

じどうかんであそぼう なにわ男子「The Answer」 を踊ってみよう！

ダンスが初めての人、得意な人も一緒に、大きな鏡のあるスタジオでダンスを楽しみませんか。

📅 6月10日(土)、午後2時15分～3時30分

📍 Topic (きらめき創造館)

👤 小学3年生～中学生 (保護者の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定12人

🆓無料

📅 5月20日(土)までに、児童館へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込みできます。



中学生活動「SMILE」

📅 5月11日～令和6年3月21日の毎週月・木曜日 (長期休みを除く)、午後6時30分～8時

📍 児童館

👤 学習、スポーツ、レクリエーションなど

👤 市内在住・在学の中学生

定30人程度

🆓無料 (保険料として年間200円)

📎 筆記用具

📅 5月6日(土)～、児童館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

中高生活動「SMILE+」

📅 5月8日～令和6年3月26日の毎週月曜日＝午後6時30分～8時、毎週火曜日＝午後2時30分～6時30分

📍 児童館

👤 学習、スポーツ、レクリエーションなど

👤 市内在住・在学の中学生・高校生

定30人程度

新刊案内

4月1日のマイホーム 真梨 幸子
好きになってしまいました。

三浦 しをん

ハーダンガー刺繍

御園 二葉

じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 5月7日(日)、21日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 5月13日(土)、27日(土)、
午後2時～2時30分

おはなし会

中央図書館 5月14日(日)、28日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 5月6日(土)、20日(土)、
午後2時～2時30分

🆓無料 (保険料として年間200円)

📎 筆記用具

📅 5月6日(土)～、児童館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

ボーイスカウト体験入隊

📅 5月21日(日)、午前9時～正午

📍 石川河川公園 (千早花街道) (若松町東石川左岸付近)

👤 平成29年4月2日生まれ～小学4年生の人

定20人

🆓無料

📅 5月6日(土)～、電話で、北 幹雄さん (日本ボーイスカウト富田林第1団) ☎090 (3288) 5331 へ (申し込み先着順)



クラブ員募集

👤 対象者 👤 募集人数 📅 活動日時

📍 活動場所 💰 会費 📅 申し込み

🗨 問い合わせ

モアフレッシュ富田林 (健康体操)

👤 50歳以上の女性 👤 5人 📅 第1～4木曜日、午後1時20分～3時

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 5月19日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 5月11日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝1歳児と保護者

中央図書館 5月19日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 5月18日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組＝2歳児と保護者

金剛図書館 5月18日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組程度、ハンカチ持参。

📍 市民総合体育館 💰 月額2000円

📞 岡部さん ☎(24) 1576

うさぎっこぴょん太ぴょん子クラブ (トランポリン)

📅 平成29年4月～令和3年3月生まれの幼児 👤 5人程度 📅 毎週金曜日、午後3時～4時15分

📍 市民総合体育館 💰 入会金1500円、年会費3700円 (協会費、保険代など)、月額2000円 📞 岸野さん ☎080 (6207) 7266

育明館 (剣道)

📅 3歳以上 👤 若干名 📅 毎週月曜日＝午後7時～9時、毎週土曜日＝午後6時～9時

📍 月曜日＝明治池中学校、土曜日＝小金台小学校

💰 入会金3000円、月額2000円 📞 前田さん ☎080(1479)6222

✉ ikumeikan@gmail.com

※無料体験あり、見学可。

我ら厨房派 (男性の料理)

📍 市内在住・在勤の男性 👤 3人

📅 第3水曜日、午前9時～午後1時

📍 金剛公民館 💰 月額1500円 (材料費含む) 📞 吉岡さん ☎(28)3825 (午前9時～午後5時)

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📝=申し込み、🗨️=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

日本語学習ボランティアを募集します

🕒月・水・木・金曜日=午前10時～11時30分、火曜日=午後7時～8時30分

📍月・木・金曜日=(特活)とんだばやし国際交流協会、火・水曜日=中央公民館

👤外国人市民など、日本語に不自由している人の日本語学習サポート

👥5人

📝5月8日(月)、午前9時30分～、電話で、(特活)とんだばやし国際交流協会【☎(24)2622】へ(申し込み先着順)

※面談と見学が必要です。

※経験は問いません。

世界のダンスを踊ってみよう～ベリーダンス編～

世界最古の踊りといわれるベリーダンスを踊ってみませんか。

🕒6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、午前10時～11時30分(全3回)

📍中央公民館

👤18歳以上の女性

👥10人

💰無料

🎒動きやすい服装、飲み物、運動靴

📝5月23日(火)までに、来館またはがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館「ベリーダンス係」へ(申し込み多数の場合抽選)

はじめて手話をやってみよう

手話の世界へようこそ。手話を覚えて、一緒にお話しませんか。

🕒6月20日～8月29日の毎週火曜日(8月15日を除く)、午後2時～4時(全10回)

📍人権文化センター

👤市内在住・在勤・在学の人

👥15人(最少催行人数3人)

💰990円(テキスト代)

📝5月24日(火)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

みどりの勉強会

樹木医をはじめ、病虫害駆除や肥料などの専門家が講師となり、「緑の知識を深めたい」「自分で庭の樹木の管理をしてみたい」と考えている人をサポートする講座です。

🕒6月7日～28日、10月4日～25日の毎週水曜日、午後1時30分～4時(全8回)

📍金剛東中央公園(向陽台三丁目2)

👤剪定、病虫害、肥料、土壌、花壇植え付け、野外樹木観察など

👤市内在住・在勤の人

👥20人

💰無料

📝5月18日(木)～25日(木)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)に、市公園緑化協会(内線409)へ(申し込み先着順)

※詳しくは、同協会ホームページ【<https://tondabayashi-park.or.jp>】をご覧ください。

イキイキ! 脳が若返る! ミュージック脳トレ講座

楽しい音楽トレーニングで右脳と左脳を使い、前頭葉を活発にします。

🕒5月16日(火)、30日(火)、6月13日(火)、27日(火)、午前10時～11時(全4回)

📍レインボーホール(市民会館)

👤脳トレに興味のある人、介護に携わっている人など

👥6人

💰800円(当日徴収)

🎒動きやすい服装、上靴、飲み物

📝5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

移動児童館 A・SO・BO 「ドリンクみたいなスライムをつくらう」

🕒5月27日(土)、午後1時30分～3時

📍金剛連絡所

👤小・中学生(保護者の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りません。

👥6人

💰1個50円

📝5月13日(土)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込みできます。



スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	6月16日(金)、23日(金)、30日(金)、午後2時～4時(全3回)	総合福祉会館	-	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	5月9日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

「彩 (いろいろ) 花の美展」 ハンドメイドマルシェ作品募集

6月16日(金)～18日(日)に、レインボーホール(市民会館)で同展を開催します。

募集作品 花をテーマにした絵はがきなどのハンドメイド作品

👤作品をご自身で搬入、立ち会い、管理、搬出できる人

👥10団体

💰1ブース2000円

📩レインボーホールに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、5月6日(土)～27日(土)、午前10時～午後5時に、同ホールへ。

※選考を行い、結果を連絡します。

文化を咲かす、香る、広がる 第1回「すばる学園祭」

🕒5月27日(土)、午前10時～午後3時30分

📍すばるホール2階小ホール、ロビーなど(当日直接会場へ)

👤舞台発表や研究発表、手作りワークショップ、キッチンカーなど

💰無料

📩すばる学園祭実行委員会 [☎090(9611)3550]

アウトドアを楽しめる ボランティアをしませんか

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を募集しています。

👤野外料理教室(5月・11月)、教育キャンプ(8月・9月)、野外スイーツ教室(10月)の開催など

👤高校生以上の人

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

📩生涯学習課 [☎(26)8062] または、西野さん(同協会) [☎080(1434)8443・✉kouwa.nishino-y@nifty.com]

第34回ファミリー野外料理教室

🕒5月28日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

📍滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

👤さまざまな食材を使った串焼き作り、簡単サラダ、羽釜ごはん

👤市内在住・在勤・在学の人

👥30人

💰1000円(小学生未満500円)

📩5月8日(月)～17日(水)に、参加費を添えてトピック(きらめき創造館)3階生涯学習課へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)

※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん(✉kouwa.nishino-y@nifty.com)へ。



第73回市民文化祭 ミュージックフェスティバル

🕒5月28日(日)、午後3時開演

📍すばるホール2階ホール

👤軽音楽部門の発表会

👥800人(当日直接会場へ)

💰無料

📍すばるホール



カルチャー

かわいいお花(押し花)のコースターを作ろう

🕒5月13日(土)、午後2時～3時30分

📍レインボーホール(市民会館)

👤小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

👥8人

💰800円(別途材料費200円)

👜筆記用具、ハサミ

📩5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)

富田林きらめき大学 「メディアリテラシーを学ぼう」

情報を取捨選択するコツを学びます。後半は参加型のワークショップを行います。

🕒5月21日(日)、午後1時30分～3時30分

📍トピック(きらめき創造館)

👥30人 💰無料 📍筆記用具

👤講師 谷口 たかひささん(「地球を守ろう」代表、環境活動家)

📩5月10日(水)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク(✉chinami@ririku.jp)へ(申し込み多数の場合抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。



5・6月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	5月9日(火)、23日(火)、 6月13日(火)、20日(火)、 27日(火)、午前11時～午後 4時30分の間で、1 人各30分(月2回)	各10人	月額3000円 (初回無料) ※両方受講の 場合は、月額 5000円。
身体の不調は自分で治す! 背骨コンディショニング	5月12日(金)、26日(金)、 6月9日(金)、23日(金)、 午後1時30分～2時30 分、午後3時～4時	各8人	700円
📩申し込み 5月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)			

ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



スポーツ

エクササイズ教室

音楽に合わせて楽しく動いて、体をほぐしましょう。

① 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、②午前9時30分～10時30分、③午前10時45分～11時45分(全4回)

場市民総合体育館

①60歳以上の人、②16歳以上の人
定各10人

¥4800円

※1回体験(1000円)あり。

①動きやすい服装、上靴、タオル(持っている人はヨガマット)

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

場市民総合体育館

富スボグラウンドゴルフ大会

① 6月7日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分(雨天時は6月14日(水)に延期)

場総合スポーツ公園

①24ホールストロークプレイ

定各150人

¥1000円(当日徴収)

② 5月10日(水)、午前10時～24日(水)に、総合スポーツ公園[FAX(35)2122]へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

5月・6月の東公民館ホール一般開放

① 5月7日～6月25日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

②無料

③上靴

場東公民館



イベント

けあばる園芸講座

観葉植物を使った寄せ植えを作りましょう。

① 5月25日(水)、午後1時30分～3時30分

場けあばる

定18人(最少催行人数5人)

¥2200円(材料費を含む)

①持ち帰り用の袋、汚れてもよい服
② 5月18日(水)、午前9時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

サバーファームだより

5月3日(祝)～7日(日)には、「ポピー祭り」を開催します。花畑一面に広がる満開のアイランドポピーと、さまざまなイベントがお待ちしております。

①イチゴ大福づくり

② 5月7日(日)、14日(日)、28日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

定各20人

¥700円

③フルーツサンドづくり

④ 5月21日(日)、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

定各15人

¥1000円

⑤クラフト教室

⑥ 6月4日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

定各20人

¥500円～800円

⑦サツマイモ植え付け体験

⑧ 5月14日(日)、午前10時30分～正午

定30人

⑨無料

⑩ジニア植え付け体験

⑪ 5月21日(日)、午前10時30分～正午

定30人

⑫無料

⑬田植え体験

⑭ 5月28日(日)、午前10時30分～正午

定30人

⑮無料

⑯ピーマン植え付け体験

⑰ 6月4日(日)、午前10時30分～正午

定30人

⑱無料

⑲サバーフェスタ

⑳ 5月3日(祝)～7日(日)、午前9時30分～午後3時

①さまざまな露店販売を実施

㉑ミニサバーフェスタ

㉒ 5月28日(日)、午前9時30分～午後3時

①さまざまな露店販売を実施

㉓ポテトフェスタ

㉔ 6月10日(土)、11日(日)、午前9時30分～午後3時

①さまざまな露店販売を実施

※①～⑦は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑧～⑩は当日直接会場へ。

※⑧、⑨は物販、キッチンカー、フリーマーケットなどの出店も募集しています。

場サバーファーム

みんなで、ボーイスカウトと遊ぼう!

① 5月28日(日)、午前10時～午後0時30分(雨天中止)

場寺池公園(寺池台四丁目4)

①丸太切り、モンキーブリッジ体験、どんぐり工作、ゲームなど

②5歳～12歳の人(保護者同伴)

定20人 ③無料

④飲み物、タオル、軍手

⑤ 5月6日(土)～、電話で、田村さん(日本ボーイスカウト富田林第2団)[☎090(8820)6260]へ(申し込み先着順)

カーリンコン初心者体験教室

🕒 5月28日(日)、午前9時30分～11時30分

📍 錦郡小学校体育館

👤 市内在住・在勤の人

👥 20人 (当日直接会場へ)

💰 無料

🎒 動きやすい服装、上靴、飲み物

🗨️ 門中さん ☎090(9286)8882

eスポーツでらくらく健康教室

eスポーツと脳トレの要素を取り入れた非常に簡単なプログラムなので、運動習慣のない人に最適です。

🕒 5月12日(金)、午後1時～2時、19日(金)、26日(金)、午前10時30分～11時30分

📍 けあばる

👥 各10人 💰 500円

🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、けあばるへ (定員各3人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員各7人、申し込み先着順)。

ダンス&コンディショニング

簡単なダンスやストレッチ、リンパケア、ヨガなどを組み合わせたプログラムで、身体をほぐして整えましょう。

🕒 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、いずれも午後1時～2時

📍 けあばる

👥 各25人

💰 800円

🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、けあばるへ (定員各5人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員各20人、申し込み先着順)。

ノルディックウォークを楽しみましょう

🕒 5月24日(水)、午前10時～午後1時

📍 ウエルネスけあばるを出発し、狭山池をめぐる約8kmのコース

👥 15人 (最少催行人数5人)

💰 550円

🎒 動きやすい服装、タオル、飲み物

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員3人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員12人、申し込み先着順)。

ウォーキングに行きましょう

🕒 5月13日(土)、午前10時～午後2時ごろ

📍 ウエルネスけあばるを出発し、錦織公園をめぐる約9kmのコース

👥 20人 (最少催行人数5人)

💰 500円

🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

🗨️ 5月7日(日)、午前10時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員5人、申し込み先着順)

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員15人、申し込み先着順)。

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク「再発見 歩いてみいひん 寺内町」

🕒 5月21日(日)、受け付け＝午前8時30分～9時、開会式＝午前9時10分～ (小雨決行)

📍 富田林小学校

🎒 ウォーキングイベント (3・5・7kmの3コース)

👤 親子、家族 💰 無料

🎒 動きやすい服装、運動靴

🗨️ 5月15日(月)、午後5時30分までに、市ウェブサイト (生涯学習課のペー

ジ) の申し込みフォームまたは、参加申込書 (同サイトからダウンロード可、窓口備え付け) を持参の上、生涯学習課 [FAX(26)8064・✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp] へ (ファクス、メール申し込み可、電話申し込み不可)。

※3kmコースのみ車いす、ベビーカーでの参加可。

※参加賞、上位賞、抽選会あり。

※同小学校に駐車場あり。

※ペットを連れての参加は不可。



ウォーキングに参加しませんか

本市の健康推進員「あるこうかい 富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。

とき・ところ	行先 (歩行距離)
① 5月24日(水)、午前9時30分に、南海高野線「三国ヶ丘駅」改札前集合 ※正午ごろ、南海高野線「初芝駅」解散。	西高野街道 (約7km)
② 6月14日(水)、午前9時10分に、近鉄吉野線「飛鳥駅」前集合 ※正午ごろ、近鉄吉野線「岡寺駅」解散。	飛鳥・甘樫丘 (約8km)
③ 6月28日(水)、午前9時50分に、北大阪急行「緑地公園駅」西改札口前集合 ※午後2時ごろ、北大阪急行「緑地公園駅」解散。	服部緑地公園・都市緑化植物園 (約8km)

※いずれも雨天中止。③は昼食必要。

👤 市内在住の人

👥 各10人

💰 300円 (保険代など)

※交通費など実費。

🗨️ 5月8日(月)、午前9時～、電話で、梶本さん ☎080(4239)0111] へ (申し込み先着順)

電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
5/1、8、15、22、29、6/5
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
5/1、3~5、8、15、22、29、6/5
 - 人権文化センター ☎(24)0583
5/3~5、7、14、21、28、6/4
 - 児童館 ☎(25)0666
5/3~5、7、14、21、28、6/4
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
5/3~5
 - すばるホール ☎(25)0222
5/1、8、15、22、29、6/5
※5/2~7は午後5時30分で閉館します。
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
5/3、10、17、24、31、6/7、14、21、28
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887
5/3~7、13、14、20、21、27、28、6/3、4
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
5/3~5 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
5/3~5 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
5/1、8、15、22、29、6/5
※ウエルネスけあばるは5/31まで臨時休館。
 - 農業公園サバーファーム☎(35)3500
5/1、8、15、22、29、6/5
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
5/1、8、15、22、29、6/5
 - きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
防災災害情報案内☎0180(99)7299
※5/8午後からは☎(69)9119
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

60歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト) 1回無料体験会

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操、筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

① 5月11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時30分~11時30分
場市民総合体育館
関60歳以上の人
定各3人
関動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
用5月6日(土)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

キッズチアダンス教室 1回無料体験会

基礎レッスンからポンポンを使うでのダンスをします。

① ① 5月18日(木)、② 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)、いずれも午後3時30分~4時20分
場市民総合体育館
関①3歳~5歳、②5歳~6歳
定①8人、②各5人
関動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
用5月6日(土)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

バドミントン体験教室

① 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、正午~午後1時30分(全4回)
場市民総合体育館
関18歳~60歳ぐらいまでの女性
定16人
用1500円
関動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出しあり)
用5月10日(水)~、電話で、西口さん【☎090(6601)1237】へ(申し込み先着順)
※申し込みは午後5時以降。

モルック初心者体験教室

簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめるモルック教室です。

① ① 5月13日(土)、② 20日(土)、午前9時30分~11時(当日または前日が雨の場合は中止)
場石川河川敷川西グラウンド
関市内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の人
定各30人程度
関動きやすい服装
用無料
用①は5月6日(土)~11日(木)、②は6日(土)~18日(木)に、郵送またはファクスで、講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日、参加日を記入し、〒584-0032常盤町16の11 生涯学習課【FAX(26)8064】へ(申し込み先着順)
関内河さん【☎090(6354)0535】

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日) 午前10時~	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークのため中止
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	21日(日) 午前9時~	
	寺池台小学校	14日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	28日(日) 午前8時~	住吉神社(河内長野市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
関生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。