	12日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	26日(日) 午前8時～	長野公園・観心寺(河内長野市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

園生涯学習課 [☎(26)8062] ※当日は [☎080(4422)6663] (生涯学習課直通) へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。