

# ほけんのおはなし ～食事のマナー～



絵本で確認しながら

## 伝えたこと

- ①すわって食べよう
- ②お皿をもって(手をそえて)食べよう
- ③口の中に食べ物が入っているときはしゃべらず食べよう
- ④足の裏を床につけて姿勢よく食べよう
- ⑤自分で食べよう



こんな姿勢は  
どうかな？

実演も入れ  
ながら  
行いました

かっこいい！！



お皿をもって  
食べていますよ



おはしも  
頑張っていますよ♡



今日の3色レンジャーを確認！！

幼稚園では苦手な食べ物も量を調節したり声掛けをしたりしながら自分で食べられるようにしています。  
お家でも苦手な食べ物に少しは挑戦したり食べさせてもらうのではなく自分で食べられるように声掛けをしてもらえると嬉しいです！！