

河南陸上クラブスプリング記録会 結果

2023年3月5日(日) 金岡

【男子】

100m	渡邊	12" 83 (-0.2m) ★	
	阪野	13" 09 (+1.6m) ★	
	土海	13" 28 (+1.6m)	
	合寶	13" 86 (±0.0m) ★	
	森	14" 53 (±0.0m)	
800m	土海	2' 33" 76	
110m H	渡邊	23" 12 (+0.2m)	
	土海	23" 70 (+0.2m)	
4×100m R	阪野 東 渡邊 大西	49" 76	
走幅跳	阪野	4m95 (+0.9m)	
	森	4m44 (+1.6m) ★	
	大西	4m15 (+0.4m)	
砲丸投(5kg)	合寶	6m67	
スプリント トライアスロン	東	100m	12" 46 (-1.2m)
		200m	25" 16 (-0.4m) ★
		400m	1' 01" 01
		1380点	

やるときは全力!

ルートを拓け!

昨日の自分を超えろ!

【女子】

100m	福嶋	14" 76 (+2.6m) ※	
		14" 82 (+1.8m)	
	山本	15" 73 (-0.2m)	
	草野	15" 83 (-0.2m)	
	桑原	15" 81 (-1.0m)	
	中川	16" 13 (-1.0m)	
100m H	辻元	15" 75 (-0.5m)	
	小篠	17" 49 (+0.2m)	
	草野	19" 39 (+2.6m) ※	
	中川	21" 41 (+2.6m) ※	
	桑原	22" 07 (+2.6m) ※	
4×100m R	山本 川谷 小篠 福嶋	57" 18	
走高跳	小篠	1m20	
走幅跳	福嶋	3m74 (-0.6m)	
	桑原	3m47 (+1.8m) ★	
	中川	3m05 (+0.2m) ★	
砲丸投(2.7kg)	福嶋	7m52	
	草野	7m02	
	山本	6m61	
スプリント トライアスロン	辻元	100m	14" 03 (-0.8m)
		200m	28" 06 (-0.4m) ★
		400m	1' 07" 32
	1921点		
	川谷	100m	15" 02 (-0.8m)

★=自己新記録

※=追い風参考記録

