



もりもりつうしん

令和5年
5月号



新学期が始まって1か月が経ちますね。新しいクラスでの給食時間は慣れましたか？
連休もあり、疲れが出てくる時期だと思います。毎日元気に活動するためにも、早寝・早起き、
朝ごはんを1日をスタートして、生活リズムを整えましょう。

給食センター
キャラクター
もりもりくん

給食の様子をふり返ってみましょう！

給食の時間は、学習の時間とちがってくつろいだ気持ちになりがちです。周りの人が不愉快になる
ような行動はさけて、気がゆるみすぎないように注意しましょう。みんなが楽しい雰囲気の中で給食時間を
過ごせるといいですね。



こんな人はいませんか？

給食時間の過ごし方

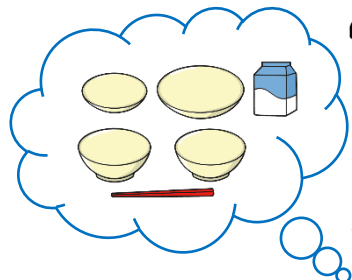
• 食べるときは口をとじ、
よくかんで食べる

• 感謝の気持ちを
もって食べる



• 背筋をのばし、
食器・はしはきちんと持つ

• あいさつも忘れずに



• 給食がそろっているか
確認する



• 食事中に立ち歩く

• 姿勢が悪い

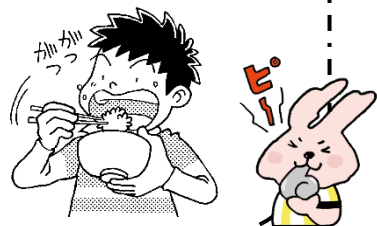


• 音をたてて食べる

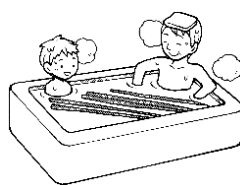


• 口に食べ物を
入れたまま話をする

• よくかまずに
早食いをする



こどもの日 (5月5日)



こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれます。もともとは、菖蒲の花や
よろいかぶとなどを飾って、男の子の誕生や健康、出世を願う行事として
広まりました。昭和23年に、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはか
るとともに、母に感謝する日」として、こどもの日が定められ、男女の区別
なく、子どもたちの成長を願い、親にも感謝するという意味を込めた日
になりました。

こどもの日こんだて

5日は祝日
なので、2日
になります。

- ごはん
- かぶとのすまし汁
- 鯖のゆずみそだれ
- 土佐煮
- かしわもち (小学生)
- ぎゅうにゅう



こどもの日の食べ物のひとつに、あん
この入ったもちをかしわの葉でくるんだ
「かしわもち」があります。

かしわの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちない
ことから、家系が代々続くように願いを込めて使われま
す。



たけのこは成長が早く、まっすぐ育
つことから、すくすく育てほしいとの
こどもの成長への願いを込めて食べら
れる、縁起のよい食べ物です。

給食では、4月～5月は新鮮なたけのこを水煮にし
たものを使っています。