図書館 Library

けあぱる高齢からだ塾

高齢になれば誰もが身体の衰えや病気の行方が気になります。体力や気力、病気の状態など身体のことについて一緒に学んでみませんか。

〆6月28日㈬、午後2時～3時30分
場けあぱる
内けあぱる管理医師による講演「からだの衰え（フレイル）を知ろう」、管理栄養士による講演「フレイル対策のための効果的な食生活」など
定15人（最少催行人数5人）
¥無料　持動きやすい服装
申6月7日㈬、午前9時～、電話で、けあぱるへ（定員7人、申し込み先着順）　※6月6日㈫、午前7時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp〕からも申し込みできます（定員8人、申し込み先着順）

新刊案内

はるか、ブレーメン　重松 清
くもをさがす　西 加奈子

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
中央図書館　6月16日㈮、午前10時10分～10時40分
金剛図書館　6月8日㈭、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分
●うさぎ組＝1歳児と保護者
中央図書館　6月16日㈮、午前11時10分～11時40分
金剛図書館　6月15日㈭、午前10時10分～10時40分
●くま組＝2歳児と保護者
金剛図書館　6月15日㈭、午前11時10分～11時40分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館　6月4日㈰、18日㈰、7月2日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　6月10日㈯、24日㈯、午後2時～2時30分

おはなし会

中央図書館　6月11日㈰、25日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　6月3日㈯、17日㈯、7月1日㈯、午後2時～2時30分
※いずれも当日、直接会場へ。
※先着各7組程度、ハンカチ持参。

クラブ員募集

Ⓐ対象者　Ⓑ募集人数　Ⓒ活動日時　Ⓓ活動場所　Ⓔ会費　Ⓕ申し込み　Ⓖ問い合わせ

健康体操（リズム体操ストレッチ）
Ⓐ市内在住の50歳以上の人　Ⓑ10人　Ⓒ毎週金曜日、午後1時30分～3時　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ月額2000円　ⒻⒼ澤井さん〔☎(21)5671〕、森川さん〔☎(24)2853〕

マイフレンド（バドミントン）
Ⓐ18歳～60歳くらいの女性　Ⓑ多数　Ⓒ毎週火曜日、午後1時～5時　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ月額4000円　ⒻⒼ西口さん〔☎090(6601)1237〕（午後5時～）
※金曜日も活動しています。詳しくは、お問い合わせください。

不思議の国のアリス（トランポリン）
Ⓐ6歳以上の人　Ⓑ多数　Ⓒ毎週金曜日、午後6時～7時30分、午後7時30分～9時　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ入会金1000円、年会費3700円（協会費・保険代など）、月額2000円　ⒻⒼ〔✉alice.tondabayasi@gmail.com〕

すみれ&グリーンクラブ（バドミントン）
Ⓐ市内在住・在勤の人　Ⓑ若干名　Ⓒ毎週月・水曜日、午前9時～正午　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ入会金1000円、月額500円　ⒻⒼ藤井さん〔☎090(3973)0038〕

さわやかクラブ（健康体操）
Ⓐ60歳以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ毎週水曜日、午後1時～2時30分　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ月額2000円　ⒻⒼ増井さん〔☎(25)2149〕

オアシス富田林（スポーツ吹き矢）
Ⓐ20歳以上の人　Ⓑ5人　Ⓒ第1・3月曜日、正午～午後3時　Ⓓ市民総合体育館柔道場　Ⓔ1回500円　ⒻⒼ長船さん〔☎(34)8129〕

レモン（バドミントン）
Ⓐ18歳以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ毎週水曜日、午前9時～正午　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ月額1000円　ⒻⒼ上田さん〔☎(55)2628〕※見学可。初心者も歓迎。

金剛レッドスターFC（少年サッカー）
Ⓐ年長～小学生の男女　Ⓑ多数　Ⓒ毎週日曜日・祝日、午前9時～正午、正午～午後4時　Ⓓ寺池台小学校　Ⓔ年長（5歳～6歳）＝月額1000円、小学1～3年生＝2000円、小学4～6年生＝2500円　ⒻⒼ吉田さん〔☎080(5336)2299〕

実用書道
Ⓐ市内在住の人　Ⓑ5人　Ⓒ第1・3火曜日、午前9時30分～11時30分　Ⓓ東公民館　Ⓔ月額1000円　ⒻⒼ伊藤さん〔☎(29)2089〕（水曜日、午前10時～午後8時）

にんじん（高齢者レクリエーションボランティア）
Ⓐ高校生以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ第1木曜日、午後1時30分～3時30分、第3木曜日、午前9時30分～午後3時30分　Ⓓ総合福祉会館　Ⓔ300円　ⒻⒼ市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

福祉会館囲碁クラブ
Ⓐ市内在住の60歳以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ毎日、午後1時～5時（休館日を除く）　Ⓓ総合福祉会館　Ⓔ入会費500円、年会費3500円　ⒻⒼ深川さん〔☎090(7366)2328〕

ゆとりのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

〇＝とき、場＝ところ、内＝内容、対＝対象者、定＝定員、¥＝費用、持＝持ち物、申＝申し込み、問＝問い合わせ

カルチャー

浴衣の着付け入門講座～初心者でも簡単！着付けマスター～

〇7月22日㈯、午後1時～3時
場金剛公民館
対小学5年生～大学生の女性（大学院生を含む）
定10人　¥無料　持浴衣
申7月11日㈫までに、はがきに、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、年齢を記入し、〒584-0072高辺台二丁目1の2　金剛公民館「浴衣着付け」係へ（申し込み多数の場合抽選）

今、学ぼう！！　これから知っておくべき金融教育

なぜ学校で金融教育が始まったのか、何を教えるのか、わかりやすく説明します。
〇7月2日㈰、午前10時～11時30分
場Topic（トピック）（きらめき創造館）
対中学生以上の人
定30人　¥無料
申6月13日㈫までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク〔✉chinami@ririku.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選）

移動児童館「A・SO・BO」

〇6月24日㈯、午後1時30分～3時　場金剛連絡所
内色々な糸でタッセルのキーホルダー作り

対小・中学生（保護者の参加も可）
※いずれかが市内在住・在学・在勤の人に限ります。
定10人
¥無料
申6月13日㈫までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
※右上図からも申し込みできます。

「人生100年時代到来」～いつまでも自分の足で歩くために必要な足指と呼吸～

日常生活で取り入れられる、誰でもできる運動を学びます。
〇6月25日㈰、午後2時～4時
場Topic（トピック）（きらめき創造館）
対中学生以上の人
定30人
¥無料
持筆記用具
申6月10日㈯までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク〔✉chinami@ririku.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選）

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
使いこなそう！健康スマホ講座	①7月15日㈯、②22日㈯、午前の部＝10時～11時30分、午後の部＝1時～2時30分、③7月29日㈯、午前10時～11時30分	人権文化センター	健康管理に関する使用方法や初歩的な操作を学ぶ　※①②はアンドロイド編、③はアイフォン編	市内在住・在勤・在学の人	各8人（最少催行人数各3人）	無料	スマートフォン	6月1日㈭～14日㈬、電話で、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選）
自治会・町会運営のためのパソコン・スマホサポート講座	9月14日㈭までの毎週月曜日、午前11時～12時30分、午後6時～7時30分、毎週木曜日、午前9時30分～11時	市民公益活動支援センター	回覧板、収支表の作成やLINEのグループ作成などのサポート	自治会・町会の運営に携わる人	各3人	無料	－	6月6日㈫、午前10時～、電話で、市民公益活動支援センターへ（申し込み先着順）
電源の入れ方から始めるスマートフォン体験教室	7月11日㈫、午後1時30分～4時	総合福祉会館	電源の入れ方、タッチ操作、文字入力の仕方などの基本の操作	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人	8人	無料	－	6月6日㈫、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ（申し込み先着順）

広告枠

※広告の問い合わせは、ＳＴ綜合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ

第73回市民文化祭参加者募集

謡曲大会
〇10月１日㈰
場すばるホール　定50人
市民吟詠大会
〇10月９日㈷
場レインボーホール（市民会館）
定70人
茶華道大会
〇10月28日㈯、29日㈰
場すばるホール　定40人
対いずれも市内在住、在勤、在学の人
¥無料
申６月１日㈭～ 18日㈰、午後５時までに、申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、〒584-0084桜ケ丘町２の８　すばるホール〔FAX(25)0550〕へ（申し込み多数の場合抽選、持参も可）
※申込書はすばるホールで配布。同ホールホームページ〔http://subaruhall.org/〕からダウンロードもできます。

第73回市民文化祭 市民民謡大会

〇６月24日㈯、午前10時30分～（午前10時開場）
内市内で活動する民謡団体の活動の成果発表
場すばるホール２階小ホール
定100人（当日直接会場へ）
¥無料　問すばるホール

ベートーヴェン・ピアノフェスティバル

国内外のコンクールで入賞を果たしている、すばるホールゆかりの12人のピアニストによる演奏会です。
①ピアノ・ソナタ連続演奏会
〇９月３日㈰、午後２時～４時
②２台ピアノによるピアノ協奏曲全曲演奏会
〇９月23日㈷、午後１時30分～６時
場すばるホール
対小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
定各800人
¥①1000円（高校生以下500円）、②2500円（高校生以下1000円）
申６月14日㈬、午前10時～、電話で、すばるホール（チケット専用）〔☎(26)2060〕へ（申し込み先着順）
※本公演は宝くじの助成を受けて実施しています。

「彩(いろどり)花の美展」ハンドメイドマルシェ

お花をモチーフにした写真や雑貨などのハンドメイド作品を展示します。
〇６月16日㈮～ 18日㈰、午前10時～午後５時
※18日㈰は午後２時まで。
場レインボーホール（市民会館）２階展示室　¥無料（当日直接会場へ）
問レインボーホール

カルチャー

河内音頭講習会

河内音頭は、市内各所で開催される盆踊りで歌われる歌で、曲に合わせてみんなで踊り、夏から秋にかけての風物詩として多くの市民に親しまれています。しかし、近年河内音頭に合わせて踊れる人が少なくなってきました。

本市の河内音頭保存会では、河内音頭の良さや楽しさを知っていただくため、次のとおり同講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

また、盆おどり大会への踊り子派遣や講習会への講師派遣を随時受け付けていますので、詳しくはお問い合せください。
〇６月20日㈫、27日㈫、午後７時～８時30分
場すばるホール　定各50人　¥無料
申６月16日㈮（必着）までに、往復はがき（１枚に１人）に、住所、氏名、電話番号、受講希望日（１日のみでも可）と返信用はがきに宛名を記入し、〒584-8511常盤町１の１　商工観光課（内線483）へ（申し込み多数の場合抽選）

和太鼓入門教室

和太鼓の基本的なバチの打ち方、リズム、動きや声だしを学びます。
〇７月14日㈮、21日㈮、28日㈮、８月４日㈮、午後７時～８時30分、５日㈯、午後５時30分～６時30分（全５回）
場人権文化センター
対市内在住・在勤・在学で小学４年生以上の人（小・中学生は保護者の送迎が必要）
定15人（最少催行人数５人）　¥無料
持動きやすい服装、タオル、飲み物、運動靴
申６月14日㈬～ 30日㈮に、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

さぁはじめよう！肉体改造セミナー

〇６月20日㈫、午後７時～８時30分
場市民公益活動支援センター
内体組成結果をもとに、体の変化を作っていくための指導
対市内在住で59歳以下の人
定10人　¥無料
持動きやすい服装、タオル、上靴
申６月６日㈫、午前10時～、電話で、市民公益活動支援センターへ（申し込み先着順）

四季折々の絵てがみ教室～夏編～

〇７月10日㈪、18日㈫、24日㈪、午後１時30分～３時（全３回）
場総合福祉会館
内暑中見舞いとうちわに絵を描く
対市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人
定10人　¥980円（材料費）
申６月６日㈫、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ（申し込み先着順）

スポーツ

脳トレ・ロコトレ教室

運動不足や衰えを感じている人の健康維持に最適な教室です。

〆①６月12日㈪、７月10日㈪、午前10時～11時、②６月13日㈫、30日㈮、午前10時30分～11時30分
場①市民総合体育館、②けあぱる
定①各20人、②各15人
¥①700円、②500円
持動きやすい服装、飲み物、タオル
※①は上靴持参。
申６月７日㈬、午前10時～、電話で、①市民総合体育館、②けあぱるへ（定員は①各10人、②各５人、申し込み先着順）
※６月６日㈫、午前７時～、①市民総合体育館ホームページ〔https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129〕、②けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（いずれも定員は各10人、申し込み先着順）。

イベント

サバーファームだより

①クラフト教室
〆６月11日㈰、18日㈰、25日㈰、７月２日㈰、午前10時30分～正午、午後０時45分～２時
定各20人　¥500～800円

②ポテトフェスタ
〆６月10日㈯、11日㈰、午前９時30分～午後３時
内ジャガイモ収穫体験をはじめ、期間限定のジャガイモ料理（ハリケーンポテトなど）の販売

③ミニサバーフェスタ
〆６月10日㈯、11日㈰、25日㈰、午前９時30分～午後３時
内さまざまな露店販売を実施
※物販・キッチンカー・フリーマーケットなどの出店を募集しています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
※①は当日午前９時30分～受け付け（申し込み先着順）
※いずれも別途入園料が必要です。
問サバーファーム

自然環境保全・自然に親しむ催し

①米作り体験（田植え）
〆６月10日㈯、午前10時～午後３時

②里山ホリデー「里山保全活動」
〆６月17日㈯、７月15日㈯、午前10時～午後３時

③水の生き物観察会
〆６月24日㈯、午前10時～午後３時

④植物観察会
〆７月９日㈰、午前９時～午後１時

⑤昆虫観察会
〆７月22日㈯、午後３時～９時
場開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合
定各20人
¥各300円（小学生以下無料、ただし保護者同伴、①は昼食代含む）
持水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴
※①は裾がめくり上げられる動きやすい服装、②～⑤は弁当、①③は着替えも持参。
※当日、午前７時の天気予報で降水確率が50％を超えた場合は、①は６月11日㈰に順延、②～⑤は中止。
申６月６日㈫～、電話またはメールに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、田淵 武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）〔☎090(8888)3912・✉tabuchi@hb.tp1.jp〕へ（申し込み先着順）

すばるスペースアート展2023作品募集

７月14日㈮～17日㈷にすばるホールで開催される、宇宙をテーマにした絵画展の展示作品を募集します。

作品募集　①小学生の部＝四つ切り画用紙（各自で用意）、②幼児（小学生未満）の部＝すばるホールで配布する画用紙
※絵の具、クレヨン、色鉛筆などで自由に宇宙を描いてください。
※①②以外の年齢の人も応募できますが、画用紙は各自で用意してください。
¥無料
申６月２日㈮～７月６日㈭、午前10時～午後５時に、すばるホールへ
※応募された作品は全て展示し、全員に参加記念品を用意しています。

広告枠

※広告の問い合わせは、ＳＴ綜合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ

第２期健康づくり教室（10回）

〇内いずれも７月～９月
※詳しい日程は、お問い合わせください。
《水泳教室の部》
①はじめてのスイミング　火曜日、午後１時～２時
②背泳ぎ入門　火曜日、午後２時30分～３時30分
③アクアビクス　水曜日、午前11時～正午
④４泳法チャレンジ　水曜日、午後１時～２時
⑤クロールからのステップアップ　水曜日、午後２時30分～３時30分
⑥クロール＆背泳ぎ入門　木曜日、午後１時～２時
⑦水中ウォーキング　木曜日、午後２時30分～３時30分
⑧平泳ぎ入門　金曜日、午後０時30分～１時30分
⑨バタフライ入門　金曜日、午後２時～３時
⑩アクアトレーニング　土曜日、午後２時～３時
《陸上教室の部》
⑪バランスボール　火曜日、午後２時30分～３時30分
⑫フラダンス　木曜日、午前10時～11時
⑬ピラティスA　木曜日、午前11時10分～午後０時10分
⑭ピラティスB　木曜日、午後０時15分～１時15分
⑮ヨガ　木曜日、午後１時30分～２時30分
⑯ライトヨガ　木曜日、午後２時45分～３時45分
場ウエルネスけあぱる
対高校生以上の人
定①②④～⑥⑩は各14人、③⑦～⑨は各28人、⑪は20人、⑫～⑯は各25人
¥各5500円（別途施設利用料実費）
申６月23日㈮、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ（定員各３人、申し込み先着順）
※６月６日㈫、午前７時～、けあぱるホームページ〔https：//carepal.or.jp〕からも申し込みできます（定員は①②④～⑥⑩は各11人、③⑦～⑨は各25人、⑪は17人、⑫～⑯は各22人、申し込み先着順）。

苦手克服！こどもスイミング～水慣れからバタ足まで～

〇６月18日㈰、25日㈰、午前11時～正午　場けあぱる　対小学生
定各15人（最少催行人数各５人）
¥1320円（別途施設利用料実費）
持水着、スイミングキャップ、ゴーグル
申６月７日㈬、午前10時～、電話で、けあぱるへ（定員各３人、申し込み先着順）
※６月６日㈫、午前７時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp〕からも申し込みできます（定員各12人、申し込み先着順）。

６月・７月の市民総合体育館の共用使用

競技場（バドミントン）《２面》
※インディアカでも使用可。
〇６月21日㈬、７月19日㈬、正午～午後３時　場市民総合体育館
持上靴、シャトル、ラケットなど
¥140円（中学生以下60円）
申市民総合体育館

水泳プライベートレッスン

〇６月15日㈭、22日㈭、午後６時～６時30分、６時30分～７時、７時～7時30分、７時30分～８時、６月17日㈯、24日㈯、午前11時～11時30分、11時30分～正午、正午～午後０時30分、０時30分～１時
場けあぱる　対小学生以上の人
定各１人
¥1500円（別途施設利用料実費）
持水着、スイミングキャップ、ゴーグル
申６月７日㈬、午前10時～、電話で、けあぱるへ（定員８人、申し込み先着順）
※６月６日㈫、午前７時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp〕からも申し込みできます（定員８人、申し込み先着順）。

６月・７月ボール教室

〇６月18日㈰、７月23日㈰、午前11時30分～午後０時30分　※雨天中止。
場金剛中央公園グラウンド
内野球、サッカーなどのボールを使ったさまざまな遊び
対４歳～小学６年生　定各20人
¥1100円
持動きやすい服装、運動靴、飲み物
申６月６日㈫～、市民総合体育館ホームページ〔https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129〕から申し込み（申し込み先着順、電話申し込み可）

体幹トレーニング教室

〇６月11日㈰、24日㈯、午前10時30分～11時30分　場けあぱる
定各20人（最少催行人数各５人）
¥500円
持動きやすい服装、飲み物、タオル
申６月７日㈬、午前10時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ（定員各５人、申し込み先着順）
※６月６日㈫、午前７時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp〕からも申し込みできます（定員各15人、申し込み先着順）。

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき　月～土曜日（月４回）
ところ　総合スポーツ公園

月・火・水・木・金曜日		土曜日	
①9:30～11:00	一般	⑦9:30～11:00	一般
②11:00～12:30		⑧11:00～12:30	
③13:00～14:30		⑨13:00～14:00	ジュニア
④15:30～17:00			
⑤17:00～18:00	ジュニア		
⑥19:00～20:30	一般/ナイター		

対象者　一般＝初・中・上級、ナイター・ジュニア＝初級
受講料　①～④7000円、⑤⑨4600円、⑥～⑧8100円
申し込み　総合スポーツ公園で随時受け付け
※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。
※体験レッスンを随時受け付け（１人550円で１回のみ受講可、ジュニアは無料）。
※２人から新規クラスを開講できます。

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037
〔金剛連絡所　☎(29)1401〕

電話番号＆今月の休館日

※休館日は翌月の５日まで掲載。

●市民総合体育館　☎(24)2265
なし

●青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。

●総合スポーツ公園　☎(35)2121
なし

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
6/５、12、19、26、7/３

●公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
6/５、12、19、26、7/３

●人権文化センター　☎(24)0583
6/４、11、18、25、7/２

●児童館　☎(25)0666
6/４、11、18、25、7/２

●Topic(トピック)(きらめき創造館)☎(26)8056
なし

●すばるホール　☎(25)0222
6/５、12、19、26、7/３

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
6/７、14、21、28、7/５

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
6/３、４、10、11、17、18、24、25、7/１、２

●総合福祉会館　☎(25)8261
なし　※毎週木曜日は浴場の利用はできません。

●かがりの郷　☎(20)6070
なし　※毎週月曜日は浴場の利用はできません。

●けあぱる　☎(28)8600
ウエルネスけあぱる　☎(28)8668
6/５、12、19、26、7/３

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500
6/５、12、19、26、7/３

●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館　☎(26)0110
旧田中家住宅　☎(25)6771
6/５、12、19、26、7/３

●きらめきファクトリー ☎(24)5500
なし

●消防本部・消防署　☎(23)0119
金剛分署　☎(29)0119
消防災害情報案内　☎(69)9119

●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)　☎0800(805)5653

ウエルネスけあぱる 一部営業休止延長のお知らせ

熱源設備改修工事のため、営業を休止しているウエルネスけあぱる内の温水プールおよびトレーニングルームにつき、６月中旬まで営業の休止期間を延長します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※貸館は通常通りの営業となります。

問ウエルネスけあぱる

スポーツ

小学校校庭遊び場開放

子どもたちに身近で安全な遊び場として、小学校の校庭を開放します。

◷①６月18日㈰、②25日㈰、いずれも午後１時～４時
場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校
対市内在住・在学の子どもと保護者
問生涯学習課〔☎(26)8062〕
※当日は〔☎080(7341)7210〕(生涯学習課直通）へ。
※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

リフレッシュヨガ・やさしいヨガ

◷６月12日㈪、19日㈪、26日㈪、①リフレッシュヨガ＝午前９時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分、②やさしいヨガ＝午後０時30分～１時30分、午後１時45分～２時45分
場市民総合体育館
対16歳以上の人
定各20人
¥各回700円
持動きやすい服装（持っている人はヨガマット）、飲み物、上靴
申６月６日㈫～、市民総合体育館へ（申し込み先着順）

スポーツチャンバラ体験会

①富田林道場
◷６月10日㈯、17日㈯、７月１日㈯、午前10時～11時30分（全３回）
場藤沢台小学校体育館

②喜志道場
◷６月17日㈯、７月１日㈯、８日㈯、午後２時～３時30分（全３回）
場喜志西小学校体育館

③寺池道場
◷６月14日㈬、21日㈬、28日㈬、午後５時～６時30分（全３回）
場寺池台小学校体育館
対５歳～小学６年生
定各10人
¥無料
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申６月6日㈫～、電話で、久保さん〔☎080(4120)9084〕へ（申し込み先着順）
※当日参加不可。学校の都合により、場所・日時が変更される場合があります。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき		内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	18日㈰	午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		午前９時～	
	寺池台小学校	11日㈰	午前10時～	
③健康ウォーキング		25日㈰	午前８時～	櫻井神社（堺市）方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料（ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります）。
問生涯学習課〔☎(26)8062〕　※当日は〔☎080(4422)6663〕(生涯学習課直通）へ。