

がんばった人に花まる!

●第71回市民体育大会

◇軟式野球の部

《一般男子》優勝 キラース/準優勝 小松菜/第3位 富田林ロマンズt、BLGカンパニー

◇テニスの部

《高校男子ダブルス》

優勝 湯井・宮西組/準優勝 原田・西村組/第3位 弘田・樋口組

《高校男子シングルス》

優勝 原田 幸太郎/準優勝 井上 弘葵/第3位 弘田 陽来

《高校女子ダブルス》

優勝 藤原・千種組/準優勝 藤井・高石組/第3位 土井・内本組

《高校女子シングルス》

優勝 土井 瞳/準優勝 片山 百加/第3位 内本 仁美

《一般男子ダブルス》

優勝 辻本・菊屋組/準優勝 伊藤・塩崎組/第3位 田中・榎崎組

《一般女子ダブルス》

優勝 上谷・辻本組/準優勝 北田・舘組/第3位 左近・置田組

《一般混合ダブルス》

優勝 車田・上谷組/準優勝 辻本・辻本組/第3位 井上・井上組

《一般壮年ダブルス》

優勝 上谷・衛藤組/準優勝 田中・榎崎組/第3位 松本・奥菌組

◇トランポリンの部

《Aクラス》優勝 森岡 心奏/準優勝 小田 結月/第3位 谷 亮佑

《Bクラス》優勝 吉岡 恵都/準優勝 浦田 彩愛/第3位 尾之家 杏奈

《Cクラス》優勝 咲本 珠/準優勝 福田 耕平/第3位 中林 穂乃香

《Dクラス》優勝 高橋 侑愛/準優勝 浦田 愛叶/第3位 俵 知穂

◇バドミントンの部

《一般男子ダブルス1部》

優勝 福徳・中島組/準優勝 佐海・武田組/第3位 祐仙・谷組

《一般女子ダブルス1部》

優勝 福原・堂山組/準優勝 小部家・射手園組/第3位 武笠・新迫組

《一般男子ダブルス2部》

優勝 岩井・平井組/準優勝 上谷・山越組/第3位 竹下・宮本組

《一般女子ダブルス2部》

優勝 小西・冷水組/準優勝 杉浦・伊澤組/第3位 長田・山上組



クラブ員募集

- Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

富田林シニアクラブ (楽しい(健康スローピッチ)ソフトボール)

Ⓐ60歳以上の男性 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週火・木曜日、午後0時30分～3時30分 Ⓓ石川河川敷若松東グラウンド Ⓔ月額1000円 ⒻⒼ伊木さん【☎080(2401)0713】

富田林ラビッツ (バウンドテニス)

Ⓐ特になし Ⓑ若干名 ⒸⒹ毎週月曜日、正午～午後3時=市民総合体育館、毎週水・土曜日、午前9時～正午=河南町立総合体育館(ぷくぷくドーム) Ⓔ入会金1000円、1回200円 Ⓕ田名瀬さん【☎080(3137)2436】

ひまわり (ヨガ)

Ⓐ女性 Ⓑ5人 Ⓒ毎週金曜日、午前10時30分～11時45分 Ⓓ市民総合体育館 Ⓔ入会金1000円、月額2000円 ⒻⒼ嶋本さん【☎(28)3574】

※無料体験も可。

喜志剣道教室

Ⓐ初心者、有段者 Ⓑ各5人程度 Ⓒ毎週火・土曜日=午後6時～8時、日曜日=午後1時～3時 Ⓓ喜志西小学校体育館ほか Ⓔ年会費については、お問い合わせください。 ⒻⒼ應治さん【☎090(3997)6788】

椿クラブ (陶芸)

Ⓐ市内在住・在勤の人 Ⓑ5人 Ⓒ第1・3金曜日、午後1時～5時 Ⓓ東公民館 Ⓔ月額1500円 ⒻⒼ清水さん【☎(24)1516】(午後6時～)

おはなし会

中央図書館 10月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 10月1日(日)、15日(日)、29日(日)、11月5日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 10月20日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 10月12日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 10月20日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 10月19日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 10月19日(木)、午前11時10分～11時40分

※中央図書館では、10月20日(金)、午前10時45分～11時5分に、保健師による子育てのお話があります。

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各10組、薄手のハンカチ持参。

本のお楽しみ袋～秋の夜長に～

高校生以上を対象に、さまざまなテーマに合わせて本を二冊ずつ選び、タイトルが分からないように袋詰めにして貸し出します。

両館合わせて100袋用意していますので、ぜひご利用ください。

中央・金剛図書館 10月27日(金)、午前10時～(なくなり次第終了)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

すばる第九シンフォニー 2023

🕒12月10日(日)、午後2時～

📍すばるホール

👤小学生以上の人 📅800人

💰前売り券=1000円、当日券=1200円

📝10月7日(土)、午前10時～、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※10月7日(土)は電話申し込みのみ。
🗨️畑中さん(すばる第九を歌う会)
☎(24)8196

心と体のリラクゼーション

心に残る懐かしい歌を口ずさみながら、思い出や風景を共有しましょう。

🕒10月31日(火)、午後2時～3時30分
📍中央公民館

👤10月31日(火)時点で60歳以上の人
📅30人 💰無料

📝10月17日(火)(必着)までに、来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

四季折々の絵てがみ教室～冬編～

🕒11月13日(月)、20日(月)、27日(月)、午後1時30分～3時(全3回)

📍総合福祉会館

🗨️年賀状を書く、箸袋やポチ袋を作る

👤市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子または障がい者手帳を有する人

📅10人 💰1000円(材料費)

📝10月11日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

MEET★富田林コンクール絵の部～気に入った作品へ投票しよう!～

市内の小・中学生が、認知症に関係のある本を読んで感じたことを自由に表現した絵を、市ウェブサイト(高齢介護課のページ)に掲載します。

絵を見て気に入った作品へ一票を入れてください。皆さんの投票により、入賞作品が決まります。



🗨️投票期間 10月11日(水)～23日(月)

※投票は一人1回。

🗨️高齢介護課(内線196)

簡単絵手紙で心を伝える

簡単にできる絵手紙で年賀状やクリスマスカードなどを作りましょう。

🕒11月22日(水)、午後1時30分～3時30分
📍中央公民館

👤小学4年生以上の人

📅15人 💰無料

🎒絵の具、筆、パレット、割りばし、透明のクリアファイル、ティッシュなど

📝11月7日(火)(必着)までに、来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

タッチタイピング講座(パソコン要約筆記啓発講座)

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記に欠かせないタッチタイピング技術を学びませんか。

🕒①11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日、②令和6年2月4日、18日、25日、3月3日、10日、17日、いずれも日曜日、午前10時～正午(いずれも全6回)

📍①富田林市役所、②中央公民館

👤富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間とも受講できる人

📅各9人 💰無料

🎒ノートパソコン(Windows10以上搭載のパソコン)

📝10月20日(金)までに、障がい福祉課(内線192)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

大人のための朗読会～音で楽しむ読書～

朗読ボランティア「くさぶえ」による、小説や童話の朗読会です。

🕒📍①11月17日(金)、午後2時～3時=金剛図書館、②12月1日(金)、午後2時～3時=中央図書館

👤市内在住・在勤・在学で18歳以上の人 📅各15人 💰無料

📝10月6日(金)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	10月13日(金)、20日(金)、27日(金)、午後1時30分～4時30分(全3回)	レインボーホール(市民会館)	電源の入れ方、LINE、地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請など	市内在住のおおむね60歳以上の人	12人	無料	iPhone	10月6日(金)～、電話で、NPO法人きんきうえぶ☎(29)0019)へ(申し込み先着順)
初めて触る!スマートフォン体験講座	11月21日(火)、午後2時～4時	総合福祉会館	スマートフォン未経験者のための講座 ※スマートフォンは貸し出します。	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人	15人(最少催行人数5人)	無料	—	10月11日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

将棋・囲碁・^ポ撞球大会

①将棋大会

🕒11月16日(木)、午前9時30分～

②囲碁大会

🕒11月21日(火)、午前9時30分～

③撞球(ビリヤード)大会

🕒11月22日(水)、午前9時30分～

📍総合福祉会館

👤市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

👥①②32人、③25人

💰無料

📧10月6日(金)～19日(木)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

大阪マンホール^{エキスポ}EXPO ～親子で楽しむ下水道～

🕒10月21日(土)、22日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時

📍大阪市下水道科学館(大阪市此花区高見一丁目2の53)

👤実験や模型による体験、缶バッジ制作など

💰無料(当日直接会場へ)

📍下水道課(内線263)

秋季企画展「知られざる南河内～地域に眠る遺跡たち～」

🕒10月14日(土)～12月17日(日)、午前10時～午後5時

📍府立近つ飛鳥博物館特別展示室(河南町東山299)

💰一般430円、65歳以上、高校・大学生330円(当日直接会場へ)

📍府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321



カルチャー

けあばる高齢からだ塾

体力や気力、病気の状態など身体のことについて一緒に学びましょう。

🕒10月27日(金)、午後1時30分～3時30分 📍けあばる

👤けあばる管理医師による講演「脳卒中、フレイルを知ろう」、管理栄養士による講演「減塩食について」など
👥15人(最少催行人数5人)

💰無料 🎒動きやすい服装

📧10月10日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員7人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員8人、申し込み先着順)。

ほっこり笑顔に大人のための 絵本講座

絵本の力を借りて、ホッと一息。幸せさがし。一緒に絵本の時間を楽しみませんか。

🕒11月9日(木)、16日(木)、午前10時～正午(全2回)

📍人権文化センター

👤絵本に興味のある市内在住・在勤・在学の大人

👥12人(最少催行人数4人)

💰無料 🎒筆記用具

📧10月2日(月)～18日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※託児あり(先着5人)。

野外スイーツ教室& 野外料理教室

①野外スイーツ教室

🕒10月22日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

👤レモンとはちみつのパウンドケーキ
🎒飲み物、弁当、タオル、軍手

②第35回野外料理教室

🕒11月12日(日)、午前10時30分～午後3時30分(雨天決行)

👤カオマンガイ(タイ風蒸し鶏ご飯)、簡単サラダ 📍滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

👤市内在住・在勤・在学の人

👥各30人

💰1000円(小学生未満500円)

📧①は10月6日(金)～13日(金)、②は10月6日(金)～27日(金)に、参加費を添えて、Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課[☎(26)8062]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん[✉kouwa.nishino-y@nifty.com]へ。

楽しく水彩画を描きましょう!

🕒11月5日(日)、午後1時～5時

📍東公民館

👤市内在住・在勤・在学の人

👥5人 💰無料

📧10月6日(金)～、河野さん[☎(24)3667]へ(申し込み先着順)

居場所においでよ!

何気ない日常会話や趣味の話をしたり、将来について一緒に考えたり、最初の一步を踏み出すための居場所です。

🕒11月2日(木)、午後1時～3時

📍^{トピック}Topic(きらめき創造館)

👤ひきこもり当事者やその家族など
👥15人程度 💰無料

📧10月6日(金)～、生涯学習課[☎(26)8056]へ(申し込み先着順)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

1等・前後賞合わせて5億円が当たる同宝くじと、「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されます。同宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 10月20日(金)まで

📍(公財)大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441



イベント

サバーファームだより

①クラフト教室

📅10月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

📍プラ板キーホルダー作り

👤各20人 📄500円

②菜の花植え付け体験

📅10月15日(日)、午前10時30分～正午

👤30人 📄無料

③稲刈り体験

📅10月7日(土)～9日(祝)、午前10時30分～正午

👤各60人 📄無料

④スケッチ教室

📅10月8日(日)、9日(祝)、午前10時～正午、午後1時～3時

👤各15人 📄500円

📍画材(クレヨン、絵の具など)

⑤サバーフェスタ

📅10月7日(土)～9日(祝)、午前9時30分～午後2時

📍さまざまな露店販売を実施

⑥ミニサバーフェスタ

📅10月22日(日)、午前9時30分～午後2時

📍さまざまな露店販売を実施

⑦秋の収穫祭

📅10月7日(土)～9日(祝)、午前9時30分～午後3時

📍旬の野菜の収穫体験、子どもが楽しめるイベントやゲームなど

⑧東條産フェア

📅11月3日(祝)、午前9時30分～午後2時

※①～④は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑤～⑧は当日直接会場へ。

📍サバーファーム

「第64回～障がい者週間のつどい～」 市民劇場出演者&出展者募集

📅12月9日(土)、正午～午後4時

📍レインボーホール(市民会館)

📍①舞台出演者＝音楽やダンスなどを披露していただける団体、②出展者・出店者＝絵画や工芸・手芸作品などを展示していただける人や団体

👤①6団体、②10団体 📄無料

※①の出演時間は1団体9分程度。

📍レインボーホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、10月6日(金)～20日(金)に、同ホール(☎info@rainbowhall.jp・FAX(24)5996)へ(メール・ファクス申し込み可)

※選考を行い、結果を連絡します。

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山ホリデー(森を守る活動)

📅10月7日(土)、11月11日(土)、午前10時～午後3時

②米作り体験「稲刈り」

📅10月14日(土)、午前10時～午後3時

③植物観察会

📍📅ドングリを探そう＝10月21日(土)、秋を探そう＝11月26日(日)、いずれも午前9時～午後1時

④米作り体験「稲こぎ」

📅11月4日(土)、午前10時～午後3時

⑤里山クラフト(つる細工)

📅11月23日(祝)、午前10時～午後3時

📍開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合

👤各20人

📄各300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)。

※②④は昼食を現地で作ります。

📍水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※①③⑤は弁当、②③④は軍手も持参。

※①③⑤は当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止、②は10月15日(日)、④は11月5日(日)に延期します。

📍10月6日(金)～、メールに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、田淵さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)(☎tabuchi@hb.tp1.jp・☎090(8888)3912)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

シニア向け地域密着型カレッジ

📅令和6年4月～令和7年3月の金曜日(全24回)

📍レインボーホール(市民会館)

📍50歳以上の人 👤40人

📄2万9000円(別途テキスト代、交通費など実費)

※申し込み方法や説明会など詳しくは、NPO法人大阪府民カレッジウェブサイト(<https://www.fumin-college.com/>)をご覧ください。

📍同カレッジ(☎06(6360)4565)

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告(☎072(368)1227・FAX072(368)1228)へ

第6回親子ふれあいフェスタ

🕒11月3日(祝)、午前10時～午後2時
※雨天時は体育館で実施(ただし、午前7時の時点で、気象警報が発表されている場合は中止)。

📍富田林小学校運動場

※公共交通機関をご利用ください。

👤石川 みきさん(歌のお姉さん)によるコンサート(午前10時30分～11時、正午～午後0時30分)、模擬店、遊びコーナー

💰無料(当日直接会場へ)

🗨️ともっち保育園【☎(28)1584】

富田林まるごとバル「とんバル2023」

地域の魅力あるお店自慢の限定メニューをバルチケットと交換してお店巡りを楽しみませんか。

🕒10月28日(土)～11月5日(日)

📍市内参加店

バルチケット購入方法

◇バルチケット(6枚つづり)＝3000円、10月21日(土)～27日(金)、各参加店舗、富田林商工会、きらめきファクトリー、エコー・ロゼ1階インフォメーションで販売
※開催期間中は、各参加店舗で販売。
※その他特典など詳しくは、ホームページ【<https://tonbar.tonshow.or.jp/>】をご覧ください。

🗨️とんバル実行委員会【☎(25)1101】(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時15分)、きらめきファクトリー(午前10時～午後6時)

第6回かかしフェスティバル開催&出展作品募集

同フェスティバルにアイデアいっぱいの「かかし」を出展してみませんか。

また、イベントや発表の場としての参加も募集しています。

🕒11月4日(土)、5日(日)、午前9時～午後4時

📍嬉地区内の石川河川敷沿い(近鉄長野線「汐ノ宮駅」下車徒歩約15分)

💰無料

📞10月20日(金)までに、藤原さん(彼方上7町会まちづくり協議会)【☎090(1594)5018・✉ochikatakami@gmail.com】へ

※出展方法など詳しくは、お問い合わせください。なお優秀作品には賞状が授与されます。

第17回フェスタ人権 in 錦織

🕒10月22日(日)、午前10時～午後1時(午前11時30分まで、錦織公園各入り口にて受け付け)

※雨天中止。

📍錦織公園やんちゃの里(錦織1560)

👤和太鼓演奏、スーパーシャボン玉、スーパーボールすくい、輪投げ、ふうせんアート、抽選会など

※来場者には、お花をプレゼントします(先着400人)。

💰無料(当日直接会場へ)

🗨️富田林人権擁護委員協議会【☎(23)4430】、大阪法務局富田林支局【☎(23)2727】

第73回市民文化祭

●市民美術工芸展

🕒10月6日(金)～9日(祝)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで、最終入場は30分前まで)

📍すばるホール3階展示室、2階小ホール

👥展示室100人、小ホール100人

●市民吟詠大会

🕒10月9日(祝)、午前10時～

📍レインボーホール(市民会館)中ホール

👥100人

●茶華道大会

🕒10月28日(土)、29日(日)、午前10時～午後4時 ※お茶会は午後3時まで。

📍すばるホール3階展示室 📞50人

💰お茶会450円、生け花体験500円

●市民舞踊会

🕒11月3日(祝)、正午～

📍すばるホール2階ホール

👥600人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

📍すばるホール

いほのかみ 石上露子忌

～露子を偲び、語り、思う～

露子の愛用した着物などを展示し、当時の露子の心情を振り返ります。

🕒10月7日(土)～29日(日)、午前10時～午後5時

📍旧杉山家住宅

💰無料(別途入館料実費)

📍旧杉山家住宅

広告枠

ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



スポーツ

バスケットボールスクール

①毎週木曜日、②午後6時～7時20分、③午後7時30分～8時50分
場市民総合体育館

①小学1～4年生、②小学5年生～中学3年生

定各20人

月会費7200円

動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

④10月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

①10月15日(日)、11月19日(日)、②11月26日(日)、いずれも午後1時～4時
場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

③市内在住・在学の子どもと保護者
④生涯学習課【☎(26)8062】

※当日は【☎080(7341)7210】(生涯学習課直通)へ。

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき	月～土曜日(月4回)		
ところ	総合スポーツ公園		
月・火・水・木・金曜日	土曜日		
①09:30～11:00	一般	⑧09:30～11:00	一般
②11:00～12:30		⑨11:00～12:30	
③13:00～14:30		⑩13:00～14:00	ジュニア(初級)
④15:30～17:00		⑪14:00～15:00	ジュニア(中級)
⑤17:00～18:00	ジュニア(初級)		
⑥18:00～19:00	ジュニア(中級)		
⑦19:00～20:30	一般/ナイター		
対象者	一般=初・中・上級、ナイター=ジュニア=初・中級		
受講料	①～④6600円、⑤⑩4400円、⑥⑪5500円、⑦～⑨7700円		
申し込み	総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。		



イベント

じないまち四季物語2023「秋」第17回後の雛まつり

古い町家が多く残る富田林寺内町の民家の軒先や重要文化財旧杉山家住宅、旧田中家住宅などに、重陽の節句にちなんで雛人形と菊花を飾ります。

①10月14日(土)、午前10時～午後4時
場富田林寺内町およびその周辺
②きらめきファクトリー

じないまち和楽

「和」と「楽」をコンセプトにした秋の祭典を開催します。また、富田林ブランドの販売も実施します。

①ジャズライブ

②10月14日(土)、午後4時～5時30分
③無料

④表千家教授によるお点前とお話

⑤10月14日(土)、15日(日)、午後1時～1時30分

⑥無料

⑦野点茶会

⑧10月14日(土)、15日(日)、午後1時30分～4時

⑨各50人

⑩500円(和菓子付き)

⑪華道教授による生け花展示

⑫10月11日(水)～15日(日)、午前10時～
⑬無料

⑭華道教授による生け花教室

⑮10月15日(日)、午前11時～、午後2時～(30分程度)

⑯各8人

⑰800円

⑱河内木綿の展示

10月14日(土)、午前11時～午後3時
⑲わたの繰りやわた打ちの体験、河内木綿の種の配布

⑳無料

㉑河内木綿のワークショップ

㉒いずれも10月14日(土)、午前11時

～、午後2時～(1時間程度)

㉓わたのコースターづくり、わたのミニリースづくり

㉔各4人

㉕各1000円

㉖きらめきファクトリー

㉗①～④⑥は当日直接会場へ、⑤⑦は10月8日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

ボーイスカウト体験入隊

①11月5日(日)、午前9時～正午

②磯長小学校(太子町春日1569)

③平成29年4月2日生まれ～小学4年生の子ども

④20人 ⑤無料

⑥10月6日(金)～、北さん(日本ボーイスカウト富田林第1団)【☎090(3288)5331】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第2回すばる学園祭参加者募集

①令和6年5月26日(日)、午前10時～午後3時30分

②すばるホール

③「すばるホール」と「文化を守り育てること」を応援する個人または団体
④舞台発表や研究発表、手作りワークショップ、作品展示など

⑤無料

⑥10月1日(日)～31日(火)に、メールに、団体名、代表者名、参加内容、連絡先(電話番号もしくはメールアドレス)を明記し、すばる学園祭実行委員会【✉s.gakuensai@outlook.com】へ

第33回富田林母親大会

①10月29日(日)、午後1時30分～3時30分

②レイナーホール(市民会館)大会議室

③講演会「自由を生きぬく実践知」

④130人(当日直接会場へ)

⑤300円 ※保育あり。

⑥富田林母親連絡会【☎(24)3209】

パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。

㊦10月18日(水)、11月15日(水)、午前11時～11時30分、11時30分～正午、正午～午後0時30分、10月28日(土)、11月25日(土)、午後5時～5時30分、5時30分～6時、6時～6時30分、6時30分～7時

㊧ウエルネスけあばる

㊩高校生以上の人

㊪各1人(計14人)

㊫3000円(別途施設利用料実費)

㊬動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

㊭10月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員11人、申し込み先着順)

はじめてのピラティス

㊦10月12日、19日、26日、11月9日、16日、30日、12月14日、21日、28日、いずれも木曜日、午前10時45分～11時45分

㊧市民総合体育館

㊩16歳以上の人

㊪各20人

㊫1回800円(当日徴収)

㊬持っている人はヨガマット

㊭10月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富スポグラウンドゴルフ大会

㊦11月15日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分(雨天時は11月22日(水)に延期)

㊧総合スポーツ公園

㊨24ホールストロークプレイ

㊪各150人

㊫1000円(当日徴収)

㊭10月17日(火)、午前10時～31日(火)に、総合スポーツ公園[FAX(35)2122]へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

10月・11月の市民総合体育館の共用使用

競技場(バドミントン)《2面》

※インディアカでも使用可。

㊦10月18日(水)、11月15日(水)、正午～午後3時

㊧市民総合体育館(当日直接会場へ)

㊫140円(中学生以下60円)

㊬上靴、シャトル、ラケットなど

㊮市民総合体育館

小学生トランポリン教室

㊦11月17日～12月22日の毎週金曜日、午後3時40分～5時(全6回)

㊧児童館

㊩市内在住の小学1～2年生

㊪12人 ㊫無料

㊭10月17日(火)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



eスポーツでらくらく健康教室

eスポーツの要素を取り入れた、今までと違うトレーニングをしましょう。

㊦10月13日(金)、24日(火)、11月10日(金)、午前10時30分～11時30分

㊧けあばる

㊪各10人

㊫500円

㊬動きやすい服装、飲み物、タオル
㊭10月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(定員各3人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員各7人、申し込み先着順)。

おでかけ健康ウォーキング

㊦㊧11月5日(日)、午前7時45分に、総合体育館、または、午前8時に寺池台小学校集合

※雨天決行。

㊨コース 兵庫県たつの市龍野地区(約5km)

㊪49人 ㊫5500円(弁当付き)

㊬タオル、飲み物、雨具、敷物

㊭10月6日(金)～20日(金)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)に、電話で、市スポーツ推進委員協議会事務局[☎(26)8062]へ(申し込み先着順)

※ペットの同伴やベビーカーでの参加はできません。

深い睡眠と脳活・若返りヨガ講座

㊦11月1日～令和6年2月21日の毎週水曜日(12月27日、令和6年1月3日は除く)、午後2時～3時(全15回)

㊧人権文化センター

㊩市内在住・在勤・在学の人

㊪10人 ㊫無料

㊬持っている人はヨガマット

㊭10月2日(月)～12日(木)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	8日(日) 午前10時～	
③健康ウォーキング			15日(日) 午前8時～
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。			
園生涯学習課[☎(26)8062] ※当日は[☎080(4422)6663](生涯学習課直通)へ。			

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
10/ 2、10、16、23、30
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
10/ 2、9、10、16、23、30、11/ 3
 - 人権文化センター ☎(24)0583
10/ 1、8、9、15、22、29、11/ 3、5
 - 児童館 ☎(25)0666
10/ 1、8、9、15、22、29、11/ 3、5
 - Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
10/ 9、11/ 3
 - すばるホール ☎(25)0222
10/ 2、16、23、30
 - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
10/ 4、11、18、25、11/ 1、3
 - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
10/ 1、7～9、14、15、21、22、28、29、11/ 3～5
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
10/ 9、11/ 3 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
10/ 9 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
10/ 2、9、16、23、30
 - 農業公園サパーファーム ☎(35)3500
10/ 2、10、16、23、30
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
10/ 2、10、16、23、30
 - きらめきファクトリー ☎(24)5500
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎(69)9119
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

第73回富田林市民マラソン大会

📅12月17日(日)、午前8時～受け付け、午前8時30分～開会式

部門	距離
小学男子の部 (4年生以上) 小学女子の部 (4年生以上) 中学女子の部 ジョギングの部 (タイム計測および表彰はありません) ふれあいの部 (障がい者の部)	3km
中学男子の部 一般男子の部 (高校生以上) 一般女子の部 (高校生以上) 壮年男子の部 (40歳以上) 壮年女子の部 (40歳以上) ふれあいの部 (障がい者の部)	5km
一般男子の部 (高校生以上) 一般女子の部 (高校生以上) 壮年男子の部 (40歳以上) 壮年女子の部 (40歳以上)	ハーフ

コース 石川河川敷川西グラウンド (スタート・ゴール)

👤市内在住・在勤・在学の人

💰1000円 (中学生以下500円)

📅11月13日(月)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて生涯学習課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、または、市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



※右図から申し込む場合、

別途手数料330円が発生します。

※当日はマラソンコース周辺で交通規制を実施しますのでご注意ください。

📞生涯学習課 [☎(26)8062]

第67回南大阪駅伝競走大会

📅令和6年1月28日(日)、午前8時45分開会(午前8時～受け付け)

📍パーフェクトリバティー教団敷地内

部門 ①一般男子の部(年齢は問いません)、②中学男子の部、③一般女子の部(年齢は問いません)、④中学女子の部、⑤混成の部(年齢・性別は問いません)。表彰は総合優勝の場合のみ)

👤南河内在住・在勤・在学の中中学生以上の人で構成する団体で、各部門とも1チーム監督1人、選手6～9人の合計10人以内

※選手の2重登録はできません。

💰1チーム8000円

📅11月15日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて生涯学習課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)
📞生涯学習課 [☎(26)8062]

ウォークラリー大会参加者募集

📅11月20日(月)、午前9時30分～受け付け

📍総合福祉会館

👤60歳以上の4人で構成されたチーム
※個人での申し込みはできません。

👤25チーム

💰1チーム1000円(当日徴収)

※昼食は各自で用意してください。

📅10月6日(金)～11月2日(水)に、市シニアクラブ連合会事務局(総合福祉会館内) [☎(25)8261] へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

走り方教室

運動会での活躍を目指して、走り方のコツを楽しく学びましょう。

📅10月14日(土)、①午前9時45分～10時45分、②午前11時～正午

📍けあばる

👤①小学1・2年生、②小学3～6年生
👤各15人

💰1500円

👤動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

📅10月7日(土)、午前11時～、電話でウエルネスけあばるへ(定員各3人、申し込み先着順)

※10月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員各12人、申し込み先着順)。