

# ほけんだより 12月

富田林市立新堂小学校 保健室 2022.12.8(木)

(❁ おうちのひとと読みましょう ❁)

2022年も、最後の月になりました。今年みなさんにとってどんな1年でしたか？やり残したことや、あとまわしにしていることがあれば、今のうちに終わらせてスッキリした気持ちで新しい年を迎えたいですね！おうちの片づけやそうじをするのもおすすめですよ。

さて、もうすぐ冬休みです!!おうちでのんびり過ごすのも良いですが、お休みを有効につかって普段できないことに挑戦する、など実りある冬休みになれば良いと思います。年が明けて、みなさんの元気な顔が見られるのを楽しみにしています。



## ほ ちりょう むし歯、治療しましたか？

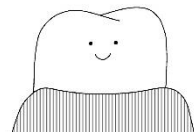
6月の歯科検診で  
むし歯があるとされた人

にん  
109人



治療がおわった人

にん  
14人



冬休み中の、  
『おかしのだらだら食べ』  
にも気をつけよう！



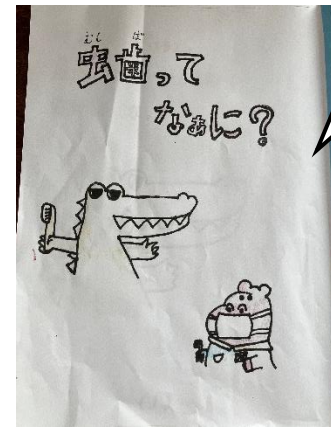
6月の歯科検診の結果で『むし歯がある』とされた人で、まだ病院へ行っていない、治療を済ませていない人はなるべく早く歯医者さんへ行って、みてもらってください。

むし歯は放っておいても治りません！一生使う自分の歯です。なるべく早く治療をしましょう！冬休み中も毎日歯みがきをしましょう。

## ほけんいんかいより

12月の生活目標は…  
「手あらいをこまめにしよう」です！

- 手あらいのタイミングは、
- ①外からかえってきたとき
  - ②トイレのあと
  - ③ごはんのまえ
  - ④そうじのあと
  - ⑤せきや鼻をかんだあと です！
- 手あらいのときは、あわ石けんをつけて30秒かけてあらいましょう！



ほけんいんかいで、てづくり絵本をつくりました!!  
2学期のあいだ、図書室にしているので読んでください！



絵本のなかには、クイズコーナーもあります! 全問せいかいできるかな?

### 【おうちの方へ】

#### ■医療券の発行について

医療券を必要とされる方で、冬休み中に受診する予定のある方は、12月22日までにご連絡ください。医療券交付申請書をお渡ししますので、必要事項をご記入の上、ご提出後、医療券を終業式の日にお渡しします。その際、「〇月分の〇科(歯科、眼科、耳鼻科など)の医療券」と、お知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

#### ■各健康診断について

【色覚検査】希望者対象で実施し、12月2日に受検者全員に結果を配布いたしました。学校で行われる健康診断はスクリーニング(集団の中から疑いのある者を選び出すこと)です。そのため、病院では「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。ご不明な点や、ご相談等ありましたら、いつでも保健室までご連絡ください！  
また、1学期、2学期と行いました、各健康診断につきまして、まだ受診されていないお子さまは、なるべく早めに受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。  
お子さまの健康状態について気になることがありましたら、保健室清川までご連絡ください。