

## 顧問 村上良人・東口将大・柁田彩葉

部員 1年 1名 2年 15名 3年 11名

- 方針
- ①サッカーを通して、何事も最後まであきらめずに取り組む精神力と、頑張りぬける体力を身につける。
  - ②ルールを尊重し、何事にもくじけない我慢強さを身につける。  
(ルールがあるからスポーツは楽しい。ずるをして勝っても何も得るものはない)
  - ③勝つために何をすべきか、自分の頭で良く考え、判断・選択し、自分の行動に責任が持てるようになる。  
(チームワークとは、仲良しごっこのことではない。個人の責任と自覚が大切だ。自分のことは自分で出来るようになるろう。)

### 約束事 (10ヶ条)

- ①**授業を大切に**し、学校の**ルール**を守る。(掃除・服装・頭髮・**登下校のルール**など)
- ②**挨拶は元気よく**、言葉づかいは正しく。
- ③練習中、サッカーに関係のないおしゃべりをしない。
- ④練習は常に100%で、試合は50%で。**練習で出来ないことは試合でできない**。(自分の弱さに負けない)
- ⑤**時間を守る** (余裕をもって行動する)。**無断欠席は厳禁**。わかっている欠席連絡は早めにする。
- ⑥技術のうまい、へたにかかわらず、**仲間を尊重する**。
- ⑦自分をサポートしてくれている周りの人(保護者、仲間、先生、その他)に**感謝する**。
- ⑧ボールや用具を大切に**する**。
- ⑨グラウンド整備やライン引き、荷物運びなどは**全員で行う**。
- ⑩グラウンドの上では、サッカーをするのに**上下関係はいらない**。グラウンドを離れたら、わきあいあいと。しかし、**親しき仲にも礼儀あり**。

以上、守れない人には退部をすすめます。

※毎月の予定表を配りますが、試合その他の理由で予定はよく変更になります。休んだ次の日の予定は必ず自分で友達に確認してください。

### 確認事項

- ①朝練は6時55分までに登校。健康観察カードを提出。雨天は体育館 or 校舎内トレーニング。曇りの時は荷物を屋根のある所に置く。欠席連絡は6時40分~55分の間(席を外している時もあります)。朝練後は8時25分までに教室に入る(時間を見て行動、原則月曜なし)1年生はしばらくは自由参加にします(2・3年生の練習が優先なので)
- ②終礼後は素早く、グラウンドに出る。部室が閉まっていれば鍵を取りに来る。早く来た者から道具を出し、ボールを蹴っておく。練習開始、3時55分から4時の間。朝練も夕練も開始に遅れたものはグラウンド5周。ブラジル体操は大きな声を出す。ウォーミングアップをさぼらない。練習終了後は1・2年生はトンボ、3年生は道具の片付け。
- ③体調不良以外は出来るだけ見学し、出来る範囲で練習のお手伝いをする(服装は体操服)
- ④試合の時は、集合時間に絶対に遅れない。無断遅刻者はグラウンド10周。仕事は、ゴールの移動・ライン引き・コーナーフラッグ立て・野球部の内野に進入禁止のためのコーン置き。両ベンチにアルミの椅子(3)とパイプ椅子(3)を置く。センターにテーブル1とパイプ椅子3、アルミベンチ2を置く。天候によってはテントを立てる(3張り)。第1試合と第2試合の間にライン補修。試合に出る、出ないにかかわらず、誰でも副審に行けるように勉強する。(積極的にやっついていかないといつまでたってもうまく出来ません)自分たちの試合が終わったら、①次のゲームをよく見る。②B戦がある時はアップをする。(クラブに来た時はサッカーの事だけを考える。試合が終わったからと言って、ペチャクチャおしゃべりばかりしていない)全てのゲーム終了後、トンボかけ、ベンチ・椅子・テーブル・コーン・フラッグ・テント・ラインカー等の片付け、トイレ掃除、ごみ拾いをみんなで分担して手際よく行う。

- ⑤前もってわかっている欠席連絡（旅行、お出かけ、法事、塾のテスト、習い事など突然でないもの）は、早め早めに紙に書いて村上先生に提出して下さい。公式戦の予定とかぶりそうな時は、自分の立場に応じて出来るだけ公式戦を優先して欲しいと思います。
- ⑥毎月の予定表を渡しますが、試合や他クラブの関係で変更になることは多々あります。
- ⑦サッカーはその競技の特性や組織としての特性上、他のクラブより試合数（日）がとても多いです。その為、練習量も他のクラブよりとても多いです。やるからには常に優勝を目指して取り組んでますが、クラブ活動は自主的なものです。学校部活動である以上左の約束事 10ヶ条はしっかり守り、後はそれぞれの事情に応じて判断してもらったら構いません。
- （⑦連休明けぐらいに、練習用品の案内とサッカー協会登録の案内をさせていただきます。）

## みんなの仕事

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| ①ボールの片付け           | ⑥空気入れ          |
| ②準備（マーカー、ビブス、メジャー） | ⑦トンボかけ         |
| ③片付け               | ⑧ユニフォームの選択     |
| ④戸締まり              | ⑨グラウンド水取り      |
| ⑤試合準備・荷物運び         | ⑩部室・トイレ・石灰倉庫掃除 |

## 練習用品

サッカーでは公式戦でユニフォームが2色あります。また、練習試合もたくさんあります。公式戦用のユニフォームの上はチームで持っていますので、公式戦用の短パンとソックスを2色、それと練習試合用のユニフォームの上・短パン・ソックスを1セットそろえて下さい。クラブTシャツやピステの購入は自由です。クラブTシャツは白とカラーのもの、また、バックプリントが入っているものと入っていないものがあります。すべてサッカーの練習時に着用するものですが、制服のポロシャツの下に切れるクラブTシャツは、現状は白色のバックプリントのないタイプだけになりますので、ご注意下さい。（校則改正中）正式には後日また案内いたします。（下記は昨年度の価格です。今年度の正式価格はまだ決定しておりませんが、物価上昇に伴い、値上がりする予定です。ご理解のほど、宜しくお願い致します。）

### ○フィールドプレイヤー

- ・短パン（プーマ、紺） . . . . . 4200 円
- ・短パン（プーマ、青） . . . . . 2500 円
- ・短パン（ 、白） . . . . . 2400 円
- ・ソックス（プーマ、赤） . . . . . 1500 円
- ・ソックス（プーマ、青） . . . . . 1500 円
- ・ソックス（プーマ、紺） Jr . . . . . 1600 円
- ・ソックス（プーマ、紺） . . . . . 1800 円
- ・ソックス（Hummel、白） . . . . . 810 円
- ・練習試合着（白） 胸番・背番号入り . . . . . 2400 円

### ○ゴールキーパー

- ・パンツ（黄・灰） . . . . . 4000 円
- ・ソックス（黄・灰） . . . . . 1500 円

### ○共通 任意

- ・部活Tシャツ バックプリントなし（白・黒・紺・青・赤・臙脂） . . . 1400 円
- ・部活Tシャツ バックプリントあり（白・黒・紺・青・赤・臙脂） . . . 2000 円
- ・ピステ . . . . . 上下 8500 円前後