



Main table containing 20 days of school lunch menus (献立表) with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for specific days (2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31). Each entry lists food items and their quantities.

富田林市産の野菜を使用する予定です
・胡瓜 3日
・青葱 5日・11日・12日
・さつま芋 17日
・小松菜 20日

食物アレルギーをお持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)があります。



5日 八宝菜に、イチヨウの形のラッキーかまぼこが入っているかも
【ようちえん】 このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。
このマークがついている日は、スプーンを持ってきましょう。

Table with 10 columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (%エネルギー), 脂質 (%エネルギー), 食物繊維 (g), ビタミン (A, B1, B2), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg). Rows include 学校給食摂取基準 and 10月平均栄養量.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.75倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。