

2023
令和5年

10

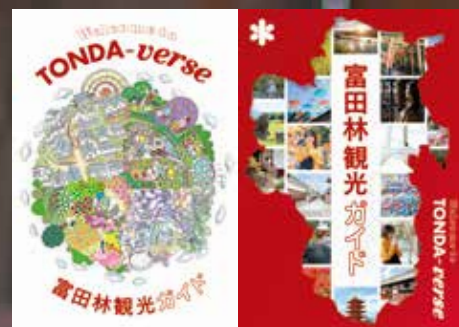
No.885

広報 とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations

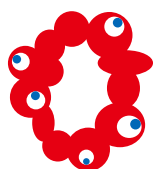


君と行く
寺内町
Jinai-machi



富田林観光ガイドで再発見！ (関連記事 4 ページ)

富田林観光ガイド



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



©Expo 2025

今月の主な内容

- ニュースポーツで楽しく運動習慣を・・・P 2～3
- SC 富田林シニアクラブに加入しませんか？・・・P 5
- 富田林市見守りおむつ定期便・・・P 6

本市の人口と世帯数 (令和5年8月31日現在) 人口10万7466人 (男性5万678人、女性5万6788人) 世帯数5万2360世帯



市ウェブサイト



とんだばやしメール



facebook



X (旧 Twitter)



LINE公式アカウント



Instagram



ニュースポーツ



で楽しく運動習慣をつけよう！



固生涯学習課（内線 585）

市レクリエーション協会事務局 ☎(26)8062

あなたは最近、運動をしていますか？

「健康とんだばやし21（第二次）および食育推進計画」の中間評価において、市民アンケートの回答を得た本市民の中で運動習慣者（週2回、30分以上の運動を1年間継続している人）の割合は男性27.7%、女性23.4%という結果が出ました（目標値は男性36%以上、女性33%以上）。

身体活動・運動は健康づくりのひとつの柱となります

健康に生きていくためには、健康寿命を縮める要素を排除することが重要です。不健康な状態になってから慌てて対策を講じようとしても、大きな効果を得ることは難しいため、健康面で自立できている若いうちから生活習慣を見直すことが望まれます。例えば、運動を制限されるような病気や障がいなどを抱えていないのであれば、適度に体を動かすことを習慣化すると良いでしょう。1週間に2回ほど、1日合計30分を目安に、息がはずむ程度のペースでのウォーキングでも問題ありません。

楽しく気軽に始められる運動「ニュースポーツ」

運動習慣がない人の中には「一人では継続できない」「楽しく運動したい」と思う人もいるのではないのでしょうか。そんな人に、楽しく気軽に始められる運動「ニュースポーツ」をご紹介します。

ニュースポーツとは、ルールが比較的簡単で、子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめるスポーツのことを言います。ニュースポーツには多くの種類があり、今回はその中から5種目をご紹介します。

モルック

モルックと呼ばれる木製の棒を下から投げて、スキttlと呼ばれる数字が記された木製のピンを倒し、50点ちょうどにしたプレイヤーが勝利となる競技です。

複数の本数を倒した場合は倒したスキttlの本数が点数となり、1本だけ倒した場合は、倒したスキttlに記されている数字が得点となります。

飛び散ったスキttlはその場で立てます。

木の棒を投げるだけなので、力も要らず、運動が苦手な人にもおすすめです。



スポーツチャンバラ

日本生まれの実践護身スポーツです。

先に相手の体のどこかに剣を当てることができれば勝ちとなる競技です。エアソフト剣と呼ばれる空気を入れて膨らませた得物（武器）とヘッドギア（面）を使用するので、安全に打ち合うことができます。

思いっきりプレーすることでストレス発散にもなります。



カーリンコン

赤、緑と塗り分けられたディスクで赤チームと緑チームとが交互に投げ合い、ポイントと呼ばれる中心地にどれだけ近づけられるかを競います。

道具も軽量・コンパクトで持ち運びやすく、近くの体育館などで簡単に行うことができます。

相手チームとの駆け引きがおもしろく、最後の一投で大逆転！ などドラマティックな展開にハマることでしょう。



インディアカ

羽のついたシャトルコック状のボールを、ネット越しに2チームが互いに手で打ち合う団体競技です。

バレーボールに似たスポーツで、自コート内にボールが落ちてしまうと失点になります。

羽がついているボールを使用するのでスピードが緩くなり、相手との身体接触もないことから体力に関係なく老若男女が楽しめます。



スローピッチソフトボール

オリンピック競技にもなったソフトボールと大きく違うのは、ピッチャーが高さ1.8m以上の山なりのボールを投げなければならないところです。

このルールがあることで、性別や年齢、運動経験の有無による違いが出にくくなりますので、誰でも気負いなく楽しむことができます。



以上、5種目をご紹介しましたが、他にもおもしろいニュースポーツはたくさんあります。

市内でも毎年9月ごろに「富田林市民スポーツ・レクリエーション祭」をはじめ各種ニュースポーツの大会・体験イベントを行っています。

本当に簡単に始められるものばかりなので、一度チャレンジしてみたいかどうか。きっとあなたに合う種目が見つかるはずです。

「体験してみたい！」と思った人は、市レクリエーション協会事務局までぜひお問い合わせください。

富田林観光ガイドで再発見！

～あなたにも知ってほしい“とんだばやし”の魅力～



商工観光課（内線 483）



令和5年2月に4カ国語で発行した「富田林観光ガイド～Welcome to TONDA-verse～」。

市内観光地はもちろん、公共施設や関係事業者、近畿圏内の大学や大阪府内のホテルなど、数多くの拠点にご協力をいただき、国内外多くの人の手に渡っています。

これまで作成されてきた観光マップとは一味違う、こだわり抜いた本ガイドについてご紹介します。

制作に携わって・・・

阪南大学 学生

モデルとして、貴重な経験をさせていただき、光栄でした。富田林には素敵な写真を撮れるスポットがたくさんあるので、ぜひ観光ガイドを見ながら実際に現地を訪れてみてください。



若者会議 OB・OG 会

「心はいつも富田林（こことん）」メンバー

ポップで目を引くデザインの中に、富田林の古き良き趣もあり、きれいな写真を中心とした構成は、「映え」にこだわる現代の若者に刺さると思います。

富田林の魅力盛りだくさんの素敵な観光ガイドの制作に協力できたことがとても嬉しいです。

1 テーマごとに富田林の楽しみ方を提案

本市の有名な観光資源として、「富田林寺内町」がありますが、その他にも、悠久の歴史を感じられる寺社仏閣や豊かな自然・温泉、SNS 映えるフォトスポット、家族で楽しめるアクティビティスポットなどがたくさんあります。

そういった富田林の魅力を、それぞれが最も引き立つデザインで、ページをめくるごとに新たな楽しみ方を発見できるようにまとめました。

2 ターゲットを絞り、多くの若者の声を集約 ～「自治体らしくない」をめざして～

SNS での情報拡散が期待できる若者をターゲットとし、これらの世代により響く内容にするため、連携協定を締結している阪南大学および若者会議などの約 120 人へアンケートやヒアリングを行いました。

また、民間で観光業務に携わる人などからアドバイスを受け、さまざまな角度から声を集めることを徹底しました。



配架場所 市役所、金剛連絡所、きらめきファクトリー、市内各公共施設など

※右図より、観光ガイドの Web 版や資料請求フォームをご覧ください。

※店舗などで配架協力いただける場合は商工観光課までご連絡ください。



「#推しの富田林」で投稿しよう！

市観光公式 Instagram アカウント「とんだばやしとりっぷ@富田林観光情報」では、市内の観光スポットや風景などを紹介しています。ぜひ、フォローやハッシュタグ投稿をお願いします。



SC富田林 シニアクラブ (老人クラブ) に入会しませんか？

問SC富田林（富田林市シニアクラブ連合会）事務局
（総合福祉会館内）〔☎(25)8261〕

SC富田林（富田林市シニアクラブ連合会）は、市内にある加盟 81 クラブの連合体です。普段は市内各地それぞれのクラブで活動しており、SC富田林としてもさまざまな事業を展開しています。



? どんな活動をしているの？

市内の各地域で活動しているシニアクラブでは、地域での仲間づくりを目的に、健康づくりや介護予防、さまざまな趣味活動をはじめ、高齢者同士の支え合い、子どもたちの見守りや世代間交流、環境・美化活動など、地域を豊かにする社会貢献活動にも取り組んでいます。

? 何歳から入会できるの？

おおむね 60 歳以上の人ならどなたでも入会できます（60 歳未満の人もお気軽にお問い合わせください）。

? 入会するにはどうすれば良いの？

お近くで活動しているクラブをご存じの人は、お知り合いの会員にお声掛けください。
各クラブの活動内容については、お気軽に上記の事務局までお問い合わせください。

SC富田林の主な年間事業

- 4月 健康ウォーキング
- 6月 グラウンドゴルフ大会
体力測定会
- 7月 カラオケ大会
- 9月 長寿祝い品の贈呈
- 10月 会員研修旅行
公式ワナゲ大会
- 11月 シニアクラブ作品展
ウォークラリー大会
- 3月 健康づくりいきいき
セミナー

※事業内容や開催時期は、変更となる場合があります。

▼下記のイベントは未加入の人も参加(観覧)できます！ぜひ一度ご参加ください。



■SC富田林に加入すると、「会員優待制度」を利用できます！

事業に賛同・協賛する店舗・施設などで割引サービスなどの特典を受けることができます。

登録店舗数は市内外に約 60 店舗あります（令和 5 年 8 月時点）。
※予告なく閉店や特典が終了する場合がありますのでご了承ください。

※対象店舗や特典内容など、詳しくはSC富田林（富田林市シニアクラブ連合会）のウェブサイト〔<https://tonsyakyo.info/sc-ton-dabayashi>〕をご覧ください（右図からもご覧いただけます）。また、SC富田林広報誌「すこやか老友」もご覧いただけます。





富田林市 見守りおむつ 定期便

ぜひご利用ください！

申請が始まります！

圃こども未来室(内線291)

令和6年1月～
配布開始予定



毎月届く子育て用品

1歳の誕生日まで毎月1500円相当の子育て用品(おむつなど)を、子育て経験や知識のある「見守り配達員」が配達します。



見守りで不安解消

おむつなどの配達時には、育児の悩み事やお困り事など気軽に相談いただけます。配達員からも各種子育てサービスなどの情報提供を行います。



対象

市内在住の1歳の誕生日までの乳児を養育している家庭
※令和5年4月2日以降に生まれた乳児が対象。

支給期間

乳児の誕生日	支給期間
令和5年4月2日～10月31日(火)	令和6年1月から1歳の誕生日まで
令和5年11月1日(水)～	出生月の翌々月から1歳の誕生日まで

※いずれも申請が必要です。

※令和5年11月1日(水)以降に転入されたご家庭は転入月の翌々月からの配布となります。

※出生月または転入月から起算して2カ月を超えて申請した場合は、申請した月の翌々月からの配布となります。

申請方法

■令和5年9月30日(土)までに出生届を出された人

対象者に市役所より直接案内を郵送します。案内に従って10月31日(火)までにスマートフォンなどで申請してください。

■令和5年10月1日(日)以降に出生届または転入届を出された人

届出を出された際に窓口で申請についてご案内します。

■申請から配達までの流れ

①市役所へ申請

上記の申請方法により申請ください。

②カタログをお届け

市役所から決定通知とカタログが届きます。市の委託業者から連絡が入りますので、カタログの中から希望する子育て用品を選び申し込んでください。

③子育て用品受け取り

配達員が毎月1回、ご自宅に子育て用品をお届けします。

お願い

この事業は配達に合わせて、乳児と保護者の見守りを目的としていますので、配達時には対面での受け取りをお願いします。



こどもまんなか 応援サポーター宣言！



こども家庭庁では、こどもたちのために何がもっともよいかを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できるような社会を実現するという「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、自らもアクションに取り組む個人や地方自治体、団体や企業を「こどもまんなか応援サポーター」と位置づけています。

本市は、この「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、令和5年9月1日に、吉村市長が「こどもまんなか応援サポーター」への就任を宣言しました。

この宣言のもと、左記の①～⑤の取り組みをはじめ、富田林版「こどもまんなか社会」の実現に向けた、こども・子育て支援策を着実に進め、すべてのこどもと子育て世帯をみんなで支えるまちづくりに努めてまいります。

皆さんも、ぜひ「こどもまんなか」の趣旨に賛同いただき、取り組みの実践や、SNSなどでの発信をお願いします。詳しくは市ウェブサイト（こども未来室のページ）をご覧ください。

☎こども未来室（内線202）



■具体的な取り組み(予定含む)

- ①市こどもまんなか推進本部およびこども政策推進プロジェクトチームの立ち上げ
- ②見守りおむつ定期便
- ③(仮称)こどもの権利条例
- ④(仮称)こども・子育てプラザ
- ⑤こども誰でも通園制度



一つ、ひとつ、未来へ。

吉村 善美



「すべてのこどもを、みんなで応援するまちづくり。富田林版こどもまんなか社会」の実現に向けて

私の2期目がスタートし4カ月が経過しました。「一つ、ひとつ、未来へ。」をスローガンに、各種施策を推進する中、所信表明において重要施策として掲げた、こども政策のバージョンアップ、「すべてのこどもを、みんなで応援するまちづくり。富田林版こどもまんなか社会」の実現に向け、「こども政策推進プロジェクトチーム」の設置、「見守りおむつ定期便事業」の予算化などを進め、先般「こどもまんなか推進本部」のキックオフ会議で、「こどもまんなか応援サポーター」を宣言することを決定しました。

豊かな個性と可能性にあふれるこどもたちは私た

ちの未来そのものであり、また、こどものままで、価値ある立派な富田林市民です。そして、性差や国籍はもとより、障がいの有無や生活環境の違いなど、こどもたちがどのような環境にあっても、健やかに育っていけるようにすることが、「こどもまんなか社会」であると考えます。

引き続き、理想の「こどもまんなか社会」の実現にむけて、国が定めた「こども未来戦略方針」やこども家庭庁の方針も注視しながら、こどもたちの最善の利益のために、市をあげてアクションを起こしてまいりたいと考えていますので、皆様のご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

小ホール
とこ
ところ
すばるホール2階
図書館課（内線312）

とき 11月3日(祝)、午前10時開式(午前9時30分受け付け)

福し、その功績をたたえましょう。

表彰式には、受賞者のご家族、ご友人をはじめ一般の方もご参加いただけます。

本市では、自治振興、教育文化、公安防災、産業振興、福祉衛生、スポーツ、善行などさまざまな分野で活躍・貢献された皆さんの功績をたたえ、表彰式を開催します。

市表彰式を開催 ～市民の皆さんもご参加ください～



新庁舎建設に伴う各部署の移転のお知らせ (10月～11月)

固総務課 (内線 341)

新庁舎建設に伴う、10月～11月に予定している各部署の移転スケジュールをお知らせします。

移転の前後で窓口の場所が変わる部署がありますので、手続きなどで来庁される際はご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いします。



令和5年			令和6年	
10月	11月	12月	1月	2月
	市消防庁舎へ 仮移転			
市役所内の移転				

移転日	課名	移転先	郵便・電話番号
10月10日(火)	教育指導室・教育総務課・住宅政策課	市役所4階(常盤町1の1)	※郵便物送付先の住所(常盤町1の1)および代表電話番号[☎(25)1000]は移転後も変更ありません。
10月23日(月)	こども未来室・増進型地域福祉課		
11月6日(月)	総合事務室	市消防庁舎5階(甲田一丁目7の1)	
11月27日(月)	福祉医療課・生活支援課	市役所2階(常盤町1の1)	

新型コロナワクチン接種について

9月14日時点の情報です

固市新型コロナワクチン接種コールセンター [☎0120(884)056]

(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時30分)



LINE 友だち登録

■令和5年秋開始接種を実施しています

※初回接種(1、2回目接種)も引き続き実施しています。

※国の方針により、変更する場合がありますので、最新の情報や詳細は市ウェブサイト・市LINE公式アカウントからご確認ください。



市ウェブサイト

接種期間・回数 令和5年9月20日から令和6年3月31日(日)の間に1回

接種対象者 初回接種を終了した全ての人

使用するワクチン オミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン

実施医療機関 市ウェブサイトをご確認いただくか市コールセンターへお問い合わせください。

接種券

前回の接種を令和5年5月8日から9月19日に受けた12歳以上の人には、順次発送しております。上記以外の人で接種を希望される人は、新型コロナワクチン接種券発行申請フォームからお申し込みください。市コールセンターでも申請を受け付けていますが、混み合う場合がありますのでご了承ください。使用していない接種券をお持ちの人は、お持ちの接種券を使用してください。

令和5年度も接種費用は引き続き無料です

●生後6カ月から4歳(乳幼児)の人のコロナワクチン追加接種について

令和5年秋開始接種より生後6カ月から4歳(乳幼児)の人も追加接種が可能となりました。

初回接種(1～3回目接種)を完了し、3回目の接種から3カ月経過した人が対象です。

接種を希望する人は、右図の新型コロナワクチン接種券発行申請フォームからお申し込みください。

生後6カ月を迎え、初回接種を希望する人についても接種券の申請が必要です。



●乳幼児・小児(6カ月～11歳)の実施医療機関・予約方法については、市ウェブサイトをご覧ください。

総務省の行政相談週間

総務省では、10月16日(月)～22日(日)の一週間を「行政相談週間」と定めています。

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、毎日の暮らしでの「困った」「納得できない」「もっとくわしく知りたい」について、無料でご相談に応じます。

■本市の行政相談委員

- 玉宅 英子さん
- 花岡 茂樹さん
- 北野 俊夫さん

行政書士無料相談

とき 10月26日(木)、午後1時30分～4時30分
ところ 市役所1階市民相談室
内容 相続・遺言、成年後見制度、離婚、賃貸借・売買契約（不動産など）
定員 6人
申し込み 10月10日(火)～、都市魅力課（内線182）へ（申し込み先着順）

※毎月第3木曜日、午後1時～4時に、市役所1階市民相談室で行政相談を実施しています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
 固都市魅力課（内線182）

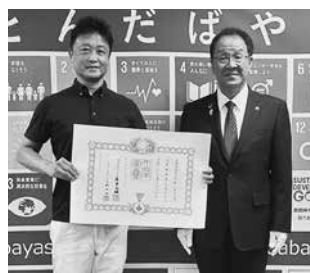
マイナンバーカードに係る業務の停止のお知らせ

全国一斉にマイナンバーカード関連システムのメンテナンス作業が実施されるため、マイナンバーカードの交付や暗証番号変更などをはじめとするマイナンバーカードに係る一切の業務ができません。ご不便をおかけしますが、手続き日を変更してお願いいたします。

なお、コンビニ交付サービスは通常通りご利用いただけます。

とき 10月8日(日)、11月5日(日)、午前9時～午後5時30分
 固市民窓口課（内線131、132）

Pick Up!



7月31日、令和5年6月3日にご逝去されました、北野喜久男さん(元富田林市助役)が瑞宝双光章(地方自治功労)を受章され、市長からご遺族に勲記と勲章を伝達しました。北野さんのご功績に敬意を表しますとともに心からご冥福をお祈りします。



8月17日、富田林市東条地区土地改良区と「大規模災害時等における農業用水を活用した防災活動に関する協定」を締結しました。



8月24日、「2023IBTF世界バトントワーリング選手権大会アーティストネットワーク女子ユース」で優勝の成績を収めた、喜志中学校2年生の中司千遥さん(バトンチーム真)が、表敬訪問されました。



8月21日、ふるさと寄附金としてご寄附をいただいた株式会社ケイ・エス分析センター様に、感謝状を贈呈しました。



8月22日、「第68回全国高等学校軟式野球選手権大会」で優勝の成績を収めた大阪府立河南高等学校軟式野球部の皆さんが、表敬訪問されました。

教育委員に水本 哲也さんが再任

任期満了に伴い、教育委員に水本哲也さんが9月の市議会定例会の同意を得て、10月1日(日)付で再任されます。任期は4年です。
 固教育総務課（内線355）

市長と語り合う！わがまち富田林

さまざまな活動をされている皆さんの声を、今後のまちづくりにつなげます。

市政に関して、建設的な意見や提案、アイデアなどを市長に直接お聴かせください。

とき 11月17日(金)、午後6時～、7時～(1組当たり30分)

ところ 市役所

対象者 市内在住・在勤・在学の人を含む団体またはグループ

投稿ボタンを押す前に、もう一度見直そう

インターネットの普及に伴い、SNSなどで簡単に、情報を受け取ったり、発信できたりするようになりました。

その一方で、人権やプライバシーを侵害する行為が多く見受けられます。差別や偏見につながる情報を発信することや、その情報に同調することは許されません。

一人一人が、人権意識を高め、メディアリテラシーを持ってインターネットを活用しましょう。

市では、啓発冊子「その行動、本当に大丈夫？ インターネットと人権」を作成しています。無料で配布していますので、詳しくはお問い合わせください。

※同冊子は市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)からもご覧いただけます。

固人権・市民協働課(内線474)



定員 2組(各組、最大5人まで)

申し込み 10月20日(金)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)までに、市役所1階都市魅力課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、同課(内線184)へ(申し込み多数の場合抽選)

※申込書は市ウェブサイト(市長の部屋のページ)からダウンロードもできます。

高齢者対象

インフルエンザ予防接種を実施

対象者

・満65歳以上の希望者

・心臓・腎臓・呼吸器の機能がまたはヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がいをもつ、身体障がい者手帳1級または同程度の障がいがある満60歳以上65歳未満の希望者

希望者

接種回数 1回

実施期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

自己負担額 1000円

※生活保護世帯の人は、公費負担(無料)で受けることができます。保健センターまたは生活支援課(内線161)へ事前にお問い合わせください。

実施医療機関 4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内(保存版)」に記載

※かかりつけの医療機関が河内長野市、大阪狭山市、羽曳野市にある場合は、接種可能か医療機関へお問い合わせください。

※入院や入所などのやむを得ない理由のため、実施医療機関で接種することができない場合は償還払い(返金)の制度があります。事前に依頼書発行などの手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

持ち物 健康保険被保険者証、介護保険被保険者証または住所、氏名、生年月日が確認できる書類、身体障がい者手帳(満60歳以上65歳未満の人)

その他 現在通院(治療)中の人は主治医に予防接種を受けられるか、よくご相談ください。

固保健センター ☎(28)5520

富田林市身体障がい者福祉協会 会員募集

同協会は市内在住の身体障害者手帳所持者で構成される団体で、スポーツや文化活動、就労への取り組みなどを通して障がい者の自立や社会参加を促進するほか、障がい者スポーツの普及、文化・芸術活動の振興を目的に活動しています。

一人でも多くの身体障がい者に同協会の活動を知っていただくため、一緒に活動していきませんか。

年会費 600円

固障がい福祉課(内線192)

富田林ほっこり会会員募集

同会は、心のバランスをくずされた家族を持つ人が、交流を通して学び合い、支え合いながら、笑いを取り戻し安心して暮らせることを目的に活動しています。

また、講演会の開催や、電話相談も行っています。悩みを抱えないで、共に話し合い、学んでいきませんか。

年会費 3000円

固加藤さん ☎090(2035)6189

10月11日(水)～20日(金)は全国地域安全運動

期間中、市防犯委員会などと協力し、市内各駅で啓発グッズを配布する犯罪防止啓発活動や、特殊詐欺被害防止の呼び掛けなどを実施します。

メインスローガン

◆みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

サブスローガン

◆守ります ながら見守り 子供の未来

◆スマートフォン 見つめるあなたに 迫る影

◆ストップ! ATMでの 携帯電話

◆落ち着いて 愛車のロック 確実に

◆まず登録 安全お守り 安まちアプリ

犯罪のない「安全で安心して暮らせるまち」の実現に向けて、力を合わせていきましょう。

岡富田林警察署 [☎(25)1234]

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です。自転車の盗難の約半数は鍵を掛けずに被害に遭っています。大切な財産を守るため、自転車から離れる時は短時間でも必ず鍵を掛けましょう。

○シリンダー錠や、ディンプル錠など開けられにくく、防犯性能の高い鍵を取り付けましょう。

○ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう。

○自転車防犯登録は法律上の義務です。登録をしておく、盗難時の早期発見、被害の回復に役立ちます。

※自転車防犯登録について詳しくは、大阪府自転車商防犯協力会ウェブサイトをご覧ください。



岡大阪府自転車商防犯協力会 [☎06(6629)0750]

防災無線の訓練放送を実施

国が主催する緊急地震速報の情報伝達訓練が、全国一斉に全国瞬時警報システム「J-ALERT」を用いて実施されます。市内に設置している防災無線から訓練放送が流れます。地震発生時など短い時間であわてず身を守るために、この機会に実際に行動してみましょう。

とき 11月2日(木)、午前10時ごろ

※気象・地震活動の状況などによっては、訓練放送を中止することがあります。

◆全国瞬時警報システム「J-ALERT」とは？

地震やミサイル飛来情報など対処に時間的な余裕がない事態が発生した場合、通信衛星を用いて国(消防庁)から直接市町村などに情報を送信し、市町村の同報系防災行政無線を自動起動するなどして住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムのことです。

岡危機管理室 (内線9503)

10月から防災無線の定時放送時間を変更

防災無線を活用し、毎日午後6時に童謡「夕焼け小焼け」を定時放送しています。これは、災害発生時に備えた平常時の放送点検と、子どもたちに帰宅を呼び掛けるために実施しているものです。10月からは、定時放送の時間を午後6時から午後5時に変更します。

岡危機管理室 (内線9503)

10月は里親月間

■里親になりませんか

私たちの身近には、さまざまな事情から家族で暮らすことができない子どもたちがいます。そのような子どもたちを、ご自身の家庭に迎え入れ、育ててくださる人を「里親」といいます。

里親には、①一定期間あるいは子どもが社会的に自立できるようになるまで家庭で育てる「養育里親(愛称=はぐくみホーム)」、②養子縁組を前提として子どもを育てる「養子縁組里親」、③児童養護施設などで生活する子どもを週末や夏休みなどに家庭に迎える「週末里親」など、さまざまな里親があります。詳しくは、府富田林子ども家庭センターまでご相談ください。

※市ウェブサイト(こども未来室のページ)

で、本市で養育里親をされているご夫婦からのメッセージを掲載しています。ぜひご覧ください。



■里親シンポジウム「つながる子育て」

実際に里親として活動されている人から、里親制度についてお話を聞きます。個別相談もあります。

とき 10月14日(土)、午前10時～正午

ところ レインボーホール (市民会館)

定員 30組 参加費 無料

申し込み 10月6日(金)～、高鷲学園 with 里親[☎072(959)2202・✉ withsatooya@takawashigakuen.com]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

正しく使おうLPガス

10月は「LPガス消費者保安月間」です。ご家庭や事業所、行事などで利用されているLPガスは、正しく扱えば安全で大変便利なものですが、取り扱いを誤ると一酸化炭素中毒事故やガス漏れ事故などにつながる恐れがあります。次の点に十分注意し、LPガスを正しく安全に使用しましょう。

- ・ガス器具を使うときは換気をする
- ・点火するときは必ず目で見て確認する
- ・ガス栓カバーやゴムキャップを使用し誤開放を防止する

岡市消防本部予防課 [☎(23)1124]

コミュニティ助成事業（宝くじ助成）で自主防災組織が防災資機材を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施している、「コミュニティ助成事業」の助成を受け、市内の自主防災組織10組織に防災資機材を整備しました。

防災資機材は、地域の防災活動や災害時などいざというときの救助活動などへの活用が期待されます。



岡市消防本部警備救急課(☎(23)1125)

金剛自動車株式会社のバス事業廃止について

令和5年9月8日付けで富田林市に対しまして金剛自動車株式会社より、令和5年12月20日(水)をもってバス事業を廃止する旨の通知を受けました。

吉村市長コメント

金剛自動車につきましては、近鉄長野線富田林駅・喜志駅への接続路線として、通勤・通学など日常生活において欠かせない地域住民の移動手段であり、長年にわたり運行していただいた金剛自動車バス事業が廃止されることは非常に残念であります。今回のバス事業廃止につきましては、市民生活にも大きな影響が懸念されますことから、事業廃止後の代替交通の確保が急務となります。

当該路線は、富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村に跨る路線であることから、近畿運輸局・大阪府と協議を行い4市町村が広域的に連携し、可能な限り路線維持に努めてまいりたいと考えております。

岡道路交通課(内線416)

期日前投票所の若者投票 立会人を募集

市選挙管理委員会では、学生を含めた若い世代の皆さんに選挙や政治にもっと関心を持ってもらうため、「投票立会人希望者名簿」への登録者としての募集中です。

選挙があるごとに、登録した人の中から同委員会が期日

市選挙管理委員会では、学
生を含めた若い世代の皆さん
に選挙や政治にもっと関心
を持ってもらうため、「投票立
会人希望者名簿」への登録者
としての募集中です。

選挙があるごとに、登録し
た人の中から同委員会が期日

市選挙管理委員会では、学
生を含めた若い世代の皆さん
に選挙や政治にもっと関心
を持ってもらうため、「投票立
会人希望者名簿」への登録者
としての募集中です。

選挙があるごとに、登録し
た人の中から同委員会が期日

LGBTQ・ALLY カンパニー認定 制度をスタート!

LGBTQ(性的マイノリティ)当事者が抱える課題の解決や理解の促進をALLY(LGBTQ支援者)として行う企業・団体などを市がALLYカンパニーとして認定する制度をスタートしました。

認定されると、市から認定グッズを進呈するとともに、企業・団体などの情報や取組内容を市ウェブサイトなどで公表するなど、ALLYカンパニーの取り組みを支援します。全ての市民が自分らしく、安心して暮らすことができるまちの実現をとものにめざしましょう。

※認定には申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)をご覧ください。

岡人権・市民協働課(内線474)



正に実施されるよう立ち会い、投票所閉鎖後に投票録へ署名

対象者 本市に住民登録をし、選挙権がある18歳〜39歳の人

※積極的に特定の候補者の選挙運動に携わっている人や候補者の親族などは除きます。

報酬 条例で定める額

申し込み 選挙管理委員会事務局で配布する登録申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクスまたはメールで、〒584・8511常盤町1の1 選挙管理委員会事務局(内線486)・FAX(24)3900・✉senkyokanri@city.tondabayashi.lg.jpへ(随時受け付け)

※同申込書は、市ウェブサイト(同事務局のページ)からダウンロードもできます。

※審査の上、登録者を決定します。また、投票立会人は登録者の中から選挙ごとに選任(希望日が重複する場合は抽選)し、選任者に通知します。

※登録をしても選挙が執行されないなどにより立会人として従事できない場合もあります。

「おおさか健活マイレージアスマイル」

電子マネーやクーポンが当たる

大阪府のおトクな健康アプリ

18歳以上の府民を対象に、健康づくりをサポートするスマートフォンアプリ「アスマイル」をダウンロードし、歯を磨く、朝食を取るなど日々の健康行動を記録することなどでポイントが付与され、一定のポイントが貯まると、抽選で電子マネーやクーポンなどの特典がもらえます。



※詳しくは、アスマイルホームページ [https://www.asmile.pref.osaka.jp] をご覧いただき、ぜひ登録してください。

■富田林市国保ポイントを新設！

40歳以上の市国民健康保険の加入者が、特定健康診査を受診すると、初回は3000円分、2回目以降は1000円分の電子マネーなどに交換できます。また今年も、富田林市国保ポイントとして、上記に加え2000円分のポイントが付与されます（※1）。

スマートフォンを持っていない人は専用歩数計（有料）を申し込み、購入することで参加できます。

※1 令和5年度の特定健診を受診された人が付与の対象となります。既に受診済みの人も対象です。ポイント付与時点で、国民健康保険の資格を喪失している場合、ポイントは付与されません。75歳に到達して、後期高齢者医療制度の対象となった場合も同様です。受診からポイント付与まで3カ月以上かかりますので、ご注意ください。

☎ おおさか健活マイレージアスマイル事務局 [☎06(6131)5804]（土・日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く午前9時～午後5時）

■市役所内で個別登録会を開催！

富田林市国保ポイントの新設にあたり、市役所内で個別登録会を開催します。サポートを受けながら、アプリのダウンロードや登録申請ができます。ぜひこの機会にご登録ください。

とき 10月17日(火)、午前10時30分～、午前11時30分～、午後0時30分～、22日(日)、午前9時～、午前10時～、午前11時～、25日(水)、午後1時～、午後2時～、午後3時～、26日(木)、午後6時～、午後7時～

ところ 市役所903会議室

対象者 40歳以上の富田林市国民健康保険にご加入の人

持ち物 スマートフォン、登録するメールアドレス、国民健康保険証

費用 無料

定員 各6人

申し込み 10月6日(金)、午前9時～、電話で、保険年金課（内線155）へ（申し込み先着順）

府最低賃金が改正

10月1日(日)から、府最低賃金の金額が改正されます。これにより、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

時間額 1064円

※パート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。

※特定の産業の労働者については、別に特定最低賃金が定められています。詳しくは、大阪労働局ウェブサイト



☎大阪労働局賃金課 [☎06(6949)6502]

8月6日に広島市で開催された平和記念式典に、市民代表として岸田真友さん・菜愛さん（小学5年生）親子が参加されました。この親子平和の旅では、平和記念式典への参列や平和記念資料館の見学、昨年の「平和を考える戦争展」で市民の皆さんが平和への思いを託して折った折り鶴や、市長からの平和メッセージを届けてい

親子平和の旅 参加報告



ただきました。

なお、報告として岸田さん親子より提出いただいた感想文は、市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）に掲載していきますので、ぜひご覧ください。

☎ 人権・市民協働課（内線474）



金剛中央公園・多機能複合施設等整備基本計画の中間報告会を開催

本市では、金剛中央公園のリニューアルに向けた基本計画の策定を進めています。このたび基本計画の策定状況を、市民の皆さんにお知らせする中間報告会を開催します。

とき 10月20日(金)、午後7時～8時、10月21日(土)、午前10時～11時、午後2時～3時

ところ 金剛連絡所 ※公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。


内容 基本計画の内容の中間報告(詳細機能など)



定員 各40人程度 ※いずれも同一の内容。

申し込み 10月16日(月)、午後5時までに、市ウェブサイト(金剛地区再生室のページ)内の申し込みフォーム、または

メールに、「金剛中央公園中間報告会希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を明記し、金剛地区再生室(内線456)・✉kongo-saisei@city.tondabayashi.jp)へ(電話申し込み不可、申し込み多数の場合抽選)



動物愛護と適正な飼養について

動物は、私たちの生活をさまざまなかたちで豊かにしてくれるかけがえのない存在です。動物の愛護および管理に関する法律により、犬やネコ、鳥などの愛護動物を傷つけたり、苦しめたり、捨てたりすることは犯罪行為になります。また、動物への無責任な餌やりや、ペットの糞の放置など周囲に迷惑をかける行為をやめ、人と動物が共に生きるためにはどうすればよいか考えてみましょう。

また本市では、動物の愛護と地域の生活環境保全を目的に、地域猫活動への支援を実施しています。令和4年度には、大阪芸術大学の学生がデザインしたポスターやチラシも作成しました。作成したポスター・チラシや令和4年度の所有者のいない猫対策事業の実績は、市ウェブサイト(環境衛生課のページ)に掲載していますのでご覧ください。

固環境衛生課(内線139、171)

なくそう部落差別!



10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

同条例は、部落差別事象の発生を防止し、基本的な人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

固府人権局人権擁護課 ☎06(6210)9282

市営錦織住宅、市営甲田住宅、市営若松団地の入居者を募集

■一般募集

- ①錦織住宅、3DK / H10築、浴室・浴槽あり
 - ②甲田住宅、3DK / H5築、浴室あり・浴槽なし
 - ③若松団地第3住宅、1DK / H28築、浴室・浴槽あり
 - ④若松団地第5住宅、2DK / R1築、浴室・浴槽あり
- ※③は高齢者などの単身者でも申込可能です。

■福祉募集

- ⑤若松団地第5住宅、2DK / R1築、浴室・浴槽あり

申込資格 次の全てに該当する人

- ・現在住宅に困っている人
 - ・市内在住・在勤の人
 - ・同居または同居しようとする親族がある世帯
 - ・公営住宅法に基づく収入基準に合う人
- ※詳しくは、申込書をご覧ください。
- ・福祉募集については、高齢者世帯、障がい者世帯、またはひとり親世帯である人
- ※その他詳しくは、申込書をご覧ください。

申込書の配布 10月2日(月)～16日(月)(土・日曜日、祝日は除く)に、住宅政策課、金剛連絡所、人権文化センター、南河内府民センターで配布

申し込み 10月2日(月)～16日(月)(消印有効)に、指定の封筒で郵送

固住宅政策課(内線436、437)

わが家のアイドル



石倉 妃奈乃ちゃん(3歳)
慈己ちゃん(1カ月)
我が家のアイドルが増えました!
これからが楽しみです!



森田 翔空ちゃん(2カ月)
いつも笑顔で元気に育ってね♡



河東 希空ちゃん(1カ月)
笑顔いっぱい元気いっぱい楽しくすごそうね!



仲野 乃々花ちゃん(2カ月)
いろんなことにチャレンジして楽しもうね!

みんなの広場

宛先

584-8511
住所・氏名(ふりがな)・電話番号
富田林市役所都市魅力課
常盤町1番1号

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、メッセージ(20字程度)を添え、住所、保護者と子どもの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を記入し、

封書で上記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからもご応募いただけます。

なお、今応募した場合、掲載は約6カ月後になります。



岡本 紬ちゃん(2カ月)
元気にすくすくと育ってね!



國島 凜ちゃん(3カ月)
笑顔いっぱい☆これからもスクスク育ってね♪



川柳

富柳会 山野 寿之選

今月の宿題「空」

秀句

鯛雲そうだ今夜は鯛にしよ

藤沢台

二宮 章子

《選評》主婦は昼食が終わると今夜の献立を

考え出すんですね。空を見上げ、もう秋やね

鯛雲が、そうや夕食は鯛の塩焼きにしよと思

いつくのですね。もし羊雲を見たら夕食は間

違いなくジンギスカン鍋になりますね。

満天の星の数ほどある野心

不動ヶ丘町

甲斐 美代子

空白は休めのサイン予定表

高辺台

児玉 暢夫

夏空を飛行機雲に切り裂かれ

美山台

品川 俊郎

夕焼けを背に鍬振る老いし父

桜ヶ丘町

西川 美智子

空の向こう手が届かない親ごころ

高辺台

梶原 和子

空寝して夫が泣いてる母の死を

五軒家

水原 ミヤ子

曇天を割いて安堵は蒼い空

選者

吟

※11月号は「短歌」を掲載します(なお、応募は9月30日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のほうがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限りです。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

12月号の「俳句」は10月31日(火)、令和6年1

月号の「川柳(宿題)自転車」は11月30日(木)、

2月号の「短歌」は12月31日(日)までに応募(い

ずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

MEET★とんだばやし

～認知症になっても笑顔で暮らせる富田林～

ランとも RUN 伴富田林 2023 開催！

RUN 伴とは？

認知症の人や家族、支援者、一般の人などが1本のタスキをリレーしながらゴールを目指す、全国で開催されているイベントです。本市では、RUN 伴富田林実行委員会が中心となり平成28年から開催しています。「認知症に優しいまちづくり」をめざし、市内を走り(歩くことや車いすでの参加を含む)ながら認知症の啓発活動を行います。

今年度はおそろいのステッカーを衣類に貼り付けて実施します。

認知症カフェ同時開催！

本市では令和4年10月に「認知症と伴にあゆむ笑顔のまち条例」を制定しました。

認知症は誰もがなり得るものとして、認知症の正しい知識と理解を深めるため、ゴール地点では誰もが気

軽に集えるカフェを開催します。交流したり、認知症について学べたりするカフェに是非ご参加ください。沿道でランナーの応援もお願いします。

これらの活動を通じ、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、住民がともに支えあうコミュニティづくりを進めます。

本市での開催予定日

10月29日(日)、午前10時にスタートし、正午ごろに金剛銀座街商店街(寺池台一丁目9)に最終ランナーがゴールします。

※参加者が走るルートや、実施時間など詳しくは、右下図からご覧ください。



高齢介護課 (内線196)

みんなで取り組もう 健康長寿

血圧と食塩について

食塩摂取の目標量(日本人の食事摂取基準2020年版)は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の人は6g未満ですが、令和元年度国民健康・栄養調査によると、1日の食塩摂取の平均値は男性10.9g、女性9.3gと摂取量が目標量を上回っているのが現状です。

食塩(ナトリウム)は体にとって必要ですが、たくさんとると体内のナトリウムと水分の量を調整するために、血液量が増え血圧が上がります。高血圧状態が続くと血管はいつも張り詰めた状態になり、次第に厚く、硬くなり、脳卒中や心臓病、腎臓病などを引き起こす原因になります。食塩摂取量を適切にすることで、血圧上昇を抑えることにつながります。

食塩摂取の約7割は調味料(特にしょうゆ、みそ、塩)からです。食品としては梅干しや漬物、カップ麺、魚の塩蔵品、パンなどから多く摂取しています。

●減塩のヒント

食塩量が少ない調味料を選ぶ

・酢、ケチャップ、マヨネーズを使う

・減塩しょうゆ、減塩みそを使う

味の付け方を工夫する

・しょうゆやソースはかけるのではなく小皿に入れてつける

かんきつ

・柑橘類、香辛料、香味野菜を使う

・天然だしのうまみを活用する

食べるもの・食べる回数・食べ方を

見直す

・市販の加工食品を購入する際は栄養成分表示を見て、「食塩相当量」

が少ないものを選ぶ

・梅干しや漬物、魚の塩蔵品などを

食べる頻度を減らす

・汁物は具沢山に、1日1杯までに

する

・めん類のスープは残す

・野菜、きのこ、海藻、果物などカリウムが多く含まれる食品を食べる

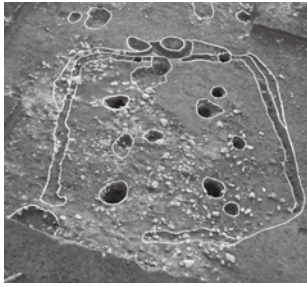
(カリウムは余分なナトリウムの排出を促す働きがある)

※腎臓病などでカリウム制限がある

場合は医師の指示に従ってください。

普段よく食べているものを振り返り、隠れた食塩に気づくことが大切です。おいしい食事を楽しみながら、体にもいい減塩生活を始めてみませんか。

連載サロン



竪穴建物の様子

令和3年度に喜志南遺跡（喜志町一丁目）で行った調査では、古墳（浮ヶ澤古墳）を新たに確認し、貴重な埴輪がたくさん見つかりました。新聞報道などでも取り上げられ、埴輪見学会は半日限定でしたが、市内外から200人近くにお越しいただき、関心の高さがかがうことができました。

さて、この調査では、埴輪の陰に隠れてしまいましたが、古墳の北側で1棟の竪穴建物跡も見つかりました。一辺5mという当時は大きな部類に入るもので、屋根を支える4本の柱穴も確認できました。内部から見つかった土器は、弥生時代の終わりから古墳時代の初め（3世紀前半）にかけて使われた庄内式土器と呼ばれるものです。浮ヶ澤古墳は5世紀末ごろの古墳と考えられるので、それよりも250年以上前に人びとが暮らしていたことが分かります。

石川見おろす、崖の上の・・・

トポレ掘発財文化蔵埋

この竪穴建物の重要なポイントは、二つあります。まず一つ目は、建てられた時代です。3世紀前半は、邪馬台国の女王である卑弥呼が活躍した時代といえ、イメージしやすいかもしれませんが、市内で庄内式土器が見つかることは少なく、集落の様相はほとんど分かっていませんでした。南河内最古級の前方後円墳である4世紀初めの真名井古墳（現・南旭ヶ丘町にかつて存在）を造った集団が、どのように登場したのかを考える手がかりにもなります。

二つ目は、建物の立地です。今回の調査場所は、石川西岸の段丘崖にあたります。崖の裾には、古市古墳群（羽曳野市・藤井寺町）内を通る「古市大溝」の一部が残ったものとも言われている水路があり、南側で石川に接続しています。大溝は6世紀後半以降に造られたとされており、今回の調査成果と直接結びつくものではありませんが、それ以前の人びとの活動の痕跡を確認できたことで、一帯が古くから要所の一つであったことを示すことができました。

崖っぷちに立つ建物にいた人びとはどのような集団で、何を営んでいたのでしょうか。

文化財課（内線496）

手話を覚えよう

本市では、平成31年1月より「富田林市手話言語条例」を施行し、手話は言語であるという認識に基づき、手話への理解促進、手話の普及、啓発を進めています。

耳の聞こえる人は、日本語や英語など音声言語でコミュニケーションを図ります。耳が聞こえない、聞こえにくい人の中には手話をコミュニケーション言語としている人がいます。

手話は手指や体の動き、表情などを使ってコミュニケーションを図る見る言語です。

手話を覚えて、コミュニケーションを図り、聴覚障がいへの理解を広めていきましょう。

日常で良く使う表現を学びましょう（パート6）

簡単な表現を覚え、挨拶をすることで、お互い親近感が湧き、相互理解につながります。

●ワンポイント手話

①暑い

両手の指を軽く曲げて、こめかみの辺りから頬に沿って下へおろす。汗が頬を伝って落ちるイメージ。



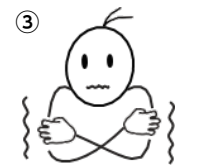
②涼しい

両手で顔を仰ぐように動かします。涼しい風が頬を伝うイメージ。



③寒い

握りこぶしを作り、左右に震わせる。寒くて体が震えている様子。



■CODA・SODAって知っていますか

コーダ：聞こえない、聞こえにくい親を持つ聞こえる子ども。

ソーダ：聞こえない、聞こえにくい兄弟を持つ聞こえる子ども。

※詳しくは、市ウェブサイト(障がい福祉課のページ)をご覧ください。



障がい福祉課（内線192）



未来とんねる ~音楽を奏でる街・漂う街~ 富音流

9月17日、すばるホールで富田林音楽祭「未来とんねる」が開催されました。

会場では、ふるさと富田林応援団アンバサダーでもある歌手の大西ユカリさんや、地元で20年バンド活動をしている化楽、来場の子どもたち、そしてi:toneスタッフによる魂ゆさぶる本市応援歌「ライリーライリー～富田林ラブソディー～」が生演奏で初お披露目されました。軽快なリズムに合わせ、会場は「ライリーライリー」と声を合わせ大盛り上がりでした。是非、右図のi:toneウェブサイトから同歌をご視聴ください。



幻想的な光に照らされて

8月26日、富田林寺内町およびその周辺で、じないまち四季物語2023「夏」第20回富田林寺内町燈路が開催されました。

約1000基の行灯と古い町並みが作り出す幻想的な風景を、訪れた人々は楽しんでいました。当日は浴衣姿で散策する人、夢中になってカメラで行灯を撮影する人や出店に並ぶ家族連れなど多くの人で賑わっていました。

府消防協会南河内地区支部総合訓練を開催

8月6日、総合スポーツ公園で、南河内地区支部総合訓練が開催されました。本訓練には南河内地区の消防団員約280人が参加しました。

本訓練では、本市消防団第6分団によって、進入・救出困難な倒壊家屋（訓練用模擬家屋）に閉じ込められた人をエンジンカッターやチェーンソーを使って救出し、応急担架で搬送する救出救助訓練が実施されました。





©ORIX Buffaloes

富田林にプロ野球！熱い2日間！

9月2日、3日、富田林バッファローズスタジアムで、プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・バッファローズ対阪神タイガース」が開催されました。

夏空の下、2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。来場した合計3843人のファンたちは、間近に見るプロ野球選手の熱いプレイの連続に、拍手と歓声を上げていました。

地域一体で楽しむ校区プログラム

9月3日、こんごう福祉センターで、東条フェスティバルが開催されました。これは、東条校区交流会議の校区プログラムで、地域の人と関係機関、行政が一体となって開催した地域交流イベントです。

訪れた人々は、地域住民によるコンサート演奏、ワークショップ、こどもお楽しみコーナーなど、さまざまな催しを楽しんでいました。



絵本で戦争を語り継ぐ

9月5日、喜志中学校で、被爆体験を聴く会が開催されました。語り部として市内在住の飯室さんにお越しいただき、広島で被爆したお母さんの体験を中心に平和への思いをお話いただきました。

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さを後世に語りつぐことを目的に、お話いただいた内容をもとにして、美術部の生徒たちが「時をつなぐ平和絵本」を作成します。

きらめき農業塾第3期開講式！

8月19日、レインボーホール（市民会館）で、「富田林市きらめき農業塾」の第3期生の開講式が開催されました。

第3期では、14人の塾生が市内外から集まり、それぞれが農業にかける思いを語っていました。これから1年間、市内農業者から農業技術だけでなく、農業の楽しさや厳しさも学んでいきます。



保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



乳児後期健康診査

場府指定医療機関

☑問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

☑9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。
※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センターまでお問い合わせください。

10月は乳がん月間

乳がんは、女性にできるがんのなかで一番多いがんです。



本市では、早期発見のための乳がん検診を無料で行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

※保健センターで実施している乳・子宮頸がん検診は右図からも申し込み可。



☑保健センター

献血にご協力を

☑①10月17日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、②20日(金)、午前10時～正午、③21日(土)、午前10時～午後4時30分

☑①市役所、②南河内府民センター、③エコール・ロゼ

※詳しくは、お問い合わせください。

☑市献血推進協議会【☎(25)8261】

ノロウイルスにご用心!

11月～2月はノロウイルスが原因の感染症や食中毒が多く発生しますので、以下のことに注意しましょう。

●予防のポイント

持ち込まない 帰宅後、トイレの後、調理前などに石けんで手を洗う
広げない 吐物などはマスク・手袋・使い捨てのエプロンを着け、塩素系

漂白剤を用いて広い範囲を拭き取る

加熱する 食材(特にカキなどの二枚貝)は中心まで加熱する(中心温度90℃で1分30秒)

つけない 調理済みの食品は素手でさわらない

☑富田林保健所衛生課【☎(23)2682】



がん検診 (費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上(年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
	50歳以上 2年に1回(昭和48年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	
肺がん(結核健診含む)	40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	☑
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(昭和58年以前の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回(昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)			
皮膚がん検診	とき 10/18(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 10/19(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 10/20(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 10/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

【☎(23)9919】
●病院案内(24時間)
●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】
I P 電話・ダイヤル回線【☎06(6582)7119】
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制のもと、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】
I P 電話・ダイヤル回線【☎06(6765)3650】
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、
119番へ!

㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ



講座・催し

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

- ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」
㊟10月11日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)
㊦梅の里8号公園(梅の里三丁目22の46)
㊨未就園児と保護者
- ②講座「えほんらいぶ」
㊟10月19日(木)、午前10時～11時30分
㊨未就園児と保護者 ㊩10組
- ③第Ⅲ期スマイルルーム(親子教室)
㊟●パピークラス(2・3歳児と保護者) = 12月5日～令和6年3月5日の原則火曜日(全10回)
●バンニークラス(1歳児と保護者) = 12月8日～令和6年3月8日の原則金曜日(全10回)
●ハニークラス(3カ月～満1歳児と保護者) = 令和6年1月11日～3月7日の原則木曜日(全5回)
※いずれも午前10時～11時30分
㊨親子のふれあい、遊び、友達づくり
㊩パピークラス・バンニークラスは各12組、ハニークラスは10組
㊬①は当日直接会場へ、②は10月6日(金)～19日(木)に、同センター[☎(23)4555]へ(申し込み先着順)、③は10月6日(金)～11月17日(金)に、教室名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、メールで同センター[✉umesmile4555@gmail.com]へ(申し込み多数の場合抽選)


富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

- ①子育て講座「リズムで遊ぼう」
㊟10月24日(火)、午前10時～11時30分
㊨1歳以上の子どもと保護者
㊩13組


- ②みんなであそび「新聞紙遊び」
㊟10月27日(金)、午前10時30分～11時30分
㊨就学前の子どもと保護者 ㊩13組
㊬いずれも10月6日(金)、午前9時30分～、同センター[☎(28)7364]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子でリズム遊び

- 音楽に合わせて体を使い、ミュージック・ケア(音楽療法)の理論や効果のお話も交えながら親子のふれあいを楽しみます。
㊟11月8日(水)、22日(水)、29日(水)、午後3時30分～4時45分(全3回)
㊦場兒童館
㊨3歳～小学2年生の子どもと保護者
※いずれかが市内在住・在勤・在学


- の人に限りません。
㊩12組 ㊪無料 ㊫飲み物
㊬10月11日(水)～18日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) 
※右図からも申し込み可。

親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう!お気に入りの絵本～

- ㊟11月30日(木)、午前10時30分～11時30分 ㊦場兒童館
㊨絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び
㊩1・2歳児と保護者
㊩13組 ㊪無料
㊬10月30日(月)～11月10日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) 
※右図からも申し込み可。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り返しの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。


ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合(DPT-IPV) 初回接種は生後2カ月～	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回接種は生後14週6日までに)	二種混合(DT) 11歳・12歳	
水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人を対象です。		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれの子		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回接種から20週以降) ※予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター[☎(28)5520]での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診 4カ月児健診=10月6日(金)、20日(金)、1歳7カ月児健診=5日(木)、19日(木)、3歳6カ月児健診=4日(水)、18日(水)
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) 10月12日(水)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。
詳しくは同保健所[☎(23)2681]にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。 

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

子育て講座

- ① **子育て講座 (ベビーマッサージ)**
 ㊦10月19日(木)、午前10時～11時
 ㊧常徳保育園 ㊨10組
- ② **1・2歳児コース (おはなし会)**
 ㊦10月20日(金)、午前9時30分～11時
 ㊧みどり保育園
 ㊨令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
 ㊩10組
- ③ **子育て講座 (サーキット遊び)**
 ㊦10月24日(火)、午前9時30分～10時30分
 ㊧富田林保育園 ㊨5組
- ④ **0歳児コース (スラップブックング・運動遊び・ふれあい遊び)**
 ㊦10月24日(火)、31日(火)、午前9時30分～11時(全2回)
 ㊧金剛保育園
 ㊨令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
 ㊩5組
- ⑤ **0歳児コース (離乳食試食会・ふれあい遊び・足形制作)**
 ㊦11月1日(水)、8日(水)、午前9時30分～11時(全2回)
 ㊧金剛東保育園
 ㊨令和4年4月2日以降生まれの子ども
 ㊩5組
- ⑥ **子育て講座 (親子散歩)**
 ※雨天時は親子でサーキット遊び。
 ㊦11月2日(木)、午前9時30分～11時
 ㊧彼方保育園 ㊨5組
- ⑦ **子育て講座 (親子散歩)**
 ㊦11月8日(水)、午前9時30分～11時
 ㊧大伴保育園 ㊨5組
- ⑧ **1歳児コース (のびのびクラス)**
 ㊦11月8日(水)、午前10時～11時
 ㊧くみの木こども園なかの
 ㊨令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
 ㊩5組
- ⑨ **0歳児コース (すくすくクラス)**
 ㊦11月1日(水)、午前10時～11時

- ㊧くみの木こども園なかの
 ㊨令和4年4月2日以降生まれの子ども
 ㊩5組
- ⑩ **子育て講座 (離乳食相談)**
 ㊦11月14日(火)、午前9時30分～11時
 ㊧富田林保育園
 ㊩5組
- ⑪ **1歳児コース (みんなで一緒に運動遊びをしよう)**
 ㊦11月16日(木)、午前9時30分～11時
 ㊧金剛保育園
 ㊨令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
 ㊩5組

- ⑫ **子育て講座 (いも掘り)**
 ㊦11月16日(木)、午前10時～11時
 ㊧ふれんど保育園 ㊨10組
- ⑬ **親子教室 (お弁当制作)**
 ㊦11月30日(木)、午前10時～11時
 ㊧葵^{りおん}つばさこども園
 ㊨2歳児の子どもと保護者 ㊩20組
 ㊭①は10月6日(金)～、②～④は10日(火)～、⑤は16日(月)～、⑥⑦⑧は18日(水)～、⑨は19日(木)～、⑩は25日(水)～、⑪は26日(木)～、⑫は31日(火)～、⑬は11月1日(水)～、各園へ(①～⑫は申し込み先着順、⑬は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は下表に記載)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

園こども未来室(内線205)または各施設へ



保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	げんき桜保育園 ☎(69)8875	Kōtona ☎(69)7507	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵 ^{りおん} つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園なかの ☎(23)8827	宙保育園 ☎(70)7780		
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)			

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



児童福祉

ひとり親家庭医療証が(水色)に変更

現在、「ひとり親家庭医療証」(ピンク色)をお持ちの人は、10月31日(火)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(水色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請する人は、お問い合わせください。

また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。
※ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が令和5年度(令和4年中所得)に変わります。
☎福祉医療課(内線163、164)

学童クラブの職員を募集(会計年度任用職員)

募集職種 ①学童クラブ指導員、②学童クラブ補助員、③学童クラブ巡回アドバイザー

募集人数 ①②3人程度、③1人
※申し込み方法や受験資格など、詳しくは右図からご覧ください。
☎こども未来室(内線282)



学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの令和6年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。
☎市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由により昼間家庭に不在の児童
☎10月2日(月)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、10月31日(火)までに、こども未来室(内線

292～294)へ(郵送可)
※申請書は子育て応援サイト「Ton Ton」からダウンロードもできます。
※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。
※詳しくは、利用承認申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

10月は児童手当の支払月

振込日 10月5日(木)(令和5年6月～9月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額	
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円	
3歳～小学校修了前まで	第1子・第2子	1万円
	第3子以降	1万5000円
中学生	1万円	

◆児童手当または特例給付の所得限度額

	A：児童手当の所得制限限度額		B：特例給付の所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
扶養親族などの数				
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

A未満の場合＝児童手当を支給
A以上B未満の場合＝児童1人当たり月額5000円の特例給付を支給
B以上の場合＝手当は支給されません

※住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。
☎こども未来室(内線205)



講座・催し

親子でヨガを楽しもう!

親子でふれあいながら、楽しく体

を動かしませんか。親子ヨガの後は保護者向けのヨガタイムもあります。

☎11月26日(日)、午後1時30分～3時30分

☎総合福祉会館

☎5歳～中学生のひとり親家庭の親と子

☎8組 無料

☎10月12日(木)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

じどうかんであそぼう 投げ方のコツを学んで、ドッジボールを楽しもう!

ボールの投げ方やキャッチの方法を知ろう。ボールを使ってゲームもします。苦手な人、得意な人も上手になるように楽しみながら頑張りましょう。

☎11月4日(土)、午前10時～11時30分
☎児童館

☎市内在住の小学生

☎20人程度

無料

☎10月20日(金)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右図からも申し込み可。



育児教室(ぴよぴよクラス・すくすくクラス)、プレ☆ママパパ教室

保健センターでは、定期的に同教室を実施しています。

☎育児教室＝離乳食や幼児食のすすめ方・ふれあい遊びなど、プレ☆ママパパ教室＝沐浴実習など

※日程や対象者、申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。お問い合わせください。



▲育児教室



▲プレ☆ママパパ教室

☎保健センター(☎(28)5520)

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用はできません）。
	第1・3水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所2階	
市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可（内線182、184）
	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所1階	事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
行政相談	19(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
司法書士相談	17(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
人権なんでも相談	27(金)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、人権擁護委員による相談、 問い合わせ（内線471）
女性の悩み相談	①3(火)、午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、②12(木)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、③21(土)、午前9時30分～11時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	電話相談も可、要予約（内線472）、女性カウンセラー による相談、定員は①は5人、②は4人、③は2人
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時	—	電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
保育士による育児相談	第2・4月曜日（祝日は除く）、午後1時～3時	レインボーホール （市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線204） ※23(月)～、市役所4階に移転。
家庭児童相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談も可（内線206～208、289） ※23(月)～、市役所4階に移転。
発達相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線209） ※23(月)～、市役所4階に移転。
子育て相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙など についての相談 ※栄養相談は日時が決まっています。
福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所2階 23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関する あらゆる相談 ※23番窓口は23(月)～、市役所4階に移転。
自立支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口、金剛 連絡所2階	電話相談も可（内線274） ※23番窓口は23(月)～、市役所4階に移転。
市民公益活動相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	5(木)、11/6(月)、午後1時～3時	すばるホール4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
商工相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	11(水)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター （市役所1階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186、188）、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市就労支援センター （人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	24(火)、午後1時30分～4時	市役所1階市民相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートス テーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3 の17の501）【☎(26)9441】
労働相談	12(木)、午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付き の労働相談も可）。 問い合わせ（内線481）
チャイルドライン	毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援セン ター	18歳までの子どもの声を聴き、その気持ちに寄り添います 【☎0120(99)7777】 ※チャットでの相談もあり。
若者お悩み相談	祝日を除く毎日、午後5時30分～午後8時	トピック(さくらめき創造館)	月～金曜日、午後5時30分～、土・日曜日の終日は、ロビ ースタッフによる相談
ひきこもり相談	26(木)、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時	トピック(さくらめき創造館)	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる 相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364） ※10(火)～、市役所4階に移転。
こころの電話相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午前10時～午後3時30分	—	電話相談のみ【☎(25)8264】

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

①=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、費=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

生活

福祉



講座・催し

健康体操～体力UP！音楽に乗せて♪～【後期】

①11月4日～令和6年3月27日の、①水曜日の部＝午後1時30分～3時、②土曜日の部＝午前10時～11時30分 ※いずれも月3回、全15回。

場総合福祉会館

市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人

定各35人 費無料

申①は10月11日(水)～、②は12日(木)～、いずれも午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

※①②の重複受講はできません。
※健康体操【前期】を受講した人は【後期】の受講はできません。

もしも…に備える人生会議

①10月26日(水)、午後1時30分～3時
場済生会富田林病院(向陽台一丁目3の36)

人生のもしもの時の意思決定について、病院での取り組みや制度・ツールを学ぶ

定100人 費無料

申10月6日(金)～24日(火)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



ヤングケアラーを地域で見守る

ヤングケアラーについて学び、見守り合うまちづくりをめざします。

①11月22日(水)、午後2時～4時(受け付けは午後1時30分～)

場すばるホール 定250人

費無料(別途駐車料金実費)

講師 辻由起子さん(内閣官房子ども政策参与・大阪府子ども家庭サポーター)

申10月23日(月)～11月15日(水)に、市社会福祉協議会【☎(25)8200】へ(申し込み先着順)

介護面接会&説明会

①11月15日(水)、午後2時～4時(受け付けは午後3時45分まで)

場ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町7の2)

参加企業 3社予定

定24人 費無料

履履歴書(複数の企業を面接される人は複数枚ご用意ください)

※ハローワークカードまたは受付票をお持ちの人は持参してください。

申10月10日(火)～、ハローワーク河内長野【☎(53)3081】へ(申し込み先着順)

健康・運動教室 「40代からの貯骨・貯筋」

①11月10日(金)、17日(金)、12月1日(金)、15日(金)、令和6年1月19日(金)、午後1時45分～3時30分(全5回)

場保健センター

同センターでの運動教室に参加したことがない人で、医療機関でのリハビリや、介護認定を受けていない40歳～74歳の人

定10人 費無料

動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

申10月6日(金)～、保健センター【☎(28)5520】へ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



整形外科医監修のロコトレ 体操教室

①11月6日(月)、②13日(月)、③27日(月)、④12月4日(月)、⑤11日(月)、①⑤は午後1時30分～3時、②～④は午後1時30分～2時30分(全5回)

場市役所

市内在住でおおむね65歳以上の人

定40人 費無料

タオル、飲み物、筆記用具

申10月6日(金)～、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



おれんじパートナー交流会

①10月25日(水)、午後1時30分～3時
場かがりの郷講座室1

認知症ケアの情報交換、介護経験者の体験談

定18人(当日直接会場へ) 費100円

申井尻さん【☎090(3996)0071】



3B体操～運動が苦手な人でも大丈夫！～【後期】

①11月14日～令和6年3月26日の第2・4火曜日、午前10時～11時30分(全10回)
場総合福祉会館

市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人 定20人 費無料

申10月12日(木)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

※3B体操【前期】を受講した人は【後期】の受講はできません。



相談

登記無料相談

①10月24日(火)、午後1時～4時
場市役所

土地家屋調査士と司法書士による相続、贈与、遺言、売買、会社設立、土地の分筆・地積更正登記など登記に関するあらゆる相談 定6人

申10月6日(金)～、都市魅力課(内線182)へ(申し込み先着順)

不動産に関する無料相談

住宅購入や賃貸契約など不動産を安全に取引するための事前相談を実施します。

①11月2日(木)、午後1時～4時

場市役所 定6人(1人につき30分)

申10月6日(金)～11月1日(水)(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後4時)に、電話で、大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部【☎072(958)3005】へ(申し込み先着順)

重度障がい者医療証が (ウグイス色) に変更

現在、「重度障がい者医療証」(オレンジ色)をお持ちの人は、10月31日(火)で有効期限が切れます。

引き続き該当する人には、新しい医療証(ウグイス色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請される人は、お問い合わせください。

また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

※重度障がい者医療費助成制度の所得判定の基礎となる年度が令和5年度(令和4年中所得)に変わります。問福祉医療課(内線163、164)

上下水道

水道料金にインボイス制度適用

消費税の申告が必要な人へ

本市では、検針時に投函もしくは郵送している「水道使用量のお知らせ」を適格請求書(インボイス)としますので、大切に保管してください。

また、同制度の開始により、消費税の端数計算の方法が変わります。令和5年10月以降の金額は今月号折り込みの上下水道料金表をご覧ください。

問上下水道総務課(内線218)

教育

就学援助(入学準備費)の 入学前支給のお知らせ

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい案内を、10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に同封しますので、ご確認ください。

問教育指導室(内線364)

就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言を行うため、健康診断を実施します。

とき	学校名	電話番号
11月2日(木)	新堂小学校	(24)3102
	高辺台小学校	(29)1403
9日(木)	彼方小学校	(34)3105
	錦郡小学校	(24)3106
	東条小学校	(34)3108
	寺池台小学校	(29)1477
	伏山台小学校	(28)4106
	喜志西小学校	(25)7380
14日(火)	藤沢台小学校	(28)3771
15日(水)	富田林小学校	(24)3101
17日(金)	川西小学校	(24)3107
29日(水)	大伴小学校	(24)3104
30日(木)	喜志小学校	(24)3103
	久野喜台小学校	(29)1450
	向陽台小学校	(29)1226

受付時間 「就学時健康診断のお知らせ」に記載

対平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども

対「就学時健康診断のお知らせ」の通知書、上靴、母子健康手帳、下靴を入れる袋

問各小学校または教育指導室(内線362)

講座・催し

ひきこもりシンポジウム ～ひきこもりから社会参加への道 家族・社会にできること～

◎11月22日(水)、午後1時～3時30分
場Topic(きらめき創造館)

対ひきこもり当事者、その家族、支援者など

対50人 料無料

講師 日花 睦子さん(NPO法人大阪虹の会)

対11月7日(火)～、メールに、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、生涯学習課[☎(26)8056・✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

チャイルドライン「電話の受け手ボランティア養成講座」

◎10月21日(土)、28日(土)、11月11日(土)、18日(土)、12月2日(土)、おおむね午前10時～午後3時(全9回)
※1日に2～3講座あります。

場人権文化センター

対20人 料6000円(学生3000円)
※1講座ずつの参加も可、1講座1000円。

対10月18日(水)までに、メールに、住所、氏名、電話番号、参加回数を記入し、NPO法人チャイルドラインとんだばやし[✉childline.tondabayashi@gmail.com・☎080(1415)3699]へ(申し込み多数の場合抽選)

ひきこもり家族交流会

◎10月18日(水)、午後1時～3時
場トピックス(きらめき創造館)3階スタディールーム1

対ひきこもり当事者を家族に持つ人
対20人(当日直接会場へ) 料無料
※NPO法人南河内プラッツ、結空間の相談員が対応します。

問生涯学習課[☎(26)8056]

更年期を快適に過ごすための講座

ヨガよりゆるいセルフケアと女性同士のおしゃべりで更年期を乗り越えてみませんか。

◎11月22日(水)、29日(水)、12月6日(水)、13日(水)、午前10時～11時30分(全4回) 場中央公民館

対11月22日(水)時点で60歳以下の女性
対15人 料無料

持動きやすい服装、飲み物、タオル、バスタオルなど

対11月7日(火)(必着)までに来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

保健医療

子育て

相談

生活

福祉



税

今月は市・府民税の第3期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・楽天ペイ・モバイルレジ（インターネットバンキングによる支払い）などで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金融連絡所で手続きをすることもできます（ペイジー口座振替受付サービス）。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課（内線122）へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税 (種別別割)
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	



国民年金

国民年金保険料が前納で割引に

今年度の下半期分(10月～令和6年3月分)の保険料を10月31日(火)までに前納すると、保険料が割り引きされます。また、保険料の一部が免除承認されている人も、納付すべき一部の保険料を前納することにより割り引きされます。

	毎月納付の納付額(6カ月分)	下半期の前納額(6カ月分)	割引額
定額保険料	9万9120円	9万8310円	810円
付加保険料	2400円	2380円	20円
4分の3納付(4分の1免除)	7万4340円	7万3740円	600円
半額納付(半額免除)	4万9560円	4万9160円	400円
4分の1納付(4分の3免除)	2万4780円	2万4580円	200円

下半期分の保険料の前納方法

「領収(納付受託)済通知書」の領収日付欄に「下期」と表示のある納付書で、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。

※前納用の納付書がないときは、年金事務所にご連絡ください。

☎天王寺年金事務所【☎06(6772)7531】



国民健康保険

新しい国民健康保険被保険者証を送付

現在使用されている被保険者証は、10月31日(火)で有効期限が切れますので、新しい被保険者証(カード)を10月中旬に簡易書留で郵送します。

●被保険者証を受け取ることができなかつたら

郵便物の転送を郵便局へ依頼しているなどの理由で、被保険者証を受け取ることができなかつた人は、11月1日(水)以降に、次の方法でお受け取りください。

- ・住所地への再度の郵送は、保険年金課へお問い合わせください。
- ・窓口での交付は、運転免許証やマイナンバーカードなどの公的機関発行の顔写真付き身分証明書と印鑑(認め印可)を持って、保険年金課へお越しください。

《有効期限が短縮される人》

- 75歳になる人(昭和23年11月2日～24年10月31日生まれ)の有効期限は誕生日の前日まで
- ※これは、75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に移行するためです。同制度の被保険者証は、誕生日の前月中に郵送します。

☎保険年金課(内線552)



介護保険

介護保険料の納付が10月より特別徴収に変わる人

現在、普通徴収で保険料を納めている人のうち今年4月1日時点で65歳になった人で、特別徴収(年金からの天引き)の対象となる公的年金(老齢年金や退職年金など)を年間18万円以上受給している人、今年4月1日までに本市へ転入した

人で年金保険者(年金事務所、共済組合など)に住所変更の手続きを完了している人、または昨年度中に保険料額更正などで特別徴収から普通徴収に変更となった人は原則、介護保険料の支払い方法が10月から特別徴収に変わります。

ただし、すでに納付書をお持ちの場合は、上記にかかわらず来年3月まで普通徴収で納めてください。

☎高齢介護課(内線175、176)

65歳になる人に介護保険被保険者証を送付

介護保険制度では、65歳(誕生日の前日)になると第1号被保険者となります。本市では、第1号被保険者になる月の初旬に介護保険被保険者証を送付しています。要介護認定の申請の際に必要となりますので大切に保管してください。

☎高齢介護課(内線175、176)



福祉

赤い羽根共同募金運動

10月1日(日)より、赤い羽根共同募金運動が始まります。

同募金は地域の皆さんからの寄付金を、その地域の福祉のために使う「自分のまちを良くするしくみ」です。

ぜひ、ご協力をお願いします。

📅10月1日(日)～12月31日(日)

目標額 397万円

※右図からも募金可能です。



●歳末たすけあい運動助成団体を募集

地域において誰もが自分らしく暮らせるまちづくりの一環として、年末年始に行われる地域住民間の交流事業へ助成します。

詳しくは、お問い合わせください。
☎かがりの郷内富田林地区募金会事務局【☎(20)6070】

がんばった人に花まる!

●第71回市民体育大会

◇軟式野球の部

《一般男子》優勝 キラース/準優勝 小松菜/第3位 富田林ロマンズt、BLGカンパニー

◇テニスの部

《高校男子ダブルス》

優勝 湯井・宮西組/準優勝 原田・西村組/第3位 弘田・樋口組

《高校男子シングルス》

優勝 原田 幸太郎/準優勝 井上 弘葵/第3位 弘田 陽来

《高校女子ダブルス》

優勝 藤原・千種組/準優勝 藤井・高石組/第3位 土井・内本組

《高校女子シングルス》

優勝 土井 瞳/準優勝 片山 百加/第3位 内本 仁美

《一般男子ダブルス》

優勝 辻本・菊屋組/準優勝 伊藤・塩崎組/第3位 田中・榎崎組

《一般女子ダブルス》

優勝 上谷・辻本組/準優勝 北田・舘組/第3位 左近・置田組

《一般混合ダブルス》

優勝 車田・上谷組/準優勝 辻本・辻本組/第3位 井上・井上組

《一般壮年ダブルス》

優勝 上谷・衛藤組/準優勝 田中・榎崎組/第3位 松本・奥菌組

◇トランポリンの部

《Aクラス》優勝 森岡 心奏/準優勝 小田 結月/第3位 谷 亮佑

《Bクラス》優勝 吉岡 恵都/準優勝 浦田 彩愛/第3位 尾之家 杏奈

《Cクラス》優勝 咲本 珠/準優勝 福田 耕平/第3位 中林 穂乃香

《Dクラス》優勝 高橋 侑愛/準優勝 浦田 愛叶/第3位 俵 知穂

◇バドミントンの部

《一般男子ダブルス1部》

優勝 福徳・中島組/準優勝 佐海・武田組/第3位 祐仙・谷組

《一般女子ダブルス1部》

優勝 福原・堂山組/準優勝 小部家・射手園組/第3位 武笠・新迫組

《一般男子ダブルス2部》

優勝 岩井・平井組/準優勝 上谷・山越組/第3位 竹下・宮本組

《一般女子ダブルス2部》

優勝 小西・冷水組/準優勝 杉浦・伊澤組/第3位 長田・山上組

クラブ員募集

- A対象者 ●B募集人数 ●C活動日時
- D活動場所 ●E会費 ●F申し込み
- G問い合わせ

富田林シニアクラブ (楽しい (健康 スローピッチ) ソフトボール)

●A60歳以上の男性 ●B若干名 ●C毎週火・木曜日、午後0時30分～3時30分 ●D石川河川敷若松東グラウンド ●E月額1000円 ●F●G伊木さん【☎080(2401)0713】

富田林ラビッツ (バウンドテニス)

●A特になし ●B若干名 ●C●D毎週月曜日、正午～午後3時=市民総合体育館、毎週水・土曜日、午前9時～正午=河南町立総合体育館 (ぷくぷくドーム) ●E入会金1000円、1回200円 ●F●G田名瀬さん【☎080(3137)2436】

ひまわり (ヨガ)

●A女性 ●B5人 ●C毎週金曜日、午前10時30分～11時45分 ●D市民総合体育館 ●E入会金1000円、月額2000円 ●F●G嶋本さん【☎(28)3574】
※無料体験も可。

喜志剣道教室

●A初心者、有段者 ●B各5人程度 ●C毎週火・土曜日=午後6時～8時、日曜日=午後1時～3時 ●D喜志西小学校体育館ほか ●E年会費については、お問い合わせください。 ●F●G應治さん【☎090(3997)6788】

椿クラブ (陶芸)

●A市内在住・在勤の人 ●B5人 ●C第1・3金曜日、午後1時～5時 ●D東公民館 ●E月額1500円 ●F●G清水さん【☎(24)1516】(午後6時～)

おはなし会

中央図書館 10月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 10月1日(日)、15日(日)、29日(日)、11月5日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 10月20日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 10月12日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 10月20日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 10月19日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 10月19日(木)、午前11時10分～11時40分

※中央図書館では、10月20日(金)、午前10時45分～11時5分に、保健師による子育てのお話があります。

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各10組、薄手のハンカチ持参。

本のお楽しみ袋～秋の夜長に～

高校生以上を対象に、さまざまなテーマに合わせて本を二冊ずつ選び、タイトルが分からないように袋詰めにして貸し出します。

両館合わせて100袋用意していますので、ぜひご利用ください。

中央・金剛図書館 10月27日(金)、午前10時～(なくなり次第終了)

保健医療

子育て

相談

くらし

ふん



カルチャー

すばる第九シンフォニー 2023

①12月10日(日)、午後2時～

場すばるホール

④小学生以上の人 ⑤800人

⑥前売り券=1000円、当日券=1200円

⑧10月7日(土)、午前10時～、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※10月7日(土)は電話申し込みのみ。
⑨畑中さん(すばる第九を歌う会)
☎(24)8196

心と体のリラクゼーション

心に残る懐かしい歌を口ずさみながら、思い出や風景を共有しましょう。

①10月31日(火)、午後2時～3時30分
場中央公民館

④10月31日(火)時点で60歳以上の人
⑤30人 ⑥無料

⑧10月17日(火)(必着)までに、来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

四季折々の絵てがみ教室～冬編～

①11月13日(月)、20日(月)、27日(月)、午後1時30分～3時(全3回)

場総合福祉会館

④年賀状を書く、箸袋やポチ袋を作る

④市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子または障がい者手帳を有する人

⑤10人 ⑥1000円(材料費)

⑧10月11日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

MEET★富田林コンクール絵の部～気に入った作品へ投票しよう!～

市内の小・中学生が、認知症に関係のある本を読んで感じたことを自由に表現した絵を、市ウェブサイト(高齢介護課のページ)に掲載します。

絵を見て気に入った作品へ一票を入れてください。皆さんの投票により、入賞作品が決まります。



投票期間 10月11日(水)～23日(月)

※投票は一人1回。

⑨高齢介護課(内線196)

簡単絵手紙で心を伝える

簡単にできる絵手紙で年賀状やクリスマスカードなどを作りましょう。

①11月22日(水)、午後1時30分～3時30分 場中央公民館

④小学4年生以上の人

⑤15人 ⑥無料

⑦絵の具、筆、パレット、割りばし、透明のクリアファイル、ティッシュなど

⑧11月7日(火)(必着)までに、来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

タッチタイピング講座 (パソコン要約筆記啓発講座)

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記に欠かせないタッチタイピング技術を学びませんか。

①11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、②令和6年2月4日、18日、25日、3月3日、10日、17日、いずれも日曜日、午前10時～正午(いずれも全6回)

場①富田林市役所、②中央公民館

④富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間とも受講できる人

⑤各9人 ⑥無料

⑦ノートパソコン(Windows10以上搭載のパソコン)

⑧10月20日(金)までに、障がい福祉課(内線192)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

大人のための朗読会 ～音で楽しむ読書～

朗読ボランティア「くさぶえ」による、小説や童話の朗読会です。

①場①11月17日(金)、午後2時～3時=金剛図書館、②12月1日(金)、午後2時～3時=中央図書館

④市内在住・在勤・在学で18歳以上の人 ⑤各15人 ⑥無料

⑧10月6日(金)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	10月13日(金)、20日(金)、27日(金)、午後1時30分～4時30分(全3回)	レインボーホール(市民会館)	電源の入れ方、LINE、地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請など	市内在住のおおむね60歳以上の人	12人	無料	iPhone	10月6日(金)～、電話で、NPO法人きんきうえぶ☎(29)0019)へ(申し込み先着順)
初めて触る!スマートフォン体験講座	11月21日(火)、午後2時～4時	総合福祉会館	スマートフォン未経験者のための講座 ※スマートフォンは貸し出します。	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人	15人(最少催行人数5人)	無料	—	10月11日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

将棋・囲碁・^ポ撞球大会

①将棋大会

🕒11月16日(木)、午前9時30分～

②囲碁大会

🕒11月21日(火)、午前9時30分～

③撞球(ビリヤード)大会

🕒11月22日(水)、午前9時30分～

📍総合福祉会館

👤市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

👥①②32人、③25人

💰無料

📧10月6日(金)～19日(木)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

大阪マンホール^{エキスポ}EXPO ～親子で楽しむ下水道～

🕒10月21日(土)、22日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時

📍大阪市下水道科学館(大阪市此花区高見一丁目2の53)

👤実験や模型による体験、缶バッジ制作など

💰無料(当日直接会場へ)

📍下水道課(内線263)

秋季企画展「知られざる南河内～地域に眠る遺跡たち～」

🕒10月14日(土)～12月17日(日)、午前10時～午後5時

📍府立近つ飛鳥博物館特別展示室(河南町東山299)

💰一般430円、65歳以上、高校・大学生330円(当日直接会場へ)

📍府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321



カルチャー

けあばる高齢からだ塾

体力や気力、病気の状態など身体のことについて一緒に学びましょう。

🕒10月27日(金)、午後1時30分～3時30分 📍けあばる

👤けあばる管理医師による講演「脳卒中、フレイルを知ろう」、管理栄養士による講演「減塩食について」など
👥15人(最少催行人数5人)

💰無料 🎒動きやすい服装

📧10月10日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員7人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員8人、申し込み先着順)。

ほっこり笑顔に大人のための 絵本講座

絵本の力を借りて、ホッと一息。幸せさがし。一緒に絵本の時間を楽しみませんか。

🕒11月9日(木)、16日(木)、午前10時～正午(全2回)

📍人権文化センター

👤絵本に興味のある市内在住・在勤・在学の大人

👥12人(最少催行人数4人)

💰無料 🎒筆記用具

📧10月2日(月)～18日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※託児あり(先着5人)。

野外スイーツ教室& 野外料理教室

①野外スイーツ教室

🕒10月22日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

👤レモンとはちみつのパウンドケーキ
🎒飲み物、弁当、タオル、軍手

②第35回野外料理教室

🕒11月12日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

👤カオマンガイ(タイ風蒸し鶏ご飯)、簡単サラダ 📍滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

👤市内在住・在勤・在学の人

👥各30人

💰1000円(小学生未満500円)

📧①は10月6日(金)～13日(金)、②は10月6日(金)～27日(金)に、参加費を添えて、Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課[☎(26)8062]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん[✉kouwa.nishino-y@nifty.com]へ。

楽しく水彩画を描きましょう!

🕒11月5日(日)、午後1時～5時

📍東公民館

👤市内在住・在勤・在学の人

👥5人 💰無料

📧10月6日(金)～、河野さん[☎(24)3667]へ(申し込み先着順)

居場所においでよ!

何気ない日常会話や趣味の話をしたり、将来について一緒に考えたり、最初の一步を踏み出すための居場所です。

🕒11月2日(木)、午後1時～3時

📍Topic(きらめき創造館)

👤ひきこもり当事者やその家族など
👥15人程度 💰無料

📧10月6日(金)～、生涯学習課[☎(26)8056]へ(申し込み先着順)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

1等・前後賞合わせて5億円が当たる同宝くじと、「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されます。同宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 10月20日(金)まで

📍(公財)大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

保健医療

子育て

相談

くらし

ふん



イベント

サバーファームだより

①クラフト教室

📅10月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

📍プラ板キーホルダー作り

👤各20人 料500円

②菜の花植え付け体験

📅10月15日(日)、午前10時30分～正午

👤30人 料無料

③稲刈り体験

📅10月7日(土)～9日(祝)、午前10時30分～正午

👤各60人 料無料

④スケッチ教室

📅10月8日(日)、9日(祝)、午前10時～正午、午後1時～3時

👤各15人 料500円

📍画材(クレヨン、絵の具など)

⑤サバーフェスタ

📅10月7日(土)～9日(祝)、午前9時30分～午後2時

📍さまざまな露店販売を実施

⑥ミニサバーフェスタ

📅10月22日(日)、午前9時30分～午後2時

📍さまざまな露店販売を実施

⑦秋の収穫祭

📅10月7日(土)～9日(祝)、午前9時30分～午後3時

📍旬の野菜の収穫体験、子どもが楽しめるイベントやゲームなど

⑧東條産フェア

📅11月3日(祝)、午前9時30分～午後2時

※①～④は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑤～⑧は当日直接会場へ。

📍サバーファーム

「第64回～障がい者週間のつどい～」 市民劇場出演者&出展者募集

📅12月9日(土)、正午～午後4時

📍レインボーホール(市民会館)

📍①舞台出演者＝音楽やダンスなどを披露していただける団体、②出展者・出店者＝絵画や工芸・手芸作品などを展示していただける人や団体

👤①6団体、②10団体 料無料

※①の出演時間は1団体9分程度。

📍レインボーホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、10月6日(金)～20日(金)に、同ホール(☎info@rainbowhall.jp・FAX(24)5996)へ(メール・ファクス申し込み可)

※選考を行い、結果を連絡します。

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山ホリデー(森を守る活動)

📅10月7日(土)、11月11日(土)、午前10時～午後3時

②米作り体験「稲刈り」

📅10月14日(土)、午前10時～午後3時

③植物観察会

📍📍ドングリを探そう＝10月21日(土)、秋を探そう＝11月26日(日)、いずれも午前9時～午後1時

④米作り体験「稲こぎ」

📅11月4日(土)、午前10時～午後3時

⑤里山クラフト(つる細工)

📅11月23日(祝)、午前10時～午後3時

📍開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合

👤各20人

料各300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)。

※②④は昼食を現地で作ります。

📍水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※①③⑤は弁当、②③④は軍手も持参。

※①③⑤は当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止、②は10月15日(日)、④は11月5日(日)に延期します。

📍10月6日(金)～、メールに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、田淵さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)(☎tabuchi@hb.tp1.jp・☎090(8888)3912)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

シニア向け地域密着型カレッジ

📅令和6年4月～令和7年3月の金曜日(全24回)

📍レインボーホール(市民会館)

📍50歳以上の人 👤40人

料2万9000円(別途テキスト代、交通費など実費)

※申し込み方法や説明会など詳しくは、NPO法人大阪府民カレッジウェブサイト(<https://www.fumin-college.com/>)をご覧ください。

📍同カレッジ(☎06(6360)4565)

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告(☎072(368)1227・FAX072(368)1228)へ

第6回親子ふれあいフェスタ

🕒11月3日(祝)、午前10時～午後2時
※雨天時は体育館で実施(ただし、午前7時の時点で、気象警報が発表されている場合は中止)。

📍富田林小学校運動場

※公共交通機関をご利用ください。

👤石川 みきさん(歌のお姉さん)によるコンサート(午前10時30分～11時、正午～午後0時30分)、模擬店、遊びコーナー

💰無料(当日直接会場へ)

🗨️ともっち保育園【☎(28)1584】

富田林まるごとバル「とんバル2023」

地域の魅力あるお店自慢の限定メニューをバルチケットと交換してお店巡りを楽しみませんか。

🕒10月28日(土)～11月5日(日)

📍市内参加店

バルチケット購入方法

◇バルチケット(6枚つづり)＝3000円、10月21日(土)～27日(金)、各参加店舗、富田林商工会、きらめきファクトリー、エコール・ロゼ1階インフォメーションで販売
※開催期間中は、各参加店舗で販売。
※その他特典など詳しくは、ホームページ【<https://tonbar.tonshow.or.jp/>】をご覧ください。

🗨️とんバル実行委員会【☎(25)1101】(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時15分)、きらめきファクトリー(午前10時～午後6時)

第6回かかしフェスティバル開催&出展作品募集

同フェスティバルにアイデアいっぱいの「かかし」を出展してみませんか。

また、イベントや発表の場としての参加も募集しています。

🕒11月4日(土)、5日(日)、午前9時～午後4時

📍嬉地区内の石川河川敷沿い(近鉄長野線「汐ノ宮駅」下車徒歩約15分)

💰無料

📞10月20日(金)までに、藤原さん(彼方上7町会まちづくり協議会)【☎090(1594)5018・✉ochikatakami@gmail.com】へ

※出展方法など詳しくは、お問い合わせください。なお優秀作品には賞状が授与されます。

第17回フェスタ人権 in 錦織

🕒10月22日(日)、午前10時～午後1時(午前11時30分まで、錦織公園各入り口にて受け付け)

※雨天中止。

📍錦織公園やんちゃの里(錦織1560)

👤和太鼓演奏、スーパーシャボン玉、スーパーボールすくい、輪投げ、ふうせんアート、抽選会など

※来場者には、お花をプレゼントします(先着400人)。

💰無料(当日直接会場へ)

🗨️富田林人権擁護委員協議会【☎(23)4430】、大阪法務局富田林支局【☎(23)2727】

第73回市民文化祭

●市民美術工芸展

🕒10月6日(金)～9日(祝)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで、最終入場は30分前まで)

📍すばるホール3階展示室、2階小ホール

👥展示室100人、小ホール100人

●市民吟詠大会

🕒10月9日(祝)、午前10時～

📍レインボーホール(市民会館)中ホール

👥100人

●茶華道大会

🕒10月28日(土)、29日(日)、午前10時～午後4時 ※お茶会は午後3時まで。

📍すばるホール3階展示室 📞50人

💰お茶会450円、生け花体験500円

●市民舞踊会

🕒11月3日(祝)、正午～

📍すばるホール2階ホール

👥600人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

📍すばるホール

石上露子いのかみ 忌^{しの}～露子を偲び、語り、思う～

露子の愛用した着物などを展示し、当時の露子の心情を振り返ります。

🕒10月7日(土)～29日(日)、午前10時～午後5時

📍旧杉山家住宅

💰無料(別途入館料実費)

📍旧杉山家住宅

広告枠

ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



スポーツ

バスケットボールスクール

①毎週木曜日、②午後6時～7時20分、③午後7時30分～8時50分
場市民総合体育館

①小学1～4年生、②小学5年生～中学3年生

定各20人

月会費7200円

動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

④10月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

①10月15日(日)、11月19日(日)、②11月26日(日)、いずれも午後1時～4時
場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

③市内在住・在学の子どもと保護者
④生涯学習課【☎(26)8062】

※当日は【☎080(7341)7210】(生涯学習課直通)へ。

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき	月～土曜日(月4回)
ところ	総合スポーツ公園
月・火・水・木・金曜日	土曜日
①09:30～11:00	②09:30～11:00 一般
③11:00～12:30	④11:00～12:30
⑤13:00～14:30	⑥13:00～14:00 ジュニア(初級)
⑦15:30～17:00	⑧14:00～15:00 ジュニア(中級)
⑨17:00～18:00	ジュニア(初級)
⑩18:00～19:00	ジュニア(中級)
⑪19:00～20:30	一般/ナイター
対象者	一般=初・中・上級、ナイター=ジュニア=初・中級
受講料	①～④6600円、⑤⑩4400円、⑥⑪5500円、⑦～⑨7700円
申し込み	総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。



イベント

じないまち四季物語2023「秋」第17回後の雛まつり

古い町家が多く残る富田林寺内町の民家の軒先や重要文化財旧杉山家住宅、旧田中家住宅などに、重陽の節句にちなんで雛人形と菊花を飾ります。

①10月14日(土)、午前10時～午後4時
場富田林寺内町およびその周辺

②きらめきファクトリー

じないまち和楽

「和」と「楽」をコンセプトにした秋の祭典を開催します。また、富田林ブランドの販売も実施します。

①ジャズライブ

②10月14日(土)、午後4時～5時30分
③無料

④表千家教授によるお点前とお話

⑤10月14日(土)、15日(日)、午後1時～1時30分

⑥無料

⑦野点茶会

⑧10月14日(土)、15日(日)、午後1時30分～4時

⑨各50人

⑩500円(和菓子付き)

⑪華道教授による生け花展示

⑫10月11日(水)～15日(日)、午前10時～
⑬無料

⑭華道教授による生け花教室

⑮10月15日(日)、午前11時～、午後2時～(30分程度)

⑯各8人

⑰800円

⑱河内木綿の展示

10月14日(土)、午前11時～午後3時
⑲わたの繰りやわた打ちの体験、河内木綿の種の配布

⑳無料

㉑河内木綿のワークショップ

㉒いずれも10月14日(土)、午前11時

～、午後2時～(1時間程度)

㉓わたのコースターづくり、わたのミニリースづくり

㉔各4人

㉕各1000円

㉖きらめきファクトリー

㉗①～④⑥は当日直接会場へ、⑤⑦は10月8日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

ボーイスカウト体験入隊

①11月5日(日)、午前9時～正午

②磯長小学校(太子町春日1569)

③平成29年4月2日生まれ～小学4年生の子ども

④20人 ⑤無料

⑥10月6日(金)～、北さん(日本ボーイスカウト富田林第1団)【☎090(3288)5331】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第2回すばる学園祭参加者募集

①令和6年5月26日(日)、午前10時～午後3時30分

②すばるホール

③「すばるホール」と「文化を守り育てること」を応援する個人または団体
④舞台発表や研究発表、手作りワークショップ、作品展示など

⑤無料

⑥10月1日(日)～31日(火)に、メールに、団体名、代表者名、参加内容、連絡先(電話番号もしくはメールアドレス)を明記し、すばる学園祭実行委員会【✉s.gakuensai@outlook.com】へ

第33回富田林母親大会

①10月29日(日)、午後1時30分～3時30分

②レイナーホール(市民会館)大会議室

③講演会「自由を生きぬく実践知」

④130人(当日直接会場へ)

⑤300円 ※保育あり。

⑥富田林母親連絡会【☎(24)3209】

パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。

🕒10月18日(水)、11月15日(水)、午前11時～11時30分、11時30分～正午、正午～午後0時30分、10月28日(土)、11月25日(土)、午後5時～5時30分、5時30分～6時、6時～6時30分、6時30分～7時

📍ウエルネスけあばる

👤高校生以上の人

👥各1人(計14人)

💰3000円(別途施設利用料実費)

🎒動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

📩10月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員11人、申し込み先着順)

はじめてのピラティス

🕒10月12日、19日、26日、11月9日、16日、30日、12月14日、21日、28日、いずれも木曜日、午前10時45分～11時45分

📍市民総合体育館

👤16歳以上の人

👥各20人

💰1回800円(当日徴収)

🎒持っている人はヨガマット

📩10月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富スポグラウンドゴルフ大会

🕒11月15日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分(雨天時は11月22日(水)に延期)

📍総合スポーツ公園

📄24ホールストロークプレイ

👥各150人

💰1000円(当日徴収)

📩10月17日(火)、午前10時～31日(火)に、総合スポーツ公園[FAX(35)2122]へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

10月・11月の市民総合体育館の共用使用

📍競技場(バドミントン)《2面》

※インディアカでも使用可。

🕒10月18日(水)、11月15日(水)、正午～午後3時

📍市民総合体育館(当日直接会場へ)

💰140円(中学生以下60円)

🎒上靴、シャトル、ラケットなど

📍市民総合体育館

小学生トランポリン教室

🕒11月17日～12月22日の毎週金曜日、午後3時40分～5時(全6回)

📍児童館

👤市内在住の小学1～2年生

👥12人 💰無料

📩10月17日(火)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



eスポーツでらくらく健康教室

eスポーツの要素を取り入れた、今までと違うトレーニングをしましょう。

🕒10月13日(金)、24日(火)、11月10日(金)、午前10時30分～11時30分

📍けあばる

👥各10人

💰500円

🎒動きやすい服装、飲み物、タオル
📩10月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員各3人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員各7人、申し込み先着順)。

おでかけ健康ウォーキング

🕒📍11月5日(日)、午前7時45分に、総合体育館、または、午前8時に寺池台小学校集合

※雨天決行。

📍コース 兵庫県たつの市龍野地区(約5km)

👥49人 💰5500円(弁当付き)

🎒タオル、飲み物、雨具、敷物

📩10月6日(金)～20日(金)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)に、電話で、市スポーツ推進委員協議会事務局[☎(26)8062]へ(申し込み先着順)

※ペットの同伴やベビーカーでの参加はできません。

深い睡眠と脳活・若返りヨガ講座

🕒11月1日～令和6年2月21日の毎週水曜日(12月27日、令和6年1月3日は除く)、午後2時～3時(全15回)

📍人権文化センター

👤市内在住・在勤・在学の人

👥10人 💰無料

🎒持っている人はヨガマット

📩10月2日(月)～12日(木)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	8日(日) 午前10時～	
③健康ウォーキング			15日(日) 午前8時～
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。			
📍園生涯学習課[☎(26)8062] ※当日は[☎080(4422)6663](生涯学習課直通)へ。			

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
10/ 2、10、16、23、30
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
10/ 2、9、10、16、23、30、11/ 3
 - 人権文化センター ☎(24)0583
10/ 1、8、9、15、22、29、11/ 3、5
 - 児童館 ☎(25)0666
10/ 1、8、9、15、22、29、11/ 3、5
 - Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
10/ 9、11/ 3
 - すばるホール ☎(25)0222
10/ 2、16、23、30
 - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
10/ 4、11、18、25、11/ 1、3
 - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
10/ 1、7~9、14、15、21、22、28、29、11/ 3~5
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
10/ 9、11/ 3 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
10/ 9 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
10/ 2、9、16、23、30
 - 農業公園サパーファーム ☎(35)3500
10/ 2、10、16、23、30
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
10/ 2、10、16、23、30
 - きらめきファクトリー ☎(24)5500
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎(69)9119
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

第73回富田林市民マラソン大会

📅12月17日(日)、午前8時~受け付け、午前8時30分~開会式

部門	距離
小学男子の部 (4年生以上) 小学女子の部 (4年生以上) 中学女子の部 ジョギングの部 (タイム計測および表彰はありません) ふれあいの部 (障がい者の部)	3km
中学男子の部 一般男子の部 (高校生以上) 一般女子の部 (高校生以上) 壮年男子の部 (40歳以上) 壮年女子の部 (40歳以上) ふれあいの部 (障がい者の部)	5km
一般男子の部 (高校生以上) 一般女子の部 (高校生以上) 壮年男子の部 (40歳以上) 壮年女子の部 (40歳以上)	ハーフ

コース 石川河川敷川西グラウンド (スタート・ゴール)

👤市内在住・在勤・在学の人

💰1000円 (中学生以下500円)

📅11月13日(月)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて生涯学習課(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時30分)、または、市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



※右図から申し込む場合、

別途手数料330円が発生します。

※当日はマラソンコース周辺で交通規制を実施しますのでご注意ください。

📞生涯学習課 [☎(26)8062]

第67回南大阪駅伝競走大会

📅令和6年1月28日(日)、午前8時45分開会(午前8時~受け付け)

📍パーフェクトリバティー教団敷地内

部門 ①一般男子の部(年齢は問いません)、②中学男子の部、③一般女子の部(年齢は問いません)、④中学女子の部、⑤混成の部(年齢・性別は問いません)。表彰は総合優勝の場合のみ)

👤南河内在住・在勤・在学の中中学生以上の人で構成する団体で、各部門とも1チーム監督1人、選手6~9人の合計10人以内

※選手の2重登録はできません。

💰1チーム8000円

📅11月15日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて生涯学習課(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時30分)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)
📞生涯学習課 [☎(26)8062]

ウォークラリー大会参加者募集

📅11月20日(月)、午前9時30分~受け付け

📍総合福祉会館

👤60歳以上の4人で構成されたチーム
※個人での申し込みはできません。

👤25チーム

💰1チーム1000円(当日徴収)

※昼食は各自で用意してください。

📅10月6日(金)~11月2日(水)に、市シニアクラブ連合会事務局(総合福祉会館内)[☎(25)8261]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

走り方教室

運動会での活躍を目指して、走り方のコツを楽しく学びましょう。

📅10月14日(土)、①午前9時45分~10時45分、②午前11時~正午

📍けあばる

👤①小学1・2年生、②小学3~6年生
👤各15人

💰1500円

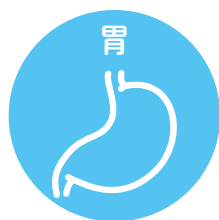
👤動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

📅10月7日(土)、午前11時~、電話でウエルネスけあばるへ(定員各3人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時~、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員各12人、申し込み先着順)。

半日のがん検診が あなたと家族を 守ります

無料
で受診



10/11(水) ~ 31(火) 午前9時~
午後5時30分
市役所1階ロビーで
がん検診啓発コーナーを設置



詳しくは左図より
ご確認ください。

保健センター ☎(28)5520

市役所庁舎屋上をライトアップしています

10月は「乳がん月間」にちなみ、庁舎屋上をピンク色にライトアップしています。



今月号の広報配布では、広報誌の他「ほんわか新聞」「社協とんだばやし」「上下水道料金表」の3点を折り込んでお届けします。



発行・富田林市 編集・市長公室都市魅力課 毎月1回発行 発行部数5万2800部
〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1
☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・✉info@city.tondabayashi.lg.jp



広報とんだばやしは当月の5日までに全戸に配布していますが、届かない場合は下記配布事業者までご連絡ください。

配布事業者：富田林市シルバー人材センター ☎(33)4565 (午前9時~午後5時30分)

広告枠