第5回堺市陸協記録会 結果

2023年3月18日(土) 金岡

【男子】

100m	村井	11" 93 (+2.3m) ※
	東	12" 21 (+2.8m) ※
	渡邊	12" 76 (+2.4m) ※
	合寶	13" 73 (+2.8m) ※
	森	14" 17 (+2.8m) ※
200m	村井	24" 25 (+1.2m)
	東	25" 13 (+1.5m) ★
800m	土海	2' 25" 43★
110m H	渡邊	21" 18 (+3.6m) ※
	土海	20" 99 (+2.7m) ※
4×100m R	渡邊 東 合寶 大西	50" 63
走幅跳	森	4m06 (+1.4m)
砲丸投(5kg)	山野	12m18
	合寶	6m89★
円盤投(1.5kg)	山野	29m31
	大西	21m13★

【女子】

100m	小篠	14" 11 (+1.6m)
	川谷	14" 66 (+1.6m)
	福嶋	14" 94 (+1.5m)
	中野	15" 21 (+1.9m)
	山本	15" 85 (+2.7m) ※
200m	川谷	30" 48 (+1.3m)
100m H	辻元	15" 72 (+1.9m)
	小篠	17" 37 (+1.7m) ★
	草野	19" 99 (+2.9m) ※
4×100m R	中川	23" 86 (+2.6m) ※
	桑原 川谷 小篠 福嶋	56" 93
	走高跳	箕浦
走幅跳	桑原	3m14 (+2.6m) ※
	中川	3m02 (+1.8m)
砲丸投(2.7kg)	福嶋	8m38★
	草野	6m72
円盤投(1kg)	辻元	17m58
	山本	18m06★

★ = 自己新記録 ※ = 追い風参考記録

やるときは全力!

ルートを拓け!

昨日の自分を超えろ!