

大伴小だより

夏休み号

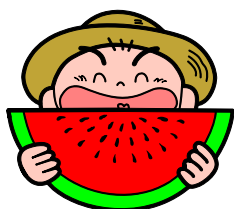


富田林市立大伴小学校

校長 釜坂 佳成

富田林市南大伴町一丁目2番20号

0721-24-3104



さあ、夏休みっ～！

“ガマン” することの大切さを学んでください。

待ちに待った夏休みがいよいよ始まりますね。「あんなことしよー」とか、「こんなことしよー」とか、いろいろ楽しみですね。夏休みの過ごし方については、担任の先生やいろいろな先生からお話をしてもらっているでしょうから、私からはひとつ、みなさんに宿題を出そうと思います。

それは、



が・ま・ん



「なにかひとつ目標を決めて、そのための“ガマン”をちょっとだけしてみよう」です。「ガマン」と聞くと、どんなイメージを持ちますか？ どちらかという、きついなあとか、しんどいなあとか、いやあな感じがする言葉かもしれませんね。でも、ガマンすること、ガマンできることは、みなさんの将来にとって大切な力となります。「もうちょっとゲームしときたいねん」「あいつ、腹立つねん」といった欲求や感情のコントロールをきちんとできるようになって、自分の未来をよくすることにつながるからです。2学期が始まって、もうちょっとおしゃべりしたいけど、先生の話をちゃんと聞こう」「眠たいけど、授業に集中しよう」といった心を育てることは、必ず将来の皆さんに役立ちます。

もちろん、暑いのに「水飲むのん、ガマンする！」とか「たたかれて痛いけど、ガマンする…」とかは間違った“ガマン”です。してはいけないガマンです。そこには「目標」がないですからね。「宿題を仕上げるためにそろそろテレビ観るのやめよう」とか、簡単な日常のことでいいので、何か“ガマン”することを決めて実行してください。「身体を鍛えるために、眠いけど早起きしてランニングする！」とか難しいことに挑戦してもOKですよ～。

