

喜志西小だより

平成27年度 第10号
平成27年12月24日
富田林市立喜志西小学校

子どもと食事

給食室では、毎日残飯の分量を重さではかっています。
その結果（10月分）が手元に届きました。

それを見ていると、残飯の多いのが目立ったのが

**関東煮、筑前煮、大豆とじゃこのゴマからめ、
焼き魚** などでした。



一方、少なかったのは、

**野菜スープ、ベーコンポテト、カレーライス、
果物、サラダ** などです。

また、ご飯・パンはだいたい食べているようでしたが、
麦入りご飯だけ目立って多く残っていました。

このように見てくると、和食・洋食で好みに分かれる
とともに、普段食べ慣れているかもポイントになっている
ような気がします。

ちょうどこの時期、おせち料理の中に、普段あまり食
べない和食が含まれていると思います。和食は世界遺産
（無形文化遺産）にも選ばれていることですし、これら
をきっかけに子どもたちが、いろんな食べ物を味わって
くれたらいいなと思いました。

すこやかネット 子どもたちと地域の方との交流

12月6日(日)に、すこやかネット(喜志中学校区地域教育協議会)主催で、喜志西小学校区で地域清掃活動(喜志ピカ大作戦)を行いました。

今年も12か所に分かれて、校区の公園や集合場所周辺の清掃活動を、町会・自治会やPTAの皆様、中学生も一緒に行いました。

地域清掃のために、ご協力いただいた町会・自治会はじめ地域の皆様、PTA教育環境改善委員会の皆様、ありがとうございました。

冬休みを楽しく過ごすために！

◎規則正しい生活をさせてください

冬休みはクリスマス・お正月と子どもたちにとって、楽しいイベントの多い季節です。気をつけないと生活のリズムを崩しがちになり、風邪をひいたり、体調を崩したりしやすくなります。また、インフルエンザの流行も心配されます。健康な体づくりのために、外から帰ったら手洗い・うがいをする、早寝・早起きをする、好き嫌いをせず何でも食べる、外で元気に遊ぶなど、健康管理に充分注意してください。

◎家の仕事をさせてください

家の仕事をするすることで、家族の一員としての自覚が生まれ、いろいろ考えて行動できるようになります。また、責任感・自信・やる気のある子に育ち、家族や友だちを思いやる心が育ちます。自立への芽生えも出てきます。また、いろいろな経験を積むことは、将来必ず役に立つときがきます。ぜひ、させてください。

◎お金の使い方に気をつけさせてください

年末年始は多くの伝統行事があります。お年玉もその1つです。子どもたちもお小遣いがたくさん増えるシーズンです。こんなときこそ、お金の使い方についてしっかりと話ししてあげてください。また、友だちにお金をおごったり、何か物を買ってあげたりすることは、子ども同士ではよくありません。その点についても十分話ししてあげてください。

校区外に子どもだけで行かせないでください

年末年始は車の量も増え、交通事故の危険も増えるとともに、校区外でいろいろなトラブルに巻き込まれる恐れもあります。子どもだけで、校区外へは行かないようにご家庭でもご指導ください。

平成27年度 1月行事予定表

	日	曜	行事	P T A・保健
	1	金	元日	
	2	土		
	3	日		
	4	月		
	5	火		
	6	水		
	7	木		
	8	金	水校時 始業式	
	9	土		
A	10	日		
	11	月	成人の日	
	12	火	集会 給食開始 緊急避難下校	PTA 役員会・運営委員会
	13	水	水校時 委員会	二測定(低)
	14	木	読み聞かせ(1~4年)	二測定(中)
	15	金	喜志西タイム 桃花塾との交流会(6限:4年)	二測定(高)
	16	土		
B	17	日	市民一斉避難訓練	
	18	月	避難訓練(地震) 6年制服採寸(3:45~)	
	19	火	水校時 研究会のため全学年5限まで	
	20	水	水校時 クラブ	
	21	木		
	22	金	喜志西タイム	
	23	土		
A	24	日		
	25	月		
	26	火	集会	
	27	水	水校時 研究会のため4年~6年は5限まで	
	28	木	水校時 読み聞かせ(1,2年) 6限5年研究授業	
	29	金	水校時 1~3年4限まで 入学説明会(1:30~)	
	30	土		
	31	日		