

月	火	水	木	金
<p>給食のウェブ予約期間は、7月5日～15日です。</p> <p>なお、マークシートでの予約の締め切りは、7月10日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは7月13日(木)まで</p> <p>※早めのチャージをお願いします。</p>	<p>穴場カフェのメニュー</p>  <p>タルタルソースを「とりささみの青じそ巻き」や「イタリアンひじき」につけて食べてね。</p> <p>葛城中学校2年生(4・5期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。「食べてみたい」という新メニューを取り入れた生徒が多く、力作ぞろいでした。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っぴー</p> <p>☆献立内容☆</p> <p>玄米 野菜たっぷりスープ とりささみの青じそ巻き イタリアンひじき かぼちゃとさつまいもの蒸しパン</p> <p>献立のアピールポイント! 「和」「洋」を組み合わせ、穴場カフェのメニューをイメージしました。栄養バランスや色どりなど、旬の物を取り入れながら考えました。</p> <p>★サラダのアボカドとチーズは採用できませんでした。青じそは巻かずに刻んでささみのフリッターにします。</p>			<p>1年 ○</p> <p>2年 ○</p> <p>3年 ○</p>
	<p>葛城中学校 生徒献立 21日</p> <p>米粉のハヤシライス ツナのマリネ マヨポテト 飲むヨーグルト</p> 			
4	5	6	7	8
<p>ご飯 豚じゃが 焼きししゃも 柚子和え 玄米ふりかけ</p> 	<p>ご飯 貝柱のスープ テジブルコギ 根菜チップス</p> 	<p>ご飯 フランクフルトのスープ チキンとオクラのカレーグリル チョップドサラダ</p> 	<p>ご飯 韓国風すき焼き ちくわの胚芽揚げ ズッキーニのおかか醤油ナムル</p> 	<p>栗ご飯 赤だし 豚肉の塩糍焼き 秋なすのごま風味</p> <p>重陽の節句献立</p> 
11	12	13	14	15
<p>ご飯 さつま汁 秋刀魚の甘露煮 塩ポン酢和え 厚揚げのしょうがあん</p> 	<p>ご飯 ポークビーンズ いかのハーブグリル ACEサラダ ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー</p> 	<p>ご飯 冬瓜のくずそばろあんかけ 鶏肉のねぎ塩うまダレ きゅうりのごま和え マーラーカオ</p> 	<p>ご飯 コンソメスープ ポテトのミルフィーユ キャベツとじゃこのガーリックソテー</p> 	<p>かつ丼 のっぺ汁 巨峰</p> <p>給食味めぐり 山梨県</p> <p>かつとキャベツをのせて食べてね。</p> 
19	20	21	22	
<p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p> 	<p>ご飯 わかめスープ 肉団子の酢豚風 中華和え</p> 	<p>炊き込みご飯 すまし汁 鯖の塩焼き 切干し大根の煮物 冷凍みかん</p> 	<p>玄米 野菜たっぷりスープ とりささみの青じそ巻き イタリアンひじき かぼちゃとさつまいもの蒸しパン</p> <p>生徒献立</p> 	<p>ご飯 麻婆春雨 鯖の照り焼き 豆もやしのサラダ のり塩じゃがいも</p> 
25	26	27	28	29
<p>米粉のドライカレー キャロットドレッシングサラダ フルーツゼリー</p> 	<p>ご飯 沢煮椀 焼き鳥 辛し和え 金時豆の甘煮</p> 	<p>ご飯 キムチスープ トッポギ 大学いも</p> 	<p>コッペパン 鮭のクリームスパゲティ 焼きウインナー カラフルサラダ ベリーベリージャム</p> <p>富田林産のいちごとブルーベリーを使います。</p> 	<p>ご飯 豚汁 ほっけの一夜干し 里いもの煮っころがし みたらし団子</p> <p>お月見献立</p> 

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(<https://www.city.tondabayashi.lg.jp/>)からご覧いただけます。