

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760)へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 新堂診療所でがんミニドックが受けられます

④9月30日(土)

場新堂診療所(若松町一丁目19の10)

☑胃がん・肺がん・大腸がん検診

☑市内在住で満40歳以上の人

※保健センターでの「がんミニドック」や済生会富田林病院での「セット健診」、同診療所での「肺がん検診」、市が委託する医療機関での「大腸がん検診」や「胃内視鏡検診」を今年度すでに受診した人は受けることができません。

☑保健センターへ(電話申し込み可)

## 20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。

④令和6年3月31日(日)まで

☑問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

☑本市に住民登録をしている人で、健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和59年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外) ※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

☑右図より、保健センターへ(電話申し込み可)



## 食中毒にご注意を

食中毒は飲食店などでの食事だけでなく、家庭内で調理した食事でも発生しています。さらに高温多湿な夏場は細菌による食中毒が多く発生することもあり、家庭内でも注意が必要です。下記の「食中毒予防の3原則」を徹底して、食中毒を予防しましょう。

### 【食中毒予防の3原則】

①つけない(清潔にする)

こまめに手を洗いましょう。包丁、まな板などの調理器具は食材ごとに洗浄、使い分けなどの工夫をしましょう。

②ふやさない(適切な温度で保存する)

食品を保存する場合は冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下に維持しましょう。

③やっつける(加熱する)

加熱調理する食品は中心まで十分に加熱しましょう。

☑富田林保健所衛生課 ☎(23)2682

## 献血にご協力を

④8月12日(土)、午前10時～午後4時30分、8月13日(日)、午前10時～午後4時

場エコール・ロゼ

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

☑市献血推進協議会 ☎(25)8261

がん検診 (費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上 (年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
	50歳以上2年に1回 (昭和48年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	
肺がん (結核健診含む)	40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回 (昭和58年以前の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上2年に1回 (昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、 頸部細胞診	

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)1121)にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 8/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配している人のための、皮膚科専門医の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 8/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 8/18(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 8/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。詳しくは同保健所 ☎(23)2681)にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合(DPT-IPV) 初回接種は生後2カ月～	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回接種は生後14週6日までに)	二種混合(DT) 11歳・12歳	
水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人が対象です。		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれの女子 キャッチアップ接種(経過措置) =積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女子		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回接種から20週以降) ※予診票は医療機関に備え付けています。		

㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 講座・催し

### ペアレント・トレーニング説明会

グループワークを通じて発達障がいなどのある子どもを理解し、適切な関わり方を学ぶことで、子どもの行動変容に繋げていくプログラムです。

㊟9月16日(土)、午前10時～11時45分  
場すばるホール

㊨発達遅れなどが気になる未就学児の保護者・支援者

㊩30人 ㊪無料

㊬9月15日(金)までに、右図の申し込みフォームへ(申し込み多数の場合抽選)



㊭NPO法人COLORS佐藤さん [☎090(8270)9074]

### マタニティ講座～マタニティロゼット・センサーボトル作り～

妊婦さん同士で楽しくお話ししながら、

マタニティマークのデコレーションや、



赤ちゃんのおもちゃを作りませんか。

㊟9月12日(火)、午後1時～2時

場保健センター

㊨市内在住で妊娠中の人

㊩8人 ㊪無料

㊬8月25日(金)～9月11日(月)に、電話で、若葉保育園 [☎(24)3308] へ(申し込み先着順)

### 子どもの心を育てる絵本講座

子どもと絵本の出会い方や読み聞かせを実践する楽しさを学び、子育てに活かしてみませんか。

㊟9月8日(金)、22日(金)、29日(金)、午後2時～3時30分(全3回)

場金剛図書館

㊩15人 ㊪無料

㊬8月8日(火)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 夏休みとしゃかんリサイクル工作～うごかしてあそぼう!～

㊟①8月23日(水)、②25日(金)、いずれも午後2時～3時30分

場①金剛図書館、②中央図書館

㊨おもちゃ作りなど ㊩4歳～小学生 ※小学生未満は保護者同伴。

㊩各20人 ㊪無料

㊫はさみ、ペットボトル1個、ペットボトルのふた1個、1ℓの飲料紙パック3個、持っている人は色えんぴつ

㊬8月6日(日)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同工作をお手伝いしていただけるボランティアも募集しています。ボランティアとして参加していただくには、8月17日(木)、午後1時30分～3時に金剛図書館で開催する研修に参加する必要があります(申し込みは、8月6日(日)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可))。



## 教育

### 夜間の中学校で勉強しませんか(生徒募集)

さまざまな事情で義務教育を修了できなかった人や実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人のために、夜間学級を開いています(大阪市、東大阪市、八尾市、守口市、堺市、豊中市、岸和田市)。

15歳以上の方が入学でき、授業料はいりません。外国籍の方も入学できます。また、高校進学のための中学校の卒業証書がもらえます。

㊭教育指導室(内線363、364)

### 保健センター [☎(28)5520] での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診＝8月18日(金)、1歳7カ月児健診＝8月17日(木)、3歳6カ月児健診＝8月16日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

8月3日(水)、24日(水)

### 病気など、いざというときの連絡先

#### 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所 [☎(28)1333]

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分  
済生会富田林病院 [☎(29)1121]

小児科(中学生まで)  
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

#### 市民向け病院案内

#### 専用ダイヤル

[☎(23)9919]

●病院案内(24時間)  
●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生

までの子どもの急病について) ※直接、病院へ行っても受診できません。

#### 救急安心センター

#### おおさか

救急医療相談窓口 [☎#7119]

1 P 電話・ダイヤル回線 [☎06(6582)7119]

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制のもと、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

#### 小児救急電話相談

電話相談 [☎#8000]

1 P 電話・ダイヤル回線

[☎06(6765)3650]

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

- ①あおぞら保育（手作りおもちゃ）  
 ㊦8月16日(水)、午前10時～11時30分（午前10時30分まで受け付け）  
 ㊧梅の里南自治会東集会所（梅の里一丁目22の21）  
 ㊩就学前の子どもと保護者  
 ②講座「うたっておどってばんぱかばーん！」  
 ㊦8月17日(木)、午前10時～11時30分  
 ㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組  
 ③バースデーイベント  
 ㊦9月11日(月)、午前10時～11時30分  
 ㊩7・8・9月生まれの子どもの保護者  
 ㊭①は当日直接会場へ、②は8月7日(月)～15日(火)、③は8月7日(月)～9月9日(土)に、同センター【☎(23)4555】へ（申し込み先着順）

## 親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう！お気に入りの絵本～

- ㊦9月28日(木)、午前10時30分～11時30分 ㊧児童館  
 ㊩絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び  
 ㊪1・2歳児と保護者  
 ㊪13組 ㊫無料  
 ㊭8月29日(火)～9月6日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）  
 ※右図からも申し込み可。



## じどうかんであそぼう「宝探しゲームとセンサーボトルづくり」

- ㊦9月9日(土)、午後1時30分～3時  
 ㊧児童館  
 ㊩3歳～小学生（保護者の参加も可）  
 ※就学前の子どもは保護者同伴。  
 ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。  
 ㊪15人程度 ㊫1人50円  
 ㊭8月21日(月)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）  
 ※右図からも申し込み可。



## 学生とあそぼう キッズ体操 in かがりの郷

- 幼児教育の学生と色々な運動遊びを一緒に楽しみましょう。  
 ㊦9月9日(土)、16日(土)、午前10時30分～11時30分（全2回）  
 ㊧かがりの郷  
 ㊩市内在住の就学前の子どもと保護者  
 ㊪15組 ㊫各200円  
 ㊬飲み物、動きやすい靴  
 ㊭8月9日(水)、午前9時30分～、かがりの郷へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

## 児童館親子ふれあい事業

- ①親子でドレミ講座  
 ㊦9月29日(金)、10月6日(金)、午前10時～11時30分（全2回）

## 児童館

- ㊩市内在住の就学前の子どもと保護者  
 ㊪6組 ㊫無料  
 ㊬飲み物（必要に応じて子どもの着替え）  
 ②アロマ講座  
 ㊦9月19日(火)、26日(火)、10月3日(火)、午前10時～11時30分（全3回）  
 ㊧児童館  
 ㊩市内在住・在勤で、18歳以下の子どもがいる保護者 ㊪12組 ※託児あり  
 ㊫各500円（材料費） ㊬飲み物  
 ㊭①は8月23日(水)～30日(水)に、②は16日(水)～25日(金)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）  
 ※下図からも申し込み可。



▲親子でドレミ講座

▲アロマ講座

## 子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。  
 ※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。  
 ㊮こども未来室（内線205）または各施設へ



<b>保育施設（園庭開放、お誕生日会など）</b> 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。 富田林保育園 ☎(23)3941 彼方保育園 ☎(33)3943 大伴保育園 ☎(23)6579 若葉保育園 ☎(24)3308 金剛保育園 ☎(29)1474 金剛東保育園 ☎(29)1600 菊水保育園 ☎(29)3837 葛城保育園 ☎(29)9211 常德保育園 ☎(25)3561 富貴の里保育園 ☎(28)7364 ふれんど保育園 ☎(26)3571 ともっち保育園 ☎(28)1584 みどり保育園 ☎(24)4190 げんき桜保育園 ☎(69)8875 Kōtōna ☎(69)7507 ※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
<b>幼稚園（園庭開放など）</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。 富田林幼稚園 ☎(24)3301 新堂幼稚園 ☎(24)3302 喜志幼稚園 ☎(24)3303 大伴幼稚園 ☎(24)3304 彼方幼稚園 ☎(35)1191 錦郡幼稚園 ☎(24)3306 川西幼稚園 ☎(24)3307 青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415 伏山台幼稚園 ☎(28)4107 津ヶ山台幼稚園 ☎(28)6767 P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135 しろがね幼稚園 ☎(25)7600 東金剛幼稚園 ☎(28)0330 平成幼稚園 ☎(28)2220 荻大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402			
<b>認定こども園（園庭開放など）</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。 梅の里こども園 ☎(23)4555 寺池台こども園 ☎(69)7752 葵音つばさこども園 ☎(40)0283 げんき桜こども園 ☎(68)7018 くみの木こども園 ☎(23)8827 宙保育園 ☎(70)7780			
<b>子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）</b> 親子で活動したり、交流したりできます。 ①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555 ※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
<b>幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。 第1 幼児教育センター（富田林幼稚園内） ☎(24)9968 第2 幼児教育センター（青葉丘幼稚園内） ☎072(365)1511 ※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。			
<b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ふらっとスペース金剛（寺池台） ☎(29)5227 月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。 ネットワークすこやか（須賀） ☎(56)5540 月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。 ひだまり（向陽台） ☎(70)7400 月～木曜日（祝日、年末年始は除く）			
<b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。 児童館 ☎(25)0666 月～金曜日、第1土曜日（午前、祝日、年末年始は除く）			
<b>「ファミリー・サポート・センター」</b> 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。 ※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線283）			



## 児童福祉

### 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届（特別児童扶養手当は所得状況届）を提出していただく必要があります。

受給資格者には通知書を送りますので、児童扶養手当の現況届は8月1日(火)～31日(木)、特別児童扶養手当の所得状況届は8月10日(木)～9月11日(月)（いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）に、通知書に記載の場所へ提出してください。

※なお、8月26日(土)、27日(日)（いずれも午前9時～午後5時30分）は、市役所地下903会議室で受け付けます。

※期間内に提出のないときは、受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

#### ■児童扶養手当とは

父母の婚姻の解消などで、父または母と生計を共にできない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童などが、監護される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的として支給されます。対象となるのは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童です。

#### ■特別児童扶養手当とは

20歳未満で重い障がいのある児童を家庭で監護している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※いずれの手当も、新規の申請を随時受け付けています。

園こども未来室（内線203、283）

### 里親相談会

① 8月11日(祝)、午前10時～午後3時  
場 レインボーホール（市民会館）

定 10組 料 無料

② 8月7日(月)～、電話で、高鷲学園with里親【☎072(959)2202】へ（申し込み先着順）

### さとおやひろげる DAY

施設出身者や家庭養育を研究している大学教授を招き、社会的養護や里親制度に関するイベントを開催します。子どもも楽しめるイベントや個別相談のブースもあります。

① 8月17日(木)、午前10時30分～午後4時

場 らぼーと堺1階スタジアムコート（堺市美原区黒山22の1）

料 無料（当日直接会場へ）

② 高鷲学園with里親【☎072(959)2202・✉withsatooya@takawashigakuen.com】



## 講座・催し

### 子育て講座

#### ① 水遊び（シャボン玉、色水遊び）

① 8月29日(火)、午前10時～11時  
場 常德保育園 定 10組

#### ② 1・2歳児コース（おはなし会）

② 9月1日(金)、午前9時30分～11時  
場 みどり保育園

③ 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定 10組

#### ③ 1歳児コース（栄養士相談会・制作）

③ 9月6日(水)、午前9時30分～11時  
場 彼方保育園

④ 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども 定 5組

#### ④ 赤ちゃん教室（運動会ごっこ）

④ 9月7日(木)、午前10時～11時  
場 葵音つばさこども園

⑤ 1歳までの子どもと保護者

定 10組

#### ⑤ いどばたカフェ#子育て（Kotona）

⑤ 9月12日(火)、午前10時30分～正午  
定 6組 ※ウェブ開催。

#### ⑥ ベビーマッサージ&絵本

⑥ 9月14日(木)、午前10時～11時  
場 ふれんど保育園 定 10組

#### ⑦ 子育てカフェ

⑦ 9月20日(水)、午前10時～11時  
場 葵音つばさこども園

⑧ 2歳までの子どもと保護者

定 5組 料 200円

#### ⑧ 親子教室（とんぼのめがね作り）

⑧ 9月28日(木)、午前10時～11時  
場 葵音つばさこども園

⑨ 2歳の子どもの保護者

定 20組

⑩ ④は8月3日(木)～28日(月)、①②

は21日(月)～、③⑦は23日(水)～、⑧

は31日(木)～、⑥は9月1日(金)～、

⑤は5日(火)～11日(月)、各園へ（①

②③⑤⑥は申し込み先着順、④⑦⑧

は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は右ページの表に記載）

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●子育て講座「離乳食」

① 8月17日(木)、午前10時～11時30分  
定 0歳の子どもの保護者

定 13組

#### ●みんなであそぼ「泡遊び」

② 8月25日(金)、午前10時30分～11時30分

③ 就学前の子どもの保護者

定 13組

#### ●ふれあい教室

④ 8月24日～11月30日の毎週木曜日（8月31日、9月28日、11月16日、23日を除く）、午前10時～11時30分（全11回）

⑤ 親子の友だちづくりと遊びの紹介

⑥ 2歳～5歳の子どもの保護者

定 13組

⑦ いずれも8月7日(月)、午前9時30分～、同センター【☎(28)7364】へ（申し込み先着順）