

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



がん検診(乳がん・子宮頸がん) 無料クーポン券を送付

がん検診受診率向上対策の一環として、国が指定する年齢の人に同クーポン券を6月下旬に送付しました。

申し込み方法など詳しくは、同クーポン券に記載していますので、ご確認の上、受診してください。

有効期限(実施期間) 令和6年3月31日(日)まで

乳がん検診=昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの女性(40歳)、
子宮頸がん検診=平成14年4月2日～15年4月1日生まれの女性(20歳)
※年齢は令和5年4月1日時点での満年齢です。

※同クーポン券は令和5年4月20日時点で本市に住民登録がある人にお送りしています。

※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。

岡保健センター

子宮頸がん予防のためのヒトパピローマウイルス(HPV) ワクチン接種



令和5年4月から子宮頸がんなどを防ぐためのシルガード9(9価HPVワクチン)が定期接種の対象になりました。HPVにはいくつかの種類があり、シルガード9は、このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。

接種を希望する人は、指定の実施医療機関で予約をした上で接種を受けてください。

岡保健センター

献血にご協力を

① 湯エコール・ロゼ=7月16日(日)、午前10時～午後4時、コノミヤ富田林店=7月29日(土)、午前10時～午後1時、午後2時～4時30分

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

岡市献血推進協議会【☎(25)8261】

子宮頸がん検診

① 9月2日(土)、午前9時～11時
湯新堂診療所(若松町一丁目19の10)
※駐車場はありません。

② 問診、視診、内診、頸部細胞診
③ 昭和の偶数年生まれの人、または平成は15年以前の奇数年生まれの人
④ 70人

⑤ 7月12日(水)、午前9時～、同診療所【☎(23)3068】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

先天性風しん症候群予防対策事業

●風しん抗体検査事業

風しんに対する十分な抗体があるかどうかを確認するものです。

① 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊娠している女性の配偶者

※ただし、昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性は対象とはなりません。

② 府内の実施医療機関
※実施医療機関は府ホームページ[<https://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/koutaikensa.html>]でご確認ください。

●風しんワクチン等予防接種助成事業

① 風しん抗体検査事業の対象者で、検査の結果免疫が不十分であった人
※平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し、風しんワクチン接種を行った人は対象とはなりません。

助成方法 支払った接種料金を後日振り込みで返金

上限金額 MR ワクチン=7000円、風しんワクチン=4000円

② 令和6年4月5日(金)までに、保健センターへ(電話申し込み不可)

がん検診(費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上(年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
	50歳以上2年に1回(昭和48年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回(昭和58年以前の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上2年に1回(昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

女性専用外来	とき 7/20(水)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 7/21(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各6組 費用 700円 申し込み 7/16(水)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ



講座・催し

じどうかんであそぼう 「マーブリングでミニうちわをつくろう」

㊟ 8月5日(土)、午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

㊦ 児童館 ㊨ 小学生と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定各4組

㊪無料 (うちわは子どもの分のみ)

㊬ 7月20日(木)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可



(見本の写真も見れます)。

移動児童館 A・SO・BO SDGsを学ぼう「牛乳パックで紙すきをしてみよう」

㊟ 7月29日(土)、午後2時～3時30分

㊦ 児童館 ㊨ 小学生と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定4組 ㊪無料

㊬ 7月13日(木)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可



(見本の写真も見れます)。

たのしい科学実験とものづくり教室

㊦ 金剛連絡所= 8月1日(火)、2日(水)、午後2時～3時30分(全2回)、児童館= 8月9日(水)、10日(木)、午後2時～3時30分(全2回)

㊨ ドライアイスで遊ぼう、電気と仲良くなろう

㊨市内在住の小学生

定各15人

㊪無料

㊬ 7月13日(木)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合 (DPT-IPV) 初回接種は生後2カ月～	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回接種は生後14週6日までに)	二種混合 (DT) 11歳・12歳	
水痘 (水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻疹風疹混合 (MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人を対象です。		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス (HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれの子		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回接種から20週以降) ※予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=7月7日(金)、21日(金)、1歳7カ月児健診=7月6日(木)、20日(木)、3歳6カ月児健診=7月5日(水)、19日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

7月13日(木)、8月3日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時

30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内

専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～

翌朝8時(土、日曜日・祝日、

年末年始は午後4時～)、中学生

までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診

できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

1 P 電話・ダイヤル回線

【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか

迷ったときは相談を

(看護師が医師の支援体制の

下、24時間、病気・ケガな

どの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

1 P 電話・ダイヤル回線

【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子ども

の急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

乳幼児クラブ(特別編) 父講座「お父さんと遊ぼう♪」

㊦8月20日(日)、午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)

㊧児童館

㊨体操、手遊び、絵本読み聞かせ、水遊びなど

㊩乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪12組

㊫無料

㊬飲み物、タオル、着替えやおむつ

㊭7月12日(水)～19日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込みできます。



ファミサポ講習会 「子どもの事故防止講習」

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となって、地域で子育てを助け合えるように支援しています。

このたび、子どもの事故防止および緊急事態に対応できるよう、同講習会を開催します。

会員以外の人でも参加できますので、気軽にお越しください。

㊦7月28日(金)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

㊧Topic(きらめき創造館)

※駐車場には限りがあるので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

㊨子どもに多い事故とそれらを未然に防ぐための注意点

㊩市内在住の人

㊪15人 ※保育あり。

㊫無料

㊭7月6日(木)～19日(水)に、こども未来室(内線283)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

育児教室(ぴよぴよクラス・すくすくクラス)、プレ☆ママパパ教室

保健センターでは、定期的に同教室を実施しています。

㊨育児教室=離乳食や幼児食のすすめ方・ふれあい遊びなど、プレ☆ママパパ教室=沐浴実習など

※日程や対象者、申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。くか、お問い合わせください。



▲育児教室



▲プレ☆ママパパ教室

㊮保健センター【☎(28)5520】

日曜! 子どもスイミング教室

㊦7月9日～30日の毎週日曜日、いずれも午前11時～正午(全4回)

㊧ウエルネスけあばる

㊨市内在住・在学の小学生

㊪15人

㊫5500円

㊬水着、ゴーグル、キャップ、タオル

㊭7月7日(金)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※7月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員12人、申し込み先着順)。

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



㊮こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	げんき桜桃保育園 ☎(69)8875	Kotona ☎(69)7507	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵百つばこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	宙保育園 ☎(70)7780		
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)		
保育室「の～んぴりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 お問い合わせ こども未来室(内線283)			



児童福祉

児童扶養手当の支払月

振込日 7月11日(火)

支払内容 5～6月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されていますので、確認してください)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)・死亡した場合や、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けられることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがあります。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問こども未来室(内線203)



講座・催し

子育て講座

①水遊び(シャボン玉、色水遊び)

📅7月11日(火)、午前10時～11時
場常徳保育園 定10組

②0歳児コース

📅7月20日(木)、27日(木)、午前9時30分～11時(全2回)

場金剛保育園

☎感触遊び(絵の具など)

☎令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども

定5組

③ベビーマッサージ

📅8月2日(火)、午前9時30分～11時
場みどり保育園 定10組

④赤ちゃん教室(手型or足型制作)

📅8月3日(木)、午前10時～11時
場葵音つばさこども園

☎1歳までの子どもと保護者

定10組

⑤いどばたカフェ#子育て(Kotona)

📅8月8日(火)、午前10時30分～正午
定6組 ※ウェブ開催。

⑥水遊び

📅8月10日(木)、午前10時～11時
場ふれんど保育園

定10組

⑦子育てカフェ

📅8月23日(火)、午前10時～11時
場葵音つばさこども園

☎2歳までの子どもと保護者

定5組 定200円

⑧親子教室(金魚すくい)

📅8月31日(木)、午前10時～11時
場葵音つばさこども園

☎2歳の子どものと保護者

定20組

☎①②は7月6日(木)～、④は6日(木)～24日(月)、③は18日(火)～、⑦は26日(火)～、⑧は27日(木)～、⑤は8月1日(火)～7日(月)、⑥は1日(火)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右ページの表に記載)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①お出かけ保育

📅7月14日(金)、午前10時30分～11時30分

場金剛錦織台自治会館(金剛錦織台4)

☎就学前の子どもと保護者

定13組

②みんなであそび

📅7月18日(火)、午前10時30分～11時30分

☎泥んこあそび

☎就学前の子どもと保護者

定13組

③子育て講座「キッズダンス」

📅7月20日(木)、午前10時～11時30分
☎1歳半以上で、ひとり歩きのでき

る子どもと保護者

定13組

④アラフォーママ&プレママ集まれ

📅7月7日(金)、午前10時～11時30分
☎35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

定10組

☎①は当日直接会場へ、②～④は7月6日(木)、午前9時30分～、同センター

☎[☎(28)7364]へ(申し込み先着順)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育(手作りおもちゃ)

📅7月26日(火)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

場梅の里7号公園(梅の里四丁目19)

☎未就園児と保護者

②講座「フランス風ミニ額作り」

📅7月13日(木)、午前10時～11時30分
☎就学前の子どもと保護者

定5組

③第Ⅱ期スマイルルーム(親子教室)

📅☎●パピークラス(2・3歳児と保護者) = 9月5日～11月14日の原則火曜日(全10回)

●バニークラス(1歳児と保護者) = 9月8日～11月17日の原則金曜日(全10回)

●ハニークラス(3カ月～満1歳児と保護者) = 9月7日～11月9日の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分

☎親子のふれあい、遊び、友達づくり

☎パピークラス・バニークラスは各15組、ハニークラスは10組

☎①は当日直接会場へ、②は7月6日(木)～11日(火)に、同センター

☎[☎(23)4555]へ(申し込み先着順)、

③は8月18日(金)までに、教室名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、

メールで同センター [☎umesmile4555@gmail.com] へ(申し込み

多数の場合抽選)