

# ほけんだより 4月号

富田林市立新堂小学校 保健室 2023年4月

(\* おうちの人と読みましょう \*)

ご入学・ご進級おめでとうございます！

かわいい1年生を迎え、新しい学年・新しいクラス・友達に囲まれて、ドキドキ・ワクワクの1年間がスタートしましたね！

たくさん勉強し、たくさん遊ぶためにも、「はやね・はやおき・あさごはん」をこころがけて、生活リズムをととのえておきましょう！

## 保健室はこんなときに来てください



今年もみなさんが元気に、楽しい学校生活を送れるよう、お手伝いします。よろしくお願ひします。

## ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って 上手に利用しよう

なるべく先生にことわってからきこってください	ほけんしつのは 声をかけてから使ってください	かいている人のことも考え、すずかに利用してください
〇〇くんは？ ほけんしつだよ！	いいですか？	わい！
血が出ているときは きずぐちをハンカチなどでおさえてきてください	本など使ったものはきちんともとのところへもどしてください	なやみごころがあるときは ぜひ話してみてください
	おわりかどう♡	

## 4月の健康診断のスケジュール

日	曜日	ほけんぎょうじ 学年 保健行事【学年】	ないよう ちゅうい 内容、もちもの、注意すること
12	水	二測定【5・6年】	《二測定》 ☆体そう服をわすれずに持ってきましょう
14	金	心臓検診【1年】	☆身長が正しく測れないので、かみの毛を大きなかざりのあるゴムでくったり、頭頂部(頭の上)でくらないようにしてください
17	げつ	二測定【3・4年】	《心臓検診》 ☆体そう服をわすれずに持ってきましょう
18	か	二測定【1・2年】	《耳鼻科検診》 ☆前の日に耳そうじをしましょう
19	水	視力検査【1・2年】	《尿検査》 ☆前日にお知らせします
20	もく	視力検査【3・4年】	《視力検査》 ☆めがねをかけている、持っている人は、わすれずに持ってきましょう
21	きん	耳鼻科検診【1・4年】 視力検査【5年】	
24	げつ	尿検査一次【全学年】 視力検査【6年】	
25	か	尿検査一次【全学年】	
27	もく	眼科検診【全学年】	

※学年クラスの都合上日程を変更する場合があります

うらもあります！



# けんこうしんだんって、なんのため？

びょうき 病気やいじょうがないかを「しらべる」



からだのせいちょうのようすを「しる」



からだやこころの健康について「まなぶ」



がつ けんこうしんだん 4月から健康診断が

はじまります！

たいそう服やメガネなど、

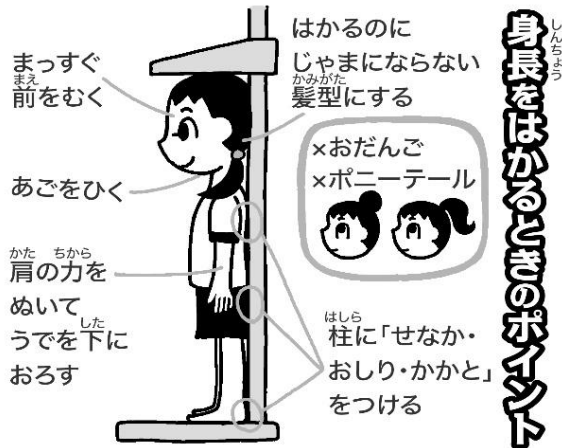
わすれずに持ってこよう！

## 身体計測

ぜん かく ねん 全 学 年

しん たい けい そく 身長・体重を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
- ▶バランスよく成長しているかを知る手がかりにします。



たいそう服をわすれずに持ってきましょう

## 視力検査

ぜん かく ねん 全 学 年

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字がよく見えているか
- を知る手がかりにします。



結果は A (1.0以上) ・ B (0.7~1.0未満) ・ C (0.3~0.7未満) ・ D (0.3未満) の記号で表します。



メガネやコンタクトレンズをしている人は わすれずに持ってきましょう

## 眼科検診

ぜん かく ねん 全 学 年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶目に治療が必要な病気がないか
- ▶目に異常がないか
- をみてもらいます。



## 耳鼻科検診

おんせい 1・4年生

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶耳・鼻・のどの病気がないか
- をみてもらいます



# 今年度お世話になる校医先生方です



よろしくおねがいします！

- 【内科】 松浦 隆 先生
- 【歯科】 長妻 満 先生 ・ 山本 明義 先生
- 【耳鼻科】 中野 智昭 先生
- 【眼科】 松岡 久美子 先生
- 【薬剤師】 南 貞子 先生



けんこうしんだん ぜんじつ も もの けんこうしんだん 健康診断の前日に、持ち物や健康診断について確認しよう☆



## 保護者の方へ

新学期がスタートしました！今年も子どもたちが楽しく、元気いっぱい学校生活を送れるよう、保健室からもサポートしていきたいと思ひます。

4月から健康診断が始まり、事前アンケートなどの提出物が多くなつていきます。お子様が健康で安全な学校生活を送る上で大切なアンケートですので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

服が汚れてしまったなどで着替えた際の、保健室から貸し出した服や下着は、お家で洗濯していただき、ご返却ください。

ご不明な点がありましたらいつでもお問い合わせください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 医療券を必要とされる方へ

平成29年度より、医療券を発行する際に、『医療券交付申請書』をご提出いただくようになっております。必要事項をご記入いただいた『医療券交付申請書』が学校に届き次第、

医療券を発行いたしますので、医療券の発行を希望されてから、数日かかることとなります。

早めの申請依頼をお願いいたします。