

クラブ員募集

- Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

ボタニカルアートサフラン(植物画)

Ⓐ市内在住・在勤の人 Ⓑ10人
 Ⓒ第1木曜日=午後1時30分～4時、第3木曜日=午前9時30分～正午
 Ⓓ中央公民館 Ⓔ月額1500円(教材費実費) ⒻⒼ竹本さん〔☎(26)2221〕

押し花ローズマリー

Ⓐ市内在住の人 Ⓑ5人 Ⓒ第2・4木曜日、午前10時～正午
 Ⓓ中央公民館 Ⓔ月額1000円(教材費実費) ⒻⒼ畠中さん〔☎(33)5711〕(午後3時～8時)

日本空手道剛士館

Ⓐ4歳以上 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週金曜日、午後6時30分～8時
 Ⓓ藤沢台小学校体育館 Ⓔ入会金2000円、月額2500円 ⒻⒼ北野さん〔☎080(5300)7489〕

キララテニス友の会(硬式テニス)

Ⓐ経験者 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週木曜日、午前9時～午後1時
 Ⓓ総合スポーツ公園 Ⓔ月額2000円 ⒻⒼ森本さん〔☎(29)8027〕

※交通手段相談可

ノガーナFC金剛(Jr.サッカー)

Ⓐ幼稚園年長～小学生の男女 Ⓑ多数
 Ⓒ毎週土・日曜日、祝日、午前9時～正午
 Ⓓ久野喜台小学校 Ⓔ入会金1万円、年会費2000～6000円、月額3600～4600円
 ⒻⒼ土口さん〔☎080(3410)2342〕

富翔館富田林道場(スポーツチャンバラ)

Ⓐ4歳～小学生 Ⓑ10人 Ⓒ第1・2・4土曜日、午前10時～11時30分
 Ⓓ藤沢台小学校体育館 Ⓔ入会金500円、月額500～1500円(別途保険代、大会参加費など実費、道具レンタル制度あり) ⒻⒼ久保

新刊案内

恋とそれとあと全部 住野 よる
 逆転のバラッド 宇佐美 まこと
 古代ギリシア人の24時間
 フィリップ・マティザック

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 4月2日(日)、16日(日)、30日(日)、午前10時30分～11時
 金剛図書館 4月8日(土)、22日(土)、29日(祝)、午後2時～2時30分

おはなし会

中央図書館 4月9日(日)、23日(日)、午前10時30分～11時
 金剛図書館 4月1日(土)、15日(土)、午後2時～2時30分

さん〔☎080(4120)9084〕

※喜志道場、寺池道場も実施しています。

糸東流新堂武育館(日本空手道)

Ⓐ幼児～中学生(一般可) Ⓑ若干名
 Ⓒ毎週火・木・金・土曜日、午後6時45分～9時
 Ⓓ火曜日=小金台小学校、木曜日=新堂小学校、金曜日=第一中学校、土曜日=向陽台小学校
 Ⓔ月額2000円 ⒻⒼ竹内さん〔☎090(3975)3232〕(午後7時～9時)

Peak少年スポーツ(硬式テニス)

Ⓐ小学1年生～中学3年生 Ⓑ5人
 Ⓒ毎週土曜日、午前9時～午後0時30分
 Ⓓ津々山台第2テニスコート Ⓔ年会費1450円、月額3000円 ⒻⒼ門脇さん〔☎072(367)7820〕

Jースマイル(トランポリン)

Ⓐ4歳～小学6年生 Ⓑ10人 Ⓒ第1～4水曜日、午後6時～7時30分
 Ⓓ市民総合体育館 Ⓔ年会費2900円、月額2000円 ⒻⒼ平瀬さん〔☎090(5902)4518〕(水曜日、午後6時～7時30分)

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 4月21日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 4月13日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 4月21日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 4月20日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 4月20日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組程度、ハンカチ持参。

JUMP UP(トランポリン)

Ⓐ小・中学生(未就学児は要相談)
 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週土曜日、午後3時30分～6時(月3回)
 Ⓓ市民総合体育館 Ⓔ入会金1000円、年会費3700円、月額2000円
 ⒻⒼ中村さん〔☎090(3973)4964〕(出ない場合は留守電へ)

※4月は火曜日、午後6時～の実施。

市少年少女合唱団

Ⓐ小学生～高校生(幼児も応相談)
 Ⓑ15人 Ⓒ毎週日曜日、午前9時30分～午後0時30分
 Ⓓ金剛公民館、第一中学校他 Ⓔ月額2000円、演奏会積み立て3000円(別途合宿費など実費)
 Ⓕ事前問い合わせの上、直接活動場所へ
 Ⓖ鷺見さん〔☎(21)3620〕

喫茶ボランティア「なごみ」

Ⓐ市内在住で60歳以上70歳未満の人
 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週月・水・金曜日、午前10時～午後3時
 Ⓓ総合福祉会館 Ⓔ無料 ⒻⒼ市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📧=申し込み、🗨️=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

野外活動ボランティアリーダー養成講座

子どもたちと一緒に野外活動しませんか。市野外活動協会では、子どもたちと一緒に活動してくれるリーダーを養成します。

🕒 5月14日～11月26日の原則日曜日(約10回程度)

👤 市内在住・在学の中学生、高校生、大学生

🎒 キャンプ、野外料理、キャンプファイヤー、クラフト(簡単な工作)、ロープワーク、ゲームなど

👥 10人

💰 無料(交通費実費)

🎒 筆記用具、飲み物、タオル、軍手、帽子、野外活動にふさわしい服装など

📅 4月6日(木)～28日(金)に、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学校名、アレルギーなどの有無、保護者の氏名、連絡先、メールアドレスを記入し、メールで、西野さん(同協会) [✉kouwa.nishino-y@nifty.com] または、生涯学習課 [☎(26)8062] へ(申し込み先着順、電話・窓口申し込み可)

第11回「石上露子生誕祭」

短歌・俳句・写真作品 および歌詞作品の募集

露子生誕祭実行委員会では、短歌・俳句・写真作品および歌詞作品を次のとおり募集します。

①短歌・俳句作品

「ちどり(千鳥)」をテーマに詠んだ短歌・俳句を、短冊に書いたもの

②写真作品

「富田林寺内町」で撮影した写真を、四つ切(ワイド不可)またはA4サイズでプリントしたものに作品名、作者名、撮影場所を添付 ※白黒、カラー、組写真(5枚以内)いずれも可。

※肖像権など他の権利を有するものは承諾を得てください。

③歌詞作品

「富田林寺内町」「石上露子」にちなんだ歌詞をA4用紙に歌詞1曲分(2節以上)と曲名、メロディーのイメージを記載(5曲以内)。

※個人制作、合同制作いずれも可。 ※いずれも、未発表作品に限ります。 ※詳しくは、お問い合わせください。

応募方法 いずれも5月15日(月)(消印有効)までに、露香会ホームページの申し込みフォームまたは、住所、氏名、電話番号を明記し、〒584-0093 本町9の8 ギャラリー彩内石上露子生誕祭実行委員会 [☎(26)2771] へ ※①②の受賞作品は、5月30日(火)～6月11日(日)に、寺内町センターに展示し、③の受賞作品は、メロディーをつけて、令和6年6月開催の第11回「石上露子生誕祭」黄昏コンサートで発表と表彰をします。

自然農法による米・野菜作り体験会

肥料や農薬などを一切使わず、自然の落ち葉と草で土を作り、米や野菜を栽培する「自然農法」を学び、自分が食べる米や野菜を作ってみませんか。

🕒📍 4月29日(祝)、午前9時に嬉町会館(嬉137の1)に集合

🎒 開校式、嬉地区の農地でのみま

き、土づくり、種まき。 ※詳しい日程や内容は、開校式でお知らせします。

👥 20人

💰 3万円(別途材料費、駐車場代など実費)

📅 4月21日(金)(必着)までに、電話またはファクスに、住所、氏名、電話・ファクス番号、メールアドレス、志望動機を記入し、久野さん [☎090(7348)7106・FAX06(6399)6754] へ(申し込み多数の場合抽選) ※家族・友人単位の参加も可。その場合は「家族」「友人」と明記し、参加人数を記入してください。

がんばった人に花まる!

●第70回市民体育大会

◇少年サッカー競技の部

《3年生》優勝 T S K 金剛 S C / 準優勝 T S K 金剛 F C / 第3位 小金台 F C

《4年生》優勝 T S K 金剛 S C / 準優勝 富田林 F R E E D O M F C / 第3位 富田林常盤 F C

《5年生》優勝 ノガーナ F C 金剛 / 準優勝 富田林 F R E E D O M F C / 第3位 小金台 F C

《6年生》優勝 富田林 F R E E D O M F C / 準優勝 富田林中央 J S C / 第3位 大伴 F C

●第66回南大阪駅伝競走大会結果

《中学男子の部》第3位 金剛中学校サッカー部 B チーム

《中学女子の部》優勝 河南陸上クラブ / 第2位 金剛中学校女子ソフトテニス部 A チーム / 第3位 金剛中学校女子ソフトテニス部 B チーム

《混成の部》優勝 富田林高校陸上部 ※市内のチームのみ掲載。

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
お茶しながら学べちゃう!? 「スマホ×喫茶」	5月19日(金)、午後1時30分～3時	かがりの郷	お茶をしながらスマートフォンの基本操作を学ぶ	市内在住のスマートフォン初心者	10人程度	無料	お使いのスマートフォン(パスワードとメールアドレスが分かるもの)	4月14日(金)、午前9時～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

サバーファームだより

5月3日(祝)～7日(日)には、「ポピー祭り」を開催します。花畑一面に広がる満開のアイスランドポピーと、イチゴ狩りや玉ネギの収穫体験など、旬の農作物がお待ちしています。

①イチゴ大福づくり

🕒 4月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

👤各20人

💰700円

②フルーツマト植え付け体験

🕒 4月23日(日)、午前10時30分～正午

👤30人

💰無料

③サバーファームスケッチ教室

🕒 5月3日(祝)、4日(祝)、午前10時～正午、午後1時～3時

👤各15人

💰500円

🎒画材(クレヨン、絵の具など)

※画用紙は用意しています。

※子ども向けの特製パンフレットをプレゼントします。

④ミニサバーフェスタ

🕒 4月23日(日)、午前9時30分～午後3時

📍さまざまな露店販売を実施

⑤サバーフェスタ

🕒 5月3日(祝)～7日(日)、午前9時30分～午後3時

📍さまざまな露店販売を実施

※①～③は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、④⑤は当日直接会場へ。
📍サバーファーム

自然環境保全と自然に親しむ催し

①植物観察会(奥の谷)

🕒 4月8日(土)、5月7日(日)、午前9時～午後1時

②里山ホリデー「里山保全活動」

🕒 4月22日(土)、5月20日(土)、午前

10時～午後3時

③春の野草を食べる会

🕒 4月29日(祝)、午前10時～午後3時
📍いずれも開始時間に瀧谷不動尊駐車場に集合

👤各20人

💰300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)

🎒長袖、長ズボン、帽子、安全な靴
※①②は弁当も持参。

※いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止とします。

📄4月6日(休)～、メールに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、田淵さん[📞090(8888)3912・✉tabuchi@hb.tp1.jp]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第73回市民文化祭「市民舞踊会」出演者募集

🕒 11月3日(祝)

📍すばるホール

👤市内在住・在勤で有資格の指導者を含む日本舞踊および新舞踊の団体
👤10団体

📄4月8日(土)～23日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、同ホール2階受付カウンターへ(申し込み先着順、電話・ファクス・郵送申し込み不可)

金剛マルシェ～地場産やさい市～



🕒原則毎月第4土曜日、午前11時～午後5時(野菜販売は、午後4時～5時、カレー食堂は、午前11時～午後1時) ※雨天決行。

📍金剛銀座街商店街(寺池台一丁目9番)

📍地元産の野菜や雑貨などの販売、カレー食堂、季節に合わせたイベントの実施

📍市川さん[📞(29)8664]

石川河川敷のこいのぼり

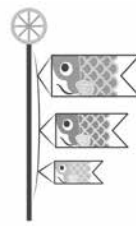
3年ぶりにたくさんのこいのぼりが石川河川敷にあがります。

🕒 4月9日(日)～5月6日(土)

📍石川河川敷川西グラウンド

👤占部さん(夢の会)[📞090(3284)1120]

※夢の会では、一緒にこいのぼりをあげていただけるボランティアを募集しています。参加していただける人は、4月9日(日)、午前10時に、同グラウンドへお越しください。



ラブ LOVEとんだばやし(らぶとん)

富田林が好きな人で作る春のお祭り。飲食ブースや音楽などのステージ、縁日などを実施します。

🕒 4月9日(日)、午前10時～午後5時 ※雨天決行、荒天中止。

📍瀧谷不動尊駐車場(彼方1762)

※当日直接会場へ。

👤LOVEとんだばやし実行委員会[📞050(6868)6849]



カルチャー

トピック(きらめき創造館)施設利用時の団体登録について

令和4年度青少年団体の有効期限が4月30日(日)までとなっています。施設を利用するには、あらかじめ団体登録をする必要があります。

詳しくは、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)をご覧ください。

※営利目的の利用および登録はできません。

※一般団体は各団体ごとに有効期限がありますので、ご注意ください。

📍生涯学習課[📞(26)8056]



スポーツ

第71回市民体育大会 参加者募集

同大会の参加者を募集します。
※競技種目や申込期間は、3月号広報に掲載しています。

各競技種目の申込期間に、^{トピックス} Topic (きらめき創造館) 3階生涯学習課 [☎(26)8062] (土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ (電話申し込み不可)

4月・5月陸上スクール

4月4日(火)、午後1時～2時、5月16日(火)、30日(火)、午後5時～6時 ※雨天中止

場 金剛中央グラウンド (久野喜台二丁目2)

短距離走を速く走るための練習

小学生

定 各20人

¥1回1100円 (当日直接会場へ)

動きやすい服装、飲み物、運動靴
場 市民総合体育館

走り方教室

運動会対策の走り方を楽しく学びましょう。

5月6日(土)、5月13日(土)、①午前10時～11時15分、②午後1時～2時15分

場 総合スポーツ公園

①小学1～2年生、②小学3～6年生
定 各40人

¥1000円 (当日徴収)

動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

4月17日(月)、午前10時～、総合スポーツ公園へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

① 4月16日(日)、② 5月28日(日)、いずれも午後1時～4時

場 ①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

市内在住・在学の子どもと保護者
生涯学習課 [☎(26)8062]

※当日は [☎080(7341)7210] (生涯学習課直通) へ。

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

やってみよう！ パラスポーツ「ボッチャ」

5月31日(水)、6月28日(水)、7月26日(水)、8月30日(水)、9月6日(水)、午後2時～3時30分 (全5回)

場 総合福祉会館

市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

定 20人 ¥無料

4月12日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)

4月・5月の 市民総合体育館の共用使用

競技場 (バドミントン) 《2面》

※インディアカでも使用可。

4月19日(水)、5月17日(水)、正午～午後3時

上靴、シャトル、ラケットなど

¥140円 (中学生以下60円)

市民総合体育館



イベント

たび旅とんだばやし～じないまち歴史と老舗めぐりまち歩きツアー～

富田林寺内町の町並みと周辺の老舗店をガイドの説明付きで巡ります。喫茶休憩とお土産付きです。

5月4日(祝)～6日(土)、午後1時、きらめきファクトリー集合
※午後4時ごろ解散予定。

定 各15人

¥2500円 (お土産付き)

4月30日(日)までに、きらめきファクトリーへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※きらめきファクトリー公式LINE

(右図) から申し込みできます。



広告枠

※広告の問い合わせは、都市魅力課 (内線 326) へ

体幹トレーニング教室

◎ 4月8日(土)、15日(土)、午前10時～11時

場 けあばる

定 各20人 (最少催行人数各5人)

料 500円

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

申 4月7日(金)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員各5人、申し込み先着順)

※ 4月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員各15人、申し込み先着順)。

歩き方教室

◎ 4月14日(金)、28日(金)、5月12日(金)、午前10時30分～11時30分

場 けあばる

定 各20人 (最少催行人数各5人)

料 500円

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

申 4月7日(金)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員各5人、申し込み先着順)

※ 4月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員各15人、申し込み先着順)。

脳トレ・ロコトレ教室

運動不足や衰えを感じている人の健康維持に最適な教室です。

◎ 4月11日(火)、25日(火)、午前10時30分～11時30分

場 けあばる 定 各14人 料 500円

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

申 4月7日(金)、午前10時～、電話で、けあばるへ(定員各7人、申し込み先着順)

※ 4月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各7人、申し込み先着順)。

ウォーキングに行きましょう

◎ ① 4月7日(金)、② 12日(水)、③ 22日(土)、午前10時～午後1時

場 いずれもウエルネスけあばるを出発、①は狭山池周辺、②は狭山水みらいセンター周辺、③は富田林寺内町周辺

定 各20人 (最少催行人数各5人)

料 500円

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

申 4月6日(木)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員各5人、申し込み先着順)

※ 4月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員各15人、申し込み先着順)。

目ヨガ・耳ヨガ・顔ヨガで心と体のリラックスヨガ

◎ 5月10日～8月23日の毎週水曜日(8月16日は除く)、午後2時～3時30分(全15回)

場 人権文化センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 10人 (最少催行人数5人)

料 無料

持 持っている人はヨガマット

申 4月10日(月)～20日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

令和5年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール受講生募集

とき	ところ	内容(参加費)
4月16日(日)	市民総合体育館	開講式、導入講座
5月21日(日)	市内小学校(予定) ※1	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
6月11日(日)	市民総合体育館	ニュースポーツ大会
7月9日(日)	市民総合体育館	グループワーク、キャンプ説明会
8月19日(土)～21日(月)	国立吉備青少年自然の家	サマーキャンプ実習(2万5000円～3万円程度)
10月	未定 ※2	ハイキング実習(交通費程度)
12月10日(日)	市民総合体育館	スポーツ実習
令和6年1月5日(金)～8日(祝)	未定	ウィンタースポーツ(参加者実費)、スキー実習(4～5万円程度)
2月上旬	未定 ※2	耐寒訓練(参加者実費)
3月10日(日)	市民総合体育館	体力測定会

対 市内在住の小学4・5年生

定 小学4年生=30人、小学5年生=若干名

※1 家族で参加してください。

※2 家族や友達と一緒に参加してください。

申 4月12日(水)までに、Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課に備え付けの説明会申込書に必要事項を記入し、同課(☎(26)8062・FAX(26)8064・✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp)へ(申し込み多数の場合抽選、ファクス・メール申し込み可)

※説明会申込書は、市スポーツ推進委員協議会ウェブサイト[https://tondabayashi-taishi.org/]よりダウンロードもできます。

※メールの場合は、件名に「令和5年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール申込」と入力してください。

※活動内容の詳細は、同協議会ウェブサイトよりご覧いただけます。

※4月16日(日)、午前9時30分～、市民総合体育館で抽選会および説明会を行います。

※とき、ところ、内容(参加費)は、都合により変更となる場合があります。

※参加費以外に、ゼッケン・ビブス代(2000円)と諸経費(1000円)が必要です。

※全スクールのうち6スクール以上受講された場合は、次年度の同スクールを継続して受講できます。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
4/3、10、17、24、5/1
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
4/3、10、17、24、29、5/1、3~5
 - 人権文化センター ☎(24)0583
4/2、9、16、23、29、30、5/3~5
 - 児童館 ☎(25)0666
4/2、9、16、23、29、30、5/3~5
 - トピック(きらめき創造館)☎(26)8056
4/29、5/3~5
 - すばるホール ☎(25)0222
4/3、10、17、24、5/1
※4/29、30、5/2~7は午後5時30分で閉館します。
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
4/5、12、19、26、5/3
 - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
4/1、2、8、9、15、16、22、23、29、30、5/3~5
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
4/29、5/3~5 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
4/29、5/3~5 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
4/3、10、17、24、5/1
※ウエルネスけあばるは4/1~5/31まで臨時休館。
 - 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
4/3、10、17、24、5/1
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
4/3、10、17、24、5/1
 - きらめきファクトリー ☎(24)5500
なし
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
防災災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

はじめてのピラティス

- ① 4月13日(木)、20日(木)、27日(木)、5月11日(木)、18日(木)、25日(木)、6月15日(木)、22日(木)、29日(木)、午前10時45分~11時45分
場市民総合体育館
対象16歳以上の人
定各20人
料1回800円(当日徴収)
備ヨガマット(持っている人のみ)
- ② 4月6日(木)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

市レクリエーション協会 会員募集

同協会では、会員交流事業としてハイキングやクラフト、アウトドアや室内ゲームなどユニークで楽しい行事を年間通じて行っています。同協会に入って友達の輪を広げてみませんか(月1回の会報送料として年1500円の会費が必要)。
※入会方法など詳しくは、お問い合わせください。
問門中さん〔☎090(9286)8882・FAX(25)5580〕
各種レクリエーション指導者を派遣しています
同協会では、学校、子ども会、PTA、幼児・高齢者団体などに、レクリエーションゲームやニュース

スポーツ、体操、クラフトなどの指導者を派遣しています。さまざまなニーズにお応えしますので、お問い合わせください。

問生涯学習課〔☎(26)8062〕

膝・腰痛改善教室

- ① 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、午後1時30分~3時30分(全3回)
場かがりの郷
内整形外科医による講義、普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントの紹介
対象市内在住で65歳以上の人
定15人
料無料
② 5月2日(火)までに、ウエルネスけあばるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※初めて参加する人を優先します。

親子トランポリン教室

- ① 5月12日~6月16日の毎週金曜日、午後3時30分~5時(全6回)
場児童館
対象平成29年4月2日~31年4月1日生まれの子どもと保護者
定10組(託児あり)
料無料
備飲み物
② 4月1日(土)~15日(土)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右図からも申し込みできます。



地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	16日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	16日(日) 午前9時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	選挙のため中止	

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料。
問生涯学習課〔☎(26)8062〕
※当日は〔☎080(4422)6663〕(生涯学習課直通)へ。