

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



乳児後期健康診査

場府指定医療機関

☑問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

☑9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。
※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センターまでお問い合わせください。

10月は乳がん月間

乳がんは、女性にできるがんのなかで一番多いがんです。



本市では、早期発見のための乳がん検診を無料で行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

※保健センターで実施している乳・子宮頸がん検診は右図からも申し込み可。



☑保健センター

献血にご協力を

☑①10月17日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、②20日(金)、午前10時～正午、③21日(土)、午前10時～午後4時30分

場①市役所、②南河内府民センター、③エコール・ロゼ

※詳しくは、お問い合わせください。

☑市献血推進協議会【☎(25)8261】

ノロウイルスにご用心!

11月～2月はノロウイルスが原因の感染症や食中毒が多く発生しますので、以下のことに注意しましょう。

●予防のポイント

持ち込まない 帰宅後、トイレの後、調理前などに石けんで手を洗う
広げない 吐物などはマスク・手袋・使い捨てのエプロンを着け、塩素系

漂白剤を用いて広い範囲を拭き取る

加熱する 食材(特にカキなどの二枚貝)は中心まで加熱する(中心温度90℃で1分30秒)

つけない 調理済みの食品は素手でさわらない

☑富田林保健所衛生課【☎(23)2682】



がん検診 (費用は無料、電話予約可)

| 種別 | 対象者 | 内容 | 日程など |
|-------------|--|-------------------------|---|
| 胃がん | 40歳以上(年度内に1回) | 問診、胃部エックス線検査 | とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。 |
| | 50歳以上 2年に1回(昭和48年以前の偶数年生まれの人) | 問診、胃内視鏡検査 | |
| 肺がん(結核健診含む) | 40歳以上(年度内に1回) | 問診、胸部エックス線検査 | ☑ |
| 大腸がん | | 問診、便潜血反応検査 | |
| 乳がん | 40歳以上 2年に1回(昭和58年以前の偶数年生まれの人) | 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) | |
| 子宮頸がん | 20歳以上 2年に1回(昭和の偶数年生まれの人、または平成15年以前の奇数年生まれの人) | 問診、視診、内診、頸部細胞診 | |

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

| | | | |
|------------|-------------------------------------|---|---|
| 皮膚がん検診 | とき 10/18(水)、午後2時～4時30分 | 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 | 費用 無料(予約制) |
| 女性専用外来 | とき 10/19(木)、午後1時～3時30分 | 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 | 定員 6人 費用 有料(予約制) |
| ベビーマッサージ教室 | とき 10/20(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 | 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 | 定員 各6組 費用 700円 申し込み 10/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順) |

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内

専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～

翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

1P電話・ダイヤル回線

【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制のもと、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

1P電話・ダイヤル回線

【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育「手作りおもちゃ」
㊦10月11日(水)、午前10時～11時30分
(午前10時30分まで受け付け)
㊧梅の里8号公園(梅の里三丁目22の46)

㊩未就園児と保護者

②講座「えほんらいぶ」

㊦10月19日(水)、午前10時～11時30分
㊩未就園児と保護者 ㊪10組

③第Ⅲ期スマイルルーム(親子教室)

㊦㊩●パピークラス(2・3歳児と保護者) = 12月5日～令和6年3月5日の原則火曜日(全10回)

●パニークラス(1歳児と保護者) = 12月8日～令和6年3月8日の原則金曜日(全10回)

●ハニークラス(3カ月～満1歳児と保護者) = 令和6年1月11日～3月7日の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分
㊨親子のふれあい、遊び、友達づくり
㊩パピークラス・パニークラスは各12組、ハニークラスは10組

㊭①は当日直接会場へ、②は10月6日(金)～19日(水)に、同センター[☎(23)4555]へ(申し込み先着順)、③は10月6日(金)～11月17日(金)に、教室名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、メールで同センター[✉umesmile4555@gmail.com]へ(申し込み多数の場合抽選)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①子育て講座「リズムで遊ぼう」
㊦10月24日(火)、午前10時～11時30分
㊩1歳以上の子どもと保護者
㊪13組

②みんなであそび「新聞紙遊び」
㊦10月27日(金)、午前10時30分～11時30分
㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組
㊭いずれも10月6日(金)、午前9時30分～、同センター[☎(28)7364]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子でリズム遊び

音楽に合わせて体を使い、ミュージック・ケア(音楽療法)の理論や効果のお話も交えながら親子のふれあいを楽しみます。

㊦11月8日(水)、22日(水)、29日(水)、午後3時30分～4時45分(全3回)
㊧場兒童館
㊩3歳～小学2年生の子どもと保護者
※いずれかが市内在住・在勤・在学

の人に限りません。
㊩12組 ㊫無料 ㊬飲み物
㊭10月11日(水)～18日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右図からも申し込み可。

親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう!お気に入りの絵本～

㊦11月30日(木)、午前10時30分～11時30分 ㊧場兒童館
㊨絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び
㊩1・2歳児と保護者
㊪13組 ㊫無料
㊭10月30日(月)～11月10日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右図からも申し込み可。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

| | | |
|--|---------------------|--|
| ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合(DPT-IPV) 初回接種は生後2カ月～ | BCG 生後5カ月～8カ月未満 | |
| ロタウイルス 生後2カ月～(初回接種は生後14週6日までに) | 二種混合(DT) 11歳・12歳 | |
| 水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて | | |
| 麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人を対象です。 | | |
| 日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。 | | |
| ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれの子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれの子 | | |
| B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回接種から20週以降) ※予診票は医療機関に備え付けています。 | | |

保健センター[☎(28)5520]での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=10月6日(金)、20日(金)、1歳7カ月児健診=5日(水)、19日(水)、3歳6カ月児健診=4日(水)、18日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

10月12日(水)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。
詳しくは同保健所[☎(23)2681]にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

子育て講座

- ① **子育て講座 (ベビーマッサージ)**
 ㊦10月19日(木)、午前10時～11時
 ㊧常徳保育園 ㊨10組
- ② **1・2歳児コース (おはなし会)**
 ㊦10月20日(金)、午前9時30分～11時
 ㊧みどり保育園
 ㊩令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
 ㊨10組
- ③ **子育て講座 (サーキット遊び)**
 ㊦10月24日(火)、午前9時30分～10時30分
 ㊧富田林保育園 ㊨5組
- ④ **0歳児コース (スラップブックング・運動遊び・ふれあい遊び)**
 ㊦10月24日(火)、31日(火)、午前9時30分～11時(全2回)
 ㊧金剛保育園
 ㊩令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
 ㊨5組
- ⑤ **0歳児コース (離乳食試食会・ふれあい遊び・足形制作)**
 ㊦11月1日(水)、8日(水)、午前9時30分～11時(全2回)
 ㊧金剛東保育園
 ㊩令和4年4月2日以降生まれの子ども
 ㊨5組
- ⑥ **子育て講座 (親子散歩)**
 ※雨天時は親子でサーキット遊び。
 ㊦11月2日(木)、午前9時30分～11時
 ㊧彼方保育園 ㊨5組
- ⑦ **子育て講座 (親子散歩)**
 ㊦11月8日(水)、午前9時30分～11時
 ㊧大伴保育園 ㊨5組
- ⑧ **1歳児コース (のびのびクラス)**
 ㊦11月8日(水)、午前10時～11時
 ㊧くみの木こども園なかの
 ㊩令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
 ㊨5組
- ⑨ **0歳児コース (すくすくクラス)**
 ㊦11月1日(水)、午前10時～11時

- ㊧くみの木こども園なかの
 ㊩令和4年4月2日以降生まれの子ども
 ㊨5組
- ⑩ **子育て講座 (離乳食相談)**
 ㊦11月14日(火)、午前9時30分～11時
 ㊧富田林保育園
 ㊨5組
- ⑪ **1歳児コース (みんなで一緒に運動遊びをしよう)**
 ㊦11月16日(木)、午前9時30分～11時
 ㊧金剛保育園
 ㊩令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
 ㊨5組

- ⑫ **子育て講座 (いも掘り)**
 ㊦11月16日(木)、午前10時～11時
 ㊧ふれんど保育園 ㊨10組
- ⑬ **親子教室 (お弁当制作)**
 ㊦11月30日(木)、午前10時～11時
 ㊧葵^{りおん}つばさこども園
 ㊨2歳児の子どもと保護者 ㊨20組
 ㊩①は10月6日(金)～、②～④は10日(火)～、⑤は16日(月)～、⑥⑦⑧は18日(水)～、⑨は19日(木)～、⑩は25日(水)～、⑪は26日(木)～、⑫は31日(火)～、⑬は11月1日(水)～、各園へ(①～⑫は申し込み先着順、⑬は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は下表に記載)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

園こども未来室(内線205)または各施設へ



| 保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。 | | | |
|--|---|------------------------------------|----------------------|
| 富田林保育園 ☎(23)3941 | 彼方保育園 ☎(33)3943 | 大伴保育園 ☎(23)6579 | 若葉保育園 ☎(24)3308 |
| 金剛保育園 ☎(29)1474 | 金剛東保育園 ☎(29)1600 | 菊水保育園 ☎(29)3837 | 葛城保育園 ☎(29)9211 |
| 常徳保育園 ☎(25)3561 | 富貴の里保育園 ☎(28)7364 | ふれんど保育園 ☎(26)3571 | ともっち保育園 ☎(28)1584 |
| みどり保育園 ☎(24)4190 | げんき桜保育園 ☎(69)8875 | Kōtona ☎(69)7507 | |
| ※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。 | | | |
| 幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。 | | | |
| 富田林幼稚園 ☎(24)3301 | 新堂幼稚園 ☎(24)3302 | 喜志幼稚園 ☎(24)3303 | 大伴幼稚園 ☎(24)3304 |
| 彼方幼稚園 ☎(35)1191 | 錦郡幼稚園 ☎(24)3306 | 川西幼稚園 ☎(24)3307 | 青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415 |
| 伏山台幼稚園 ☎(28)4107 | 津々山台幼稚園 ☎(28)6767 | PL学園幼稚園 ☎(24)5135 | しろがね幼稚園 ☎(25)7600 |
| 東金剛幼稚園 ☎(28)0330 | 平成幼稚園 ☎(28)2220 | 芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402 | |
| 認定こども園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。 | | | |
| 梅の里こども園 ☎(23)4555 | 寺池台こども園 ☎(69)7752 | 葵 ^{りおん} つばさこども園 ☎(40)0283 | げんき桜こども園 ☎(68)7018 |
| くみの木こども園なかの ☎(23)8827 | 宙保育園 ☎(70)7780 | | |
| 子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。 | | | |
| ①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 | | ②梅の里こども園内 ☎(23)4555 | |
| ※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。 | | | |
| 幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。 | | | |
| 第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 | | 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511 | |
| ※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。 | | | |
| つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 | | | |
| ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227 | 月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。 | | |
| ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540 | 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。 | | |
| ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 | 月～木曜日(祝日、年末年始は除く) | | |
| 保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。 | | | |
| 児童館 ☎(25)0666 | 月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始は除く) | | |
| 「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。 | | | |
| ※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283) | | | |



児童福祉

ひとり親家庭医療証が(水色)に変更

現在、「ひとり親家庭医療証」(ピンク色)をお持ちの人は、10月31日(火)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(水色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請する人は、お問い合わせください。

また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。
※ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が令和5年度(令和4年中所得)に変わります。
閩福祉医療課(内線163、164)

学童クラブの職員を募集(会計年度任用職員)

募集職種 ①学童クラブ指導員、②学童クラブ補助員、③学童クラブ巡回アドバイザー

募集人数 ①②3人程度、③1人
※申し込み方法や受験資格など、詳しくは右図からご覧ください。



閩こども未来室(内線282)

学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの令和6年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

☒市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由により昼間家庭に不在の児童

☎10月2日(月)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、10月31日(火)までに、こども未来室(内線

292～294)へ(郵送可)

※申請書は子育て応援サイト「Ton Ton」からダウンロードもできます。

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは、利用承認申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

10月は児童手当の支払月

振込日 10月5日(木)(令和5年6月～9月分)

児童1人当たりの支給月額

| 支給対象年齢 | 支給月額 | |
|----------------|---------|---------|
| 0歳～3歳未満(誕生月まで) | 1万5000円 | |
| 3歳～小学校修了前まで | 第1子・第2子 | 1万円 |
| | 第3子以降 | 1万5000円 |
| 中学生 | 1万円 | |

◆児童手当または特例給付の所得限度額

| | A：児童手当の所得制限限度額 | | B：特例給付の所得上限限度額 | |
|----------|----------------|------------|----------------|------------|
| | 所得額(万円) | 収入額の目安(万円) | 所得額(万円) | 収入額の目安(万円) |
| 扶養親族などの数 | | | | |
| 0人 | 622 | 833.3 | 858 | 1071 |
| 1人 | 660 | 875.6 | 896 | 1124 |
| 2人 | 698 | 917.8 | 934 | 1162 |
| 3人 | 736 | 960 | 972 | 1200 |
| 4人 | 774 | 1002 | 1010 | 1238 |
| 5人 | 812 | 1040 | 1048 | 1276 |

A未満の場合＝児童手当を支給
A以上B未満の場合＝児童1人当たり月額5000円の特例給付を支給
B以上の場合＝手当は支給されません

※住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。
閩こども未来室(内線205)



講座・催し

親子でヨガを楽しもう!

親子でふれあいながら、楽しく体

を動かしませんか。親子ヨガの後は保護者向けのヨガタイムもあります。

☎11月26日(日)、午後1時30分～3時30分

場総合福祉会館

☒5歳～中学生のひとり親家庭の親と子

☎8組 無料

☎10月12日(木)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

じどうかんであそぼう 投げ方のコツを学んで、ドッジボールを楽しもう!

ボールの投げ方やキャッチの方法を知ろう。ボールを使ってゲームもします。苦手な人、得意な人も上手になるように楽しみながら頑張りましょう。

☎11月4日(土)、午前10時～11時30分
場児童館

☒市内在住の小学生

☎20人程度

無料

☎10月20日(金)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



育児教室(ぴよぴよクラス・すくすくクラス)、プレ☆ママパパ教室

保健センターでは、定期的に同教室を実施しています。

☒育児教室＝離乳食や幼児食のすすめ方・ふれあい遊びなど、プレ☆ママパパ教室＝沐浴実習など

※日程や対象者、申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。お問い合わせください。



▲育児教室



▲プレ☆ママパパ教室

閩保健センター(☎(28)5520)