



ほけんのおはなし ～うがい～



うがい君を使って実験！！



話を聞く姿かっこいいです



家でもやってね♡

たべた
あとは

・ブクブクうがいできるかな・

1



コップの みずを
ひとくち ぐちにいれる

2



かたほうの ほっぺに
みずを いれて ブクブクする

3



べーっ と はく

おともだちに
かからないようにね



「まずブクブクうがいをして
その後にガラガラうがいもしてね」
と伝えました。「のどのバイキンも
バイバイしやなあかん！お腹に
入ったらしんどくなっちゃう」と
話もしっかり聞いて分かって
くれていました。
その後にみんなでブクブクうがいと
ガラガラうがいの練習をしました。
みんな上手にできていましたよ🌸

上を向いてガラガラすると
のどのバイキンがとれるよ



ガラガラ～



かせに
まけない！

・うがいをしよう・

1



コップの みずを
ぐちにいれる

2



うえを むく

3



ガラガラをして

4



べーっ と はく

「あー」といながらすると
じょうずに できるよ



水を入れて
ブクブク～