

試合案内

南河内地区総体 陸上競技の部

日程 9月9日(土)

場所 堺市金岡公園陸上競技場

時間 ・早めに出場する選手は6時に学校の正門前集合です。

・現地まで送っていただける場合は7:30の開門までに集合してください。

(いつもご協力ありがとうございます。)

16:00 競技終了予定。その後ミーティングをして解散を予定しています。

服装 ユニフォーム(505のゼッケンをつけてくる)、体操服、クラブTなど

持ち物 昼食、水筒(多めに持ってくる)、スパイク(平行ピンに変えておく)、

タオル、投擲シューズ or 体育館シューズ(投擲出場者)、マスク(予備)、筆記用具

- ・二中はテントと風力の設営係にあたっているので協力して早く行動しましょう！
- ・競技ダイヤについては右参照
- ・組・レーン・試技順に関しては、各自プログラムを見ておくこと。

(プログラムはホームページにも掲載されています)

☆日頃の練習を信じて、強い気持ちをもつ!!☆

競技日程

7:30 南門・北門ともに開門。準備開始。
8:20 競技役員・顧問打ち合わせ
8:35 キャプテン会議

トラック種目

	競技開始時刻	種 目			予・決	組数
1	9:00	2年	男子	3000m	決	1
2	9:15	3年	男子	3000m	決	1
3	9:30	3年	女子	100mH	予	2
4	9:40	2・3年	男子	400m	夕決	2
5	9:50	2年	女子	200m	予	2
6	9:55	2年	男子	200m	予	3
7	10:00	1年	女子	100m	予	4
8	10:10	1年	男子	100m	予	3
9	10:15	2年	女子	100m	予	3
10	10:20	2年	男子	100m	予	2
11	10:25	3年	女子	100m	予	2
12	10:30	3年	男子	100m	予	3
13	10:40	1年	男子	1500m	決	1
14	10:50	2・3年	女子	1500m	決	1
15	11:00	3年	男子	1500m		1
16	11:10	3年	女子	1500m		1
17	11:15	1年	女子	800m	夕決	2
18	11:25	2年	女子	800m	決	1
19	11:30	2年	男子	800m	決	1
20	11:35	1年	女子	4×100mR	予	2
21	11:45	1年	男子	4×100mR	予	3
22	11:55	共通	女子	4×100mR	予	3
23	12:05	共通	男子	4×100mR	予	3
24	13:20	2年	女子	100mH	決	1
25	13:25	3年	女子	100mH	決	1
26	13:35	2年	男子	110mH	決	1
27	13:40	3年	男子	110mH	決	1
28	13:50	2年	女子	200m	決	1
29	13:55	2年	男子	200m	決	1
30	14:05	1年	女子	100m	決	1
31	14:10	1年	男子	100m	決	1
32	14:15	2年	女子	100m	決	1
33	14:20	2年	男子	100m	決	1
34	14:25	3年	女子	100m	決	1
35	14:30	3年	男子	100m	決	1
36	14:35	3年	女子	100m		2
37	14:40	3年	男子	100m		3
38	15:40	1年	女子	4×100mR	決	1
39	15:45	1年	男子	4×100mR	決	1
40	15:50	共通	女子	4×100mR	決	1
41	15:55	共通	男子	4×100mR	決	1

16:00 競技終了予定

令和5年9月9日(土)

	競技開始時刻	種 目			ヒット	人数
《走高跳》						
1	9:30	2・3年	女子	走高跳	A	6
2	10:45	2・3年	男子	走高跳	A	8
3	12:30	1年	女子	走高跳	A	8
4	13:45	1年	男子	走高跳	A	10
《棒高跳》						
1	9:30	2年	男子	棒高跳	C	1
《走幅跳・三段跳》						
1	9:30	2年	男子	走幅跳	A	9
2	9:30	2年	女子	走幅跳	B	10
3	10:30	3年	女子	走幅跳	A	9
4	12:30	1年	男子	走幅跳	A	16
5	12:30	1年	女子	走幅跳	B	16
6	14:00	2・3年	男子	三段跳	A	8

フィールド種目(投てき)

競技開始時刻		種 目			人数
《砲丸投》					
1	9:00	1年	男子	砲丸投(4.000kg)	14
2		3年	女子	砲丸投(4.000kg)	9
3	10:30	2年	男子	砲丸投(5.000kg)	10
4		3年	男子	砲丸投(5.000kg)	8
5	13:30	1年	女子	砲丸投(2.721kg)	10
6		2年	女子	砲丸投(2.721kg)	11
《円盤投》					
1	10:30	2年	男子	円盤投(1.500kg)	4
2		2年	女子	円盤投(1.000kg)	7

◆リレーオーダー用紙提出◆

※予選は、朝の打ち合わせまでに提出して下さい。
※決勝は、予選と変更があれば提出して下さい。