

2023
令和5年

5

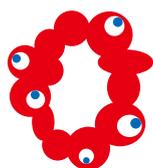
No.880

広報 とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations



大空を泳ぐたくさんのこいのぼり（5月6日(土)まで）
ところ 石川河川敷川西グラウンド



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



©Expo 2025

今月の主な内容

- 市民後見人になりませんか・・・P 2～3
- もっと便利な地域公共交通へ・・・P 4～5
- 熱中症にご注意を・・・P 7

本市の人口と世帯数（令和5年3月31日現在） 人口10万7716人（男性5万808人、女性5万6908人） 世帯数5万2104世帯



市ウェブサイト



とんだばやしメール



facebook



Twitter



LINE公式アカウント



Instagram

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分ではないため、自分自身で契約や財産管理などの法律行為を行うことが難しい人（被後見人）を、家庭裁判所から選任された援助者（成年後見人など）が支援する制度です。

成年後見制度における新たな担い手 「市民後見人」



になりませんか？

岡増進型地域福祉課（内線 297）

注目される市民後見人

認知症などの高齢者の増加により、成年後見制度のニーズが高まる中、権利擁護と地域福祉の新たな担い手として「市民後見人」の活動が期待されています。

市民後見人とは、弁護士や司法書士のような資格を持たない、家庭裁判所から成年後見人として選任された市民のことで、判断能力が十分ではない人々の生活を身近な立場から支援しています。

府では、市民後見人はボランティアとして、報酬を前提としない（活動経費は除く）貢献活動に取り組んでいます。

市民後見人として、地域で活動するには？

市民後見人は、高額な財産や親族間の係争など、複雑な法律行為を行う必要がない人を担当します。

また、本市では、市民後見人が円滑に活動を進めることができるよう、府社会福祉協議会や市社会福祉協議会と連携しながら支援を行っています。

す。日常的な相談はもちろん、必要に応じて、弁護士・司法書士・社会福祉士の専門職から具体的なアドバイスを受けることもできます。

市民後見人になるには、下図のとおり市民後見人養成講座を受講し、市民後見人バンクに登録した人の中から、家庭裁判所により選任されます。現在、本市では9人が同バンクに登録・活動されています。市民後見人に興味・関心のある人は、ぜひオリエンテーションにご参加ください。

関係機関がしっかり支援

本市では、成年後見制度の利用を希望する市民の皆さんや、市民後見人の活動支援などのため、関係機関（関係課・市社会福祉協議会・障がい者基幹相談支援センター・地域包括支援センター）による「中核機関」を設置しており、下記のような支援を行っています。

広報

制度や相談窓口の周知など

相談

相談への対応、法律・福祉など各分野との連携など

利用促進

市民後見人の養成・支援、成年後見制度申立ての支援など

後見人支援

後見人などを支援する身近な「権利擁護支援チーム」への支援など

令和5年度市民後見人養成講座オリエンテーション

とき・ところ 6月27日(火)、午後2時～4時10分＝羽曳野市役所（羽曳野市誉田四丁目1の1）、7月8日(土)、午後2時～4時10分＝大阪府社会福祉会館（大阪市中央区谷町七丁目4の15）

参加費 無料（交通費別途実費）

※オリエンテーションはどなたでも参加できますが、講座の受講には要件があります。

※定員や受講要件、申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

岡府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎06(6764)7760
・FAX06(6764)7811



養成講座受講～市民後見人活動の流れ



市民後見人・養成講座受講者の声

市民後見人として活動している人、養成講座を受けた人それぞれにお話を伺いました。

市民後見人の声 ～市民後見人として活動を行うにあたっての想い～



(本市在住)
大石 照子さん

市の担当者から市民後見人受任の意思確認および依頼があったとき、市民後見人研修会などで学んだことを役立てるときがきた、と気の引きしめる思いがしました。

富田林市では、通常の研修会に加えて、地域別の研修会も実施され、福祉部局の担当者から市の福祉サービスの詳細な説明を受ける機会がありました。大阪府社会福祉協議会での研修では、経験豊富な市民後見人の方々から、被後見人の自立や自己決定の支援が大切だと学びました。

令和4年、富田林市役所に中核機関も設置され、随時相談ができる担当者が側にいることで安心して市民後見人活動ができると思っています。市民後見人の特色ともいえる「心を汲み、心を尽くす」心情支援につとめる所存です。

令和4年度 市民後見人養成講座受講者の声

私は広報で市民後見人養成講座の募集が掲載されたのを見て、軽い気持ちで申し込みました。昨年退職し時間ができたことと仕事で成年後見人のことをよく知っていたので、私でも務まるのではないかと思ったのがきっかけです。養成講座は、毎回専門的なことが多く難しいところもありましたが、年金制度や税務申告、消費者被害など身近で必要と思う内容が多く、とても参考になりました。それと多くの方が熱心に受講されているのも励みになりました。

今は趣味のテニスをしながら新しい習い事に挑戦していますが、社会貢献になればと市民後見人のバンク登録をしたいと思います。市民後見人は特別な資格でなるのではなく、身近に誰かの役に立つことにつながると思うからです。



(本市在住)
西 悦子さん

大阪家庭裁判所において市民後見人を初めて選任したのは平成20年1月のことです。これまで約15年にわたり、市民後見人を担う方々の熱意と、行政や専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士)の手厚い養成・活動支援によって、積極的な活動が続けられてきました。

市民後見人は、法律や福祉の専門家ではありませんが、本人(後見制度による支援を受ける人のこと)を支援する後見事務において、専門職とは異なる強みを持っています。

まず、市民後見人は、自身と同じ地域で生活する本人を支援するので、その地域の実情に応じた後見活動を行うことができます。また、おおむね週1回の頻度で本人との面談を重ねることで、本人の細かな変化に気づくことができますし、好き嫌いや要望を引き出し、

大阪家庭裁判所から富田林市の皆さんへ (大阪家庭裁判所家事第4部後見センター)

し、気持ちを丁寧にくみ取ることで、より本人らしい生活を支援することができます。

大阪家庭裁判所管内の市民後見人の後見事務は、これを監督する立場の裁判所からみても、とてもきめ細やかな本人の支援が行われていますし、報告書などの書類作成も適正に行われています。

後見人の担い手の確保・育成等の重要性が増している中、市民後見人が独自の強みを生かして後見制度を支えていくことの意義は今後さらに大きくなっていきます。大阪家庭裁判所としても、富田林市の市民の皆さんに、後見事務の担い手として活躍いただくことを大いに期待しております。



みんなで利用して、もっと便利な地域公共交通へ

私たちの大切な移動手段を守るため、電車・バス・タクシーなどの地域公共交通に乗って、お出かけしませんか？

固道路交通課 (内線416、417)



地域公共交通とは？

地域公共交通とは、通勤・通学や通院、お買物など、地域住民の日常生活における移動などのために利用される鉄道や路線バス、タクシーなどをいいます。地域公共交通は、安心・安全な移動手段として、皆さんの生活を支えてくれます。

しかし、近年、全国的に公共交通の利用者が減少していることで、これらの減便や廃線が問題となっています。

交通事業者も地域の皆さんの移動手段を確保すべく、その維持に努めています。運賃の値上げを余儀なくされている事業者もいます。

このような問題は、本市の地域公共交通にとっても例外ではありません。

では、地域公共交通をいつまでも安全で安心な移動手段として利用するために、私たちには何ができるのでしょうか、皆さんで考えていきましょう。

本市を運行する地域公共交通

種類	交通事業者	路線・駅など
鉄道	近畿日本鉄道	近鉄長野線 (喜志駅・富田林駅・富田林西口駅・川西駅・滝谷不動駅など)
	南海電気鉄道	南海高野線 (金剛駅・滝谷駅など)
路線バス、コミュニティバス	近鉄バス 金剛自動車 (バス)	近鉄富田林駅・喜志駅を起終点
	南海バス	南海金剛駅を起終点
	レインボーバス	近鉄富田林駅と金剛連絡所を結ぶ
タクシー	大阪第一交通 近鉄タクシー 金剛自動車 (タクシー)	市内全域

富田林市の地域公共交通の課題は？

本市には、左表のとおり鉄道、路線バス、コミュニティバス、タクシーなどの地域公共交通が運行しています。

本市の地域公共交通で向き合うべき課題として、「高齢者人口が増加するなか、頼るべき移動手段がなく外出に困ることがある」、「全国で発生している高齢ドライバーによる死亡事故などもあり、このまま自動車を運転し続けられるか不安」、「鉄道の駅勢圏、路線バスのバス停圏でカバーされない交通不便地域が残存する」など、地域公共交通サービスに求められる役割が高まっています。

しかし、これらの役割を果たすためには、交通事業者だけで地域公共交通を支えることが厳しい環境となっており、市民の皆さんと一緒に守っていくことが求められています。

地域公共交通のメリット

環境にやさしい

地域公共交通は一度にたくさんの人を運ぶので、渋滞緩和や環境改善につながります。



健康にやさしい

自宅や目的地からバス停や駅まで歩く習慣が身につくので、健康増進につながります。



交通事故の加害者にならない

地域公共交通を利用すると、自ら運転をしなないので、事故の加害者になりません。



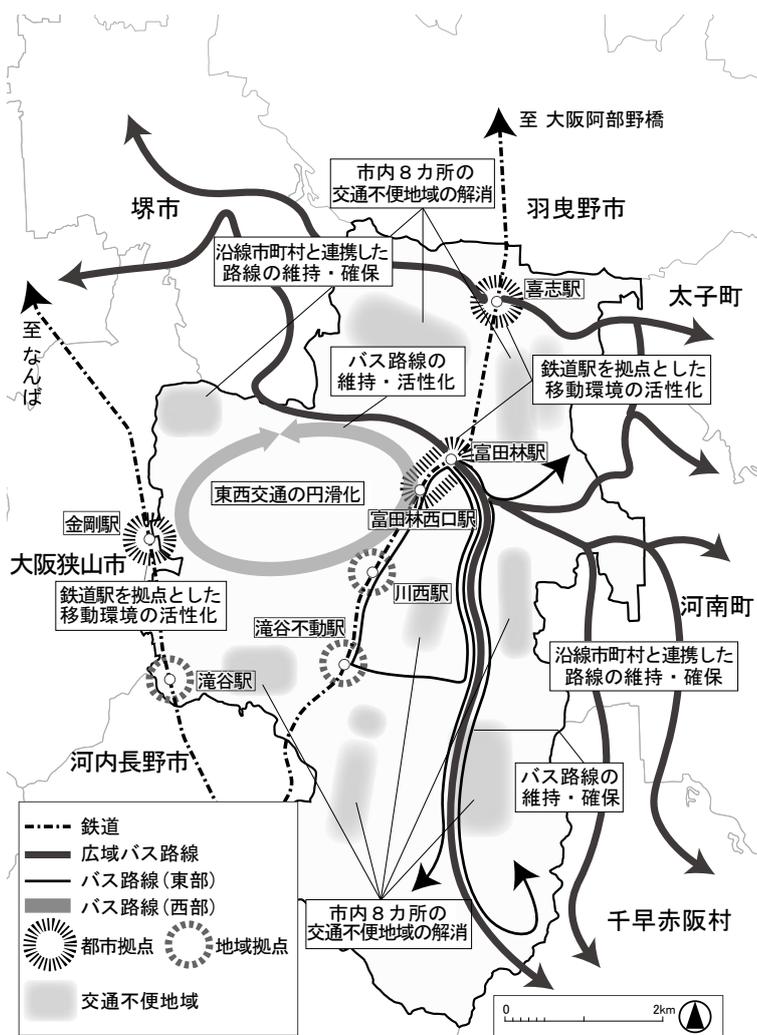
家計にやさしい

近距離での移動や、お出かけの頻度が少ない場合は、自家用車を維持するよりも費用が安くなることがあります。



地域公共交通の将来像 「富田林市地域公共交通計画」を策定

地域公共交通のめざすべき将来像を「すべての市民が安全に安心して快適に移動できるまち」とし、さまざまな交通に関する課題に向き合い、それらを解決していくことを主な目的として、令和5年3月に「富田林市地域公共交通計画」を策定しました。



地域公共交通の将来像

路線バスの乗継利便性の向上

◆近鉄富田林駅と南海金剛駅間の東西交通を円滑に移動できるよう、乗継割引の制度設計に取り組みます。

高齢者・障がい者などへの移動支援

◆高齢者などの免許返納を推進し、併せて運賃補助などの制度を検討します。

計画に記載した主な事業メニュー



地域特性に応じた新たな交通資源の導入検討・導入支援

◆交通不便地域において、地域主体型の地域公共交通を導入できるよう、地域住民と協働して取り組みます。

地域公共交通と施設送迎バスの役割の明確化

◆病院などの施設送迎バスの路線バスへの統合、また、各施設における地域公共交通の活用を推進します。

レインボーバスの見直し

◆路線バスとの重複を解消するため、レインボーバスを見直します。また、見直しにより確保した財源で、他の公共交通施策に活用します。

バスマップの刷新

◆地域公共交通をより親しみやすく、利用しやすいように、商業施設や観光施設などの情報を盛り込んだバスマップとして刷新します。

地域公共交通を守り育てるために

地域公共交通を維持していくためには、市民一人一人が地域公共交通を利用し、支えていくことが大切です。

自家用車は、自宅から目的地まで直接、また、いつでも自由に移動できるため、私たちの生活にとっては欠かせない移動手段です。しかし、運転者は交通ルールを守り、安全運転を心掛けなければなりません。また、目的地によって、渋滞が頻発する道路を利用することもありません。

その点、地域公共交通ではそのような心配はなく、心に余裕を持って外出することができます。

地域公共交通を守るためにも、これから自家用車と地域公共交通を上手に使い分け、みんなが地域公共交通を利用していきませんか。



4月17日時点の情報です

新型コロナウイルスワクチン接種について

岡市新型コロナウイルス接種コールセンター【☎0120(884)056】

(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時30分)

※本市の新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新の情報は、随時市ウェブサイトや市 LINE 公式アカウントなどで発信しますので、ぜひ皆さんも市 LINE 公式アカウントの友だち登録をお願いします。



LINE 友だち登録



市ウェブサイト

令和5年春開始接種（追加接種）のお知らせ（5月8日(月)～8月31日(木)）

5月8日(月)より開始する令和5年春開始接種の内容は次のとおりです。

■対象者

初回接種（1・2回目）を完了し、前回の接種から**3カ月以上経過**した人のうち、次のいずれかに該当する人が対象です。

- ①高齢者（65歳以上）
- ②12歳～64歳で、基礎疾患を有する人など
- ③医療従事者など

■使用ワクチン・接種回数

オミクロン株対応2価ワクチンを使用し、1人1回接種できます。

■接種会場

市内医療機関で実施します。

※集団接種会場（PL 錬成会館）での接種は行いません。

※接種を実施する医療機関については、市ウェブサイトからご確認ください。

■予約方法

LINE による予約、パソコン・スマートフォンからのウェブ予約、電話による予約（市コールセンター）からお願いします。

- ①の対象者には順次接種券を送付します。
- ②～③の対象者は、市ウェブサイトの「新型コロナウイルスワクチン接種券発行フォーム」または市コールセンターに接種券の発行を申請してください。市から接種券を送付します。



新型コロナウイルスワクチン
接種券発行フォーム



小児（5歳～11歳）対象の令和5年春開始接種

5歳～11歳の小児対象の追加接種（3回目接種）については、オミクロン株対応2価ワクチンを使用し、引き続き接種できます。

※なお、基礎疾患を有する人については、5月8日(月)よりさらに1回追加接種が可能です（ただし、最終の接種から3カ月以上経過する必要があります）。

6カ月～4歳対象のワクチン接種（初回接種）

これまでどおり従来型ワクチンを3回接種します。

※予約方法など詳しくは、接種券に同封の「接種のお知らせ」をご覧ください。



乳幼児・小児対象のワクチン接種のページ

熱中症にご注意を

固保健センター☎(28)5520

予報では、今年は例年以上に気温が高くなると言われており、熱中症に気を付ける必要があります。また、気温・湿度が高い中でマスクを着用している場合、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

特に、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者については、より注意する必要がありますので、周囲の皆さんからも積極的な声掛けをお願いします。

■暑さを避けましょう

- ・エアコンなどを利用し、部屋の温度を調整しましょう。涼しい服装を心掛けましょう。
- ・外出時は暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう（熱中症警戒アラート [<https://www.wbgt.env.go.jp/>] も参考に）。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動して水分補給を。



■こまめに水分を補給しましょう

のどが乾く前に、こまめに水分補給をしましょう。激しい運動や作業をしたとき、大量の汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。



■暑さに備えた体づくりをしましょう

暑さに慣れていない時期は、熱中症になる危険性が高まります。暑くなる前に適度な運動や入浴で、体を暑さに慣れさせましょう（暑熱順化^{しょねつじゆんか}）。毎日30分程度の運動を心掛けましょう。水分補給を忘れず、無理のない範囲で行いましょう。



富田林市
新庁舎建設
プロジェクト



新庁舎建設スケジュールのお知らせ

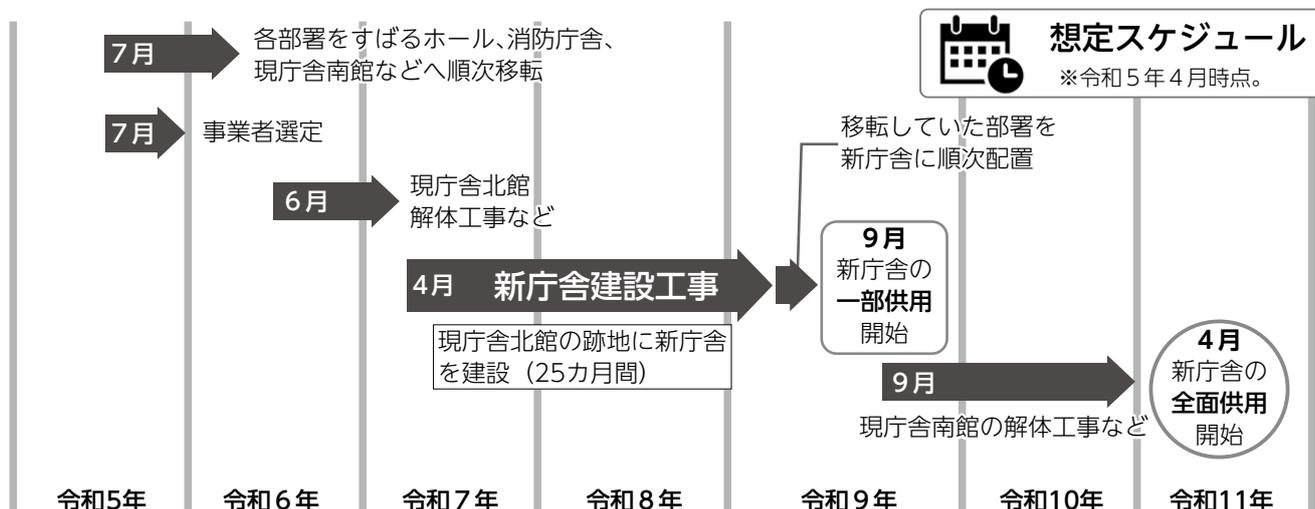


現在市で進めている新庁舎建設の、現時点でのスケジュール（予定）をお知らせします。

まず、今年の夏ごろから、市の各部署をすばるホール、消防庁舎、現庁舎南館などに順番に移転させます。その後、現庁舎北館を解体し、その跡地に約2年間をかけて新庁舎の建設を予定しています。

新庁舎の一部供用は令和9年9月ごろ、全面供用開始は令和11年4月を予定しています。

※詳しくは、決まり次第お知らせしますので、引き続きご理解・ご協力をお願いします。



5月は消費者月間

消費者トラブルは誰にも起こることです。消費者問題に遭遇した場合は、一人で抱え込まず、気軽に下記の相談窓口か身近な人にご相談ください。

●市消費生活センター（内線186、188）

とき 月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時（祝日、年末年始を除く）

ところ 市役所1階市民相談室横

●消費者ホットライン【☎188】

とき 月～金曜日は午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は午前10時～午後4時（年末年始を除く）

消費者被害拡大を防ぐための見守りをしています

消費者トラブルの深刻化を防ぐため、令和4年度より富田林警察署および地域包括支援センターと「富田林市消費者安全確保地域協議会」を設置し、「消費生活協力団体・協力員」の委嘱制度も新たに開始しました。

日ごろから声掛けなどの見守り活動で、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力いただいています。

国民生活センターより情報をお届けしています

同センターでは、今注意すべきこと、子どもや高齢者などに関わる事故や悪徳商法に関する情報をメールやSNS（LINEは右図からアクセスできます）などで無料配信しています。ぜひ、ご登録ください。詳しくは、同センターホームページ[<https://www.kokusen.go.jp/index.html>]をご覧ください。

 関商工観光課（内線483）

固定電話回線がなくても
利用できます！

携帯型緊急通報システムを導入

急病やケガなどで、緊急を要する時に利用できる緊急通報装置を貸与しています。装

置のボタンを押すことで、相談センターへ繋がります。必要に応じて救急車の出動を要請するなどの対応を行います。従来の緊急通報システムは、固定電話回線を利用するものでしたが、令和5年4月より、固定電話回線がなくても利用できる同システムが導入されました。

対象者 65歳以上の一人暮らしの人など（昼間一人で過ごす人も対象です。ただし、同居の人の就労・就学証明が必要）
 ※携帯型は自宅に固定電話回

線を設置していない人が対象です。
 ※固定型、携帯型ともに、利用範囲は自宅内に限定されます。

利用料（月額）

世帯の生計中心者の前年分の所得税額（申請が1月～6月までは前々年分）	固定型	携帯型
7万円以下	無料	660円
7万1円以上	1650円	2310円

関高年齢介護課（内線197）

障がい者基幹相談支援センター（障がい者雇用センター）のご利用を

障がいのある人と家族が地域で安心して暮らせるよう、各圏域に障がい者基幹相談支援センター（障がい者雇用センター）を設置しています（左表参照）。同センターでは、相談支援をするとともに、就労や雇用の支援を実施しています。その他にも、障がい者相談支援センター（左表参照）や、障がい福祉課内出張相談窓口（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時15分～午後5時）を設置していますので、気軽にご利用ください。

障がい者基幹相談支援センター（障がい者雇用センター）	第1圏域 （喜志・第一中学校区） (福) 聖徳園「聖徳園みどりの風」(川向町6の31) とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時 問 ☎ (26)8627・FAX (26)8628
	第2圏域 （第二・第三中学校区） (福) いずみ野福祉会「つじやま相談室」(廿山20の7) とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時 問 ☎ (28)5311・FAX (40)1513
	第3圏域 （金剛・葛城・藤陽・明治池中学校区） (福) 四天王寺福祉事業団「四天王寺悲田富田林苑」(向陽台一丁目3の20) とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時30分 問 ☎ (29)0500・FAX (29)0282
障がい者相談支援センター	●(福) 桃花塾「ピーチネット」(喜志2067) とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時 問 ☎・FAX (24)8626
	●NPO法人あい「地域活動支援センターとさわぎ」(昭和町二丁目2の6) とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時 問 ☎・FAX (25)1516
	●NPO法人次世代育成・少子化対策研究会「アプローチ寺池」(寺池台二丁目12の8) とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前10時～午後6時 問 ☎・FAX (29)8655

マイナンバーカード



〔期間限定〕自動写真撮影機のマイナンバーカード申請用の写真撮影無料キャンペーン

市役所1階に設置している自動写真撮影機は申請書ID付き個人番号カード交付申請書のQRコードからマイナンバーカードの申請ができます。

この度、期間限定で本機のQRコードを利用したカード申請に限り写真撮影利用料を無料とします(申請用の写真撮影のみの利用は無料となりません)。カードをお持ちでない人は、ぜひご利用ください。

期間 6月1日～令和6年3月29日の月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時30分

持ち物 申請書ID付き個人番号カード交付申請書

閩市マイナンバーカードコールセンター「☎(26)9815」

(月～金曜日、第1・2日曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時30分)、市民窓口課(内線131)

一部業務の停止のお知らせ

とき 5月1日(月)、2日(火)、7日(日)、午前9時～午後5時30分

取り扱いきれない主な業務

①電子証明書の更新・発行・失効など、②暗証番号ロック解除、③申請後に、住所や氏名などが変わった人のカード受け取り

※引越しの手続きはできませんが、転入・転居に伴う一部手続きは、再度お越しいただく場合があります。

閩市民窓口課(内線131、132)

休日交付

(事前予約制)



とき 5月7日(日)、14日(日)、27日(土)、28日(日)、6月4日(日)、11日(日)、午前9時～午後5時30分

ところ マイナンバーカード臨時窓口(市役所地階)

予約方法 希望日の2開庁日前までに、インターネットまたはマイナンバーカードコールセンターで予約の上、申請

者本人がお越しください。

※上記の取り扱いできない主な業務③に該当する人は、5月7日(日)を避けて予約してください。

閩同コールセンター「☎(26)9815」(月～金曜日と第1・2日曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時30分)、市民窓口課(内線131、132)

5月31日(水)、コンビニ交付サービスの市・府民税証明書の発行が一時休止

5月31日(水)は、市・府民税証明書のみコンビニ交付サービスが利用できません。別の日に利用いただくか、課税課または金剛連絡所へお越しください。

閩課税課(内線117)

マイナポイントの申し込み期限が9月末まで延長

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人のポイントの申し込み期限が、9月30日(土)まで延長されました。

市サポート窓口を開設

とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時30分

ところ 市役所1階マイナポイント専用窓口、金剛連絡所

※第1・2日曜日、午前9時～午後5時30分に市役所地下会議室でも開設(5月は27日(土)、28日(日)も臨時開設します)。

閩市マイナポイント専用窓口(内線6009、6068)または総務省コールセンター「☎0120(95)0178」

市民総合体育館主競技場の照明を一新しました

(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(ととこ)の助成金を受け、市民総合体育館主競技場の照明を一新しました。LED化でこれまでよりも明るく、省エネで環境にも配慮した照明になりました。皆さんぜひ、ご利用ください。



閩生涯学習課(内線585)

忘れていませんか? 住宅用火災警報器の点検・交換

住宅用火災警報器は、火災の早期発見のために大変有効です。住宅用火災警報器の設置により住宅火災による死者数や損害額などの被害が大幅に減少することがわかっています。住宅用火災警報器の電池の寿命はおおむね10年。十分な効果を発揮するために定期的な点検(機器の点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張る)を行い、10年を目安に本体を交換することをおすすめします。

また交換する際には、連動型住宅用火災警報器や一酸化炭素検知機能付き住宅用火災警報器など、付加機能がある機器に交換することが有効です。

閩市消防本部予防課【☎(23)1124】

消防災害情報案内ダイヤルが変わります

5月8日(月)、午後から同案内ダイヤルが変更になります。お掛け間違いのないよう、お気をつけください。

新番号【☎0721(69)9119】
閩市消防本部指令課【☎(23)0119】

5月11日～20日は春の全国交通安全運動

全国重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

大阪重点

- ・二輪車の交通事故防止

スローガン

- ・なれた街 いつもの道でも みぎひだり
交通事故に遭わないように一層の注意をお願いします。

岡道路交通課（内線417）

5月1日～7日は憲法週間

憲法は私たちの生活の中で自由と幸福を追求するにあたって、決して欠かすことができないものであり、憲法について知ることは、「人権」を自分自身や社会、実生活との関わりにおいて学びきっかけにもなります。

この機会に、家庭や地域で、憲法について話し合ってみましょう。

岡人権・市民協働課（内線472）

5月はため池愛護月間

市では、ため池災害の最も起きやすい梅雨・台風期を前に、5月を「ため池愛護月間」と定め、災害と水難事故を防止するとともに、環境を保全するため、広報活動を実施しますので、皆さんも次のことなどに注意してください。

■ため池を利用する皆さんへ

- ・ごみを捨てないようにしましょう。
- ・地域ぐるみで実施されるため池の草刈りや、水路の清掃に参加しましょう。
- ・水を汚す家庭からの排水にちょっとした心遣いをしましょう。
- ・ため池や水路の漏水を発見したときは市役所へ連絡しましょう。

■子どもを水難事故から守るために

- ・ため池管理者や地域などで設置する危険標識は幼児や児童が分かりやすいものにしましょう。
- ・ため池の安全施設の破損に注意しましょう。
- ・ため池や水路周辺で遊んでいる子どもを見掛けたら注意の一声を掛けましょう。
- ・町会（自治会）などを通じて子どもの水難事故防止について保護者などへ啓発しましょう。

岡農とみどり推進課（内線423）

5月は「宅地防災月間」

宅地災害は、いったん起こると家屋や家財、ときには尊い人命に関わることにもなりかねません。

造成中の急斜面、無理な積み方をした石垣、風化の著しい崖面などは、長雨、大雨などにより思わぬ災害を引き起こすことがあります。

「宅地防災月間」は、大雨が予想される梅雨期を前に、宅地造成工事などによって起こる崖崩れや土砂の流出による災害発生を未然に防ぎ、宅地災害をなくそうという目的で実施しています。

大阪府では、この期間中に府内市町村や消防、警察など宅地防災に関係する機関と協力して、次のような事業を実施します。

◆防災パトロールの実施

パトロール隊を編成し、宅地造成地や土砂採取地などにおける造成地の防災工事の安全性などについて点検・指導します。

◆宅地防災技術研修会の実施

宅地防災知識の啓発・普及を図るため、5月下旬に宅地造成事業者、設計者などを対象とした宅地防災に関する技術研修会を開催します。

また、ご家庭でもこれを機会に宅地災害を未然に防止するため、次の点について自宅周辺を点検し、必要に応じて早急に適切な処置をしてください。

■石垣、擁壁などに亀裂などは入っていませんか。

また、割れ目から地下水がしみ出ていませんか。

■石垣、擁壁などの水抜き穴からうまく水が流れ出ていますか。

■地盤は沈下していませんか。

■排水のための溝に泥などが詰まっていますか。



研修会や点検方法などについては、府ウェブサイトをご覧ください。

岡都市計画課（内線454）、府建築指導室審査指導課【☎06(6210)9722】

5月31日は世界禁煙デー

たばこをやめられないのは、タバコの煙に含まれるニコチンの持つ強い依存性が原因です。このような喫煙習慣は「ニコチン依存症」といわれ、治療が必要な病気とされています。

世界禁煙デーに伴ってたばこ相談イベントを開催します。気軽にお越しください。

とき 5月31日(水)、午前9時～午後5時30分

ところ 保健センター（当日直接会場へ）

岡健康づくり推進課【☎(28)5520】

男女共同参画フォーラム「Be・inひろっぱ」実行委員募集

地域での男女共同参画を進めることを目的に、男女共同参画フォーラム「Be・inひろっぱ」を開催します。

皆さんも実行委員になって、その企画や運営に携わってみませんか。実行委員会は、6月～翌年3月の間に、月1回程度開催する予定です。

募集人数 10人程度（性別不問）

申し込み 5月19日（金）（必着）までに、人権・市民協働課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで、〒584-8511常盤町1の1 人権・市民協働課（内線472）・FAX(25)9037・jinken@city.tondabayashi.lg.jp）へ

※応募用紙は、市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）からもダウンロードできます。

「時をつなぐ平和絵本」が完成



原子爆弾によって被害を受けた人の高齢化が進む中、その体験を風化させることなく後世に語り継ぎ、二度と戦争を引き起こさないよう、その悲惨さや平和の尊さを訴えていかなければなりません。

この絵本は、市内在住の小田園枝さんが語った被爆体験を、金剛中学校美術部の生徒



14人が、未来に伝えたい思いでその光景を描いたものです。

作成した生徒からのメッセージ

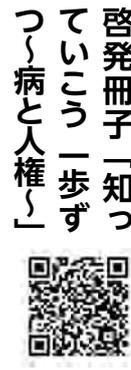
絵本を描くにあたって当時の様子を色々調べて知ることができました。

・戦争の悲惨さや残酷さを忘れずに、語り継いでいけたらと思います。

小田さんと子どもたちの平和への願いが多くの人に届く

よう、市内の図書館でも貸し出ししていますので、ぜひご覧ください（上図からもご覧いただけます）。

啓発冊子「知っ ていこう 一歩ずつ病と人権」



新型コロナウイルス感染症が流行した当初は、感染者や医療従事者、その家族などに対する人権侵害が問題となりました。

しかし、このような病気による人権侵害は、今月初めに起こったものではありません。こうした問題をなくすために私たちができることは何でしょうか。過去の歴史も踏まえて、考えてみるための啓発冊子を作成しました。

この冊子は地域での学習などに活用できるよう無料で配布していますので、詳しくはお問い合わせください。

※同冊子は市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）からもご覧いただけます。

啓発冊子「知っ ていこう 一歩ずつ病と人権」

住宅の耐震診断・耐震改修・除却工事補助制度

※一般的な住宅では自己負担約5000円で耐震診断を受けることができます。木造住宅以外はご相談ください。

■耐震改修補助（木造住宅に限る） Ⅱ工事費用の3分の1の額（上限100万円）

■除却工事補助（木造住宅に限る） Ⅱ上限20万円

※いずれの補助も工事などの契約前に申請してください。※受け付けは12月末までの予定です。ただし、予算がなくなり次第終了します。

※その他条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

補助対象 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅

補助額

■耐震診断補助（木造住宅の場合） Ⅱ診断費用のおおむね9割の額（上限5万円）

■住宅政策課（内線438）

公用車の広告掲載業者が決定

公用車の有効活用による自主財源の確保と地元企業などの地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を募集し、今年度は下記の業者にご協力いただくことになりました（順不同、敬称略）。

来年度以降も広告募集を予定しています。詳細が決まり次第、お知らせします。

○一元管理公用車

・独立行政法人都市再生機構（UR都市機構）

○上下水道事業公用車

・富田林市管工事業協同組合

・株式会社松下工建

・独立行政法人都市再生機構（UR都市機構）

■行政管理局（内線338）、上下水道総務課（内線270）

同拠点は、地域の皆さんの「はたらく」「まなぶ」「つどい」場をコンセプトとして、市とUR都市機構が共同で設置する拠点です。

地域の皆さんのニーズを取り入れながら、金剛地区の魅力向上につながる、さまざまなイベントなども開催しています。

また、同施設はコワーキングスペースや自習スペース、会議・サークルなどの貸しスペースとしても利用できます。

開館日時 月々金曜日、午前10時～午後6時（祝日、年末年始を除く）

金剛地区魅力向上拠点

∞ KON ROOM

をご利用ください



年始を除く）
場所 金剛連絡所北側（寺池台一丁目9の70S3号棟）
利用料金

- ・コワーキング・自習スペース 11時間200円
- ※1日最大500円、学生・青少年は無料。
- ・会議スペース 11時間300円
- ※フリーWi-Fi、ノートパソコンやプリンターの貸し出し（有料）もあります。
- ※詳しくは、ホームページ <https://kongo-lab.com> をご覧ください。

固同拠点 ☎070(4007)0190

市営葬儀対策委員会委員を募集

市民の皆さんから幅広いご意見をいただき、公衆衛生事業をより推進するため、令和5年度の市営葬儀対策委員会委員を募集します。

対象者 市内在住で市営葬儀の在り方について関心のある18歳以上の人
 ※ただし、過去に同委員の経験がある人、葬儀業者などの関係者は除きます。

募集人数 2人

任期 令和6年3月31日(日)まで

申し込み 5月23日(火)（必着）までに、環境衛生課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同課（内線143）へ（申し込み多数の場合抽選）

※申込用紙は、市ウェブサイト（環境衛生課のページ）からダウンロードもできます。



市営葬儀のご利用を

対象者 お亡くなりになられた人が市民で、市内において葬儀をされる場合

市営葬儀指定業者

- (株)安楽社（甲田二丁目9の10）☎(25)0042
- (株)花仙葬祭（富田林町24の17）☎(23)2238
- (株)花安（富田林町18の19）☎(23)6526

申し込み 上記の指定業者の中から選択し、「標準プラン」から

「簡易プラン」のいずれかを選び、直接申し込んでください。※基本料金に含まれないオプションなどを任意に選択することもできます。

※内容など詳しくは、「富田林市営葬儀のご案内」をご覧ください。市ウェブサイト（環境衛生課のページ）からダウンロードもできます。

固環境衛生課（内線147、149）

市営葬儀の利用料金

《お亡くなりになられた人が市民で、市内において葬儀される場合》

標準プラン		簡易プラン	
自宅または集会所などで葬儀される場合	富田林斎場の葬儀室で葬儀される場合	20万1660円	
大人	28万5180円	大人	26万4810円
小人	28万2120円	小人	26万1750円

富田林斎場の使用料金

《お亡くなりになられた人が市民の場合》

葬儀室使用料 ※午後5時～翌日午後1時（和室は翌日午後3時まで）。	5万920円	
霊安室使用料 ※24時間まで。	3050円	
火葬室使用料	大人	1万円
	小人	6000円
	死産児	4000円

市若者・子育て世代転入促進 給付金の申請を受け付け



親または祖父母との近居または同居を目的として住宅を購入する若者・子育て世代に対して住宅購入費用の一部を助成します。

支給要件 申請時点で左表の要件全てを満たす人

支給金額
・近居の場合 30万円
・同居の場合 50万円
申請の受け付け 令和6年3月

月29日(金)までに、申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて住宅政策課へ(郵送不可) ※予算がなくなり次第、終了します。

※説明書および申請書は、市役所4階住宅政策課で配布、または市ウェブサイトを(住宅政策課のページ)からダウンロードもできます。
閩住宅政策課(内線437)

対象者	対象住宅
<p>■本市内に新たに住宅を取得した子世帯の世帯主またはその配偶者</p> <p>■子世帯の世帯主またはその配偶者が本市の転入時において40歳以下の人</p> <p>■本市の転入日前に1年以上継続して本市外に居住しており、対象住宅の工事請負契約日または売買契約日以降に転入している人</p> <p>※子世帯の世帯主、その配偶者のいずれかが契約日以降に転入していれば対象。</p> <p>■親世帯などが本市に1年以上継続して居住している人</p>	<p>■新築または売買により取得した住宅</p> <p>■対象者が所有する住宅</p> <p>■令和4年4月1日以降に取得し、所有権保存登記または所有権移転登記が完了している住宅</p> <p>■自己の居住用に供する住宅</p>
<p>※その他要件など詳しくは、市ウェブサイト(住宅政策課のページ)をご覧ください。</p>	

5月12日は 民生委員・ 児童委員の日



子育てや学校生活、医療・介護などで心配事や悩み事があれば、一人で抱え込まず身近にいる民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員は、地域のボランティアとして見守

り活動をしたり、市民の皆さんの生活や福祉に関するさまざまな相談に応じて必要な支援をしたりしています。相談内容に応じて福祉制度や支援サービスを受けられるよう、関係機関への「つなぎ役」になります。

また、民生委員・児童委員には守秘義務があります。秘密は必ず守りますので、気軽にご相談ください。

地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

閩増進型地域福祉課(内線275)

新しい民生委員・児童委員が決定

民生委員・児童委員として、4月1日付けで次の皆さんが委嘱されました。

- 旭ヶ丘町 安井佳子さん
 - 富美ヶ丘町1〜12番 三好三世さん
 - 山中田町二丁目・三丁目 三嶋佳代子さん
 - 須賀一丁目19〜29番・須賀三丁目6〜22番 鈴木康子さん
 - 向陽台四丁目4番〜23番 吉良智絵さん
 - 小金台一丁目・二丁目・三丁目7番(一部) 吉岡奈保子さん
- ※担当地区の民生委員・児童委員の連絡先などは、お問い合わせください。
- 閩増進型地域福祉課(内線275)**

ひと休みベンチ寄附制度 にご協力を



市民の皆さんが安心して休憩できる空間の確保を目的として、令和4年度から、「ひと休みベンチ」制度を実施しています。

同制度は、個人、企業および団体などからベンチを市に寄附していただき、市がベンチ

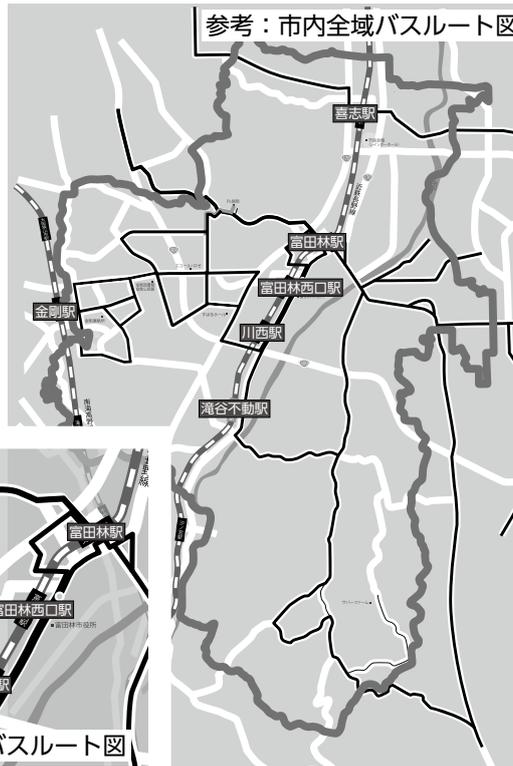
チの設置および維持管理をするものです。また、ベンチには寄附者の銘板を設置します。これまでに寄附いただいたベンチは、バス停留所などに

設置していますので、ぜひご活用ください。
※引き続き、バス停留所や公園などに設置していただける同ベンチを募集しています。詳しくは、市ウェブサイト（道路交通課のページ）をご覧ください。
414、農とみどり推進課（内線424）

レンタサイクル「かわっちりん」のご利用を

環境にやさしく、健康増進にもつながる身近な乗り物の自転車を出すレンタサイクル「かわっちりん」が、喜志駅地下自転車駐車場〔☎(24)6293〕および富田林駅自転車駐車場〔☎(24)9479〕でご利用できます。

仕事や通勤、通学、観光などにぜひご利用ください。
※利用方法・料金・時間など詳しくは、利用を希望される駐車場へお問い合わせください。



生産緑地地区の指定を受け付け

市街化区域内農地を計画的に保全し、良好な都市環境の形成を図ることを目的に、生産緑地地区の追加指定を行います。生産緑地地区に指定されると、固定資産税及び相続税の税制優遇を受けることができます。

受付期間など 5月1日(月)～6月30日(金)に、都市計画課（内線453）で受け付け

※生産緑地とは、市街化区域内の農地で、良好な生活環境の確保に効用があり、公共施設などの敷地として適している300㎡以上の一団の農地です。

※希望される人は、事前に土地の位置、地番、面積などを確認の上、早めにご相談ください。

地場産品を使った商品開発支援事業補助金の活用を

農産物および加工品の魅力を市内外にPRするため、本市特有の農産物を活用した新商品の開発を行う市内団体や、本市の農業者と連携して新商品の加工お

よび販売を行う市内団体を対象に、「富田林市商品開発支援事業補助金」を交付しています。

対象や条件など詳しくは、お問い合わせください。

補助金額 1団体あたり上限45万円

申し込み 5月1日(月)～6月30日(金)に、農とみどり推進課（内線443）へ

鳥獣による農作物被害防止柵設置事業補助金の活用を

補助対象物品 被害区域および被害予想区域内の田畑などに設置する次の防護資材など

◎電気柵

◎ワイヤーメッシュなどの防護資材（付帯する杭も可）

※いずれも購入金額が3万円未満の物品は対象外です。

補助対象者 市内で営農している人

補助額 購入金額の10分の8の額で、上限10万円

申し込み 5月8日(月)～令和6年2月29日(木)に、農とみどり推進課（内線445）へ ※予算がなくなり次第終了。

まちかど トピックス

3～4月



たくさんの人で賑わった春のおまつり！

4月9日、瀧谷不動尊駐車場で、第2回「らぶ LOVE とんだばやし」が開催されました。「らぶ LOVE とんだばやし」は市民、事業者、団体などからなる実行委員会が主催する、とんだばやし大好きなみなんで作る春のお祭りです。

うららかな春の日差しの中、訪れた人は屋台で地元のおいしい食べ物を楽しみ、また、ふるさと福田林応援団員の大西 ユカリさんのステージなどの催しでは、すばらしい歌声や演奏に大いに盛り上がっていました。



リボン通り



滝谷公園



サバーファーム



石川河川敷



寺池公園

市内各所に春の訪れ

4月初旬、市内各所で桜が開花し、見ごろを迎えました。

散歩や買い物途中の人からは、「きれい」「春が来たなあ」「久々のお花見を楽しんでいます」といった声が聞かれました。また、きれいに咲いた桜を見ながら、談笑したり、写真を撮ったりして、思い思いに春の訪れを楽しんでいました。



初登園、楽しくいっぱい遊ぼうね

4月3日、今年新設されたげんき^{まくらんぼ}桜桃保育園（甲田一丁目）で入園式が挙行されました。

式では、0歳～4歳までの21人の園児たちが、初めての場所と人に少し緊張した様子でしたが、保護者と先生らに見守られ、お利口に先生のお話を聞いていました。

本市では、6年連続で新規保育施設が整備されており、今後も充実する予定です。

ピカピカの新1年生

4月6日、市立小学校で入学式が挙行されました。川西小学校では、新1年生48人が元気よく入場しました。また、式の最後には、2年生による、1年生を歓迎する歌やダンスの発表もあり、1年生は、緊張しながらも、これからの学校生活にわくわくしている様子でした。

たくさんのお友達と、たくさん学んで楽しい学校生活を送ってくださいね。



トピック子ども若者チャレンジフェス

3月26日、トピック^{トピック}（きらめき創造館）で、トピック子ども若者チャレンジフェスが開催されました。

トピックで活動する青少年団体が、歌やダンス、オリジナルソングなどを披露しました。3年ぶりとなる対面開催が実現し、大いに盛り上がりました。

当日の様子をダイジェスト映像として公開していますので、市ウェブサイト（生涯学習課のページ）から、ぜひご覧ください。



岸本記念自然緑地公園がオープン

4月4日、岸本記念自然緑地公園（中野町2の7）のオープニングセレモニーが開催されました。

この公園は、本市の名誉市民でもある、岸本忠三さん（大阪大学特任教授）をはじめ、5人のご厚意により土地の寄贈を受けたものです。

竹藪がきれいに整備され、身近な自然に触れながら散策できる、地域の憩いの場として生まれ変わりました。



わが家のアイドル



太田 菜々美ちゃん(3歳)
樹ちゃん(2歳)
ずっと姉弟仲良くいてね!



勝島 琉稀ちゃん(4歳)
都稀ちゃん(2歳)
椿稀ちゃん(1歳)
3兄弟☆仲良く元気に育って
ね♪



福井 希歩ちゃん(0カ月)
いつも笑顔でいれますよー
に!



田中 紫葵ちゃん(1カ月)
色とりどりの世界を楽しんで
ね☆

みんなの広場

宛先

584-8511

住所・氏名(ふりがな)・電話番号

常盤町1番1号
富田林市役所都市魅力課

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、メッセージ(20字程度)を添え、住所、保護者と子どもの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を

記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからご応募いただけます(右図から応募ページにアクセスできます)。

なお、今応募された場合、掲載は約4カ月後になります。



寿 100歳おめでとう
ございます!



濱口 宏さん

短歌

地層 島村 さゆり選

Ⅱ秀歌Ⅱ
幾筋もレジより伸びくる人波の三割引きの
スーパに酔ふ 錦織南 山中 哲夫
《選評》三割引きのスーパに酔ふが作者の
心情ではないかと思う。割引きの日は、どこ
のスーパも人並が殺到する。そこに焦点を
当てて、ありきたりの状況を面白く表現され
た。

みづからのために卵をひとつ割る音は響きぬ
夫亡き朝飼 向陽台 西田 光子
向い立つ嶽山の峰にはやばやと宿の灯ともり
て冬の日暮るる 錦織南 島田 美保子
大谷の侍ジャパン二刀流世界を沸かし歴史を
創る 楠風台 吉岡 忠義
がっしりと組まれし石のあわひには早くも青
き雑草育つ 彼方 西尾 たみ子
耳遠く重ねて聞くをはばかりて話半分笑顔を
そへて 緑ヶ丘町 千葉 清子
ひともの四つ葉のクローバー玄関に首を傾
げて春を待ちおり 梅の里 有岡 和子
夕あかり射しそびれたかそこのみが霊界のご
とさくら散る径 選者 詠

※6月号は「俳句」を掲載します(なお、応募は4月30日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。7月号の「川柳(宿題(音痴))」は5月31日(水)、8月号の「短歌」は6月30日(金)、9月号の「俳句」は7月31日(月)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

夢のかけ橋 ～奨学金について～

高校および大学進学にあたり、進学意欲を有しながら経済的な理由により、就学を断念せざるをえないような状況をつくらないために、さまざまな奨学金制度があります。

主な補助金、奨学金制度の一部を次に紹介します。

●高等学校等就学支援金（国の制度、返済不要）

年収およそ910万円未満の世帯に対し、「就学支援金」が支給されます。これにより、国公立高校生は実質授業料無償となります。

●高等学校等授業料支援補助金（府の制度、返済不要）

私立高校生などに対する府の授業料支援補助金です。年収目安590万円未満世帯は無償、年収目安590万円以上800万円未満世帯は、子ども一人世帯で年額20万円負担、子ども二人世帯で10万円負担となるなど、世帯収入と子どもの人数によって補助金の交付額が変わります。

※詳しくは、府ウェブサイト[<https://www.pref.osaka.lg.jp/shigaku/shigakumushouka/index.html>]をご覧ください。

●府育英会奨学資金・入学時増額奨学資金（返済必要）

中学3年生を対象に9月初旬から10月上旬にかけて、奨学資金・入学時増額奨学資金などに関する予約申請が始まります。申請は在籍する中学校を通して行います。

■入学時増額奨学資金

進学する学校	貸付限度額
国公立学校	5万円まで
私立学校	25万円まで

■奨学資金

年収の目安	貸付限度額
国公立・私立学校とも800万円未満	授業料実質負担額+その他教育費（上限10万円）の範囲内で希望する額
私立学校のみ800万円以上1000万円未満	授業料の実質負担額の範囲内で希望する額（上限24万円）

●日本学生支援機構奨学金（貸与型は要返済）

「給付型」と「貸与型」の2種類があります。希望する条件によっては、年度の早い時期に締め切りがあります。

※詳しくは、在籍する高等学校にお問い合わせいただくか、(独)日本学生支援機構ホームページ[<https://www.jasso.go.jp/>]をご覧ください。

教育指導室（内線363、364）

明 日 を め ざ し て

わたしのまちの文化財

個性溢れる旧東奥谷家住宅

富田林寺内町にある旧東奥谷家住宅は、三方を城之門筋、一里山町、富山町に面し、街区の西半分を占める大きな屋敷で、城之門筋の景観上重要な点景となっています。調査では、主屋は文政12年（1829年）に建てられたことが明らかになっています。当家は主屋のほか土蔵、長屋棟など計6棟の伝統的建造物が屋敷地を取り囲んでいます。こういった事例は、富田林寺内町内でも限られています。現在でも良好な状態で残されていることは、近世後期の建築群として文化財的価値がすこぶる高いといえます。



旧東奥谷家住宅

主屋内部で最も特徴的なのは、通り土間の裏手にある「吊り部屋」です。どのように使われていたかは定かではありませんが、使用人が寝泊まりしていたのではないかと考えられています。

この住宅は、所有者から令和3年に寄贈を受け、今後どのように保存し活用していくか検討を進めています。お披露目できるまでいまだ時間が掛かりますが、個性溢れる旧東奥谷家住宅が、新たな時代におけるまちづくりの旗振り役として期待できるのではないかと考えています。

文化財課（内線430）

近隣では、羽曳野市の重要文化財吉村家住宅で、土間と部屋との境に同じような吊り部屋が設けられています。また、ダイドコ（家族が食事などで用いる部屋）にあがると空中を飛ぶような箱階段にも目を惹かれます。これは踊り場を2カ所設けて3方向に曲がりながら2階に上る階段で、中段からは吊り階段になる独創的なスタイルです。江戸時代、幕府の禁令で本2階建て以上の町家は建てられなかったため、押入などに隠されるものですが、ここでは西洋の階段のように見せ場としてつくられていて、後の改造でつくられたのかもしれない。



箱階段



吊り部屋

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



基本健康診査

令和6年3月31日(日)まで

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

満40歳以上で生活保護受給者などの医療保険未加入の人

保健センターへ(電話申し込み可)
※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。

令和6年3月31日(日)まで

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

本市に住民登録をしている人で、健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和59年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です)

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

右図より、保健センターへ(電話申し込み可)



障がい児(者) 歯科診療

心身に障がいのある人で、地域の歯科診療所において診察が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などを実施しています(要予約)。

毎週木曜日(祝日、年末年始は除く)、午後1時～5時

河内長野市立休日急病診療所(河内長野市木戸東町2の1)

月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後5時に、河内長野市立保健センター〔☎(55)0301〕へ

骨髄・末梢血幹細胞提供者に助成金を交付

本市では、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に対して、助成金を交付しています。

次の全てに該当する人

- 本市に住民登録をしている人
 - (公財)日本骨髄バンクが実施している「骨髄バンク」に登録し、提供を証明する書類の交付を受けている人
- 助成額** 骨髄の提供に際して入院および通院に要した日数で1日当たり2万円(上限14万円)

骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書に必要事項を記入し、同バンクが発行する提供を証明する書類

を添えて、提供を完了した日の属する年度の3月末日、または完了日から14日以内のいずれか遅い日まで保健センターへ(郵送不可)

※同申請書は市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)からダウンロードできます。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

献血にご協力を

場エコール・ロゼ=5月4日(祝)、14日(日)、いずれも午前10時～午後4時、市役所=31日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。
市献血推進協議会〔☎(25)8261〕

がん検診(費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上(年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
	50歳以上2年に1回(昭和48年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回(昭和58年以前の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上2年に1回(昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)			
皮膚がん検診	とき 5/17(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 5/18(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 5/19(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各4組 費用 700円 申し込み 5/8(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内	
富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。	
詳しくは同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

マタニティー&子育て中の人のためのコンサート

出産や育児を応援するため、民生委員児童委員協議会が中心になって、同コンサートを開催します。

㊟6月3日(土)、午前10時～11時30分

㊦すばるホール

㊧マリンバの演奏、手遊び

㊨妊娠中の人とその家族、または未就学児とその家族

㊩50組程度

㊪無料

㊬5月8日(月)～、右図より(申し込み先着順)



㊭増進型地域福祉課(内線275)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊟5月24日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

㊦梅の里6号公園(梅の里四丁目9)

㊨未就園児と保護者

②講座「親子ヨガ」

㊟5月18日(木)、午前10時～11時30分

㊨一人歩きできる子どもと保護者

㊩10組

㊬①は当日直接会場へ、②は5月6日(土)～17日(水)に、同センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)



健診・予防接種

麻疹風疹予防接種(MR)を受けましょう

麻疹(はしか)は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風疹も感染力が

強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風疹症候群」となる可能性があります。

麻疹、風疹はワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。対象者は下表に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

㊭保健センター〔☎(28)5520〕

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満	
四種混合(DPT-IPV) 生後2カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳・2歳	二種混合(DT) 11歳・12歳	
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満、2期=平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人			B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。			
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれ的女子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれ的女子			
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック ※予診票は医療機関に備え付けています。			

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=5月12日(金)、26日(金)、1歳7カ月児健診=5月11日(木)、25日(木)、3歳6カ月児健診=5月10日(水)、24日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

5月18日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内

専用ダイヤル

〔☎(23)9919〕

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～

翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

IP電話・ダイヤル回線

〔☎06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

IP電話・ダイヤル回線

〔☎06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ

子育てに苦しさを感している親のための「MY TREEペアレンツ・プログラム」

「子育てがづらい」「子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう」など、子育てに苦しさを感している親のためのプログラムです。

㊟6月6日～9月19日の毎週火曜日(8月15日は除く)、12月12日(火)、いずれも午前10時～正午(全16回)

㊦人権文化センター

㊨10人

※保育あり(要予約)。

㊪無料

㊬5月8日(月)～、市人権協議会〔☎(24)3700・FAX(25)5952・✉wakaichi@luck.ocn.ne.jp〕へ(申し込み先着順)

※参加者は面接により決定します。



ベビーマッサージ教室

㊟6月20日(火)、27日(火)、7月4日(火)、午後1時45分～2時45分(全3回)

㊦児童館

㊨生後10カ月くらいまでの子どもと保護者(対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人)

㊨10組

㊪無料(マッサージオイル代として各回300円必要)

㊫バスタオル、飲み物、着替えやおむつなど

㊬5月10日(水)～17日(水)、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

富貴の里保育園内子育て支援センターの催し

●講座「ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ」

㊟5月18日(木)、午前10時～11時30分

㊨0歳の子どもと保護者

㊨10組

●アラフォーママ&プレママ集まれ

㊟5月12日(金)、午前10時～11時30分

㊨35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

㊨10組

●みんなであそぼ(絵の具遊び)

㊟5月26日(金)、午前10時30分～11時30分

㊨就学前の子どもと保護者

㊨13組

㊬いずれも5月8日(月)、午前9時30分～、同センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

保育室開放事業「の～んびりん」土曜日の開放をはじめます

就学前の子どもをもつ保護者・家族が集い、交流できる場所として、保育室を開放しています。

「土曜日も開放してほしい」との声に応え、6月より月一回、第1土曜日を開放します。

㊟6月3日(土)、午後1時30分～4時30分(当日直接会場へ)

㊨0歳～就学前の乳幼児と保護者

㊪無料

㊦児童館

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



園こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など)親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	げんき桜保育園 ☎(69)8875	ことうな ☎(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦都幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	宙保育園 ☎(70)7780		

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
---------------------------	---

ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
--------------------------	---

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 月～木曜日(祝日、年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)



児童福祉

5月5日～11日は児童福祉週間

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えることを目的として定められており、毎年5月5日のこどもの日から1週間、全国で実施されています。今年度の標語は、「小さな手みんなではぐくみ 育ててく」です。
閩こども未来室（内線208）

児童扶養手当の支払月

振込日 5月11日(休)

支払内容 3～4月分

受給している人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されていますが、令和5年4月分より手当額が改訂されましたので、4月以降の分については、事前に送付しましたお知らせを確認してください）。

なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがあります。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

閩こども未来室（内線203）



講座・催し

子育て講座

①ベビーマッサージ

📅5月18日(休)、午前10時～11時

場常徳保育園 定10組

②離乳食試食会

📅5月23日(火)、午前9時30分～11時

場富田林保育園 定5組

③保健師によるミニ講座・感触遊び

📅5月23日(火)、午前9時30分～11時

場彼方保育園 定5組

④1歳児コース(親子制作・サーキット遊び)

📅5月24日(水)、午前9時30分～11時

場金剛東保育園

📅令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定5組

⑤赤ちゃん教室

📅6月1日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

📍この時期になりやすい病気

📅0歳～1歳までの子どもと保護者 定10組

⑥0歳児コース(おはなし会)

📅6月2日(金)、午前9時30分～11時 場みどり保育園

📅令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども

定10組

⑦ベビーマッサージ

📅6月7日(水)、午前9時30分～11時 場みどり保育園 定10組

⑧0歳児コース(離乳食試食会・ふれあい遊び・足形制作など)

📅6月7日(水)、14日(水)、午前9時30分～11時(全2回)

場金剛東保育園

📅令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども 定5組

⑨0歳児コース(一緒にあそぼう)

📅6月7日(水)、午前10時～11時

場くみの木こども園なかの

📅令和4年4月2日以降生まれの子ども 定5組

⑩1・2歳児コース(おはなし会)

📅6月9日(金)、午前9時30分～11時 場みどり保育園

📅令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定10組

⑪0歳児コース(栄養士相談会・ふれあい遊び)

📅6月14日(水)、午前9時30分～11時 場彼方保育園

📅令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども 定5組

⑫離乳食試食会

📅6月13日(火)、午前9時30分～11時

場金剛保育園 定5組

⑬1歳児コース(一緒にあそぼう)

📅6月14日(水)、午前10時～11時

場くみの木こども園なかの

📅令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定5組

⑭砂場遊び(雨の場合は風船遊び)

📅6月15日(木)、午前10時～11時

場ふれんど保育園 定10組

⑮感触遊び

📅6月21日(水)、午前9時30分～11時

場大伴保育園 定5組

⑯親子教室(寒天遊び)

📅6月29日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

📅2歳の子どものと保護者 定20組

📅①は5月8日(月)～、②③⑫は9日

(火)～、④は10日(水)～、⑤は11日(木)～、

⑥⑦は22日(月)～、⑧⑨は24日(水)～、

⑩は29日(月)～、⑪⑬⑮は31日(水)～、

⑭は6月1日(木)～、⑯は5月25日(木)

～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右ページの表に記載)

親子でリズム遊び

📅6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

場児童館

📅0歳～2歳の子どものと保護者

定12組 無料

📍飲み物、着替えやおむつなど

📅5月10日(水)～17日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用はできません）。
	第1・3水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所2階	
市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可（内線182、184）
	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所1階	事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
行政相談	18(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
司法書士相談	16(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
特設人権なんでも相談	①12(金)、午後1時～4時、②6/1(休)、午前9時～正午、午後1時～4時	①市役所地下904会議室、 ②市役所1階市民相談室	当日電話相談も可①（内線544）、②（内線187）、人権擁護委員による相談、問い合わせ（内線471）
女性の悩み相談	①2(火)、午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、②11(休)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、③20(土)、午前9時30分～11時30分	すばるホール3階男女共同参画センター	電話相談も可、要予約（内線472）、女性カウンセラーによる相談、定員①は5人、②は4人、③は2人
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市人権協議会（人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市人権協議会（人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時	市人権教育・推進センター	電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
保育士による育児相談	第2・4月曜日（祝日は除く）、午後1時～3時	レインボーホール（市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線204）
家庭児童相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談も可（内線206～208、289）
発達相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線209）
子育て相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談 ※栄養相談は日時が決まっています。
福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所2階23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関するあらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口、金剛連絡所2階	電話相談も可（内線274）
市民公益活動相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	2(火)、6/5(月)、午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
商工相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	10(水)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター（市役所1階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186、188）、専門相談員による相談、消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市就労支援センター（人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	23(火)、午後1時30分～4時	市役所1階市民相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートステーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3の17の501）【☎(26)9441】
労働相談	11(木)、午後6時～8時	市役所地下904会議室	当日電話相談も可（内線544）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付きの労働相談も可）。 問い合わせ（内線481）
チャイルドライン	毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援センター	18歳までの子どもの声を聴き、その気持ちに寄り添います【☎0120(99)7777】 ※チャットでの相談もあり。
若者お悩み相談	祝日を除く毎日、午前9時～午後8時	トピック（きらめき創造館）	月～金曜日、午後6時～、土・日曜日の終日は、ロビースタッフによる相談
引きこもり相談	25(休)、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時	トピック（きらめき創造館）	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
こころの電話相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午前10時～午後3時30分	—	電話相談のみ【☎(25)8264】

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

肩こり首こり予防・解消講座

肩こり、首こり、顔のむくみ、目の疲れを、肩と首を動かして改善します。

㊦6月22日(木)、午後2時～3時

㊧レインボーホール(市民会館)

㊩自力で歩行が可能な人

㊪20人 ㊫700円

㊬首元が詰まっていない動きやすい服装、スポーツタオル、フェイスタオル、飲み物

㊭5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



募集

会計年度任用職員(公立保育園の保育士)を募集

受験資格 保育士資格(府地域限定保育士を含む)を有する人、または任用開始日までに資格取得見込みの人

採用人数 2人

任用期間 ①7月1日(土)～令和6年3月31日(日)=1人、②7月2日(日)～10月21日(土)=1人

試験日 5月22日(月)または23日(火)

試験内容 書類審査、面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

合格発表 5月末までに本人へ通知

㊭5月19日(金)までに、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて、こども未来室(内線282)へ(郵送不可)※勤務日、業務内容など詳しくは、実施要領をご覧ください。

※申込書、実施要領は、こども未来室で配布。市ウェブサイト(こども未来室のページ)からダウンロードもできます。

会計年度任用職員(旅券発給事務)を募集

受験資格 窓口業務に従事した経験があり、基本的なパソコン操作ができる人で、日曜日勤務が可能な人

採用人数 1人

試験日 5月27日(土)または28日(日)

試験内容 面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

合格発表 5月末までに本人へ通知

㊭5月1日(月)～24日(水)に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、市民窓口課(内線131)へ(郵送不可)

※勤務日、業務内容など詳しくは、実施要領をご覧ください。

※申込書、実施要領は、市民窓口課で配布。市ウェブサイト(市民窓口課のページ)からダウンロードもできます。

統計調査員を募集

本市では、国が実施するさまざまな基幹統計調査を実施するために、調査票の配布・回収・点検を行う統計調査員を募集しています。基幹統計調査は、年1～2回実施され、調査があるごとに登録された人の中から統計調査員を選任します。

登録資格 20歳～80歳未満の人

※選挙、警察および税務に関する事務の関係者は登録できません。

報酬 主な統計調査の平均報酬は2～5万円程度

※調査の種類・調査件数などにより異なります。

㊭総務課で配布する所定の申込書に必要事項を記入し、総務課(内線331、346)へ

※申込書は、市ウェブサイト(総務課のページ)からダウンロードもできます。

学習支援教室参加者を募集

生活保護世帯、児童扶養手当全部支給世帯または同等の所得水準のひとり親世帯の中学生などを対象に、子どもの学習支援事業として同教室を実施しています。

同教室への参加者を随時募集していますので、申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

㊨大学生の学習支援サポーターによる学習サポート、勉強の悩み相談、参加者同士の交流会など ㊫無料 ㊬増進型地域福祉課(内線297)



相談

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員による、特設人権なんでも相談を実施します。女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近で困っていることがあれば、気軽に相談ください。

特設人権なんでも相談

㊦①5月12日(金)、午後1時～4時、②6月1日(木)、午前9時～正午、午後1時～4時

㊧①市役所地下904会議室、②市役所1階市民相談室

※当日、直接会場へ。電話(内線①544、②187)での相談も受け付け。

本市の人権擁護委員

- 岡本 聡子さん
- 隆崎 永子さん
- 川口 博夫さん
- 北野 茂さん
- 木下 佳信さん
- 蔵田 和子さん
- 阪本 省三さん
- 芝本 とも子さん
- 十石 慈洋さん
- 藤田 裕邦さん
- 渡辺 隆昭さん

個人権・市民協働課(内線471)

しなやかな体づくり&筋トレ体操教室

体操を通じて基礎体力向上、免疫力をアップしましょう。

㊦6月2日～9月15日の毎週金曜日（8月11日を除く）、午前10時～11時10分（全15回）

㊧人権文化センター

㊩市内在住・在勤・在学の人

㊪15人（最少催行人数5人）

㊫無料

㊬動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

㊭5月17日(木)までに、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

ワンポイント！介護講習会

㊦5月25日(木)、午後2時～3時
※オンライン(Zoom)で開催します。

㊧おむつの種類や選び方、吸水性、洗浄の仕方の紹介

㊪20人

㊫無料

㊭5月23日(火)までに、メールに、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、高齢介護課〔(内線197)・✉kaigohoken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込みできます。



ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

①介護職員初任者研修

㊦7月1日～11月25日の土曜日、午前10時～午後5時（全17回）
※詳しい日程は、お問い合わせください。

㊧未来ケアカレッジ布施校（東大阪市長堂三丁目2の22）

㊪20人

㊫1万円

②ケアマネジャー

㊦7月29日～9月9日の毎週土曜日（8月12日は除く）、午前10時～午後4時（全6回）

㊧府立母子・父子福祉センター

㊪20人

㊫6000円

㊭①は6月1日(木)、②は29日(木)（いずれも必着）までに、同センターホームページの登録フォームまたは往復はがきに、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業、電話番号、志望動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無、保育希望者は子どもの氏名・年齢（対象は2歳から就学前まで）を記入し、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3の59 府立母子・父子福祉センター〔☎06(6748)0263〕へ（申し込み多数の場合抽選）

※詳しくは、同センターホームページ〔<https://www.osakafu-boshiren.jp/>〕をご覧ください。

生活支援サービス従事者研修

介護に関する資格がなくても、この研修を受講し、市が指定する訪問介護事業所に雇用されることで、「生活支援サービス従事者」として仕事に就くことができるようになります。

㊦6月1日～29日の毎週木曜日、午前9時～午後0時10分（全5回）

㊧今城クリニック「ことほぎ」（寿町二丁目4の30）

㊩市内在住で、本市に住民登録をしている人 ㊪15人 ㊫無料

㊭5月25日(木)（午前9時～午後5時30分）までに、今城クリニック「ことほぎ」〔☎(55)2239〕へ（申し込み多数の場合抽選）

※5月18日(木)、午前10時～、「ことほぎ」で説明会を開催します。参加希望者は、5月15日(月)までに今城クリニック「ことほぎ」へお申し込みください。

パソコン点字体験講習会

㊦6月5日(月)、12日(月)、19日(月)午前10時～正午（全3回）

㊧市社会福祉協議会ボランティアセンター（宮甲田町2の39）

㊩パソコンを使っの点字入力体験
㊩市内在住の人 ㊪10人程度

㊫無料 ㊬筆記用具

※パソコンは貸し出しします。

㊭5月8日(月)～26日(金)に、市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

広告枠



講座・催し

ほんわかカフェ

認知症やその予防について、のんびりゆるくお話しませんか。

📅 5月17日(水)、午後1時30分～3時

場かがりの郷

👤 認知症に関心のある人

定20人 料100円

📍 5月6日(土)～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

機能訓練教室「リハップ」利用者募集

📅 毎週月・水・金曜日(祝日は除く)、午前10時～正午

場総合福祉会館

👤 自主的な機能訓練(理学療法)

※リハップとは「リハビリ」と「アップ」を合わせた造語で、身体障がい者の機能訓練および機能の向上を目的に開催しています。

👤 市内在住の65歳未満の人で、身体障がい者手帳を有し、自力で通うことができる人または介助者と同伴で通うことができる人(介護保険の認定を受けた人は除く)

定若干名

料無料

場総合福祉会館

※参加の可否、参加時間などは面談の上決定します。

河内仲間の会(脳卒中当事者会)

脳卒中の後遺症を持つ人やその家族、支援者で交流しませんか。

📅 5月16日(火)、午後2時～4時

場かがりの郷

👤 ポッチャ、交流会

定20人

料200円

📍 5月6日(土)～15日(月)に、藤原まゆみさん【☎080(3853)1992】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

認知症介護家族の交流会

📅 5月24日(水)、午後1時30分～3時30分

場市役所

👤 認知症サポート医との情報交換

👤 認知症の人を介護している家族

※認知症の人または家族が市内在住の人に限ります。

定20人

料無料

📍 5月8日(月)～22日(月)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込みできます。



若さ・健康・体力アップ教室

📅 6月2日～7月14日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分(全7回)

場かがりの郷

👤 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイントなど

👤 市内在住で65歳以上の人

定20人

料無料

📍 5月23日(火)までに、けあばるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

📅 6月4日(日)、7月2日(日)、午後0時30分～3時

場かがりの郷

定各15人程度(当日直接会場へ)

料メニュー全品100円

👤 間井尻さん(おれんじパートナー事務局)【☎090(3996)0071】

コツ骨体操

📅 5月30日(火)、午前10時30分～11時30分

場けあばる

定20人

料500円

📍 5月7日(日)、午前10時～、電話で、けあばるへ(定員5人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるウェブサイト【<https://carepal.or.jp>】からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告【☎072(368)1227・FAX072(368)1228】へ



国民年金

ご存じですか？

第1号被保険者への独自給付

国民年金には、老齢・障がい・遺族基礎年金の他、第1号被保険者の独自給付として次の給付があります。

死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、何の年金も受けずに死亡した場合、生計を一にしていた遺族（配偶者、子など）に支給されます。

第1号被保険者として保険料を納めた期間	支給額
36カ月以上 180カ月未満	12万円
180カ月以上 240カ月未満	14万5000円
240カ月以上 300カ月未満	17万円
300カ月以上 360カ月未満	22万円
360カ月以上 420カ月未満	27万円
420カ月以上	32万円

寡婦年金

第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。寡婦年金を請求した場合は、死亡一時金は請求できません。

◆寡婦年金の額

夫が受けられたであろう老齢基礎年金の額の4分の3

㊦天王寺年金事務所〔㊨06(6772)7531〕、保険年金課(内線153、154)



国民健康保険

前年分所得の簡易申告にご協力を

6月に決定する1年間の国民健康保険料は、皆さんから申告していただいた令和4年中(1月～12月)の所得に基づいて算出します。

税務署や市役所へ税の申告をしていない人や、会社などから源泉徴収

票を提出していない人については、所得の内容を確認するために国民健康保険料に関する申告書(簡易申告書)を送付しますので、期限までに必ず提出してください。

また、学生や病気で収入のなかった人、年金で生活している人、配偶者控除など、税申告で扶養控除の対象となる人も簡易申告にご協力ください。

㊦保険年金課(内線151、552)



福祉

日本赤十字活動資金にご協力を

毎年5月1日～6月30日、全国一斉に日本赤十字運動が実施されます。赤十字奉仕団・町会(自治会)をはじめ多くの皆さんのご協力により、昨年は約411万円の活動資金が集まりました。

今年も人道的国際支援や災害時の備蓄を充実させるため、活動資金へのご協力をお願いします。

㊦増進型地域福祉課(内線288)



上下水道

水道の水漏れ発見にご協力を

市内の道路などで、しばらく雨が降っていないのに「湿っている」または「水が流れている」場合は、地中に埋設している水道管から水漏れしている可能性があります。

そのような場所を発見した場合は、水道工務課へ連絡をお願いします。

㊦水道工務課(内線257、295)

悪質な訪問販売にご注意を

最近、市から委託されたような口ぶりで水質調査をし、浄水器を販売したり、水道管や下水道管を清掃したりする事案が多く発生しています。

市が各家庭を訪問し、浄水器の販売や、宅内の水道管・下水道管の清掃などをすることはありません。必要でない場合や不審に感じた場合は毅然とした態度で断ってください。

「だまされたかな」と思われる人は消費生活相談をご利用ください。㊦上下水道総務課(内線254)、市消費生活センター(内線186)



講座・催し

LGBTQコミュニティスペース「にじいろブーケ」

ひとりで悩まず、同じ悩みや思いを持った仲間と話してみませんか。

㊦5月27日(土)、午後2時～4時

㊦市役所

㊦老後・終活・エンディング(遺言書・遺産相続・葬儀)について

㊦20人

㊦200円

㊦5月8日(月)～25日(休)に、市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)の申し込みフォームまたはメールで、講座名、参加者の氏名(匿名可)を記入し、人権・市民協働課〔(内線474)・㊨jinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み先着順)

介護面接会&説明会

㊦5月29日(月)、午後2時～4時(受け付けは午後3時45分まで)

㊦ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町7の2)

参加企業 3社予定

㊦24人 ㊦無料

㊦履歴書(複数の企業を面接される人は複数枚ご用意ください)

※ハローワークカードまたは受付票をお持ちの人は持参してください。

㊦5月8日(月)～、ハローワーク河内長野〔㊨(53)3081〕へ(申し込み先着順)

保健医療

子育て

相談

暮らし

暮らし



税

軽自動車税(種別割)の減免

①身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、精神障がい者保健福祉手帳の所持者で、軽自動車(原動機付自転車を含む)の所有者、または使用者

※手帳所持者と同一世帯の人が所有する軽自動車や、手帳所持者だけで生活する人が所有する軽自動車を常時介護者が運転する場合も減免の対象です。

※減免が適用されるのは対象者1人につき1台です。すでに普通自動車などで減免を受けている場合は対象外です。

②生活保護法の規定による生活扶助を受けている人

届け出 5月31日(水)(必着)までに、手帳(①に該当する人)または生活保護受給証明書(②に該当する人)、運転免許証、納税通知書、および本人確認書類を持参(代理で申請する場合は申請者の本人確認書類も持参)し、課税課または金剛連絡所へ(郵送可)

問課税課(内線110)

今月は固定資産税・都市計画税の第1期分と軽自動車税(種別割)の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を!

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・楽天ペイ・モバイルレジ(インターネットバンキングによる支払い)などで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税 (種別割)
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)



納税通知書裏面に記載の金融機関、府内の郵便局、コンビニエンスストア、府税事務所などで納期限までに納めてください。

問府自動車税コールセンター ☎ 0570(020)156

固定資産税・都市計画税

●固定資産税・都市計画税の減免

次の全ての要件に該当している場合は、固定資産税・都市計画税の2分の1が減免されます。減免を受けるためには6月30日(金)までに申請が必要です。

①納税義務者が今年1月1日現在、65歳以上の人、特別障がい者、寡婦、ひとり親のいずれかであること

②納税義務者および当該納税義務者と生計を一にする人全員が、個人の住民税均等割非課税の限度額以下の所得であること

③所有している固定資産が自己居住用だけであり、居住家屋の延べ床面積が70㎡以下であること

④固定資産税・都市計画税の年税額(土地・家屋の合計)が5万円以下であること

●固定資産税のQ&A

5月1日付で、令和5年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しました。詳しくは、お問い合わせください。ここでは、よくある質問を一部紹介します。

Q 平成31年(令和元年)(もしくは平成29年)に新築した家屋の固定資産税が急に高くなったのはなぜですか?

A 新築住宅に対しては、減額制度が設けてられており、一定の要件に該当する場合は、新たに固定資産税が課税されることになった年度から3年度分(3階建以上の耐火・準耐火住宅は5年度分)に限り、120㎡

までの居住部分に相当する固定資産税額(家屋分)の2分の1が軽減されます。急に高くなったのは、新築住宅に対する減額措置の適用期間が終了し、本来の税額に戻ったためです。

Q 固定資産税は1月から12月までの税金ですか? 4月から3月までの税金ですか?

A 固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に対して、その年の4月1日から始まる会計年度分の税金として課税しています。いつからいつまでの期間に対して課税するという事は地方税法には定められておりません。売買契約時に固定資産税・都市計画税を月割や日割で按分計算する際の起点日は、売主と買主の間で話し合っ決めてください。

問課税課(内線113~116)

スマホで簡単、キャッシュレス納税!

納付書に印刷されているバーコードをスマートフォンなどのモバイル端末を使い、各社の専用アプリを起動後にカメラで読み取ることで、いつでもどこでも市税を納付することができます。



利用できるモバイル決済サービス
PayPay/LINE Pay/au PAY/d払い/J-Coin Pay/モバイルレジ
※5月1日(月)から楽天ペイ追加。

納付できる税目、金額

市・府民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
※バーコードの付いた納付書で、1枚につき30万円までのものに限りです。
※領収証書は発行されません。領収証書や納付後すぐに納税証明書(車検用など)が必要な場合は、他の方法で納付してください。

※詳しくは、市ウェブサイト(収納管理課のページ)をご覧ください。

問収納管理課(内線122)

じどうかんであそぼう なにわ男子「The Answer」 を踊ってみよう！

ダンスが初めての人、得意な人も一緒に、大きな鏡のあるスタジオでダンスを楽しみませんか。

📅 6月10日(土)、午後2時15分～3時30分

📍 Topic (きらめき創造館)

👤 小学3年生～中学生 (保護者の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定12人

🆓無料

📅 5月20日(土)までに、児童館へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込みできます。



中学生活動「SMILE」

📅 5月11日～令和6年3月21日の毎週月・木曜日 (長期休みを除く)、午後6時30分～8時

📍 児童館

👤 学習、スポーツ、レクリエーションなど

👤 市内在住・在学の中学生

定30人程度

🆓無料 (保険料として年間200円)

📎 筆記用具

📅 5月6日(土)～、児童館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

中高生活動「SMILE+」

📅 5月8日～令和6年3月26日の毎週月曜日＝午後6時30分～8時、毎週火曜日＝午後2時30分～6時30分

📍 児童館

👤 学習、スポーツ、レクリエーションなど

👤 市内在住・在学の中学生・高校生

定30人程度

新刊案内

4月1日のマイホーム 真梨 幸子
好きになってしまいました。

三浦 しをん

ハーダンガー刺繍

御園 二葉

じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 5月7日(日)、21日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 5月13日(土)、27日(土)、
午後2時～2時30分

おはなし会

中央図書館 5月14日(日)、28日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 5月6日(土)、20日(土)、
午後2時～2時30分

🆓無料 (保険料として年間200円)

📎 筆記用具

📅 5月6日(土)～、児童館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

ボーイスカウト体験入隊

📅 5月21日(日)、午前9時～正午

📍 石川河川公園 (千早花街道) (若松町東石川左岸付近)

👤 平成29年4月2日生まれ～小学4年生の人

定20人

🆓無料

📅 5月6日(土)～、電話で、北 幹雄さん (日本ボーイスカウト富田林第1団) ☎090 (3288) 5331 へ (申し込み先着順)



クラブ員募集

👤 対象者 👤 募集人数 📅 活動日時

📍 活動場所 💰 会費 📅 申し込み

🗨️ 問い合わせ

モアフレッシュ富田林 (健康体操)

👤 50歳以上の女性 👤 5人 📅 第1～4木曜日、午後1時20分～3時

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 5月19日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 5月11日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝1歳児と保護者

中央図書館 5月19日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 5月18日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組＝2歳児と保護者

金剛図書館 5月18日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組程度、ハンカチ持参。

📍 市民総合体育館 💰 月額2000円

📞 岡部さん ☎(24) 1576

うさぎっこぴょん太ぴょん子クラブ (トランポリン)

📅 平成29年4月～令和3年3月生まれの幼児 👤 5人程度 📅 毎週金曜日、午後3時～4時15分

📍 市民総合体育館 💰 入会金1500円、年会費3700円 (協会費、保険代など)、月額2000円

📞 岸野さん ☎080 (6207) 7266

育明館 (剣道)

👤 3歳以上 👤 若干名 📅 毎週月曜日＝午後7時～9時、毎週土曜日＝午後6時～9時

📍 月曜日＝明治池中学校、土曜日＝小金台小学校

💰 入会金3000円、月額2000円 📞 前田さん ☎080(1479)6222

✉ ikumeikan@gmail.com

※無料体験あり、見学可。

我ら厨房派 (男性の料理)

📍 市内在住・在勤の男性 👤 3人

📅 第3水曜日、午前9時～午後1時 📍 金剛公民館 💰 月額1500円 (材料費含む)

📞 吉岡さん ☎(28)3825 (午前9時～午後5時)

①=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、費=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

日本語学習ボランティアを募集します

①月・水・木・金曜日=午前10時～11時30分、火曜日=午後7時～8時30分

場月・木・金曜日=(特活)とんだばやし国際交流協会、火・水曜日=中央公民館

内外国人市民など、日本語に不自由している人の日本語学習サポート

定5人

申5月8日(月)、午前9時30分～、電話で、(特活)とんだばやし国際交流協会【☎(24)2622】へ(申し込み先着順)

※面談と見学が必要です。

※経験は問いません。

世界のダンスを踊ってみよう～ベリーダンス編～

世界最古の踊りといわれるベリーダンスを踊ってみませんか。

①6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、午前10時～11時30分(全3回)

場中央公民館

内18歳以上の女性

定10人

費無料

持動きやすい服装、飲み物、運動靴

申5月23日(火)までに、来館またははがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館「ベリーダンス係」へ(申し込み多数の場合抽選)

はじめて手話をやってみよう

手話の世界へようこそ。手話を覚えて、一緒にお話しませんか。

①6月20日～8月29日の毎週火曜日(8月15日を除く)、午後2時～4時(全10回)

場人権文化センター

内市内在住・在勤・在学の人

定15人(最少催行人数3人)

費990円(テキスト代)

申5月24日(火)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

みどりの勉強会

樹木医をはじめ、病虫害駆除や肥料などの専門家が講師となり、「緑の知識を深めたい」「自分で庭の樹木の管理をしてみたい」と考えている人をサポートする講座です。

①6月7日～28日、10月4日～25日の毎週水曜日、午後1時30分～4時(全8回)

場金剛中央公園(向陽台三丁目2)

内剪定、病虫害、肥料、土壌、花壇植え付け、野外樹木観察など

内市内在住・在勤の人

定20人

費無料

申5月18日(木)～25日(木)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)に、市公園緑化協会(内線409)へ(申し込み先着順)

※詳しくは、同協会ホームページ【<https://tondabayashi-park.or.jp>】をご覧ください。

イキイキ! 脳が若返る! ミュージック脳トレ講座

楽しい音楽トレーニングで右脳と左脳を使い、前頭葉を活発にします。

①5月16日(火)、30日(火)、6月13日(火)、27日(火)、午前10時～11時(全4回)

場レインボーホール(市民会館)

内脳トレに興味のある人、介護に携わっている人など

定6人

費800円(当日徴収)

持動きやすい服装、上靴、飲み物

申5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

移動児童館 A・SO・BO 「ドリンクみたいなスライムをつくらう」

①5月27日(土)、午後1時30分～3時
場金剛連絡所

内小・中学生(保護者の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りません。

定6人

費1個50円

申5月13日(土)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込みできます。



スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	6月16日(金)、23日(金)、30日(金)、午後2時～4時(全3回)	総合福祉会館	-	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	5月9日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

「彩 (いろいろ) 花の美展」 ハンドメイドマルシェ作品募集

6月16日(金)～18日(日)に、レインボーホール(市民会館)で同展を開催します。

募集作品 花をテーマにした絵はがきなどのハンドメイド作品

㊩作品をご自身で搬入、立ち会い、管理、搬出できる人

㊪10団体

㊫1ブース2000円

㊭レインボーホールに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、5月6日(土)～27日(土)、午前10時～午後5時に、同ホールへ。

※選考を行い、結果を連絡します。

文化を咲かす、香る、広がる 第1回「すばる学園祭」

㊦5月27日(土)、午前10時～午後3時30分

㊧すばるホール2階小ホール、ロビーなど(当日直接会場へ)

㊨舞台発表や研究発表、手作りワークショップ、キッチンカーなど

㊫無料

㊭すばる学園祭実行委員会 [☎090(9611)3550]

アウトドアを楽しめる ボランティアをしませんか

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を募集しています。

㊩野外料理教室(5月・11月)、教育キャンプ(8月・9月)、野外スイーツ教室(10月)の開催など

㊩高校生以上の人

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

㊭生涯学習課 [☎(26)8062] または、西野さん(同協会) [☎080(1434)8443・✉kouwa.nishino-y@nifty.com]

第34回ファミリー野外料理教室

㊦5月28日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

㊧滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

㊨さまざまな食材を使った串焼き作り、簡単サラダ、羽釜ごはん

㊩市内在住・在勤・在学の人

㊪30人

㊫1000円(小学生未満500円)

㊭5月8日(月)～17日(水)に、参加費を添えてトピック(きらめき創造館)3階生涯学習課へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)

※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん(✉kouwa.nishino-y@nifty.com)へ。



第73回市民文化祭 ミュージックフェスティバル

㊦5月28日(日)、午後3時開演

㊧すばるホール2階ホール

㊨軽音楽部門の発表会

㊪800人(当日直接会場へ)

㊫無料

㊭すばるホール



カルチャー

かわいいお花(押し花)の コースターを作ろう

㊦5月13日(土)、午後2時～3時30分

㊧レインボーホール(市民会館)

㊩小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

㊪8人

㊫800円(別途材料費200円)

㊬筆記用具、ハサミ

㊭5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)

富田林きらめき大学 「メディアリテラシーを学ぼう」

情報を取捨選択するコツを学びます。後半は参加型のワークショップを行います。

㊦5月21日(日)、午後1時30分～3時30分

㊧トピック(きらめき創造館)

㊪30人 ㊫無料 ㊬筆記用具

㊭講師 谷口 たかひささん(「地球を守ろう」代表、環境活動家)

㊭5月10日(水)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク(✉chinami@ririku.jp)へ(申し込み多数の場合抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。



5・6月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	5月9日(火)、23日(火)、 6月13日(火)、20日(火)、 27日(火)、午前11時～午後 4時30分の間で、1 人各30分(月2回)	各10人	月額3000円 (初回無料) ※両方受講の 場合は、月額 5000円。
身体の不調は自分で治す! 背骨コンディショニング	5月12日(金)、26日(金)、 6月9日(金)、23日(金)、 午後1時30分～2時30 分、午後3時～4時	各8人	700円
申し込み 5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)			

ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



スポーツ

エクササイズ教室

音楽に合わせて楽しく動いて、体をほぐしましょう。

📅 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分(全4回)

📍市民総合体育館

👤①60歳以上の人、②16歳以上の人
定各10人

👉¥4800円

※1回体験(1000円)あり。

👉動きやすい服装、上靴、タオル(持っている人はヨガマット)

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

📍市民総合体育館

富スボグラウンドゴルフ大会

📅 6月7日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分(雨天時は6月14日(水)に延期)

📍総合スポーツ公園

👤24ホールストロークプレイ

定各150人

👉¥1000円(当日徴収)

📅 5月10日(水)、午前10時～24日(水)に、総合スポーツ公園[FAX(35)2122]へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

5月・6月の東公民館ホール一般開放

📅 5月7日～6月25日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

👉利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

👉無料

👉上靴

📍東公民館



イベント

けあばる園芸講座

観葉植物を使った寄せ植えを作りましょう。

📅 5月25日(水)、午後1時30分～3時30分

📍けあばる

定18人(最少催行人数5人)

👉¥2200円(材料費を含む)

👉持ち帰り用の袋、汚れてもよい服
📅 5月18日(水)、午前9時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

サバーファームだより

5月3日(祝)～7日(日)には、「ポピー祭り」を開催します。花畑一面に広がる満開のアイランドポピーと、さまざまなイベントがお待ちしています。

①イチゴ大福づくり

📅 5月7日(日)、14日(日)、28日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

定各20人

👉¥700円

②フルーツサンドづくり

📅 5月21日(日)、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

定各15人

👉¥1000円

③クラフト教室

📅 6月4日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

定各20人

👉¥500円～800円

④サツマイモ植え付け体験

📅 5月14日(日)、午前10時30分～正午

定30人

👉無料

⑤ジニア植え付け体験

📅 5月21日(日)、午前10時30分～正午

定30人

👉無料

⑥田植え体験

📅 5月28日(日)、午前10時30分～正午

定30人

👉無料

⑦ピーマン植え付け体験

📅 6月4日(日)、午前10時30分～正午

定30人

👉無料

⑧サバーフェスタ

📅 5月3日(祝)～7日(日)、午前9時30分～午後3時

👤さまざまな露店販売を実施

⑨ミニサバーフェスタ

📅 5月28日(日)、午前9時30分～午後3時

👤さまざまな露店販売を実施

⑩ポテトフェスタ

📅 6月10日(土)、11日(日)、午前9時30分～午後3時

👤さまざまな露店販売を実施

※①～⑦は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑧～⑩は当日直接会場へ。

※⑧、⑨は物販、キッチンカー、フリーマーケットなどの出店も募集しています。

📍サバーファーム

みんなで、ボーイスカウトと遊ぼう!

📅 5月28日(日)、午前10時～午後0時30分(雨天中止)

📍寺池公園(寺池台四丁目4)

👤丸太切り、モンキーブリッジ体験、どんぐり工作、ゲームなど

👤5歳～12歳の人(保護者同伴)

定20人 👉無料

👉飲み物、タオル、軍手

📍 5月6日(土)～、電話で、田村さん(日本ボーイスカウト富田林第2団)[☎090(8820)6260]へ(申し込み先着順)

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📧=申し込み、🗨️=問い合わせ

カーリンコン初心者体験教室

🕒 5月28日(日)、午前9時30分～11時30分

📍 錦郡小学校体育館

👤 市内在住・在勤の人

👥 20人 (当日直接会場へ)

💰 無料

🎒 動きやすい服装、上靴、飲み物

🗨️ 門中さん ☎090(9286)8882

eスポーツでらくらく健康教室

eスポーツと脳トレの要素を取り入れた非常に簡単なプログラムなので、運動習慣のない人に最適です。

🕒 5月12日(金)、午後1時～2時、19日(金)、26日(金)、午前10時30分～11時30分

📍 けあばる

👥 各10人 💰 500円

🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、けあばるへ (定員各3人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員各7人、申し込み先着順)。

ダンス&コンディショニング

簡単なダンスやストレッチ、リンパケア、ヨガなどを組み合わせたプログラムで、身体をほぐして整えましょう。

🕒 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、いずれも午後1時～2時

📍 けあばる

👥 各25人

💰 800円

🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、けあばるへ (定員各5人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員各20人、申し込み先着順)。

ノルディックウォークを楽しみましょう

🕒 5月24日(水)、午前10時～午後1時

📍 ウエルネスけあばるを出発し、狭山池をめぐる約8kmのコース

👥 15人 (最少催行人数5人)

💰 550円

🎒 動きやすい服装、タオル、飲み物

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員3人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員12人、申し込み先着順)。

ウォーキングに行きましょう

🕒 5月13日(土)、午前10時～午後2時ごろ

📍 ウエルネスけあばるを出発し、錦織公園をめぐる約9kmのコース

👥 20人 (最少催行人数5人)

💰 500円

🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員5人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員15人、申し込み先着順)。

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク「再発見 歩いてみいひん 寺内町」

🕒 5月21日(日)、受け付け＝午前8時30分～9時、開会式＝午前9時10分～ (小雨決行)

📍 富田林小学校

👤 ウォーキングイベント (3・5・7kmの3コース)

👤 親子、家族 💰 無料

🎒 動きやすい服装、運動靴

🗨️ 5月15日(月)、午後5時30分までに、市ウェブサイト (生涯学習課のペー

ジ) の申し込みフォームまたは、参加申込書 (同サイトからダウンロード可、窓口備え付け) を持参の上、生涯学習課 [FAX(26)8064・✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp] へ (ファクス、メール申し込み可、電話申し込み不可)。

※3kmコースのみ車いす、ベビーカーでの参加可。

※参加賞、上位賞、抽選会あり。

※同小学校に駐車場あり。

※ペットを連れての参加は不可。



ウォーキングに参加しませんか

本市の健康推進員「あるこうかい 富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。

とき・ところ	行先 (歩行距離)
① 5月24日(水)、午前9時30分に、南海高野線「三国ヶ丘駅」改札前集合 ※正午ごろ、南海高野線「初芝駅」解散。	西高野街道 (約7km)
② 6月14日(水)、午前9時10分に、近鉄吉野線「飛鳥駅」前集合 ※正午ごろ、近鉄吉野線「岡寺駅」解散。	飛鳥・甘樫丘 (約8km)
③ 6月28日(水)、午前9時50分に、北大阪急行「緑地公園駅」西改札口前集合 ※午後2時ごろ、北大阪急行「緑地公園駅」解散。	服部緑地公園・都市緑化植物園 (約8km)

※いずれも雨天中止。③は昼食必要。

👤 市内在住の人

👥 各10人

💰 300円 (保険代など)

※交通費など実費。

🗨️ 5月8日(月)、午前9時～、電話で、梶本さん ☎080(4239)0111] へ (申し込み先着順)

電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
5/1、8、15、22、29、6/5
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
5/1、3~5、8、15、22、29、6/5
 - 人権文化センター ☎(24)0583
5/3~5、7、14、21、28、6/4
 - 児童館 ☎(25)0666
5/3~5、7、14、21、28、6/4
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
5/3~5
 - すばるホール ☎(25)0222
5/1、8、15、22、29、6/5
※5/2~7は午後5時30分で閉館します。
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
5/3、10、17、24、31、6/7、14、21、28
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887
5/3~7、13、14、20、21、27、28、6/3、4
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
5/3~5 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
5/3~5 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
5/1、8、15、22、29、6/5
※ウエルネスけあばるは5/31まで臨時休館。
 - 農業公園サバーファーム☎(35)3500
5/1、8、15、22、29、6/5
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
5/1、8、15、22、29、6/5
 - きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
※5/8午後からは☎(69)9119
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

60歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト) 1回無料体験会

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操、筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

② 5月11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時30分~11時30分
場市民総合体育館
函60歳以上の人
定各3人
動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
③ 5月6日(土)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

キッズチアダンス教室 1回無料体験会

基礎レッスンからポンポンを使うでのダンスをします。

②① 5月18日(木)、② 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、いずれも午後3時30分~4時20分
場市民総合体育館
函①3歳~5歳、②5歳~6歳
定①8人、②各5人
動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
③ 5月6日(土)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

バドミントン体験教室

② 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、正午~午後1時30分(全4回)
場市民総合体育館
函18歳~60歳ぐらいまでの女性
定16人
料1500円
動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出しあり)
③ 5月10日(水)~、電話で、西口さん【☎090(6601)1237】へ(申し込み先着順)
※申し込みは午後5時以降。

モルック初心者体験教室

簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめるモルック教室です。

②① 5月13日(土)、②20日(土)、午前9時30分~11時(当日または前日が雨の場合は中止)
場石川河川敷川西グラウンド
函市内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の人
定各30人程度
動きやすい服装
料無料
③①は5月6日(土)~11日(木)、②は6日(土)~18日(木)に、郵送またはファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日、参加日を記入し、〒584-0032常盤町16の11 生涯学習課【FAX(26)8064】へ(申し込み先着順)
④内河さん【☎090(6354)0535】

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日) 午前10時~	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークのため中止
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	21日(日) 午前9時~	
	寺池台小学校	14日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	28日(日) 午前8時~	住吉神社(河内長野市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
④生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。



参加者募集!

ウォーキングを通じて健康づくりに取り組むことでポイントが貯まり、貯まったポイントは景品と交換できる「富田林市介護予防・健康ポイント事業」を今年度も実施します。楽しく参加するうちに健康になれる! ぜひご参加ください。



活動内容

市から貸与する「活動量計」を持ってウォーキング



7月の説明会で活動量計をお渡しします

市内に設置された「活動量計リーダー」にタッチ



市が指定する「健康イベント」に積極的に参加



市内に設置された「体組成計」で体の状態を定期的に確認



活動に応じたポイントをGET!

とき 8月1日(火)~令和6年6月30日(日) **対象者** 市内在住で、令和6年3月31日(日)時点で、40歳以上の人

定員 200人 **参加費** 1000円

申し込み 5月8日(月)~6月20日(火)に、専用フォームから申し込み(右図からアクセスできます)。または高齢介護課、かがりの郷、金剛連絡所で配布している申込書に必要事項を記入し、高齢介護課、かがりの郷、金剛連絡所へ(申し込み先着順)。

※郵送またはメールの場合は、〒584-8511 常盤町1の1 高齢介護課(当日消印有効)、✉ kaigohoken@city.tondabayashi.lg.jp へ(申込書は市ウェブサイト(高齢介護課のページ)からダウンロードもできます)。

問い合わせ 高齢介護課(内線183、189)



市役所庁舎屋上をライトアップしています

5月31日の世界禁煙デーにちなみ、5月は庁舎屋上を黄緑色にライトアップしています。



今月号の広報配布では、広報誌の他「議会だより」「すばるニュース」「市民文化祭」の3点を折り込んでお届けします。



SDGs 未来都市
富田林
ACT FOR 2030

発行・富田林市 編集・市長公室都市魅力課 毎月1回発行 発行部数5万2800部

〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1

☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp



広報とんだばやしは当月の5日までに全戸に配布していますが、届かない場合は下記配布事業者までご連絡ください。

配布事業者：富田林市シルバー人材センター ☎(33)4565 (午前9時~午後5時30分)

広告枠