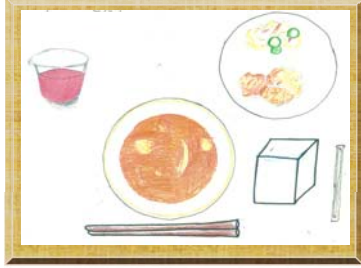
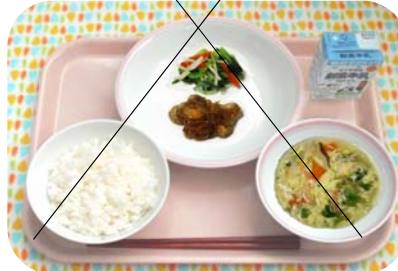
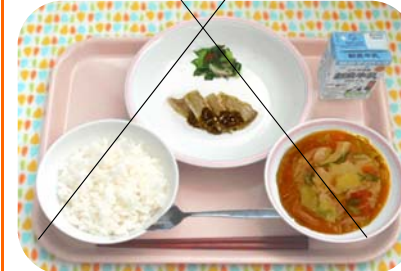


令和5年5月				富田林市中学校給食献立表				葛城中学校				富田林市教育委員会 富田林市中学校給食会							
月				火				水				木				金			
1	1年 ○	2年 ○	3年 ○	2	1年 ○	2年 ○	3年 ○	喜志中学校 生徒献立 9日 献立のアピールポイント! 人気の高い料理を盛り込みました。 季節に合った旬の食材や新鮮な食材を多く使いました。 ポテトサラダのかわし味にしょうゆを入れ和風っぽくしました。				家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。 ★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 喜志中学校イメージキャラクター きしぼん				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/)からご覧いただけます。 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919			
ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅 端午の節句献立															
8	1年 ○	2年 ○	3年 ○	9	1年 ○	2年 ○	3年 ○	10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○	12	1年 ○	2年 ○	3年 ○
玄米入りごはん さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 生徒献立				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県			
15	1年 ○	2年 ○	3年 ○	16	1年 ○	2年 ○	3年 ○	17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ×	2年 ×	3年 ×	19	1年 ×	2年 ×	3年 ×
ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん				オリーブパン マカロニスー ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム				玄米入りごはん 豚汁 鰹の野菜あんかけ 大根と昆布の甘酢漬				ごはん 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ				ごはん ポトフ 鰹のトマトソース 海藻サラダ			
22	1年 ○	2年 ○	3年 ○	23	1年 ○	2年 ○	3年 ○	24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	26	1年 ○	2年 ○	3年 ○
ごはん トックスープ タッカルビ ガーリックポテト				ごはん 沢煮椀 鰹の彩り焼き お浸し もずくのり のせて食べてね。				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー				ごはん たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル				ごはん ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ			
29	1年 ×	2年 ○	3年 ○	30	1年 ×	2年 ○	3年 ○	31	1年 ○	2年 ○	3年 ○	給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月11日(火)です。 ★予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/ ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			
ごはん ウインナーのスープ 鰹のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ											

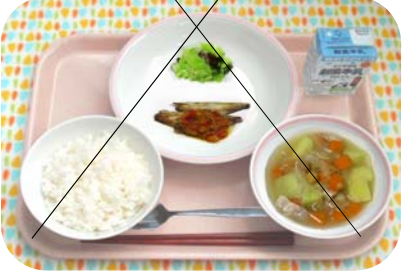
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
1	1年	2年	3年	2	1年	2年	3年	喜志中学校 生徒献立 9日				家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/) からご覧いただけます。			
ご飯 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅				★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919				カラ			
8				9				10				11				12			
ご飯 さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				えんどうご飯 すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん				ご飯 もずくスープ 焼ききょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー				しょうがご飯 ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え			
15				16				17				18				19			
ご飯 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん				オリーブパン マカロニスー ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム				ご飯 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ				ご飯 ポトフ 鰯のトマトソース 海藻サラダ				ご飯 ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ			
22				23				24				25				26			
ご飯 トックスープ タッカルビ ガーリックポテト				ご飯 沢煮椀 鰯の彩り焼き お浸し もずくのり				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー				ご飯 たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル				ご飯 ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ			
29				30				31				給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/			
ご飯 ウインナーのスー 鰯のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				ご飯 玄米入りご飯 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			

月				火				水				木				金			
1	1年 ○	2年 ○	3年 ○	2	1年 ○	2年 ○	3年 ○	喜志中学校 生徒献立 9日  家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。 ★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 献立のアピールポイント！ 人気の高い料理3品を入れました。 季節に合った旬の新鮮な食材や、お肉もたくさん使いました。 ポテトサラダのからし味にしょうゆを入れて和風っぽくしました。 喜志中学校イメージキャラクター きしぼん				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/) からご覧いただけます。 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919							
ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ 				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅 端午の節句献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
8	1年 ○	2年 ○	3年 ○	9	1年 ○	2年 ○	3年 ○	10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○	12	1年 ○	2年 ○	3年 ○
玄米入りごはん さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物 				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 生徒献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
15	1年 ○	2年 ○	3年 ○	16	1年 ○	2年 ○	3年 ○	17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ○	2年 ○	3年 ○	19	1年 ○	2年 ○	3年 ○
ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん 				オリーブパン マカロニスープ ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム 				玄米入りごはん 豚汁 鰹の野菜あんかけ 大根と昆布の甘酢漬け 				ごはん 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ 				ごはん ポトフ 鰯のトマトソース 海藻サラダ 			
22	1年 ○	2年 ○	3年 ○	23	1年 ○	2年 ○	3年 ○	24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ×	2年 ×	3年 ×	26	1年 ×	2年 ×	3年 ×
ごはん トックスープ タッカルビ ガーリックポテト 				ごはん 沢煮椀 鰯の彩り焼き お浸し もずくのり のせて食べてね。 				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー 				ごはん たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル 				ごはん ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ 			
29	1年 ○	2年 ○	3年 ○	30	1年 ○	2年 ○	3年 ○	31	1年 ○	2年 ○	3年 ○	給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、 4月11日(火) です。 ★予約には、事前に給食費のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/  ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			
ごはん ウインナーのスープ 鰯のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト 				玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え 				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ 											

令和5年5月				富田林市中学校給食献立表				喜志中学校				富田林市教育委員会 富田林市中学校給食会			
月				火				水				木			
1	1年 ○	2年 ○	3年 ○	2	1年 ○	2年 ○	3年 ○	喜志中学校 生徒献立 9日				家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。			
ご飯 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅				★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/) からご覧いただけます。			
★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919				★献立のアピールポイント! 人気の高い料理をいれました。 季節に合った旬の新鮮な食材や、お肉もたくさん使いました。 ポテトサラダのからし味にしょうゆを入れた和風、ばくしれました。				喜志中学校イメージキャラクター きしぼん							
8	1年 ○	2年 ○	3年 ○	9	1年 ○	2年 ○	3年 ○	10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○
玄米入りご飯 さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				えんどうご飯 すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん				ご飯 もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー			
給食味めぐり 高知県				生徒献立								しょうがご飯 ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え			
15	1年 ×	2年 ×	3年 ×	16	1年 ○	2年 ○	3年 ○	17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ×	2年 ×	3年 ×
ご飯 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん				オリーブパン マカロニスープ ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム				玄米入りご飯 豚汁 鰹の野菜あんかけ 大根と昆布の甘酢漬け				ご飯 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ			
22	1年 ○	2年 ○	3年 ○	23	1年 ○	2年 ○	3年 ○	24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○
ご飯 トックスープ タッカルビ ガーリックポテト				ご飯 沢煮椀 鰹の彩り焼き お浸し もずくのり				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー				ご飯 たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル			
				のせて食べてね。											
29	1年 ○	2年 ○	3年 ○	30	1年 ○	2年 ○	3年 ○	31	1年 ○	2年 ○	3年 ○	給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。			
ご飯 ウインナーのスープ 鰹のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				玄米入りご飯 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/			
												☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。			
												追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。			
												★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
1	1年 ○	2年 ○	3年 ○	2	1年 ○	2年 ○	3年 ○	喜志中学校 生徒献立 9日  家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。 ★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 献立のアピールポイント！ 人気の高い料理3品を入れました。 季節に合った旬の新鮮な食材や、地域産の食材もたくさん使いました。 ポテトサラダのからし味にしょうゆを入れて和風っぽくしました。 喜志中学校イメージキャラクター きしぼん				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/) からご覧いただけます。 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919							
ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ 				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅 端午の節句献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
8	1年 ○	2年 ○	3年 ○	9	1年 ○	2年 ○	3年 ○	10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○	12	1年 ○	2年 ○	3年 ○
玄米入りごはん さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物 				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 生徒献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
15	1年 ○	2年 ○	3年 ○	16	1年 ○	2年 ○	3年 ○	17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ×	2年 ×	3年 ×	19	1年 ×	2年 ×	3年 ×
ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん 				オリーブパン マカロニスープ ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム 				玄米入りごはん 豚汁 鰹の野菜あんかけ 大根と昆布の甘酢漬け 				ごはん 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ 				ごはん ポトフ 鰹のトマトソース 海藻サラダ 			
22	1年 ○	2年 ○	3年 ○	23	1年 ○	2年 ○	3年 ○	24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	26	1年 ○	2年 ○	3年 ○
ごはん トックスープ タッカルビ ガーリックポテト 				ごはん 沢煮椀 鰹の彩り焼き お浸し もずくのり のせて食べてね。 				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー 				ごはん たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル 				ごはん ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ 			
29	1年 ○	2年 ○	3年 ×	30	1年 ○	2年 ○	3年 ×	31	1年 ○	2年 ○	3年 ×	給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、 4月11日(火) です。 ☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/  ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			
ごはん ウインナーのスープ 鰹のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト 				玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え 				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ 											

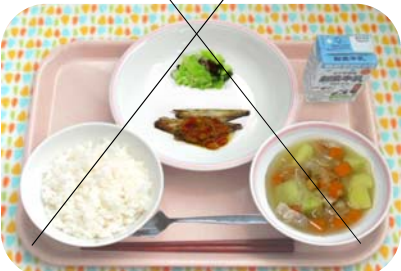
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和5年5月				富田林市中学校給食献立表				藤陽中学校				富田林市教育委員会 富田林市中学校給食会			
月				火				水				木			
1	1年 ○	2年 ○	3年 ○	2	1年 ○	2年 ○	3年 ○	喜志中学校 生徒献立 9日				家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。			
ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅				★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/) からご覧いただけます。			
8				9				10				11			
玄米入りごはん さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー			
15				16				17				18			
ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー			
22				23				24				25			
ごはん トックスープ タッカルビ ガーリックポテト				ごはん 沢煮椀 鯖の彩り焼き お浸し もずくのり				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー				ごはん たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル			
29				30				31				給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。			
ごはん ウインナーのスープ 鯖のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				ごはん 玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919			
ごはん ウインナーのスープ 鯖のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				ごはん 玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/			
ごはん ウインナーのスープ 鯖のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				ごはん 玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。			
ごはん ウインナーのスープ 鯖のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				ごはん 玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。			
ごはん ウインナーのスープ 鯖のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト				ごはん 玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ				★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和5年5月				富田林市中学校給食献立表				第一中学校				富田林市教育委員会 富田林市中学校給食会							
月				火				水				木				金			
1	1年	2年	3年	2	1年	2年	3年	喜志中学校 生徒献立 9日  家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。 ★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 献立のアピールポイント! 人気の高い料理3品を入れました。 季節に合った旬の新鮮な食材や、お肉もたくさん使いました。 ポテトサラダのからし味にしょうゆを入れて和風風味づけしました。 喜志中学校イメージキャラクター きしぼん				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/)からご覧いただけます。 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919							
	○	○	○		○	○	○												
ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ 				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅 端午の節句献立 				8				9							
8	1年	2年	3年	9	1年	2年	3年	10	1年	2年	3年	11	1年	2年	3年				
	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○					
玄米入りごはん さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物 				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 生徒献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
15	1年	2年	3年	16	1年	2年	3年	17	1年	2年	3年	18	1年	2年	3年				
	○	○	○		○	○	○		○	×	×		×						
ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん 				オリーブパン マカロニスー ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム 				玄米入りごはん 豚汁 鰯の野菜あんかけ 大根と昆布の甘酢漬 				ごはん 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ 				ごはん ポトフ 鰯のトマトソース 海藻サラダ 			
22	1年	2年	3年	23	1年	2年	3年	24	1年	2年	3年	25	1年	2年	3年				
	×	○	○		×	○	○		○	○	○		○	○					
ごはん トックスープ タッカルビ ガーリックポテト 				ごはん 沢煮椀 鰯の彩り焼き お浸し もずくのり のせて食べてね。 				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー 				ごはん たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル 				ごはん ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ 			
29	1年	2年	3年	30	1年	2年	3年	31	1年	2年	3年	給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月11日(火)です。 ☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/  ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			
	○	○	○		○	○	○		○	○									
ごはん ウインナーのスープ 鰯のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト 				玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え 				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ 											

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月				火				水				木				金			
1	1年 ○	2年 ○	3年 ○	2	1年 ○	2年 ○	3年 ○	喜志中学校 生徒献立 9日  家庭科の授業で喜志中学校の4・2期生が1年生のときに考案した献立です。投票の結果この献立が学校代表として選ばれました。 ★献立内容★ カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 献立のアピールポイント！ 人気の高い料理3品を入れました。 季節に合った旬の新鮮な食材や、お肉もたくさん使いました。 ポテトサラダのからし味にしょうゆを入れて和風っぽくしました。 喜志中学校イメージキャラクター きしぼん				カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/) からご覧いただけます。 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919							
ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 ほっけの一夜干し 塩ポン酢和え ひじきのふりかけ 				ちらし寿司 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 辛し和え 柏餅 端午の節句献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
8	1年 ○	2年 ○	3年 ○	9	1年 ○	2年 ○	3年 ○	10	1年 ○	2年 ○	3年 ○	11	1年 ○	2年 ○	3年 ○	12	1年 ○	2年 ○	3年 ○
玄米入りごはん さつま汁 豚肉の塩麴焼き 切干し大根の煮物 				カレーうどん 鶏肉のから揚げ 和風のポテトサラダ いちごムース 生徒献立 				えんどうごはん すまし汁 鯖のねぎみそ焼き 酢の物 みかん 				ごはん もずくスープ 焼きぎょうざ キャベツの中華サラダ ナタ・デ・ココ&ぶどうゼリー 				しょうがごはん ぐる煮 鰹のにらしょうゆ ゆず和え 給食味めぐり 高知県 			
15	1年 ○	2年 ○	3年 ○	16	1年 ○	2年 ○	3年 ○	17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ×	2年 ×	3年 ×	19	1年 ×	2年 ×	3年 ×
ごはん 麻婆豆腐 焼きししゃも パンサンスー 甘夏みかん 				オリーブパン マカロニスープ ポークハニーマスタード レタスのサラダ りんごジャム 				玄米入りごはん 豚汁 鰹の野菜あんかけ 大根と昆布の甘酢漬け 				ごはん 八宝菜 焼きいか ごま塩きゅうり マラーカオ 				ごはん ポトフ 鰹のトマトソース 海藻サラダ 			
22	1年 ○	2年 ○	3年 ○	23	1年 ○	2年 ○	3年 ○	24	1年 ○	2年 ○	3年 ○	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	26	1年 ○	2年 ○	3年 ○
ごはん トックスープ タッカルビ ガーリックポテト 				ごはん 沢煮椀 鰹の彩り焼き お浸し もずくのり のせて食べてね。 				カレーライス 春キャベツのマリネ 白桃ゼリー 				ごはん たまごの中華スープ 肉団子の甘酢あん ナムル 				ごはん ミネストローネ 豚肉のオニオンソース イタリアンサラダ 			
29	1年 ×	2年 ○	3年 ○	30	1年 ×	2年 ○	3年 ○	31	1年 ○	2年 ○	3年 ○	給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、 4月11日(火) です。 ☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月13日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/  ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948			
ごはん ウインナーのスープ 鰹のカレーチーズ焼き カラフルサラダ ヨーグルト 				玄米入りごはん 豚じゃが 鶏肉のおろしだれ 梅肉和え 				鶏ごぼうピラフ コンソメスープ 白身魚のカリカリ揚げ 枝豆サラダ 											

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。