

試合案内

2022 年度 堺市陸協記録会

日程 3月18日(土)

場所 さいかいしかなおかこうえんりくじょうきょうぎじょう
堺市金岡公園陸上競技場

時間 ・ 電 車 組 かわにし 川西駅に 6：10、たきだにふどう 滝谷不動駅に 6：15 までに集合

(集 合 時 間 については変更の可能性もあります)

・ 先生 の 車 は 後 日 連 絡 し ま す

・ 現 地 集 合 組 は 保 護 者 の 方 に 7 時 30 分 に 北 門 (100m ス タ ー ト) に 集 合 で き る よ

う に す る

・ 15 時 30 分 競 技 終 了 予 定 。 16 時 30 分 頃 解 散 予 定 。

服装 ユニフォーム (505 の ゼ ッ ケ ン を つ け て く る) 、 体 操 服 、 ク ラ ブ T な ど

持ち物 昼 食 、 水 筒 (多 め に 持 っ て く る) 、 ス パ イ ク (平 行 ピ ン に 変 え て お く) 、 防 寒 着

たうてき タオル、とうてきしゅうりょう 投 擲 シ ュ ー ズ or 体 育 館 シ ュ ー ズ (投 擲 出 場 者) 、 よ び 予 備 、 ひ っ き よ う ぐ 筆 記 用 具

・ 競 技 ダ イ ヤ に つ い て は 右 参 照

・ 組 ・ レ ー ン ・ 試 技 順 に 関 し て は 、 各 自 プ ロ グ ラ ム を 見 て お く こ と 。

(プ ロ グ ラ ム は ホ ー ム ペ ー ジ に も 掲 載 さ れ て い ま す)

☆ 日 頃 の 練 習 を 信 じ て 、 強 い 気 持 ち を も つ !! ☆

現地招集 競技開始		現地招集 競技開始		現地招集 競技開始		現地招集 競技開始		現地招集 競技開始	
8:45	9:00	女子	3000m	1	9:20	9:30	男子	走高跳	AB
9:00	9:15	男子	1500m	8	11:50	12:00	女子	走高跳	AB
10:05	10:15	男子	110mH	4					
10:20	10:30	女子	100mH	6	9:50	10:00	男女	棒高跳	C
10:35	10:45	男子	100m	1-20					
11:05	11:15			21-41	9:20	9:30	女子	走幅跳 1組	A
11:40	11:50	女子	100m	1-20	9:20	9:30	女子	走幅跳 2組	B
12:10	12:20			21-32	11:35	11:45	男子	走幅跳 1組	A
12:30	12:40	小男	100m	1	11:35	11:45	男子	走幅跳 2組	B
12:35	12:45	小女	100m	1	13:50	14:00	小学	走幅跳	※ 男女合同
12:50	13:00	男子	4×100mR	5					
13:10	13:20	女子	4×100mR	4					
13:30	13:40	男子	800m	7					
14:00	14:10	女子	800m	6					
14:25	14:35	小男	800m	2					
14:35	14:45	小女	800m	1					
14:45	14:55	男子	200m	13	13:15	13:45	女子	砲丸投 2組	
15:10	15:20	女子	200m	9					
15:30	15:40	男子	400m	4	9:15	9:45	女子	砲丸投 1組	