



ほけんのおはなし ～はみがき～



みがき残しが多い所です。意識してみがいてね♡



絵本『がんばれ はぶらしハーマン』

歯ブラシの持ち方、みがき方を
子どもたちと確認しながら
行いました

実際に歯ブラシを使ってやってみました
ポイントは『やさしく』『こまかく』です

幼稚園では歯ブラシの持ち方や
みがき残しが多いところなど
個別に声かけをしています。
お家でも気にかけて見て頂ければ
嬉しいです♡子どもたちも
ポスターを見たり鏡で確認したり
して意識してみがいています♪
最後の確認として仕上げみがきも
よろしくお願いします。

歯みがきの後は『ブクブクうがい』をしてね！！
みんなガラガラうがいだと思っていたそうです…