

月				火				水				木				金															
2	1年	2年	3年	10	1年	2年	3年	11	1年	2年	3年	12	1年	2年	3年	13	1年	2年	3年												
<p>ご飯 麻婆豆腐 春巻き 中華もやし</p> 	<p>10/16 給食味めぐり 香川県</p> <p>香川県は四国地方に位置し、日本で最も面積が狭い県です。北部は瀬戸内海に面しており、晴天の日が多く雨量が少ないのが特徴です。香川県といえば、うどんが有名です。給食で登場する「しっぽくうどん」の紹介は裏面にあるので読んでみてください。</p> <p>鮭の三杯 瀬戸内海では夏から秋にかけて小鮭がとれるようになります。焼いた鮭を酢につけることで骨を柔らかくし、丸ごと食べられるようにと考えられた郷土料理です。給食では酢につける時間が短いため、鮭のフィレを使用して作ります。</p> <p>たくあんのきんぴら 古漬けたくあんで余すことなく食べられるよう塩抜きし、油で炒めて作られたものです。</p>							<p>ご飯 ミネストローネ 鱈のパジルソース レタスのサラダ</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 塩ちゃんこ 豚肉のかりかり揚げ ごま和え</p> 	<p>給食ウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの予約の締め切りは、9月11日(月)です。</p> <p>☆10月分から3月分までご利用いただける、30食分の給食費が無料でチャージされますので、今回は追加でチャージしていただく必要はありません。</p>	<p>ご飯 ポトフ 鶏肉のトマトソース ほうれん草とキャベツのソテー ブルーベリーゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p> 	<p>ご飯 けんちん汁 ホキのきのこあん れんこんの酢の物 くるみもち</p> 	<p>ご飯 マカロニスープ コーンコロッケ ドレッシングサラダ</p> 	<p>ご飯 かきたまスープ ホイコーロー 春雨サラダ</p> 	<p>しっぽくうどん 鮭の三杯 お浸し たくあんのきんぴら</p> <p>給食味めぐり 香川県</p> 	<p>ご飯 トックスープ 豚キムチ おさつスティック</p> <p>富田林産のさつまいもを使います。</p> 	<p>ご飯 米粉のカレーライス ブロッコリーのマリネ ぶどうゼリー</p> 	<p>ご飯 田舎汁 鶏肉のから揚げ おかか和え</p> 	<p>ご飯 コンソメスープ 鮭のポテト焼き 米粉マカロニサラダ</p> 	<p>ご飯 春雨スープ ささみのチリソース パンサンスー</p> 	<p>わかめご飯 なめこのみそ汁 鯖のねぎ塩だれ 豆腐の和え物</p> 	<p>ご飯 フランクフルトのスープ パリパリチキン カラフルサラダ いちじくのケーキ</p> <p>富田林産のいちじくを使います。</p> 	<p>ご飯 厚揚げの中華煮 焼きいか やみつききゅうり</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 里いものおすまし 鯛のかば焼き 辛し和え 月見団子</p> <p>十三夜献立</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 磯煮 鶏肉の照り焼き かんきつ和え</p> 	<p>ランチパン かぼちゃのポタージュ 豚肉のオニオンソース キャベツのサラダ りんごジャム</p> <p>ハロウィン献立</p> 	<p>地場産食材</p> <p>今月は「さつまいも」と「いちじく」が富田林産の食材です。サバーファームで作られたものを使用します。地元の食材は新鮮なものが手に入り、食材の輸送距離が短く、地球環境にも優しいです。</p> <p>17日 「おさつスティック」 さつまいもをスティック状に切って焼いた後、甘く煮つめたタレとからめます。</p> <p>25日 「いちじくのケーキ」 いちじくを2cm角に切り、皮ごと砂糖と煮詰めます。ジャム状になったら生地混ぜ、上からも少し乗せて焼きます。</p>				<p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>
<p>給食ウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの予約の締め切りは、9月11日(月)です。</p> <p>☆10月分から3月分までご利用いただける、30食分の給食費が無料でチャージされますので、今回は追加でチャージしていただく必要はありません。</p>	<p>ご飯 ポトフ 鶏肉のトマトソース ほうれん草とキャベツのソテー ブルーベリーゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p> 	<p>ご飯 けんちん汁 ホキのきのこあん れんこんの酢の物 くるみもち</p> 	<p>ご飯 マカロニスープ コーンコロッケ ドレッシングサラダ</p> 	<p>ご飯 かきたまスープ ホイコーロー 春雨サラダ</p> 	<p>しっぽくうどん 鮭の三杯 お浸し たくあんのきんぴら</p> <p>給食味めぐり 香川県</p> 	<p>ご飯 トックスープ 豚キムチ おさつスティック</p> <p>富田林産のさつまいもを使います。</p> 	<p>ご飯 米粉のカレーライス ブロッコリーのマリネ ぶどうゼリー</p> 	<p>ご飯 田舎汁 鶏肉のから揚げ おかか和え</p> 	<p>ご飯 コンソメスープ 鮭のポテト焼き 米粉マカロニサラダ</p> 	<p>ご飯 春雨スープ ささみのチリソース パンサンスー</p> 	<p>わかめご飯 なめこのみそ汁 鯖のねぎ塩だれ 豆腐の和え物</p> 	<p>ご飯 フランクフルトのスープ パリパリチキン カラフルサラダ いちじくのケーキ</p> <p>富田林産のいちじくを使います。</p> 	<p>ご飯 厚揚げの中華煮 焼きいか やみつききゅうり</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 里いものおすまし 鯛のかば焼き 辛し和え 月見団子</p> <p>十三夜献立</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 磯煮 鶏肉の照り焼き かんきつ和え</p> 	<p>ランチパン かぼちゃのポタージュ 豚肉のオニオンソース キャベツのサラダ りんごジャム</p> <p>ハロウィン献立</p> 	<p>地場産食材</p> <p>今月は「さつまいも」と「いちじく」が富田林産の食材です。サバーファームで作られたものを使用します。地元の食材は新鮮なものが手に入り、食材の輸送距離が短く、地球環境にも優しいです。</p> <p>17日 「おさつスティック」 さつまいもをスティック状に切って焼いた後、甘く煮つめたタレとからめます。</p> <p>25日 「いちじくのケーキ」 いちじくを2cm角に切り、皮ごと砂糖と煮詰めます。ジャム状になったら生地混ぜ、上からも少し乗せて焼きます。</p>				<p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>										
<p>しっぽくうどん 鮭の三杯 お浸し たくあんのきんぴら</p> <p>給食味めぐり 香川県</p> 	<p>ご飯 トックスープ 豚キムチ おさつスティック</p> <p>富田林産のさつまいもを使います。</p> 	<p>ご飯 米粉のカレーライス ブロッコリーのマリネ ぶどうゼリー</p> 	<p>ご飯 田舎汁 鶏肉のから揚げ おかか和え</p> 	<p>ご飯 コンソメスープ 鮭のポテト焼き 米粉マカロニサラダ</p> 	<p>ご飯 春雨スープ ささみのチリソース パンサンスー</p> 	<p>わかめご飯 なめこのみそ汁 鯖のねぎ塩だれ 豆腐の和え物</p> 	<p>ご飯 フランクフルトのスープ パリパリチキン カラフルサラダ いちじくのケーキ</p> <p>富田林産のいちじくを使います。</p> 	<p>ご飯 厚揚げの中華煮 焼きいか やみつききゅうり</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 里いものおすまし 鯛のかば焼き 辛し和え 月見団子</p> <p>十三夜献立</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 磯煮 鶏肉の照り焼き かんきつ和え</p> 	<p>ランチパン かぼちゃのポタージュ 豚肉のオニオンソース キャベツのサラダ りんごジャム</p> <p>ハロウィン献立</p> 	<p>地場産食材</p> <p>今月は「さつまいも」と「いちじく」が富田林産の食材です。サバーファームで作られたものを使用します。地元の食材は新鮮なものが手に入り、食材の輸送距離が短く、地球環境にも優しいです。</p> <p>17日 「おさつスティック」 さつまいもをスティック状に切って焼いた後、甘く煮つめたタレとからめます。</p> <p>25日 「いちじくのケーキ」 いちじくを2cm角に切り、皮ごと砂糖と煮詰めます。ジャム状になったら生地混ぜ、上からも少し乗せて焼きます。</p>				<p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>															
<p>ご飯 春雨スープ ささみのチリソース パンサンスー</p> 	<p>わかめご飯 なめこのみそ汁 鯖のねぎ塩だれ 豆腐の和え物</p> 	<p>ご飯 フランクフルトのスープ パリパリチキン カラフルサラダ いちじくのケーキ</p> <p>富田林産のいちじくを使います。</p> 	<p>ご飯 厚揚げの中華煮 焼きいか やみつききゅうり</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 里いものおすまし 鯛のかば焼き 辛し和え 月見団子</p> <p>十三夜献立</p> 	<p>ご飯 玄米入りご飯 磯煮 鶏肉の照り焼き かんきつ和え</p> 	<p>ランチパン かぼちゃのポタージュ 豚肉のオニオンソース キャベツのサラダ りんごジャム</p> <p>ハロウィン献立</p> 	<p>地場産食材</p> <p>今月は「さつまいも」と「いちじく」が富田林産の食材です。サバーファームで作られたものを使用します。地元の食材は新鮮なものが手に入り、食材の輸送距離が短く、地球環境にも優しいです。</p> <p>17日 「おさつスティック」 さつまいもをスティック状に切って焼いた後、甘く煮つめたタレとからめます。</p> <p>25日 「いちじくのケーキ」 いちじくを2cm角に切り、皮ごと砂糖と煮詰めます。ジャム状になったら生地混ぜ、上からも少し乗せて焼きます。</p>				<p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>																				
<p>ご飯 玄米入りご飯 磯煮 鶏肉の照り焼き かんきつ和え</p> 	<p>ランチパン かぼちゃのポタージュ 豚肉のオニオンソース キャベツのサラダ りんごジャム</p> <p>ハロウィン献立</p> 	<p>地場産食材</p> <p>今月は「さつまいも」と「いちじく」が富田林産の食材です。サバーファームで作られたものを使用します。地元の食材は新鮮なものが手に入り、食材の輸送距離が短く、地球環境にも優しいです。</p> <p>17日 「おさつスティック」 さつまいもをスティック状に切って焼いた後、甘く煮つめたタレとからめます。</p> <p>25日 「いちじくのケーキ」 いちじくを2cm角に切り、皮ごと砂糖と煮詰めます。ジャム状になったら生地混ぜ、上からも少し乗せて焼きます。</p>				<p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>																									

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。カラー献立表や使用食材の詳細、産地などについては、富田林市ウェブサイト(https://www.city.tondabayashi.lg.jp/)からご覧いただけます。