



ほけんのおはなし～熱中症予防～



にちゃんとあつくんです

正解は1番かな～？2番かな～？

クイズ

- あつちゃんのだいたい
のめかたはどちら？
1. コップ3はいいのわちをのめ、
そのおとはまなない。
 2. コップ1はいいのわちを
なんかいかにわけてのめ。

あつくくん帽子
かぶってない！

ちょっとかお茶
飲んでなかったで！

今月は4人でしたが
静かに聞き、考えを
発表もしてくれました！

今回は熱中症予防として帽子を被ることの大切さ、水分補給の大切さについて話をしました。帽子を被らずお茶や水も飲まず外で遊んでいるとどのくらい体の中の水がなくなるのか実際に見てもらいました。『さっき飲んだとしても』『のどがかわいていなくても』こまめにお茶や水を飲むことを約束しました。幼稚園ではこまめにお茶を飲むよう声かけをしています。子どもたちはまだまだ遊びに夢中になるとお茶を飲むことを忘れることもあります。降園後の園庭開放やお家の中でもこまめに水分補給の声掛けをお願いします。お家の方も気をつけて下さいね。