



参加者募集!

ウォーキングを通じて健康づくりに取り組むことでポイントが貯まり、貯まったポイントは景品と交換できる「富田林市介護予防・健康ポイント事業」を今年度も実施します。楽しく参加するうちに健康になれる！ ぜひご参加ください。



活動内容

市から貸与する「活動量計」を持ってウォーキング



7月の説明会で活動量計をお渡しします

市内に設置された「活動量計リーダー」にタッチ



市が指定する「健康イベント」に積極的に参加



市内に設置された「体組成計」で体の状態を定期的に確認



活動に応じたポイントをGET!

とき 8月1日(火)～令和6年6月30日(日) **対象者** 市内在住で、令和6年3月31日(日)時点で、40歳以上の人
定員 200人 **参加費** 1000円

申し込み 5月8日(月)～6月20日(火)に、専用フォームから申し込み(右図からアクセスできます)。または高齢介護課、かがりの郷、金剛連絡所で配布している申込書に必要事項を記入し、高齢介護課、かがりの郷、金剛連絡所へ(申し込み先着順)。

※郵送またはメールの場合は、〒584-8511 常盤町1の1 高齢介護課(当日消印有効)、✉ kaigohoken@city.tondabayashi.lg.jp へ(申込書は市ウェブサイト(高齢介護課のページ)からダウンロードもできます)。

問い合わせ 高齢介護課(内線 183、189)



市役所庁舎屋上をライトアップしています

5月31日の世界禁煙デーにちなみ、5月は庁舎屋上を黄緑色にライトアップしています。



今月号の広報配布では、広報誌の他「議会だより」「すばるニュース」「市民文化祭」の3点を折り込んでお届けします。



SDGs 未来都市
富田林
ACT FOR 2030

発行・富田林市 編集・市長公室都市魅力課 毎月1回発行 発行部数5万2800部
〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1
☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp



広報とんだばやしは当月の5日までに全戸に配布していますが、届かない場合は下記配布事業者までご連絡ください。

配布事業者：富田林市シルバー人材センター ☎(33)4565 (午前9時～午後5時30分)

広告枠