

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 基本健康診査

令和6年3月31日(日)まで

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

満40歳以上で生活保護受給者などの医療保険未加入の人

保健センターへ(電話申し込み可)  
※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

## 20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。

令和6年3月31日(日)まで

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

本市に住民登録をしている人で、健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和59年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です)

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

右図より、保健センターへ(電話申し込み可)



## 障がい児(者) 歯科診療

心身に障がいのある人で、地域の歯科診療所において診察が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などを実施しています(要予約)。

毎週木曜日(祝日、年末年始は除く)、午後1時～5時

河内長野市立休日急病診療所(河内長野市木戸東町2の1)

月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後5時に、河内長野市立保健センター【☎(55)0301】へ

## 骨髄・末梢血幹細胞提供者に助成金を交付

本市では、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に対して、助成金を交付しています。

次の全てに該当する人

- 本市に住民登録をしている人
  - (公財)日本骨髄バンクが実施している「骨髄バンク」に登録し、提供を証明する書類の交付を受けている人
- 助成額** 骨髄の提供に際して入院および通院に要した日数で1日当たり2万円(上限14万円)

骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書に必要事項を記入し、同バンクが発行する提供を証明する書類

を添えて、提供を完了した日の属する年度の3月末日、または完了日から14日以内のいずれか遅い日まで保健センターへ(郵送不可)

※同申請書は市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)からダウンロードできます。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

## 献血にご協力を

エコール・ロゼ=5月4日(祝)、14日(日)、いずれも午前10時～午後4時、市役所=31日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診 (費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上(年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
	50歳以上2年に1回(昭和48年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回(昭和58年以前の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上2年に1回(昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)			
皮膚がん検診	とき 5/17(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 5/18(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 5/19(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各4組 費用 700円 申し込み 5/8(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内	
富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。	
詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## 講座・催し

### マタニティー&子育て中の人のためのコンサート

出産や育児を応援するため、民生委員児童委員協議会が中心になって、同コンサートを開催します。

㊦ 6月3日(土)、午前10時～11時30分

㊧ ずばるホール

㊨ マリンバの演奏、手遊び

㊩ 妊娠中の人とその家族、または未就学児とその家族

㊪ 50組程度

㊫ 無料

㊬ 5月8日(月)～、右図より(申し込み先着順)



㊭ 増進型地域福祉課 (内線275)

### 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦ 5月24日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

㊧ 梅の里6号公園(梅の里四丁目9)

㊩ 未就園児と保護者

②講座「親子ヨガ」

㊦ 5月18日(木)、午前10時～11時30分

㊩ 一人歩きできる子どもと保護者

㊪ 10組

㊭ ①は当日直接会場へ、②は5月6日(土)～17日(水)に、同センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)



## 健診・予防接種

### 麻疹風疹予防接種 (MR) を受けましょう

麻疹(はしか)は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風疹も感染力が

強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風疹症候群」となる可能性があります。

麻疹、風疹はワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。対象者は下表に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

㊮ 保健センター〔☎(28)5520〕

### 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満	
四種混合 (DPT-IPV) 生後2カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1歳・2歳	二種混合 (DT) 11歳・12歳	
麻疹風疹混合 (MR) 1期=1歳～2歳未満、2期=平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人			B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。			
ヒトパピローマウイルス (HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれ的女子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれ的女子			
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック ※予診票は医療機関に備え付けています。			

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診=5月12日(金)、26日(金)、1歳7カ月児健診=5月11日(木)、25日(木)、3歳6カ月児健診=5月10日(水)、24日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

5月18日(木)

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分  
済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内

#### 専用ダイヤル

〔☎(23)9919〕

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～

翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター

#### おおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

IP電話・ダイヤル回線

〔☎06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を

(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

IP電話・ダイヤル回線

〔☎06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 子育てに苦しさを感している親のための「MY TREEペアレンツ・プログラム」

「子育てがづらい」「子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう」など、子育てに苦しさを感している親のためのプログラムです。

㊦ 6月6日～9月19日の毎週火曜日(8月15日は除く)、12月12日(火)、いずれも午前10時～正午(全16回)

㊧ 人権文化センター

㊨ 10人

※保育あり(要予約)。

㊫ 無料

㊭ 5月8日(月)～、市人権協議会〔☎(24)3700・FAX(25)5952・✉wakaichi@luck.ocn.ne.jp〕へ(申し込み先着順)

※参加者は面接により決定します。



## ベビーマッサージ教室

㊦ 6月20日(火)、27日(火)、7月4日(火)、午後1時45分～2時45分(全3回)

㊧ 児童館

㊨ 生後10カ月くらいまでの子どもと保護者(対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人)

㊨ 10組

㊫ 無料(マッサージオイル代として各回300円必要)

㊬ バスタオル、飲み物、着替えやおむつなど

㊭ 5月10日(水)～17日(水)、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## 富貴の里保育園内子育て支援センターの催し

●講座「ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ」

㊦ 5月18日(木)、午前10時～11時30分

㊨ 0歳の子どもと保護者

㊨ 10組

## ●アラフォーママ&プレママ集まれ

㊦ 5月12日(金)、午前10時～11時30分

㊨ 35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

㊨ 10組

●みんなであそぼ(絵の具遊び)

㊦ 5月26日(金)、午前10時30分～11時30分

㊨ 就学前の子どもと保護者

㊨ 13組

㊭ いずれも5月8日(月)、午前9時30分～、同センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

## 保育室開放事業「の～んびりん」土曜日の開放をはじめます

就学前の子どもをもつ保護者・家族が集い、交流できる場所として、保育室を開放しています。

「土曜日も開放してほしい」との声に応え、6月より月一回、第1土曜日を開放します。

㊦ 6月3日(土)、午後1時30分～4時30分(当日直接会場へ)

㊨ 0歳～就学前の乳幼児と保護者

㊫ 無料

㊧ 児童館

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



園こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	げんき桜保育園 ☎(69)8875	ことうな ☎(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦都幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	田保育園 ☎(70)7780		

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
---------------------------	---

ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
--------------------------	---

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 月～木曜日(祝日、年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)



## 児童福祉

### 5月5日～11日は児童福祉週間

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えることを目的として定められており、毎年5月5日のこどもの日から1週間、全国で実施されています。今年度の標語は、「小さな手みんなではぐくみ 育ててく」です。  
 閩こども未来室（内線208）

### 児童扶養手当の支払月

振込日 5月11日(休)

支払内容 3～4月分

受給している人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されていますが、令和5年4月分より手当額が改訂されましたので、4月以降の分については、事前に送付しましたお知らせを確認してください）。

なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがあります。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

閩こども未来室（内線203）



## 講座・催し

### 子育て講座

①ベビーマッサージ

📅5月18日(休)、午前10時～11時

場常徳保育園 定10組

②離乳食試食会

📅5月23日(火)、午前9時30分～11時

場富田林保育園 定5組

③保健師によるミニ講座・感触遊び

📅5月23日(火)、午前9時30分～11時

場彼方保育園 定5組

④1歳児コース(親子制作・サーキット遊び)

📅5月24日(水)、午前9時30分～11時

場金剛東保育園

📅令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定5組

⑤赤ちゃん教室

📅6月1日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

📍この時期になりやすい病気

📅0歳～1歳までの子どもと保護者 定10組

⑥0歳児コース(おはなし会)

📅6月2日(金)、午前9時30分～11時 場みどり保育園

📅令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども

定10組

⑦ベビーマッサージ

📅6月7日(水)、午前9時30分～11時 場みどり保育園 定10組

⑧0歳児コース(離乳食試食会・ふれあい遊び・足形制作など)

📅6月7日(水)、14日(水)、午前9時30分～11時(全2回)

場金剛東保育園

📅令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども 定5組

⑨0歳児コース(一緒にあそぼう)

📅6月7日(水)、午前10時～11時

場くみの木こども園なかの

📅令和4年4月2日以降生まれの子ども 定5組

⑩1・2歳児コース(おはなし会)

📅6月9日(金)、午前9時30分～11時 場みどり保育園

📅令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定10組

⑪0歳児コース(栄養士相談会・ふれあい遊び)

📅6月14日(水)、午前9時30分～11時 場彼方保育園

📅令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども 定5組

⑫離乳食試食会

📅6月13日(火)、午前9時30分～11時

場金剛保育園 定5組

⑬1歳児コース(一緒にあそぼう)

📅6月14日(水)、午前10時～11時

場くみの木こども園なかの

📅令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定5組

⑭砂場遊び(雨の場合は風船遊び)

📅6月15日(木)、午前10時～11時

場ふれんど保育園 定10組

⑮感触遊び

📅6月21日(水)、午前9時30分～11時

場大伴保育園 定5組

⑯親子教室(寒天遊び)

📅6月29日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

📅2歳の子どものと保護者 定20組

📅①は5月8日(月)～、②③⑫は9日(火)～、④は10日(水)～、⑤は11日(木)～、

⑥⑦は22日(月)～、⑧⑨は24日(水)～、⑩は29日(月)～、⑪⑬⑮は31日(水)～、

⑭は6月1日(木)～、⑯は5月25日(木)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右ページの表に記載)

### 親子でリズム遊び

📅6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

場児童館

📅0歳～2歳の子どものと保護者

定12組 無料

📍飲み物、着替えやおむつなど

📅5月10日(水)～17日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)